

風毒脚氣

逸之氏

孫真人備急千金方

卷廿至廿八

孫真人備急千金要方卷之二十二

切三

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

風毒脚氣方

論風毒狀第一 十六章

論曰考諸經方往往有脚弱之論而古人少有此疾自永嘉南渡衣纓士人多有遺者嶺表江東有支法存仰道人等並留意經方偏善斯術晉朝仁望多獲全濟莫不由此二公又宋齊之間有釋門深師即道人述法存等諸家舊方爲二十卷其脚弱一方近百餘首魏周之代蓋無此病所以姚公集驗殊不殷勤徐王撰錄未以爲意特以三方鼎峙風教未一霜露不均寒暑

不等是以關西河北不識此疾自聖唐開闢六合無外南極之地襟帶是重瓜牙之寄作鎮於彼不習水土往者皆遭近來中國士大夫雖不涉江水亦有居然而患之者良由今代天下風氣混同物類齊等所致之耳然此病發初得先從脚起因即脛腫時人號爲脚氣深師云脚弱者即其義也深師述支法存所用永平山敷施連范祖耀黃素等諸脚弱方凡八十餘條皆是精要然學者尋覽頗覺繁重正是方集耳卒欲救急冀測指南今取其所經用灼然有效者以備倉卒餘者不復具述

論何以得之於脚

問曰風毒中人隨處皆得作病何偏著於脚也答曰夫人有五

臟心肺二臟經絡所起在手十指肝腎與脾三臟經絡所起在足十趾夫風毒之氣皆起於地地之寒暑風濕皆作蒸氣足常履之所以風毒之中人也必先中脚久而不瘥遍及四肢腹背頭項也微時不覺痼滯乃知經云次傳間傳是也

論得已便令人覺不

凡脚氣病皆由感風毒所致得此病多不令人即覺會因他病一度乃始發動或奄然大悶經三兩日不起方乃覺之諸小庸醫皆不識此疾謾作餘病治之莫不盡斃故此病多不令人識也始起甚微食飲嬉戲氣力如故惟卒起脚屈弱不能動有此爲異耳黃帝云緩風濕痺是也

論風毒相貌

夫有脚氣覺異而頭項臂膊已有所苦有諸處皆悉未知而心
腹五肉已有所困又風毒之中人也或見食嘔吐憎聞食臭或
有腹痛下痢或大小便秘澀不通或胃中衝悸不欲見光明或
精神憊憤或喜迷忘語言錯亂或壯熱頭痛或身體酷冷疼痛
或覺轉筋或_{或脚脛腫或不腫}或胫腿頑痺或時緩縱不隨或復百節攣
急或小腹不仁此皆脚氣狀貌也亦云風毒脚氣之候也其候
難知當須細意察之不爾必失其機要一朝病成難可以理婦
人亦爾又有婦人產後春夏取涼多中此毒深宜慎之其執悶
掣癱驚悸心煩嘔吐氣上皆其候也又但覺臍下冷痞愒愒然

不快無小便淋瀝不同生平即是脚氣之候頑弱名緩風疼痛
為濕痺

論得之所由

凡四時之中皆不得久立久坐濕冷之地亦不得因酒醉汗出
脫衣靴襪當風取涼皆脚氣若暑月久坐立濕地者則熱濕
之氣蒸人經絡病發必熱四肢酸疼煩悶若寒月久坐立濕
冷地者則冷濕之氣上入經絡病發則四體酷冷轉筋若當風
取涼得之者病發則皮肉頑痺諸處攣動漸漸向頭凡常之日
忽然暴熱人皆不能忍得者當於此時必不得頓取於寒以快
意也卒有暴寒復不得受之皆生病也世有勤功力學之士一

千金方 卷三
心注意於事久坐行立於濕地不時動轉冷風來擊入於經絡
不覺成病故風毒中人或先中手足十指因汗毛孔開腠理疏
通風如急箭或先中足心或先中足趺或先中膝已下脰脛表
裏者若欲使人不成病者初覺即灸所覺處二三十壯因此即
愈不復發也黃帝云當風取涼醉已入房能成此疾

論冷熱不同

問曰何故得者有冷有熱答曰足有三陰三陽寒中三陽所患
必冷暑中三陰所患必熱故有表裏冷熱冷熱不同熱者治以
寒藥冷者療以熱藥以意消息之脾受陽毒即熱頑腎受陰濕

論因脚氣續生諸病

雖患脚氣不妨乳石動發皆須服壓石藥療之夫因患脚氣而生諸病者則以諸藥對之或小便不利則以猪苓茯苓及諸利小便藥治之大使極堅者則以五柔麻人丸等治之遍體腫滿成水病者則取治水方中諸治水之藥治之餘皆倣此更無拘忌

論須療緩急

凡小兒病候有異即須大怖畏決意急治之勿緩氣上入腹或腫或不腫胃腸逆滿氣上肩息急者死不旋踵寬者數日必死不可不急也但看心下急氣喘不停或自汗數出或乍寒乍熱

其脉促短而數嘔吐不止者皆死

論虛實可服藥不可服藥

凡脚氣之疾皆由氣實而死終無一人以服藥致虛而殂故脚氣之人皆不得大補亦不可大瀉終不得畏虛故預止湯不服也如此者皆死不治也

論看病問疾人

世間大有病人親朋故舊交遊來問疾其人曾不經一事未讀一方自騁了了詐作明能談說異端或言是虛或道是實或云是風或言是蟲或道是水或云是痰紛紛謬說種種不同破壞病人心意不知孰是遲延未定時不待人歎然致禍各歸散走

是故大須好人及好名醫識病深淺探賸方書博覽古今是事
明解者看病不爾大誤人事竊悲其如此者衆故一一顯析具
述病之由狀令來世病者讀之以自防備也但有一狀相應則
須依方急治勿取外人言議自貽憂悔但詳方意人死不難莫
信他言以自悞也余嘗爲人撰門冬煎此方治脚氣大有驗病
者須用之

論脉候法

凡脚氣雖復診候多塗而三部之脉要須不違四時者為吉其
逆四時者勿治餘如脉經所說此中不復具載其人本黑瘦者
易治肥大肉厚赤白者難愈黑人耐風濕赤白不耐風瘦人肉

論腫不腫

凡人久患脚氣不自知別於後因有他疾發動治之得瘥後直患嘔吐而復脚弱余為診之乃告為脚氣病者曰某平生不患脚腫何因為脚氣不肯服湯餘醫以為石發狐疑之間不過一旬而死故脚氣不得一向以腫為候亦有腫者有不腫者其以小腹頑痺不仁者脚多不腫小腹頑後不過三五日即令人嘔吐者名脚氣入心如此者死在旦夕凡患脚氣至心難治以其腎水尅心火故也

論其慎不慎

凡脚氣之病極須慎房室羊肉牛肉魚鱗蔬菜菰菜藟菁椰子
酒麪酥油乳麋猪雞鴨有刺魚鱸此等並切禁不得犯
之并忌大怒惟得食粳梁粟米醬豉葱韭薤椒薑橘皮又不
食諸生果子酸酢之食犯者皆不可瘥又大宜生牛乳生菓子
論善能治者幾日可瘥

凡脚氣病狂死者眾畧而言之有三種一覺之傷晚二驕狠怨
傲三狐疑不決此三種正當狂死之也故世間誠無良醫雖有
良醫而病人有性靈堪受入者更復少故雖有騏驥而不遇
伯樂雖有尼父而人莫之師其為狂橫亦猶此也今有病者有
受入性依法使余治之不過十日可得永瘥矣若無受入性者

亦不須為治縱能治之恐無瘥日也非但脚氣諸病皆然良藥
善言觸目可致不可使人必服法為信者施不為疑者說
論灸法

凡脚氣初得脚弱便速灸之并服竹瀝湯灸訖可服入風散無
不瘥者惟急速治之若人但灸而不能服散服散而不灸如此
者半瘥半死雖得瘥者或至一二年復更發動覺得便依此法
速灸之及服散者治十十愈此病輕者登時雖不即愈治之不
當根源不除久久期於殺人不可不精以為意

初灸風市

次灸伏兔

次灸攢臑

次灸膝兩眼

次灸三里

次灸上廉

次灸下廉

次灸絕骨

凡灸八處第一風市穴可令病人起正身平立垂兩臂直下舒
十指掩著兩髀便點當手中央指頭髀大筋上是灸之百壯多
亦任人輕者不可減百壯重者乃至一處五六百壯勿令頓灸
三報之佳第二伏兔穴令病人累大端坐以病人手夫掩橫膝
上夫下傍與曲膝頭齊上傍側夫際當中央是灸百壯亦可五
十壯第三犢鼻穴在膝頭蓋骨上際外骨邊平處以手按之得
節解則是一云在膝頭下近外三骨筌踵中動脚以手按之得
窟解是灸之五十壯可至百壯第四膝眼穴在膝頭骨下兩傍
陷者宛宛中是第三三里穴在膝頭骨節下一夫附脛骨外是

一云在膝頭骨節下三寸人長短大小當以病入乎夫度取灸之百壯第六上廡穴在三里下一夫亦附脛骨外是灸之百壯第七下廡穴在上廡下一夫一云附脛骨外是灸之百壯第八絕骨穴在脚外踝上一夫亦云四寸是凡此諸穴灸不必一頓灸盡壯數可日日報灸之三日之中灸令盡壯數為佳凡病一脚則灸一脚病兩脚則灸兩脚凡脚弱病皆多兩脚又一方云如覺脚惡便灸三里及絕骨各一處兩脚惡者合四處灸之多少隨病輕重大要雖輕不可減百壯不瘥速以次灸脛脛大上佳一說灸絕骨最要人有患此脚弱不叩關節腰背盡灸之并服八氣於是乃須大法灸隨諸脚不

風散往往得瘥者諸管腧節解法並在別卷中覺病入腹若
人不堪痛不能盡作大灸但灸胃心腹諸穴及兩腳諸穴亦
得好瘥者凡量一夫之法覆手并舒四指對度四指上中節上
橫過為一夫夫有兩種有三指為一夫者此腳弱灸以四指為
一夫也亦依支法存舊法梁丘犢鼻三里上廉下廉解谿太衝
陽陵泉絕骨崑崙陰陵泉三陰交足太陰伏溜然谷涌泉承山
束骨等凡一十八穴舊法多灸百會風府五臟六腑腧募項來
灸者悉覺引氣向上所以不取其法氣不止者可用之其要病
已成恐不救者悉須灸之其足十趾去指奇一分兩足凡八穴
曹氏乃曰八衝極下氣有效其足十趾端名曰氣端日灸三壯

並大神要其八衝可日灸七壯氣下即止病者非深相悉慎
勿爲人灸之慎之凡灸八衝須小作艾炷

論服湯藥色目

風毒之氣入人體中脉有三品內外證候相似但脉有異耳若
脉浮大而緩宜服續命湯兩劑應瘥若風盛宜作越婢湯如白
朮四兩若脉浮大緊轉缺宜作竹瀝湯若病人脉微而弱宜服
風引湯此人脉多是因虛而得之若大虛短氣力乏可其間作
補湯隨病冷熱而用之若未愈更服竹瀝湯若病人脉浮大而
緊缺此是三品之中最惡脉也或沉細而缺者此脉正與浮大
而緊者同是惡脉浮大者病在外沉細者病在內治亦不異