

醫學心悟
卷五



醫學心悟第五卷

天都普明子程國彭鍾齡著

婦人門

婦人之症多與男子同惟經行胎產與男子異耳茲特舉其異者詳述于後以脩參攷其同者悉照前法主之不復贅及

月經不調

經常也一月一行循乎常道以象月盈則虧也經不行則反常



寧夏中醫藥大學圖書館藏

而災疹至矣。方書以趙前爲熱，退後爲寒，其理近似。然亦不可盡拘也。假如臟腑空虛，經水淋漓不斷，頻頻數見，豈可便斷爲熱？又如內熱血枯，經脈遲滯不來，豈可便斷爲寒？必須察其兼症。如果脈數，內熱唇焦，口燥畏熱，喜冷，斯爲有熱。如果脈遲，腹冷唇淡，口和喜熱，畏寒，斯爲有寒。陽臟陰臟于斯而別。再問其經來血多色鮮者，血有餘也；血少色淡者，血不足也。將行而腹痛拒按者，氣滯血凝也；既行而腹痛喜手按者，氣虛血少也。予以益母勝金丹及四物湯，加減主之，應手取效。

益母勝金丹

大熟地

砂仁酒拌
九蒸九晒

當歸

酒蒸各
四兩

白芍

酒炒
三兩

川芎

酒蒸一
兩五錢

丹參

酒蒸
三兩

茺蔚子

酒蒸
四兩

香附

四兩醋酒姜汁
鹽水各炒一兩

白朮

四兩陳
土炒

以益母草八兩酒水各半熬膏和煉蜜爲丸每早開水下四錢。血熱者加丹皮生地各二兩。血寒者加厚肉桂五錢。

若不寒不熱只照本方

四物湯

見虛勞

調經養血之要藥其地黃須九蒸九晒方能



取效。否則滯膈生痰。妨碍飲食。乃製藥之過。非立方之罪也。
血熱者。加丹參。丹皮。益母草。血寒者。加桂心。牛膝。經
行而腹痛拒按者。加延胡。香附。木香。經既行而腹痛喜按
者。加人參。白朮。血少色淡者。亦並加此。若腹中素有痞飲
食滿悶者。本方內除熟地。專用三物。加丹參。陳皮。香附之屬。

室女經閉成損

婦人經閉。其治較易。室女經閉。其治較難。婦人胎產乳子之後。
血氣空虛。經水一時不至。俟其氣血漸回。而經脈自通矣。室女

乃渾全之人氣血正旺。不應阻塞其閉也。若非血海乾枯。則經脈逆轉。血海枯。則內熱咳嗽。髮焦而成怯症。經脈逆轉。則失其順行之常。而爲吐爲衄。夫血以下行爲順。上行爲逆。速宜調其經脈。俾月水流通。庶幾可救。予以益母勝金丹。加牛膝主之。若其人肝經怒火熾盛者。則頸生瘰癧。或左脇刺痛。更佐以加味逍遙散。及消瘰丸。若其人脾氣虛弱。不能消化飲食。血無從生。更佐以五味異功散。若其人精神倦怠。晡熱內熱。此氣血兩虧。無經可行。更佐以八珍湯。此治室女經閉之良法。倘妄行霸

道破血通經其不僨事者幾希矣

益母勝金丹

見前

加味逍遙散

見類中

消癰丸

見癰癰門

五味異功散

見虛勞

八珍湯

見虛勞

暴崩下血

經云陰虛陽搏謂之崩此言熱迫血而妄行也又曰陽絡傷則血外溢陰絡傷則血內溢外溢者從上出內溢者從下流也病人過于作勞喜怒不節則絡脈傷損而血妄行矣前症若因熱迫血而妄行者用加味四物湯若因絡脈傷損者用八珍湯若

瘀血凝積。佐以獨聖丸。若因肝經火旺。不能藏血者。加味逍遙散。若因脾氣虛。不能統血者。四君子湯加歸芍。主之。若因思慮傷脾。不能捫血歸經者。歸脾湯。若氣血兩虧。血崩不止。更用十全大補湯。丹溪云。凡血症。須用四君子之類。以收功。若大吐大下。毋以脈論。當急用獨參湯救之。若潮熱咳嗽。脈數。乃元氣虛弱。假熱之象。尤當用參朮調補脾土。若服參朮不相安者。卽專以和平飲食調理之。此等症候。無不由脾氣先損。故脈息虛浮。而大須令脾胃健旺。後天根本堅固。乃爲可治。設或過用寒涼。

復傷胃氣反不能揖血歸經是速其危也

加味四物湯

本方內加丹皮阿膠黃芩黑山枝方見虛勞

八珍湯

見虛勞

獨聖丸

治瘀血凝積瘀血不去則新血不得歸經此丸主之

虛人以補藥相間而用

五靈脂

去土炒烟盡

為末醋丸菜豆大每服一二錢淡醋水下清酒亦得

加味逍遙散

見類中



北京中医药大学图书馆藏书

四君子湯

歸脾湯

十全大補湯

並見虛勞

帶下

帶下之症方書以青黃赤白黑分屬五臟各立藥方其定不必拘泥大抵此症不外脾虛有濕脾氣壯旺則飲食之精華生氣血而不生帶脾氣虛弱則五味之寔秀生帶而不生氣血南方地土卑濕人稟常弱故濁帶之症十人有九予以五味異功散加扁豆苡仁山藥之類投之輒效倘挾五色則加本臟藥一二味足矣夫帶症似屬尋常若崩而不止多至髓竭骨枯而成損



北京中医药大学图书馆藏

治此者寧可忽諸

五味異功散

見虛勞

健脾止濁帶前症若專下白色屬肺倍用苡仁若兼赤色屬
心加丹參當歸若兼青色屬肝加柴胡山梔若兼黃色屬脾
加石斛荷葉陳米若兼黑色屬腎加杜仲續斷若脈數有熱
加炒黃柏蓮子心若脈遲厥冷加黑姜大棗

求嗣

子嗣者極尋常事而不得者則極其艱難皆由男女之際調攝

未得其方也。男子以葆精爲主，女子以調經爲主。葆精之道，莫如寡慾。遠房幃，勿縱飲，少勞神，則精氣足矣。如或先天不足，則用藥培之。大抵左尺無力，或脈數有熱，此真水虛也。六味丸合五子丸以補天一之水。若右尺無力，或脈遲厥冷，此真火衰也。八味丸合五子丸以補地二之火。若二尺俱無力，或中氣餒弱，是水、火兩虧，氣血並虛也。用十補丸合五子丸而大補之。倘精薄不凝，更加魚鰾、鹿角膠之屬。精不射遠，更用黃芪、鮑許、熬膏爲丸，以益其氣。此治男子之法也。調經之道，先在養性。詩云：婦



人和平則樂有子和則氣血不乖平則陰陽不爭書云和平之
氣三旬一見是已如或經事愆期則用藥調之大抵先期而至
或脈數有熱此血熱也益母勝金丹加生地丹皮主之若後期
而至或脈遲厥冷此血寒也益母勝金丹加肉桂主之若將行
而腹痛者是氣滯也更加順氣之藥若食少氣虛面色眊白四
肢無力是爲氣血兩虧卽用前方減香附一半加人參黃芪河
車茯神棗仁遠志之屬俾其氣血充旺則經脈自調譬如久旱
不雨河道安得流通河道不通而欲其潤澤萬物不亦難乎女

人經水不通。或淋漓希少。而欲其生子。何可得耶。此論女子之治法也。是以葆精之道。責之男子。調經之要。責之女子。各有病處。須細心體認。不可濛混。而失生生之理也。求嗣者。念之哉。

六味合五子丸

大熟地 八兩 山藥 四兩

山萸肉 四兩

茯苓

丹皮 澤瀉 各三兩

枸杞子 兔絲子 各四兩

五珠子 車前子 覆盆子 各二兩

石斛六兩。熬膏和煉蜜爲丸。每早開水下四錢。



八味丸

見類中門

十補丸

則十全大補湯爲丸
見虛損門

益母勝金丹

見月水不調

轉女爲男說

易曰乾道成男坤道成女乾剛用事得陽氣之專者則多男坤柔用事得陰氣之全者則多女此定理也男子平時清心寡慾養其軀健之體則所感而生男矣至于受胎時日之法謂斷經一二日扈者成男三四五日感者成女誠以一二日間陰氣方虧則陽氣當勝故生男三四五日陰血既回則陽氣不勝故生



女此乾坤之性情剛柔之體用也。今方家脩載轉女爲男之法。有束皮革者。有佩雄黃者。有暗藏雄雞羽于蓆下者。有暗藏斧于床下而繫刃向下者。種種諸法。或驗或不驗。其驗者安知其非倖中耶。終不若講究本原爲合理也。如或男女命運乖舛。速宜修德以祈之。廣積陰功。多行善事。三年五載。勤勉不怠。自應得男。更兼戒殺放生。則所生男益當聰明長壽。冥冥中有主之者。未可徒恃于藥而歸怨于命也。求男者理應敬聽吾言。

診婦人有孕法

經謂婦人有孕者身有病而無邪脈也。有病謂經閉無邪脈謂脈息如常不斷絕也。經又云手少陰脈動甚者孕子也。少陰心也。心主血脈心脈旺則血旺而爲孕子之兆。經又云陰搏陽別謂之有子。言二尺脈旺與兩寸迥別亦爲有孕。以上三者但得其一卽爲孕脈。分而占之合而推之而孕脈無遁情矣。或謂流利雀啄亦爲孕脈何也。答曰流利者血正旺雀啄者經脈閉塞不行故脈疾而歇至此數月之胎也。不知者斷爲病脈則令人耻笑。或謂孕有男女何以脈而知之也。答曰左寸爲太陽脈浮

