

食物本草图会纂系

寅 3

3

共 6 册



道 光 癸 卯 年 新 鑄

精鑄繪像

重鑄食物本草會纂

尊德堂藏板



序

人受天地之氣以生卽育百物以養其生
百物之名不析則悞取性不識則悞食悞
者在幾微之間而人之死生壽夭係焉神
農有憂之遂制頰鞭鞭草木而嘗之一日
而遇七十二毒爰著本草三卷用以濟世
此本草之權輿也厥後葛洪陶宏景諸公
後先綴緝增以註釋神聖羣僊互相發明



所有權

大暢厥旨明李時珍集諸家之長撰爲本草綱目復於綱目內擇其切於日用者另爲一編曰食物本草美備精詳有功於世不小予年來二豎爲崇切知病由口入故於日用飲食間殊切戒嚴但苦綱目太繁而他本太簡因廣輯羣書除近時坊刻十餘種外博求往古如淮南王崔浩之食經竺肱之膳飭養療遜思邈之古今食治孟

詵之食療陳良士之食性咎殷之食經
鑑婁居中之食經通說陳直之奉親養老
吳瑞之日用本草汪穎之食物八類寶原
之食鑑周憲王之救荒本草一一窮蒐摘
其精要益以見聞著爲是編末後附以曰
用家鈔脉學秘傳俾世之讀是書者人人
可以鑑物窮理庶不致名不析而悞取性
不識而悞食以戕其生矣堯天舜日之民

盡登於仁壽之域不才放廢終老山林解
恃操三寸不律黼黻太平者惟此而已
岿

康熙辛未孟春西湖沈李龍雲將氏題於
欲靜樓

繡谷尊德堂藏板

食物本草會纂

凡例

一人爲萬物之靈原資萬物以養其生凡天壤間食物有偏料用者細分品類無不備載使讀之者知有物必有則無不負天生蒸民之意其無關於日用及怪誕罕見者槩從簡畧

一本草一書自神農首著至今不下數十百種廣爲蒐輯自名待言獨烹飪一事往往庖丁婦豎具有隻見茲集不取下問委曲諮詢凡親試經驗者一一附入用滋悅口亦耕當問奴織當問婢之意也

一食物有氣味主治功用禁忌諸端茲先詳臭味用口次詳主治用口次詳附方用口間附禁忌悉仍原本以表先王軫念民瘼利人濟物之至意

一近來坊刻除太繁太簡槩不具論惟施山公所輯得綱目之
肯要但山公所著不載火部果部不載葡萄介部不載玳瑁
牝蠣海螵吐鐵殊爲缺陷至如火部之烟草水族之江瑤柱
諸書多未及載茲特盡爲補入以佐諸刻之不逮

一每類名題之下俱用細書備載諸家註釋及生物原始使食
之者飲水知源悉其典故至採用諸書有仍其名氏者有恐
篇帙太繁槩從刪節者大約廣蒐博採務求詳盡取要刪繁
言歸雅飭耳

一天地生物之奇有似是而非良毒大異者有時地稍殊美惡
迥別者變幻無方攸關民命不憚細爲詳晰其一事一物新
奇典雅堪佐詩文採用者旁加圈點以備文人不時之需
一同一時也同一物也有彼治之異常可口此治之醜惡不堪

物類相感失其調制故也茲特將治物秘方另爲一帙附於
日用家鈔卷內以備詳察

一是書之作原以備四民之日用非爲醫林而設但恐行旅
次僻野窮鄉謫劣庸醫誤人不少特將藥性脉理
亦明哲保身之要務也

沈雲將曰從來圖繪綉飾雖工未暇晰其形似有悞後學
少茲集除水火二卷不便詳繪畧備數則以見大意至草木
鳥獸鱗介諸品類詳考互訂擬肖逼真雖遐方異物按圖可
索識者鑒之



食物本草



水部火部穀部

山岩泉水



赤龍浴水



神水



五月五日午時
有雨急伐竹竿
中必有水

阿井水

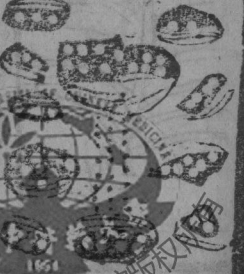


天雨水



明水

一各名方
諸水向
日取之
有得一
三合



燧火



炭火



粳米



蘆竹火



烟草

頂上三葉名益
烟切絲
納烟樹
中點火
吸之味
最美



粟米



麻 胡



米 子 稗



米 糯



粟 毳



仁 苽 薏

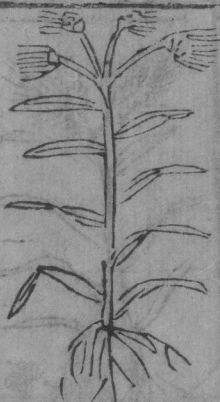


米 子 尾 狼



UNIVERSITY OF TORONTO LIBRARY
1961
約大學圖書館

麥雀



麥蕎



麥小



豆大



麥蕎苦



麥大



豆豉



豆扁



豆小



豆刀



豆蠶



豆晚



薤

胡蘿蔔

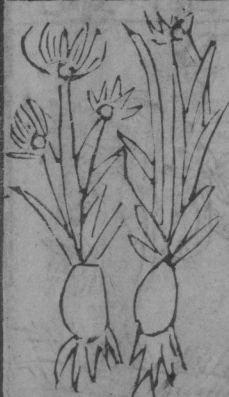
黎豆



胡葱

韭菜

蘿蔔

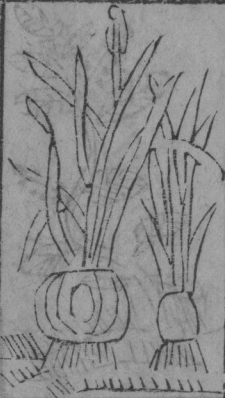


食勿太飽圖
菜

菰

大 蒜

葱



芥

菁 蔓

萎 胡



南京中医药大学图书馆版权所有