

女科證治約旨

嚴鴻基題



南京中医药大学图书馆藏

民國十年甯波
汲綆書莊印行



南京中医药大学图书馆版

自序

史稱扁鵲過邯鄲而為帶下醫者。此即後世女科之先聲也。誠以婦女之病與男子同。惟經帶胎產則與男子異。而經帶胎產諸疾尤以帶下為更甚。乃婦人偏視帶下為常有之病。不甚關意。卒之由帶病而及經病。由經病而累及胎產。故治婦女之病。雖以調經為先。尤以治帶為急。扁鵲以帶下醫自名。殆取此意也。夫降至唐宋。雖有醫科之分。究鮮專門之學。若近世為尤甚焉。學不分科。醫更尤雜。幾至人皆可醫。科無不專。問其能如倉公診女子脉出魚際一寸。即知其病因思欲不遂。能乎。曰不能也。問其見婦人發狂疾。哭泣無時。詬詈無度。即知其病因丈夫不歸。能乎。曰不能也。况婦女良者每懷羞恥。而不言病情。詰者每諱言隱疾。而故意嘗試。此丹溪先生所以有甯治十男子。莫治一婦人之歎。如是婦女一科。豈不學無術。而但憑臆度。只給可以嘗試耶。余緣身弱好醫。本不長於女科。而人偏以女科名。余亦不知其所以然。第廿餘年來。臨證率皆婦女居多。豈亦有道以致之緣。此凡女科之學。無不虛心揣摩。敢積平時之所學。及驗經之所得。為著女科證治約旨一書。自備研究。俾不致有道少之慮。非敢自居於帶下醫也。第自相研究。是書之良窳。無從而知。何若質諸海

內是書之得失。必有匡正。故與女科精華及女科醫案選粹。一并刊之。亦就正有道之意也夫。

民國九年歲次庚申仲春月

慈谿嚴鴻志序於谿東之退菴廬



退思廬女科證治約旨

凡例

一是書定名曰女科證治約旨。以取義一證一治。但約舉大旨而已。不尚繁雜也。
一是書首列四診法。望聞問切。似較他書為詳。因婦女每多隱疾。羞愧諱言。非神乎四診。必難得其病源也。

一是書每門先綱論。次條目。每條目但舉病證治法。不舉脉舌。緣病有變更。脉舌亦無定體。不可拘泥也。

一每條目病證。僅列方法一法。雖約舉大旨。而病有初中末三傳。一方原難概括。要在舉一反三。

一每條目方治。往往彼此互見。不嫌重複。以省檢查之繁。

一選錄古今驗方。備條目中治法所不及。隨證採取。庶無道少之誦。

退思廬女科證治約旨目錄

序文

凡例

目錄

卷之一

四診法

內景說

部位說

經絡說

十二經歌

十二絡歌

望診

一觀形色

二觀兩目

三觀口齒

四觀舌胎

五按胸腹

問診

一問口渴

二問二便

三問經帶

四問胎孕

五問產後

聞診

辨聲



脉診八脉大綱 四言歌訣 奇脉歌括 脉候舉要

卷之二

經候門論一 證治凡二十二條

驗方

六君子湯 逍遙散 人參養榮湯 補氣養榮湯 越鞠丸
蘇沙酒 溫經湯 桂附八味丸 清經湯 兩地湯 溫經湯
定經湯 宣鬱通經湯 溫膽化濕湯 順經兩安湯 調經湯
健固湯 安老湯 益經湯 澤蘭湯 紅花湯 艾附丸 調元湯 條邪湯
麝香琥珀丸 通經丸 益經湯 澤蘭湯 紅花湯 艾附丸 調元湯 條邪湯
禦邪湯 化元湯 參香八珍膏

崩漏門論一 證治凡十五條

驗方

通瘀煎 惜紅煎 奇效四物湯 固本止崩湯 平肝開鬱止血湯
清海丸 加減當歸補血湯 固氣湯 涼血地黃湯 斷下湯
五灰散 地黃龍牡梅榴散 棉花子散 黃耆補血湯 鹿茸散
當歸芍藥湯 補宮丸 升陽舉經湯 平補鎮心丹

帶下門論一 證治凡二十一條

驗方

固真丸 桂附湯 利火湯 清肝止淋湯 不謝方 斷下丸
清白散 鎖精丸 經驗方 老年白帶方 加味橘核丸
青附金丹 五香丸 滋腎飲 龜鹿桂枝湯 導水丸 萬安丸
威喜丸 固精丸

卷之三

廣嗣門 論一 證治凡五條

驗方 贊化丹 五子衍宗丸 十補丸 溫腎丸 續嗣丹 坎離丸
補陽方 啟宮丸 加味補中益氣湯 育麟珠 升提湯

溫土毓麟湯 升帶湯 寬帶湯 溫胞飲 新定加味交感丸
遺精丸 調經種子保胎神效方

妊娠門 論一 證治凡二十六條

驗方 順氣益肝湯 干姜人參半夏丸 養元湯 不謝方 安胎方
受娠和中湯 固胎丸 千金保孕方 瘦胎散 涼胎飲

解鬱湯 扶氣止嘔湯 黃連煎 消惡安胎湯 救損安胎湯
助氣補漏湯 桂枝茯苓丸 當歸芍藥散 援土固胎湯 當歸貝母苦參丸

當歸散 白朮散 當歸芍藥散 援土固胎湯 當歸貝母苦參丸
防己湯 青娥丸 小品苧根湯 伏龍肝散 葵子茯苓散

治瘧安胎飲 治痢安胎飲 鉤藤湯 固胎煎 胎元飲

半產門 論一 證治凡七條

驗方 新定所以載丸 利氣洩火湯 千金保胎丸 泰山磐石散
芎藭補中湯

卷之四

產難門 論一 證治凡十條

驗方 神驗保生無憂散 華陀順生丹 催生如神丹 加味芎藭湯
當歸補血湯 送子丹 舒氣散 轉天湯 救母丹 療兒散

補氣解暈湯 補氣升腸飲 佛手散 平胃散 蟹爪散
脫花煎 滑胎煎 神柞飲 阿膠湯 三合濟生湯 來麤散



催生湯 黑龍丹

新產門論一 證治凡十六條

驗方 牛膝歸尾湯 二萸散 鐵粉散 安心湯 散結定痛湯 兩敗湯

救脫治母湯 溫腎止嘔湯 完胞飲 收膜湯 兩敗湯 白薇湯

下瘀血湯 陽旦湯 蠲飲六神湯 薛氏補脾飲 起枕湯 疏黃湯

鉤藤湯 清魂飲 大補元煎 花蕊石散 牛膝散

產後門論一 證治凡二十六條

驗方 滋榮活絡湯 滋榮益氣復神湯 滋榮養氣扶正湯 滋榮壯腎湯

腸甯湯 救敗求生湯 轉氣湯 加味大造丸 養正通幽湯

天麻丸 調經散 補肝散 人參鼈甲散 竹葉湯 竹皮大丸

白頭翁 加甘草阿膠湯 千金三物黃芩湯 千金內補當歸建中湯

大黃甘遂湯 非風湯 祛痛湯 異功酒 六安煎 琥珀荅荻丸

乳沒湯 訶黎勒丸



退思廬女科證治約旨卷一

慈谿嚴鴻志癡孫著輯

男智鶴梅村校字

四診法

內景說

藏府內景。各有區處。咽喉二竅同出一脫。異途施化。喉竅俗名氣管。咽竅俗名食管。喉系堅。五連接肺本。為氣息之路。呼吸出入。下通心肝之竅。以激諸脉行氣之要道。以行肌表藏府者也。咽系柔。空。下接胃本。為飲食之路。水穀同下。並歸胃中。乃糧運之關津。以司六府之出納者也。喉下為肺。謂之華蓋。以覆諸藏。主呼吸出入。為人身之管籥。肺之下為心。為五藏六府之君主。心有系絡。上繫於肺。肺受清氣。下乃灌注心之下。有心包絡。即膻中也。象為仰盂。為心之外衛。凡脾胃肝胆兩腎膀胱各有一系。繫於包絡之旁。以通於心。此有膈膜。遮蔽濁氣。使不得上薰心肺。膈膜之下有肝。肝之短葉中。有胆附焉。此喉之一竅也。施氣運化。薰蒸流行。以成脉絡者如此。咽至胃長一尺六寸。通謂之咽門。咽下是膈膜。膈膜之上為胃。主納受飲食。胃之傍有脾。脾動則磨胃。食乃消化。胃之左有小腸。小腸上口。即胃之下口。左四疊積十六曲。右

有大腸大腸上口即小腸下口亦盤十六曲後趨肛門以出滓穢膀胱當小腸下口受小腸泌別其汁清者滲入於此粗者轉入大腸臍下一寸穴名水分即指此而言也膀胱上面無所入之竅止有下口其出入全假三焦之氣化施行此咽之一竅也資生氣血轉化糟粕之出入者如此三焦之說古今議論不一但以字義求之則得矣夫所謂三者取象三才其腔腹周圍上下全體包羅不遺也所謂焦者火之象也色赤屬陽之謂也其與心包絡相表裏者以三焦為藏府之外衛心包絡為君主之外衛猶乎帝闕之重城故皆屬陽均稱相火而其絡脉原自相通故為表裏也腎有二先天之本也居於脊脊十四椎下兩旁相去各一寸五分形如豇豆相並左腎為天一之水右腎為地二之水諸家各立議論前後迥不相同然羣言淆亂衷於聖余唯以內經為主張隱庵與其徒朱濟公問答於內經之旨甚為曉暢今全錄於後朱濟公問曰有云兩腎皆屬水命門居兩腎之中在脊之十四椎內為三焦生氣之原有如坎中之滿此說甚為有理曰此不經之語耳夫醫道始於黃岐藏府血氣之生始出入非生知之聖孰能究其精微奈何後學不體認聖經反好為異說夫人之始終胎胚猶太極耳三月而成形先生兩腎猶太極而生兩儀天一之水生木木生

火。地二之火生土。土生金。是先天止有水火。後天始備五行。五行之中有二火。合而

為三陰三陽。以配六藏六府。故靈樞本輸篇曰。少陽屬腎。此腎字指右腎。腎上連肺。此腎字指左腎。

故將兩藏蓋少陽乃三焦之生氣。發於右腎。上合包絡。為相火之原。左腎屬水。上連

於肺。故為兩藏也。右腎而上合左膻。左腎而上連右肺。是陰陽水火互換互根之道。又本藏篇曰。腎合於三焦。膀胱

素問效論曰。腎效不已。則膀胱受之。久效不已。則三焦受之。是內經止曰腎。而原無

命門之名。蓋以一腎合三焦。一腎合膀胱。是為兩藏。而配合兩腑者也。夫人秉陰陽

水火而生。若以兩腎象坎。取其中滿。而名命門。將何臟以象。離取其中虛。而又名何

物乎。學者不可為前人所惑。

濟公復問曰。難經為右腎主。男子藏精。女子繫胞。師言為相火。生氣之原。是左腎主

水。右腎主火。精水止生於左。而胞當偏於右矣。曰。非此之謂也。夫天地陰陽之道。在

無形之氣。曰陰曰陽。有形之徵。曰水曰火。在人之元神。曰氣曰精。天一生水。地二生

火。陰中有陽。陽中有陰。兩腎之氣。交相貫通。左右皆有精。有氣。水即是精。火即是氣。

陰陽水火。互相資生。否則孤陽不生。獨陰不長矣。夫藏精繫胞之說。亦不過分別男

女而言。然五藏主藏精。在女子未嘗無精。胞為血海。膀胱為胞之室。在男子亦未嘗

無胞者也。胞之所繫。蓋言天主生物。地主成物。故繫於右。乃氣之所感。非胞之連絡於右腎也。如云日月星辰繫焉。亦太氣之所載。日月運行。星移斗轉。又何嘗有所繫帶乎。

部位說

部位者。頭面胸背脅腹手足。各有所屬之部。所主之位也。頭為三陽之首。三陽者。太陽也。自印堂至額顙。上顙頂。從腦下項。皆足陽經脉之部。故曰頭為三陽之首也。兩顴屬腎。刺熱論云。色榮顴骨。其熱內屬腎也。兩目為肝之竅。而五藏精華皆注於目。故瞳神屬腎。黑眼屬肝。白眼屬肺。內外眥肉屬心。眼包屬脾。兩鼻為肺竅。而位居中央。又屬脾。脾鼻內口鼻交通之處。則為頤嚙。又為畜門。乃肺肝交通之部也。口為脾竅。內外唇肉脾所主也。舌為心苗。齒為骨餘。而齒齦則為牙牀。又屬脾胃。舌之下腮之內。為廉泉玉英。乃水液之上源也。耳為腎竅。又心亦開竅於耳。胃足陽明之脉起於鼻交頤中。循鼻外。入齒中。挾口環唇。膽足少陽之脉起於目銳眥。上抵頭角。循耳後。入口中。出走耳前。此頭面之部位。各有所屬也。頭面以下。前有咽喉。後有頸項。喉居右。咽居左。喉為氣管而硬。咽而食管而軟。咽喉之中。則為吭嚙。吭嚙之上。則為舌。

本舌本居下腭之盡而上腭之盡則為小舌所謂會厭也太陰脾脉絡舌本少陰腎脉絡舌本陽明胃脉絡舌本咽喉之外則有動脉居乎兩旁所謂人迎之脉乃胃足陽明之脉也人迎之下鎖骨空處則為缺盆肺所主也又陽明經脉行身之前自面部而至胸膈皆陽明經脉所主也缺盆之上兩乳之下謂之膺中膺中之中謂之上膈即上焦也經云上焦開發宣五穀味重膚充身澤毛若露霧之溉也上膈而下謂之膈中即胸膈也胸膈之間謂之膻中膻中即心包絡也心包主血主脉橫通四布包絡之下即有胃絡兩絡相通而橫布於經脉之間胸乃心主之宮城而包絡包乎心之外肺為五藏之長而蓋乎心之上心窩之下謂之中焦胃有三脘上焦之旁即上脘也中焦之旁即中脘也下焦之旁即下脘也頭面之下後有頸項項之中央名為風府項之兩旁名為風池項下高聳大椎乃脊骨之第一椎自脊骨而下至七節之兩旁名為脇俞經云七節之旁中有小心以明鬲俞之穴乃心氣之遊行出入而太陽經脉行身之背此胸背之部位各有所屬也胸膈之上腹也胸膈下側脅也前胸後背而脅則居胸背之間行身之側脅之上為腋脅之下為季脅太陽行身之背而主開陽身行身之前而主闔少陽行身之側而主樞舍開則不能闔舍闔則

不能開。舍樞則不能開闔。是樞者。乃開闔之關鍵也。大腹名為坤土。坤土太陰之脾土也。大腹之上。下脘之間。名為中土。中土陽明之胃土也。大腸名迴腸。盤旋於腹之左右。小腸居大腸之前。臍乃小腸之總結。而貼臍之左右。乃衝脉所出。經云。衝脉於臍左右之動脉者是也。臍之下。則為小腹。小腹兩旁。名為少腹。小腹者。少陰水藏膀胱水府之所屬也。少腹者。厥陰肝藏胞中血海之所居也。血海居膀胱之外。名曰胞中。膀胱居血海之內。故膀胱者。胞之室也。從小腹而入前陰。乃少陰太陰陽明三經之屬。經云。腎開竅於前後二陰。是前陰者。屬少陰也。經曰。前陰者。宗筋之所聚。太陰陽明之所合也。又陽明主潤宗筋。是前陰又屬太陰陽明也。陰囊卵核。乃厥陰肝經之所屬。故經云。厥陰病。則舌捲囊縮。舌捲手厥陰囊縮足厥陰也。又云。厥陰氣絕。則卵上縮而終。此脅腹之部位。各有所屬也。兩手兩足曰四肢。兩手之上。則有肘腋。兩足之上。則有臑髀。兩肘兩腋。兩臑兩脾。名曰八谿。從臂至手。乃手太陰肺經所出。而兼手少陰厥陰。此手之三陰。從胸走手也。從足至股。乃足太陰脾經所出。而兼足少陰厥陰。此足之三陰。從足走腹也。夫手足三陰三陽。十二經脉。交相通貫。行於周身。手之三陰。從胸走手。手之三陽。從手走頭。是謂三陰三陽。而循行於手臂矣。足

之三陽從頭走足。足之三陰從足走腹。是足三陰三陽而循行於足股矣。此手足之部位各有所屬也。

經絡說

手太陰肺脉起於中焦。腋傍中府穴橫出腋。下循臂內。出手大指。少商穴歷次指而交於手

陽明之大腸。大腸之脉起於手大指之次指。商陽穴循臂外入缺盆。上面挾鼻孔。迎香穴

穴而交於足陽明胃脉。胃脉起於鼻頭中。目下承泣穴至頰顙循喉嚨下。膈挾臍入臍

下足趾。出足大指。次指屬兌穴而交於足太陰之脾脉。脾脉起於足大指。隱白穴上膝股之

前入腹上膈連舌本。注心中。循腋下。大包穴而交於手少陰之心脉。心脉起於心中。腋

下極泉穴上肺挾咽出腋下。循臍內抵掌骨。注手小指之內。少商穴而交於手太陽之小腸

小腸之脉起於手小指。少澤穴出手踝循臍外交肩。上入耳中。聽官穴至目內眦而交於

足太陽之膀胱。膀胱之脉起於目內眦。睛明穴從頭下項脊。循背脊。下腿後至足小指

外側。至陰穴而交於足少陰之腎脉。腎脉起於足小指。循足心。湧泉穴上臍股貫脊上貫

肝膈入肺挾舌本。注胸中。胸前俞府穴而交於手厥陰之心包。心包之脉起於胸中。出乳後天

池循胸出脇入肘循臂過掌中。注手中指中衝穴循小指之次指而交於手少陽之三焦。三

焦起於手小指之次指

即名指也開衝穴

循手臂出臂外貫肘上肩入耳中出耳前後

附空

至目銳眥而交於手少陽之膽脉

瞳子

膽脉起於目銳眥

下胸中過季脇出膝循足跗

下足四指

出足大指而交於足厥陰之肝脉

足大指叢毛之際

大敦穴

從臍股而上過陰器抵小腹上入乳下

期門穴

而交於手太陰

之肺脉是為十二經脉之一通乃頭面胸背手足各有所屬而為週身之部位

十二經歌

太陰肺經起乳上系橫出腋脇中廉達肘循臂入寸口上魚大指內側邊

陽明之脉手大腸次指內側起商陽循手臂外過肘脇達肩入缺上頸旁貫頰下齒

出人中上挾鼻孔終迎香

陽明胃起目下胞從鼻入齒還承漿頤後頰裏上耳前額顙下循兩頸旁從缺盆口

下乳中循腹腿班腿面行外抵膝臑走足跗至足中指外側當

太陰脾起足大指上循內側白肉際核骨之後內踝前上臑循行脛膝裏股內前廉

入腹中斜行九肋季脇止

少陰心經腋筋間臑後肘臂內後廉由內後廉至銳骨小指內側爪甲端