

本草綱目
卷六



本草從新卷十六目錄

禽獸部 原禽類十一種

燕窩 石燕 夜明砂 五靈脂 雀

雀卵

白丁香 鴿 雞 烏骨雞 雉

水禽類七種

白鶴血 鵝鵝油 鵝 鵞 鳧 鵠 鴈

鷺鷥

林禽類二種

斑鳩 鵲

畜類九種



豬

狗膽代蘇羊

牛

牛黃

黃明膠

阿膠

驢溺

白馬溺

獸類十五種

虎骨

象皮

犀角

熊膽

羚羊角

鹿茸

鹿角

麋茸麋角

麝香

貓胞

豬獾

狗獾

兔尿

獺肝

腥肭臍

鼠類二種

猯鼠矢

猯皮



本草從新卷十六

禽獸部

原禽類

水禽類

林禽類

畜類

獸類

燕窩

大養肺陰潤化痰

甘淡平大養肺陰化痰止嗽補而能清為調理虛損癆瘵之

聖藥一切病之由於肺虛不能清肅下行者用此皆可治之

開胃氣已勞痢益小兒痘疹

王世懋閩部疏云燕窩菜竟不辨是何物漳海邊已有之燕飛

渡海中翮力倦則擲置海面以飛陳懋仁泉南雜記云閩

之遠海近番處有燕名金絲者

首尾似燕而甚小毛如金絲石處啄蠶螺食之有詢海商

聞之土番云蠶螺背上肉有兩

肋如楓蠶絲堅潔而白食之肉化而助不化并津液嘔出

結為小窩附石上久之與小雛

鼓翼而飛海人依時拾之故

曰燕窩而予近聞之漳人殊為不然燕窩國大海中有高山冬月羣燕來巢其上燕矢之厚



没人兩膝春取小魚鱸之窩中人取之林中窩投子墜傾覆
闌干燕之雌雄羣然悲鳴傷物特甚嗚呼誰為羣燕毀房哉
生命之苦過火燔刀割矣蘇長公謂雖入珍之美投箸而不
忍食此物此志耶周傑園閩小記云余在漳南詢之海上人
皆云燕啣小魚黏之於石久而成窩有烏白紅三色鳥品
最下紅色最難得能益小兒痘疹白色能愈痰疾廣東新語
云崖州海中石島有玳瑁山其洞穴皆燕所巢燕大者如烏
啖魚輒吐涎沫以備冬月退毛之食土人皮衣皮帽秉炬採
之燕驚撲人年老力弱或致墜崖而死故有多獲者有空手
而還者或謂海濱石上有海粉積結如苔燕啄食之吐出為
窩累巖巖壁之間島人俟其秋去以修竿接簾取之海粉性
寒而為燕所吞吐則暖海粉味鹹而為燕所吞吐則甘其形
質盡化故可以消痰開胃云凡有烏白二色紅者難得蓋燕
屬火紅者尤其津液一名燕蔬香有龍涎菜有燕窩是皆補
草木之不足者故曰蔬榆肉
產於北燕窩產於南皆蔬也

可入煎藥須用陳久者色如

糙米者最佳

燕窩腳

名色紅紫
血燕

功用相倣性重能達下微鹹

能潤下治噎膈甚效

假燕窩無邊無毛

或微有邊毛
偽為之

色白

甚有白如銀絲者

補陽益精

石燕

甘溫壯陽益氣暖腰膝添精髓潤皮膚縮小便禦風寒

溫疫氣

孟詵曰治法取石燕二七枚和五味炒熟以酒浸三日每夜臥時飲一二盞甚能補益令人健力

食

一名土燕似蝙蝠口方食石乳汁

廣志云燕有三種此則上燕乳于巖穴者

孟詵曰石燕在乳穴石洞中者冬月采之堪食餘月止可治病

夜明砂

一名天鼠矢○瀉散血明目

辛寒肝經血分藥活血消積治目盲障翳

加石決明豬肝煎名決明夜靈散治

雞盲

瘡魅

音奇小兒鬼

驚疳

蝙蝠及矢竝治驚疳瘡癰厥陰之病

乾血氣痛

經疏云辛能散

內外結氣寒能除血熱氣壅明目之外餘皆可略吳鶴臯醫方考曰古人每用燕蟲水蛭治血積以其善吮血爾若天鼠



矢乃食蚊而化者也當亦可以攻血積本
方稱其下死胎則其能攻血塊也何疑
同鼈甲燒煙辟蚊

蝙蝠矢也食蚊砂皆蚊眼故治目疾淘淨焙惡白微白

小兒慙病以紅紗
袋盛夜明砂佩之

瀉行血宣止痛

五靈脂

甘溫純陰氣味俱厚入肝經血分通利血脈散血和血血閉

能通生用經多能止炒用治血痺血積血眼血痢腸風崩中諸血

病圖經云血暈者半炒半生末服一錢心腹氣血一切諸痛除風殺蟲諸痛屬於木諸

蟲生於風化痰消積療驚疳瘡疔蛇蝎蜈蚣傷五靈脂一兩雄黃五錢酒調服滓敷

患處治毒

血虛無瘀者忌用

李仲南永類鈴方曰五靈脂治崩中非正治之藥乃去風

蛇咬傷

之劑衝任經虛被風襲傷管血以致崩中暴下與荆芥防風
治崩義同方悟古人識見深遠如此時珍曰此亦一說但未



及肝血虛滯亦自生風之意按衝爲血海任主胞胎任脈通衝脈盛則月事以時下無崩漏之患且易有子

地鳥名寒號蟲矢也

即鵲鳴鳥夜鳴求旦夏月毛采五色

得過且過高士奇曰月令仲冬之月鵲鳴不鳴似與寒號之名未協

色黑氣甚燥惡糖

者真研末酒飛去砂石用行血宜生止血宜炒惡人參

五靈

脂末塗風癩良

補陽益精

雀

甘溫壯陽氣

藏器曰冬月食之起陽道令人有子

益精髓暖腰膝縮小便治血

崩帶下

宗奭曰正月以前十月以後宜食之取其陰陽定靜未泄也故卵亦取第一番者蘇頌曰今人取雀肉和

蛇牀子熬膏和藥丸服補下有效謂之驛馬丸此法起于唐世云明皇服之有驗總錄治虛寒雀附丸用肥雀肉三四十

枚同附子熬膏丸藥亦祖此意也

不可同李及諸肝食妊婦食之令子多

淫凡陰虛火盛者勿食服白朮人忌之俗呼老而斑者為

麻雀小而黃口為黃雀

八九月羣飛田間體絕肥背有脂如披綿性味皆同可以炙食作餅甚美

今人以之蠅雞

頭血治雀盲

人黃昏時無所見如雀盲夜盲日日取頭血點之

雀卵

補陽益精

酸溫益精血治男子陰痿不起女子帶下便溺不利除疝瘕

陶宏景曰雀利陰陽故卵亦然和天雄服之令莖不衰素聞云胸脇肢滿者妨于食病至則先聞腥臊臭出清液先唾血四肢清目眩時時前後血病名血枯得之年少時有所大脫血若醉入房中氣竭肝傷故月事衰少不來治之以四烏鰂骨一蘆茹二物并合之丸以雀卵大如小豆以五丸為後飯飲以鮑魚汁利腸中及傷肝也飯後藥先為後飯本草三藥並不治血枯而經法用之是攻其所生所起爾時珍曰今人知雀卵能益男子陽虛不知能治女子血枯蓋雀卵益精血爾



白丁香 消積

苦溫微毒治疳瘕積脹疰癖及目翳努肉癰疽瘡癤

時珍曰雀食諸穀皆易消化故所
齒治諸證皆取其能消爛之義也

陰人使雄陽人使雌

臘月采得去兩畔附著者鉢中研細以甘草水浸一宿去水

焙乾用 日華曰凡鳥左翼掩右者是雄其屎頭尖挺直雷斨
曰凡使勿用雀兒糞雀兒黃口未經淫者也其雀屎

底坐尖在上是雄兩頭圓者是雌時珍曰別
錄止用雄雀屎雌雄分用則出自雷氏也

鴿 一名鵪鴿 解毒

鹹平解諸藥毒及人馬久患疥治惡瘡風癬白癩癰瘍風

唯白色者入藥 凡鳥皆雄乘雌鴿獨
雌乘雄故其性最淫 卵解瘡毒痘毒 屎

名左盤龍 時珍曰野鴿者尤良其屎皆
左盤故劉河間宣明方云然 消腹中痞塊癰癧諸



瘡療破傷風及陰毒垂死者人馬疥瘡炒研敷之驢馬和草

飼之消腫殺蟲

頭瘡白禿鴿粉研末傳之先以醋洗淨

雞補虛溫中

甘溫屬巽屬木

故動風

補虛溫中

日華曰黑雞補產後虛勞馬益卿曰妊婦宜食牡雞

陽精之全於天也崔行功要方曰婦人產死多是富貴擾攘致產婦驚亂故爾屏人靜產更爛煮牡雞汁煮粳米粥與食自然無恙雞汁性滑而濡不食其肉恐難化也龔雲林醫鑑曰四五年老母雞取湯煮粥食能固胎孟詵曰腹中水癖水腫以黃雌雞一隻如常治淨和赤小豆一升同煮汁飲日二夜一時珍曰黃者土也雌者坤象味甘歸脾氣溫益胃故所治皆脾胃之病也丹溪所謂雞屬土者當指此雞

雞冠居清高之分其血乃精華

所聚雄而丹者屬陽故治中惡驚忤

以熱血灑口塗面吹鼻良

本乎天者

親上故塗口眼喎斜用老者取其陽氣充足也能食百蟲故



治蜈蚣蚯蚓蜘蛛咬毒

雞子甘平鎮心安五臟益氣補血

清咽開音

年漢哮喘雞子略敲損浸尿缸中三四日煮食薑汁竹瀝湯送能去風痰

散熱定驚止

嗽止痢

醋煮食治赤白久痢

安胎利產

胞衣不下吞卵黃二三枚解髮刺喉合吐即下

多食令

人滯悶

今俗每產後即啖雞卵然必煮極老極熟方易消化若生而嫩即易停滯

哺雞蛋殼土

傷寒勞復研敷下疳麻油調搽痘毒神效

卵中白皮主久

欬結氣

仙傳外科云一人偶含刀在口割舌已垂未斷一人用雞子白皮袋之摻止血藥於舌根血止以蠟化蜜

調沖和膏敷雞子白皮上三日接住乃去皮只用蜜蠟勤敷七日全安若欲速效以金瘡藥泰治之此用雞子白皮無他

但取其柔軟而薄護舌而透藥也

雞肫皮

一名雞內金一名雞胗音皮鳴

甘平性溫雞之

脾也能消水穀除熱止煩通小腸膀胱治瀉痢便數遺溺溺

血崩帶腸風膈消反胃小兒食瘡男用雌女用雄雞屎白

微寒下氣消積通利大小便內經用治蠱脹合米炒治米瘕

醋和塗蚯蚓蜈蚣蝮毒雄雞屎乃有白臘月收之白雞烏骨者更良素問作雞矢醴○小兒驚風

雞矢白研末敷之有涎易去○牙齒疼痛雞矢白燒末綿裏咬患處立瘥

烏骨雞補虛勞

甘平雞屬木而骨黑者屬水得水木之精氣故能益肝腎退

熱補虛治虛勞消渴下痢噤口煮汁帶下崩中肝腎血分之

病鬼擊卒死者用烏雞冠血瀝口中令嚥仍破此雞揚心下冷乃棄之道邊妙

骨肉俱黑者良

舌黑者骨肉俱黑男用雌女用雄女科有烏雞丸

雉即野雞○補氣止痛

酸甘微寒補中益氣力止洩痢治蟻瘻○以上原禽類



白鵠血 補虛祛風

鹹平益氣力補虛乏去風益肺 穆天子傳云天子至巨野飲之

力也 骨 酥炙入滋補藥

鵠鵠油 一名淘鵠油。通資外敷

鹹溫滑塗癰腫治風痺透經絡通耳聾 時珍曰淘鵠油性走能引諸藥透入病所

拔毒故能治聾 痺腫毒諸病 剝取其脂熬化掠取就以其噤盛之則不

滲漏他物即透走也 可見其入骨透髓之功然但資外敷不入湯丸

鵠

甘溫有毒發風發瘡火熏者尤毒 鵠血愈噎膈反胃 鵠

卵甘溫補中益氣多食發痼疾



鷺即鴨○補陰

甘平微鹹入肺腎血分補陰除蒸止嗽利水治熱痢化

鴨有數種惟毛白而烏嘴鳳頭者為虛勞聖藥白鵝

黑屬北水故葛可久治癆有白鳳膏時珍曰治水利小便宜

發之象治虛勞熱毒宜用烏骨白鴨取金水寒肅之象也老者良熱血解金銀丹石

礪霜諸毒及中惡溺死者塗蚯蚓齧瘡卵甘寒鹹除心腹

膈熱多食損人孟詵曰多食發冷氣令人氣短脛悶小兒多食腳軟陳士良曰生瘡毒者食之令惡肉突

出不可合儻肉李子桑甚食頭通利小便治水腫腦取塗凍瘡良

鳧即野鴨○補氣

甘涼補中益氣孟詵曰九月以後立春以前即中食大益病人全勝家者雖寒不動氣平胃消

食治水腫及熱毒風療惡瘡癰孟詵曰身上有諸小熱瘡年久不愈者但多食之即痊

殺臟腑一切蟲 日華曰不可合胡桃木耳豆豉食

鵝鵝音篤梯俗名油鴨○補氣

甘平補中益氣 一名刁鴨似野鴨而小蒼白文多脂冬月

取之五味炙食甚美 膏滴耳治聾

鷺鷥補氣

鹹平益脾補氣治虛瘦 一名白鷺時珍曰鷺水鳥也林棲水食羣飛成序潔白如

雪頸細脚青頂有長毛 ○以上水禽類

斑鳩補氣

甘平益氣助陰陽明日愈噎范汪東陽方治目有斑鳩丸總錄治目有錦鳩丸倪惟賢氏謂



斑鳩補腎故能明目竊謂鳩能益氣則能明目不獨補腎已有性慤孝而拙於爲巢血

熱飲治蟲

鵲瀉熱通淋

甘寒消結熱治消渴通淋去風及大小腸澀并四肢煩熱

膈痰結入藥用雄其翼左覆右者是雄又燒毛作屑納水中浮者是雄○以上林禽

類

豬肉補肉

水畜鹹寒療腎氣虛竭狂病久不愈其味雋永食之潤腸胃

生精液豐肌體澤皮膚其性陰寒陽事弱者勿食能生溼

痰易招風熱傷風寒及病初起人尤爲大忌其皮有毒頭肉尤甚傷風寒忌

