

辨證錄卷之四

山陰陳士鐸敬之甫號遠公又號朱華之著述

會稽陶式玉尚白甫號存齋又號

參訂

五鬱門

人有心膈飽滿作脹時或腸鳴數欲大便甚則心疼兩脇
填實為嘔為吐或吐痰涎如嘔清水或瀉利暴注以致
兩足而肘腫漸漸身亦重大此等之病初起之時必襍
然亂治及其後也未有不作蠱脹治之誰知乃是土鬱
之病平土鬱者脾胃之氣鬱也內經將土鬱屬之五運



之氣而不知人身五臟之中原有土鬱之病正不可徒
咎之歲氣而不消息其臟腑之氣也夫土氣喜於升騰
不喜下降肝木來侮則土氣不升肺金來竊則土氣反
降不升且降而土氣抑鬱而不伸勢必反尅夫水與水
既受尅不敢直走於長川大河自然泛濫於溪澗路徑
遇淺則瀉逢窳必鑽流於何經卽於何經受病治法宜
疏通其土使脾胃之氣升騰則鬱氣可解然而脾胃之
所以成鬱者雖因於肝木之有餘與肺金之不足然亦
皆脾胃之氣素虛則肝得而侮肺得而耗也倘脾胃之

五鬱以該
水鬱論得
極是

氣旺何患成鬱哉故開鬱必須補脾胃之氣補脾胃而
後用奪之之法則土鬱易解耳方用善奪湯茯苓二兩
車前子三錢白朮三錢柴胡一錢白芍五錢陳皮三分
半夏一錢水煎服連服四劑而諸症漸愈此方利水而
不走氣舒鬱而兼補正不奪之奪更神於奪也何必開
鬼門泄淨府始謂之奪哉

此症用疏土

湯亦佳

白朮茯苓各一兩肉桂三分柴胡五分白芍

三錢枳殼三分半夏五分水煎服四劑愈

人有咳嗽氣逆心脇脹滿痛引小腹身不能反側舌乾



燥面陳色白喘不能臥吐痰稠密皮毛焦枯人以爲勝

氣之燥也而不知乃是肺氣之鬱夫肺氣之鬱未有

先爲心火所逼而成然而火旺由於水衰腎水不足不

能爲肺母復仇則肺金受虧而抑鬱之病起然則治肺

金之鬱可不泄肺金之氣乎雖然未可徑泄肺金之氣

也必須入補腎水水足而心火有取資之樂必不再來

犯肺是補腎水正所以泄肺金也方用善泄湯熟地一

兩山茱 五錢玄參一兩荆芥三錢牛膝三錢炒棗仁

三錢沙 三錢貝母一錢丹皮二錢水煎服一劑輕一

察驚明則

已天心火

無水自然

燼物肺金

受燥所不

必肺補水

滋火而肝

金自長矣



劑又輕十劑全愈此方滋腎水以制心火實滋腎水以
救肺金也肺金得腎水之泄而肺安腎水得肺金之泄
而水壯子母同心外侮易制又何憤懣哉此金鬱泄之
之義實有微旨也

此症用和金

湯亦效

麥冬五錢蘇葉一錢桔梗二錢甘草一錢茯苓三
錢黃芩一錢半夏五分百合三錢水煎服四劑愈

人有遇寒心痛腰膝沉重關節不利艱於屈伸有時厥逆
痞堅腹滿面色黃黑人以為寒邪侵犯也誰知是水鬱
之症乎水鬱之症成於土勝木復之歲者居多然而脾

水鬱由於
水虛亦不
易論

胃之氣過盛肝膽之血太燥皆能成水鬱之症也然
治法何可舍脾胃肝膽四經而他治水鬱哉雖然水鬱
成於水虛而水虛不同水有因火而虛者真火虛也
有水而虛者真水虛也真水虛而邪水自旺真火虛而
真水益衰大約無論真火真水之虛要在於水中補火
火足而水自旺水旺而鬱不能成也方用補火解鬱湯
熟地一兩山藥五錢巴戟天五錢肉桂五分杜仲五錢
薏仁五錢水煎服連服四劑自愈此方於補火之中仍
是補水之味自然火能生水而水且生火水火兩濟何

鬱之有正不必滋肝膽而調脾胃也

此症用瀋水

湯亦效

白朮一兩杜仲三錢山藥一兩薏仁芡實
各五錢防已桂枝各五分水煎服四劑愈

人有少氣脇腹胸背面目四肢填脹憤懣時而嘔逆咽喉

腫痛口乾舌苦胃脘上下忽時作痛或腹中暴疼目赤

頭暈心熱煩悶懊懣善暴死汗濡皮毛痰多稠濁兩顴

紅赤身生癩瘡人以爲痰火作祟也誰知是火鬱之病

乎夫火性炎上火鬱則不能炎上而違其性矣五臟之

火不同有虛火實火君火相火之異然火之成鬱者大



龍火不鬱
不發過鬱
亦不鬱
不發過鬱

約皆虛火相火即龍雷之火也雷火不鬱則不發動過
於鬱則又不能發動非若君火實火雖鬱而仍能發動
也故治火之鬱者治虛火相火而已矣既曰虛火則不
可用瀉既曰相火則不可用寒所當因其性而發之耳

方用發火湯柴胡一錢甘草一錢茯神三錢炒棗仁三
錢當歸三錢陳皮三分神麴炒梔子各一錢白芥子二
錢白朮二錢廣木香末五分遠志一錢水煎服一劑而

火鬱解再劑而諸症愈矣此方直入胞絡之中以解其
鬱悶之氣又不直瀉其火而反補其氣血消痰去滯水

遂其炎上之性也或疑龍雷之火在腎肝而不在心包
今治心包恐不能解龍雷之火鬱也殊不知心包之火
下通於肝腎心包之火不解則龍雷之火鬱何能解哉
吾解心包之鬱火正所以解龍雷之鬱火也不然心包
之鬱未解徒解其龍雷之火則龍雷欲上騰而心包阻
抑劈木焚林之禍必且更大惟解其心包之火則上火
既達而下火可以漸升且上火既達而下火亦可以相
安而不必亢矣此治法之最巧者也

此症用通火

湯亦妙

白芍立參麥冬各一兩生地五錢甘草一錢陳皮五分
分荆芥一錢白芥子二錢茯苓三錢半夏八分水煎
服一劑而鬱解
矣二劑全愈

人有畏寒畏熱似風非風頭痛頰疼胃脘飽悶甚則心膈
相連填脹膈咽不通吞酸吐食見食則喜食完作楚甚
則耳鳴如沸昏眩欲仆日不識人人以為風邪之病誰
知是木鬱之症也夫木屬肝膽肝膽之氣一鬱上不能
行於心包下必至刑於脾胃人身後天以脾胃為主木
尅脾土則脾不能化矣木尅胃土則胃不能受矣脾胃
空虛則津液枯槁何能分布於五臟七腑哉且木尤喜

五臟真氣

六鬱則五

六鬱則五



癩瘡鬱舒

肝膽二鬱

前立鬱盡

舒又不向

却

水脾胃既成焦乾之土則木無水養尅土益深土益燥

矣土益病則土不生肺而肺金必弱何能制肝肝木過

燥愈不自安而作祟矣治法宜急舒肝膽之木氣然徒

舒肝膽之氣而不滋肝膽之血則血不能潤而木中之

鬱未能盡解也方用開鬱至神湯人參一錢香附三錢

茯苓二錢白朮一錢當歸二錢白芍五錢陳皮五分甘

草五分炒梔子一錢柴胡五分水煎服一劑而鬱少解

再劑而鬱盡解也此方無刻削之品而又能去滯結之

氣勝於逍遙散多矣或疑鬱病宜用解散之劑不宜用



補益之味如人參之類似宜斟酌殊不知人之境遇不
 常拂抑之事常多愁悶之心易結而木鬱之病不盡得
 之歲運者也故治法亦宜變更不可執鬱難用補之說
 棄人參而單用解散之藥况人參用入於解散藥中亦
 既無傷而鬱又易解者也

此症用舒木

湯亦效

白芍當歸各三錢川芎荆芥鬱金蒼朮各二錢香附
 車前子猪苓甘草各一錢青皮五分天花粉一錢水
 煎服四劑愈

人之鬱病婦女最多而又苦最不能解倘有因臥終日癩



痴不語人以爲呆病之將成也誰知是思想結於心中

氣鬱而不舒乎此等之症欲全恃藥餌本非治法然不

恃藥餌聽其自愈亦非治法也大約思想鬱症得喜可

解其次使之大怒則亦可解蓋脾主思思之太甚則脾

氣閉塞而不開必至見食則惡矣喜則心火發越火生

胃土而胃氣大開胃氣既開而脾氣安得而閉乎怒屬

肝木木能剋土怒則氣旺氣旺必能冲開脾氣矣脾氣

一開易於消食食消而所用飲饌必能化精以養身亦

何畏於鬱乎故見此等之症必動之以怒後引之以喜

喜能解鬱

人易知怒

能解鬱

知矣遠公

簡齋會精



而徐以藥餌繼之實治法之善也方用解鬱開結湯白
 芍一兩當歸五錢白芥子三錢白朮五錢生棗仁三錢
 甘草五分神麴二錢陳皮五分薄荷一錢丹皮三錢
 參三錢茯神二錢水煎服十劑而結開鬱亦盡解也此
 方即逍遙散之變方最善解鬱凡鬱怒而不甚者服此
 方無不心曠神怡正不必動之以怒引之以喜之多事

耳

此症亦可用打木湯加梔子一錢神麴五分殊效

方見前



咳嗽門

人有驟感風寒一時咳嗽鼻塞不通嗽重痰必先清後瀉
畏風畏寒此風寒入於皮毛肺經先受之也夫肺之竅
通於鼻肺受風寒之邪而鼻之竅不通者阻隔肺金之
氣也肺竅既不能通而人身之火即不能流行於經絡
而火乃入於肺以助風寒之黨矣故初起咳嗽必須先
散風寒而少佐散火之劑不可重用寒涼以抑其火亦
不可多用燥熱以助其邪用和解之法為最妙如甘桔
湯小柴胡湯是也然而世人往往以小恙不急治者多



矣久則肺氣虛而難愈則補母補子之道宜知也補母者補其脾胃也補子者補其腎水也似乎宜分兩治之法以治久咳久嗽之症而余實有兼治之方既有利於子母而復有益於咳嗽毋論新久之嗽皆可治之以取效也方用善散湯麥冬三錢蘇葉二錢茯苓三錢玄參二錢甘草一錢黃芩八分天門冬三錢欬冬花五分貝母一錢水煎服此方用麥冬天冬以安肺氣用茯苓甘草以健脾胃之土用玄參以潤腎經之水用蘇葉欬冬花以解散其陰陽之風邪又加黃芩以清其上焦之火

貝母以消其內膈之痰斟酌咸宜調劑皆當故奏功取

勝耳

此症亦可用

寧嗽丹

蘇葉甘草天花粉天冬款冬花各一錢桔
梗生地各三錢麥冬五錢水煎服二劑愈

人有風寒已散而痰氣未清仍然咳嗽氣逆牽引腰腹俛

仰不利人皆謂必須治痰之為亟矣然而治痰而痰愈

多嗽愈急咳愈重者何也蓋治痰之標而不治痰之本

耳痰之標在於肺痰之本在於腎不治腎而治肺此痰

之所以不能去而咳嗽之所以不能愈也人生飲食原



北京中醫藥大學圖書館藏