

東醫寶鑑

十九

東醫寶鑑雜病篇卷之十一

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許俊奉教授撰

小兒

小兒病難治

古語曰寧醫十丈夫莫醫一婦人寧醫十

治之尤難故也凡小兒蓋小兒難問證難察脉

為尤難以其藏府脆嫩皮膚骨軟弱血氣未盛經絡

如絲脉不能指疾病之莫知非觀形察色聽聲叩脉

臟腑生成

夫一月之孕有白露之稱二月之胚有桃花

也先生左腎則為女陽包陰也其次腎生脾脾生

由是為陰其次心生小腸小腸生三焦以生大腸大腸生三膽

腸屬火六府由是為陽其次三焦生一八脉生
十二經十二生十十二絡十二絡生三萬四千孫
絡生三百六十五骨節生三百六十五大
穴大穴生八萬四千毛竅則耳
目口鼻百骸之身皆備矣

初生解毒法

嬰兒在胎口中中惡物若燕入腹中必生諸疾下則更以
汁拭去口中惡物若燕入腹中必生諸疾下則更以

煉蜜少許調朱砂末一燕入腹中必生諸疾下則更以

生免瘡痘之患蠅成吐朱蜜燕下然後乃飼乳酌量
與之勿令大飽恐成吐朱蜜燕下然後乃飼乳酌量

甘草煎汁以綿纏子蘸入兒口令啞之
三日以來退惡物於大便謂之臍屎娘

初生洗浴法

三朝洗之則兒用虎頭骨桃枝猪膽金銀器煎
湯洗之即與不久坐湯水旅之○尋常澡洗用猪膽汁

入湯中洗之即與不久坐湯水旅之○尋常澡洗用猪膽汁
熱或遇澡浴即與不久坐湯水旅之○尋常澡洗用猪膽汁

內滲變成風搐
可不戒之慎

初生斷臍法雖子在腹中胎十月止於臍中與母通氣

臍之後招五六寸先用軟綿繒住脚於線外將臍咬

斷壯或五壯結作紇終軟帛要裹切不可常時揭

看待臍根落去自然無事切○初生即將臍剪斷用生

薑自然汁或香油和麩臍四圍於臍頭以艾灸

三壯謂之熏臍後不招風切○先斷兒臍帶可只

留二寸許以線繫定然後洗浴不

然則濕氣入腹必作臍風之疾娘

擇乳母法凡擇乳母須精神爽慧性情和悅肌肉充

白則可以飼兒不得與娘如此則必成酸醎飲或驚疳

瀉劑之疾娘○如陰陽交接之際切不可飲酒恐

此正謂之交始必生癰娘○娘母不可頻飲酒恐

兒作痰嗽驚熱昏眩之疾娘○乳母宜謹節飲食

飲食下咽乳汁便通情慾動中乳脉便應病氣到

乳汁必凝滯兒得此乳疾病立至不吐則瀉不瘡
則熱或為口糜或為驚搐或為夜啼或為腹痛不病
之可初來其尿必甚少便頻詢問隨證調治母安子
安可消患於未形也。夫飲食之擇猶是子可
乳母稟受之厚薄情性之緩急骨相之堅
脆德行善惡兒能速肖尤為關係之堅

小兒乳哺法

人生十六歲以前血氣俱盛如日方升如
月方圓惟陰長不足腸胃尚脆而窄養之

道不可不謹。其乳恐初乳先須捏去宿乳後與之
○母不可寐即奪其乳恐困不知飽足也。○兒啼

未定乳後勿遽以乳飲之恐停滯胃膈而成嘔吐
也。○乳後不與乳食相併則難以此

起化結於腹中作痛大抵成癖成積成疳皆自此
始。○小兒血氣俱盛食物易消故食無時然腸

胃尚脆而窄一切發熱難化之物皆宜禁絕只與
乾柿熟菜白粥非惟無病可以養德此外生栗味

鹹乾柿性涼可為養陰之助然
栗大補柿大澁亦宜少與

小兒保護法

凡嬰兒肌膚未實若厚衣過煖則傷皮膚
損血脉發瘡瘍汗出腠理不閉風邪易入

若天氣和暖抱之使見風日則氣血堅剛可耐風寒不致疾病今人懷抱小兒不着地氣致令筋骨緩弱疾病易生非愛護之道得○夜間不得令兒枕臂須作一二豆袋令兒枕無左右附之可近乳母之側蓋覆衣衾須露兒頭面若一向仰卧恐成驚疾須時時回動之娘○天寒時兒用父母常着舊衣作衣服不可用新綿絹只用舊者若太溫暖則筋骨軟弱易致疾病娘○宜用七八十歲老人舊襖舊襖改作小兒衣衫真氣相滋令兒有壽富貴之家切不宜新製紵綾羅之類與小兒穿不惟生病抑且折福○初生三五五月宜繡縛令卧勿豎頭抱出六箇月方可與稀粥亦不可與乳同喫

養子十法

一要背煖○二要肚煖○三要足煖○四要頭涼○五要心肯涼○六要勿見恠物

乳○七脾胃常要溫○八啼末定勿便飲○九勿服輕粉朱砂○十少洗浴

調護歌

養子須調護看承莫縱弛○乳多終損胃食壅則傷脾○被厚非為益衣單正所宜○無

風頻見日寒
暑順天時

變蒸候

小兒變蒸俗謂之牙生骨長比如蚕之有眠龍之蛻骨虎之轉爪皆同此類變生而長也

小兒變蒸是胎毒散也○變蒸者陰陽水火蒸於血氣而使形體成就是五藏之變氣而七情之所由生也蓋兒生之日至三十二日一變每變蒸畢即覺性情有異於前何者長生藏府意智故也何謂三十二日長骨脉添精神人有三百六十五骨以象天數以應期歲以分十二經絡故初生至三十二日一變生腎六十四日二變一蒸生膀胱九十六日三變生心一百二十八日四變二蒸生小腸一百六十日五變生肝一百九十二日六變三蒸生膽二百二十四日七變生肺二百五十六日八變四蒸生大腸二百八十八日九變生脾三百二十日十變五蒸生胃其手厥陰心包手少陽三焦無形故不變而不蒸夫十變五蒸乃天地之數以生成之然後始生齒能言知喜怒故始全也太倉公云氣入四肢長碎骨於小變是矣○變蒸既畢兒乃成人也變者變生五藏也蒸者蒸養

六腑也又云變者上氣蒸者體熱每經一變一蒸
輕則發熱微汗其狀似驚重則壯熱脉亂而數或
吐或汗或煩啼躁渴輕者五日解重者七八日解
其候與傷寒相似但變蒸則耳冷尻冷上唇中心
發白疱狀如魚目珠者是也治法和平之劑微表
之宜用惺惺散下方見熱實則微利之宜用紫霜丸
防見或不治亦自愈功不
可妄投藥餌及鍼灸

小兒繼病

母有娠乳兒有病如瘡痢他日亦相繼

○賜即博勞也又以紅紗袋盛夜明砂與兒佩之
身軀痿痺名為繼病鬼音鬼音也鬼音用伏翼燒灰細研

以粥飲調下五分日四五次灸令香熟嚼哺兒亦

效伏翼即蝙蝠也鯉○婦人先有小兒未能行而

母更有娠使兒飲此乳則作繼病令兒黃瘦骨立

導熱髮落千金論小兒令生此病繼亦小兒鬼也其證
微其腹中妬嫉小兒令生此病繼亦小兒鬼也其證
微微下利寒熱往來毛髮鬚鬚
不悅者是也宜服龍膽湯

龍膽湯

大黃煨二錢龍膽草柴胡黃芩桔梗釣藤皮
赤芍藥赤茯苓甘草各一錢蜣螂二箇右剉

作一貼水一升煮取五合去滓一歲內兒服
一合十歲以下服二三合得下利即止針服

相兒命長短法

凡兒三歲以上十歲以下視其性氣高

過人者多夭○預知人意回旋敏捷者亦夭○兒
骨法成就威儀回轉遲舒稍費人精神雕琢者壽

○初生叫聲連延相屬者壽○聲絕而復揚急者
不壽○啼聲散啼聲淅汗不流頭四破小便凝如

脂膏常搖手足頭毛不周匝者並不成人○臍中
無血者好○臍小者徧身軟弱如無骨者汗血者

多厄並不壽○鮮白長大卯縫通達黑者並壽○
目視不正數動者大非佳兆○早坐早行早齒早

語皆惡性非佳人○髮稀小者性強不聽人○額
上有旋毛妨父母或早貴○初生枕骨不成能言

而死○尻骨不成能踞而死○掌骨不成能匍匐
而死○踵骨不成能行而死○臑骨不成能立而

死○身不收者死○股間無生肉者死○人中深
長者壽○陰不起者死○陰囊下白者死○人中深

死

虎口

三關脉法

初生曰嬰兒三歲曰小兒十歲曰童子

五歲六歲曰嬰孩察三關脉三關在小兒男左手

女右手次指內有紅紋似線者為驗第一節名曰氣

開脉見則病重尚可治○則病極乃九死一生若直射三關青黑紋者死

黑紋水驚青紋乃飛禽內外人驚赤紋微乃火驚

是急風候○第二節紫色紋乃驚內隱青色紋乃屈

傳肝白○第三節乃疳傳肺黃色紋乃疳傳脾黑色紋

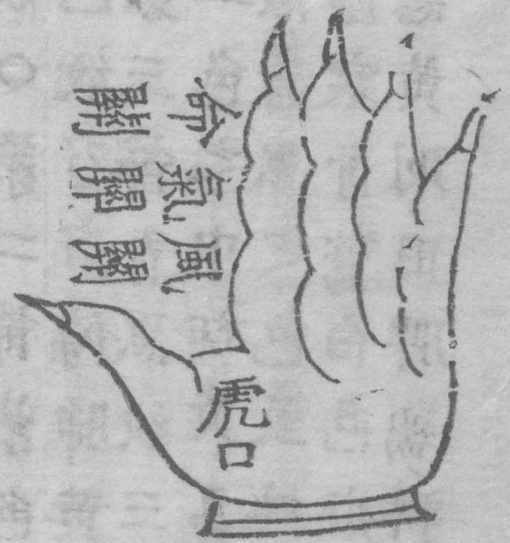
難安○五色之中紅黃易安紅盛作紫盛作青

治癰○黑青黑之色至純黑則不可治○

紫風紅傷寒青驚白色疳黑

時因中惡黃則困脾端事

三關圖



三關在虎口次指
之側第一風關第
二氣關第三命關
也決病輕重死生

診小兒脉法

小兒三歲至五歲以一指按掌後人迎氣口之脉常以一息六至為常脈

八歲至十歲以一指按掌後人迎氣口之脉常以一息六至為常脈

一息五六至為常脈

為平和八九至為發熱五至為內寒一息六七至為平

促急虛驚○浮為風○弦急氣不和○沉細為冷○沉緩傷食○洪緊傷寒數則為熱遲則為寒門

觀形察色圖

開



顏下屬賢而居北

左頰為肝右頰為肺天庭為心
地閣為腎準頭為脾凡五岳
赤者皆熱淡白者皆虛○天
庭為火色

紅主大熱青乃肝風○印堂連準頭紅者入驚紅白者水
火驚紅者痰熱○印堂連準頭紅者三焦積熱○

印堂至山根紅者心小腸熱山根至鼻柱紅者心胃熱○鼻居面中為脾紅黃色者無病○脾應唇

紅主渴
紅蛔虫咬心頭者唇必反人
中唇際也黑者
瀉痢死
紅色熱痰壅成青驚風黑色為痛中惡

青色乳積○右太陽青色驚重紅色風搖眼目黑

者死○地閣為腎色青食時驚或煩躁夜啼黃多
吐逆紅者腎中氣病兩頤赤者肺熱○山根青黑
頰見災危必死黑色痢疾赤黑舌吐瀉黃色霍亂
紅色夜啼紫色傷飲食○中庭天庭司空印堂額

角方廣皆命門部位青黑
為驚風惡候亦忌損陷門

面上形證歌

毒熱眼瞤驚風面頰紅渴來唇帶赤

○明知兩度驚赤黑困疲時吐瀉色紅啼夜不曾停

微燥熱黑青知是乳多傷○右邊青脉不須多有則
頻驚恚奈何紅赤為風抽眼目黑青三日見閻羅

五體以頭為尊一面惟神可恃

無精光黑睛無運轉

目曉無鋒芒如魚猶眼狀或兩眼閉而黑睛瞤
者死或外若昏困而神藏於內不脫者生黑珠滿

輪睛明者少病眼白多睛珠或黃或小者稟弱多
病日證內赤者心熱淡紅者心虛熱青者肝熱淺

淡者肝虛黃者脾熱無睛光
者腎虛白而混者肺熱也

聲有輕重啼有乾濕聲輕者氣也弱也重濁者痛也

神驚也聲塞者痰也聲戰者寒也聲壹者氣不順也常者氣促也噴嚏者傷風也驚哭聲沉不響者

重也聲濁而靜者疳積也如生來不大啼哭聲秋啞者天○火之大發忽然驚叫乃火動氣虛必死

夜半發者多有口瘡宜看之○睡中驚啼聲浮者易治聲沉不響者難痊或聲如鴉中彈者不治

者○直聲往來而無淚者是痛也連聲不絕而多淚者是驚也慈煎聲煩躁者難愈躁促聲音者感寒門

小兒初生救急詳有治法十八條

噤口撮口臍風證如栗米狀吮乳不得口吐白沫二便

皆通此胎中熱毒流於心脾一名鵝口瘡○鵝口瘡小兒初生有白屑滿口如鵝之口鼻外亦有

能吮乳由心脾熱也以亂髮纏指頭蘸薄荷汁拭淨如不脫用保命散末擦散○又法用一捻金

散又亂髮纏指頭蘸井花水揩拭之○又蘸粟莢煮汁鵝口瘡拭之○辰砂膏最妙防見○又地雞播

水莖之妙
樹枝燒取
瀝付之神
效又白揚

撮口

者面黃赤氣喘啼聲不出乃胎熱流毒心脾
則舌強唇青撮口聚面飲乳有妨用白殭蚕二

枚略炒為末蜜調付唇口即差或用蝎梢散厚○
撮口者初生一臘內之篤疾亡臘也令兒氣促口○

撮如囊而不乳也慎○宣風散亦可○用○竹瀝一
合調和時抹口中即差○宣風散亦可○用○竹瀝一

證若○口出白沫四肢冰冷撮口最為惡候一臘見之尤
急○初生七日内患撮口臍風不得飲乳急看

兒齒齦上有小泡子如粟米狀急以手指蘸溫水
輕輕擦破即開口便安不用服藥○小兒口禁

不開南星末一錢臍子少許研勻調
薑汁以指蘸擦兒牙齦上口立開

臍風

者小兒斷臍後為風濕所乘或尿濕襁褓遂成
臍風面赤喘急啼聲不出其證臍腫突腹脹滿

日夜多啼不能飲乳甚則發搐禁口撮口宜用調
氣益黃散甚者用金烏散或宣風散○亦有熱

在胃堂仲引努氣亦令臍腫發風宜千金龍膽湯
○臍風撮口不得飲乳宜喝稍餅宣風散○

凡臍邊青黑瓜甲黑者死癰○初生七日內見者

亦不治

臍腫臍瘡治法

臍腫以荊芥煎湯洗淨後取葱葉火

便消方服通心飲○臍腫多啼不能乳哺所傷或入

風冷致令四肢不和○臍中血水汁出或赤腫

墨散五通膏香螺膏○臍中灰油髮灰皆可付之

保命散

治鵝口瘡不能吮乳枯白○朱砂各一錢馬

調塗舌上及口內

朱礬散

治同上朱砂白礬各三錢

一捻金散

治同上雄黃三錢鵬砂一錢甘草半錢

蠲梢散

治撮口風及一切胎風。臍風。蠲梢。四十九枝。

炒以薄荷乾酥為度。再入白僵蚕。四十九箇。薑汁。

二片煎湯調下。一字。

宣風散

治臍風。撮口。多啼。不乳。口出白沫。全蠲。二。

取半字以金銀器煎湯調下。

調氣益黃散

治噤口。撮口。臍風。三證。金頭赤。足蜈蚣。

瞿麥五分。可治。仍用薄荷煎湯調下。一字。服之。鼻中實。

金烏散

治臍風。金頭赤。脚蜈蚣。一條。酒浸。炙。川烏尖。

器煎湯調下。一名。定命散。

通心飲

治旋風。赤腫。而痛。清心火。通小便。退潮熱。