

蘇沈內翰良方卷第一

松江李林馥啟賢氏重校

瘦樵程永培校

脉說

脉之難古今之所病也至虛有盛候大實有羸狀差之毫釐疑似之間便有死生禍福之異此古今所病也病不可不謁醫而醫之明脉者天下蓋一二數麒麟不時有天下未嘗徒行和扁不世出病者終不徒死亦因其長而護其短爾士大夫多秘所患以求診以驗醫之能否使索病於冥漠之中辨虛實冷熱於疑似之間醫不幸而失終不肯自謂失也則巧飾掩非以全其名至於不救則曰是固難治也間有謹愿者雖或因主人之言亦復參以所見兩存而雜治以故藥不效此世之通患而莫之悟也吾平生求醫蓋於平時默驗其工拙至於有疾而求療必先盡告以所患而後求診使醫了然知患之所在也然後求之診虛實冷熱先定於中則脉之疑不能惑也故雖中醫治吾病常愈吾求疾愈而已豈以困醫為事哉

蒼耳說

藥至賤而為世要用未有如蒼耳者他藥雖賤或地有不產惟此藥不為間南北夷夏山澤斥鹵泥土沙石但有地則產其花葉根實皆可食食之如菜亦治病無毒生熟丸散無適不可多食愈善久乃使入骨髓滿肌理如玉長生藥也雜療風痺癰瘰

内翰良方



北京中医药大学图书馆版权所有

民國十四年孟夏上
海千頃堂書局印行



蘇沈內翰良方序

雅曰慕蘇沈之書晚晏方獲錄冊不知誰之繕寫憶自宋梓來也觀其論草物疏骨蒸其高出羣哲之見者矣醫家以本草為指南而記藥品者雖源於神農然漸遠漸訛未必無未盡之說苟不詳覈而誤用之幾何不益夫病勢而賊夫元真哉所以辨其方種著其形味使不容於毫末亂之而餌物者如乘皇舟以渡安流必無傷生害性之具也夫真陽之管人身赫然鬱然其氣之熱匪邪也受疾者必有邪奸其間隨臟腑以作難屬經分而為隱然其所以可深虞而遐慮之者緩緩遲遲煎陰沸液不患不底於其斃故曰某蒸曰某蒸因而炙藥如捕盜者密搜其所在以繫獲之則良民安綏矣今之醫者不廣索其藥味之正而因其便近者承乏代無則對病之功罔奏徒為偽市清物者之利焉觀諸此亦知警於其心者又醫以脉察病統云勞瘵內熱不斟酌其五內之重輕不窺測其表裏之先後經使弗施君劑弗立何以療其含茹蓄積之一症耶觀諸此則亦知悟於其心者其餘執論立方席卷婦人小兒之諸病而剴裁之又時採延年地仙之方而補益之可謂竭矣哉蓋坡老仕宋頻得言譴而放逐危難者屢焉其以剛亮銳直之資動裏省躬之際乃正其所也陸贄不用闔閭脩方書之意猶乎此蓋古人上不得致君於唐虞則薄其賦役纖其刑罰為之視而不傷於跣為之聽而不折於震布利益生民之政以挽回酷虐之風亦其次也若

醫術一事滯者使之通卧者使之起瘡者使之充昏者使之爽秘者使之開憂子者
泰父母反側之心痛夫者開妻妾鬻感之思鬼門轉其足生宅復其魂推廣仁民之
道端在於此抄老之隱抱而沈括則博聞精見格物遊藝旁通醫藥尤所以足成
一家之書也夫

蘇沈內翰良方序

沈公內翰字存中博古通今古君子也留心醫書非所好也實有補於後世爾公凡
所至之處莫不詢究或醫師或里巷或小人以至士大夫之家山林隱者無不求訪
及一藥一術皆至誠懇切而得之終不以權勢財貨逼而得之可見其愛物好生之
理也公集而目之曰良方如古之良醫者若孫真人未嘗不以慈悲方便救護為念
也近世有人或得一方小小有效則其莫得之此亦為衣食故也若夫腰金佩玉出
權貴之門又安敢望其面目乎余得此方十有餘年恨篋無金帛而能成就一板使
流傳天下後世療夫久疾痼病纏綿之苦者也豈自言微功有所利也然此方經驗
有據始敢鏤行永嘉金門羽客林靈素序

原序

予嘗論治病有五難辨疾治疾飲藥處方別藥此五也今之視疾者惟候氣口六脈而已古之人視疾必診其聲音顏色舉動膚理性情嗜好問其所為考其所行已得其大半而又徧診人迎氣口十二動脈疾發於五臟則五色為之應五聲為之變五味為之偏十二脈為之動求之如此其詳然而猶懼失之此辨疾之難一也今之治疾者以一二藥書其服餌之節授之而已古以治疾者先知陰陽運歷之變故山林川澤之竅發而又視其人老少肥瘠貴賤居養性術好惡憂喜勞逸順其所宜違其所不宜或藥或火或刺或砭或湯或液矯易其故常揲摩其性理擣而索之投幾順變間不容髮而又調其衣服理其飲食異其居處因其情變或治以天或治以人五運六氣冬寒夏暑暘雨電雷鬼靈魘蠱甘苦寒溫之節後先勝負之用此天理也盛衰強弱五臟異稟循其所同答其所偏不以此形彼亦不以一人例衆人此人事也言不能傳之於書亦不能喻之於口其精過於承蜩其察甚於刻棘目不捨色耳不捨聲手不釋脈猶懼其差也授藥遂去而希其十全不亦難哉此治疾之難二也古之飲藥者煮煉有節飲啜有宜藥有可以久煮有不可以久煮者有宜熾火有宜溫火者此煮煉之節也宜溫宜寒或緩或速或乘飲食喜怒而飲食喜怒為用者有違飲食喜怒而飲食喜怒為敵者此飲啜之宜也而水泉有美惡操藥之人有勤惰如

此而責藥之不效者非藥之罪也此服藥之難三也藥之單用為易知藥之複用為難知世之處方者以一藥為不足又以衆藥益之殊不知藥之有相使者相反者有相合而性易者方書雖有使佐畏惡之性而古人所未言人情所不測者庸可盡哉如酒於人有飲之踰石而不亂者有濡吻則顛眩者漆之於人有終日博漉而無害者有觸之則瘡爛者焉知藥之於人無如此之異者此稟賦之異也南人食猪魚以生北人食猪魚以病此風氣之異也水銀得硫黃而赤如丹得礬石而白如雪人之欲酸者無過於醋矣以醋為未足又益之以橙二酸相濟宜其甚酸而反甘已豆善利也巴豆之利為未足而又益之以大黃則其利反折蟹與柿嘗食之而無害也二物相遇不旋踵而嘔此色為易見味為易知而嘔利為大變故人人知之至於相合而知他藏致他疾者庸可易知耶如乳石之忌參朮觸者多死至於五石散則皆用參朮此古人處方之妙而世或未踰也此處方之難四也醫誠藝也方誠善也用之中節也而藥或非良奈何哉橘過江而為枳麥得濕而為蛾鷄踰嶺而黑鸛鵒踰嶺而白月虧而蚌蛤消露下而蚊喙垢此形器之易知者也性豈獨不然乎予觀越人藝茶畦稻一溝一隴之異遠不能數步則色味頓殊况藥之所生秦越燕楚之相遠而又山澤膏肓燥濕之異稟豈能物物盡其所宜又素問說陽明在天則花實壯氣少陽在泉則金石失理如此之論採掇者固未嘗晰也抑又取之有早晚藏之有焙眼

風雨燥濕動有槁暴今之處藥或有惡火者必日之而後咀然安知採藏之家不常烘煜哉又不能必此辨藥之難五也此五者大概而已其微至於言不能宣其詳至於書不能載豈庸庸之人而可以易言醫哉予治方最久有方之良者輒為疏之世之為方者稱其治效嘗喜過實千金肘後之類猶多溢言使人不敢復信予所謂良方者必目睹其驗始著於篇聞不預也然人之疾如向所謂五難者方豈能必良哉一睹其驗即謂之良殆不異乎刻舟以求遺劍者予所以詳著其狀於方尾疾有相似者庶幾偶值云爾篇無次序隨得隨註隨以與人極道貴速故不暇待完也沈括序

上海三馬路 千頃堂書局出版廣告



中紙定價二元五角

洋紙定價元六角

為慈谿名醫嚴癡孫先生所新輯第
 一種曰(感證輯要)六經感證莫不概
 括名醫良方無不備第二種曰(女科
 精華)第三種曰(女科醫案選粹)第
 四種曰(女科證治約旨)既女科之育
 治而薈集前說擷其精華詳述醫案之由
 求刺取古方之良要蓋女科之完書焉先
 生講通中西蜚聲醫界本其心得輯為此
 書卷首有嚴範孫先生一序具言臨症念
 餘年既以經驗筆之于書又兼東西國名
 論以資旁證以範孫先生之舉望豈肯阿私所好者則此書之價值可知矣今由本局精
 印出版不特醫界宜購即各界之居家旅行者均應各置一編以備遇證揀方之用焉

退思廬醫書

此書乃明王肯堂先生
 著原名醫鏡崇禎時間
 蔣氏刊行列入清四庫提
 要陸氏冷廬醫話言此
 書之難覓而此本又為
 康熙間名醫樂氏刪訂
 改名醫鏡刪補歸安縣志
 載入藝文其稿未刻至
 光緒間江浦陳珠泉先
 生得其手稿重加校訂
 特更今名今特從陳君
 處借得付印圈點悉照
 原書條分縷晰淺顯易
 知不特學醫者所必備
 抑居家衛生之寶笈也

二 痢症匯參 本	四 二 疔瘡要訣 本	三 一 痧淋四辨 本	二 溫病條辨 本
-------------------------------	--	--	-------------------------------

蘇沈內翰良方總目

第一卷

脉說

蒼耳說

記菊

記海漆

記益智花

記食芋

記王屋山異草

記元脩菜

記蒼术

記流水止水

論臟腑

論君臣

論湯散丸

論採藥

論橘柚

論鹿茸麋茸

論雞舌香

論金罌子

論地骨皮

論淡竹

論細辛

論甘草

論胡麻

論赤箭

論地菰

論南燭草木

論太陰元精

論稷米

論苦耽

論蘇合香

論薰陸香

論山豆根

論青蒿

論文蛤海蛤魁蛤

論漏蘆

論赭魁

論龍芮

論麻子

灸二十二種骨蒸法

唐中書侍郎崔悌序

取穴法

用尺寸取穴法

艾炷大小法

取艾法

用火法

具方

第二卷

論風病

治風氣四神丹

四味天麻煎

治偏風木香散

治筋骨左經丸

治三十六種風燒肝散

治鶴膝風伊祁丸

治風烏荊丸

治風氣不順天麻丸服威靈仙法

治肝痿脚

肝弱煮散

治風毒攻眼內外障烏頭丸煎又一方

治諸風傷寒通關

治風邪諸痛辰砂散

治諸風上攻頭痛方

治筋脉抽掣疼痛側子散

治腎臟風四生散

第三卷

論聖散子

聖散子啟

聖散子方

解傷寒小柴胡湯

治傷寒及一切風麻黃丸

治暑暍逡巡悶絕

治暑傷肌膚瘡爛

治瘴木香丸

治傷寒痞氣枳殼湯

治胃痺切痛梳子湯

五積散

順元散

紫金丹

治脾寒瘧疾七散

治氣虛陽

脫體冷葱熨法

金液丹

第四卷

服茯苓說

服茯苓賦并序

治臟腑冷極木散

治一切

積滯化氣礪砂丸

養血去積

滯桂丸方

黑神丸

神保丸

治腹中切痛

小建湯

治胃氣小腹切痛進食散

止逆定喘壓氣散

消食化氣訶子丸

治脾胃虛冷椒樸丸

治喘手足腫

無礙丸

治脾

胃虛弱并婦人脾血久冷桂香散

治胃虛泄瀉健脾散

治久患脾泄瀉香薑散

治一切滯氣引氣丹

治一切氣痛沉麝丸

治諸氣礫石丸

消食化氣止瀉疾渴丸

治胃虛氣霍亂吐瀉香茸散

治腹中氣塊方

暴下方

治瀉痢方

茶方

第五卷

與崔東玉求地黃丸

治肺痿客忤蘇合香丸

治勞明月丹

治久嗽勞嗽缺角

治積年肺氣丸寶散

治腳氣流注頭昏何首烏散

治消渴方

經效阿膠丸

炙咳逆法

止效逆羌活散

治肺喘

鎮心安神砂珠膏

鎮心空膈去邪及治婦人血攻藥珠丹

至寶丹

治血氣心腹痛神丹

急下涎半夏湯

治痰壅胸膈脹痛白雪丸

解暴熱化痰龍膽丸

第六卷

問養生

論修養寄子由

養生說

續養生說

書養生論後

養生偈

養生說

上張安道養生訣

神仙補益

穀子煎法

書辟穀說

陽丹訣

陰丹訣

秋石方

陰煉法

陽煉法

金丹訣

龍虎鉛汞說

記丹砂

記松丹砂

第七卷

治眼齒

治內障眼

還精神明酒

治諸目疾

點眼龍膽膏

治眼翳實散

治內障青盲一切眼疾狸鳩丸

治偏頭疼方

治頭痛疏黃方

治氣攻頭痛胡蘆已散

治鼻衄方

治鼻衄不可止者

治鼻衄刺薊散

治熱吐槐花散

治吐紫粉丸

治止吐軟紅丸

治吐逆粥藥不下者酒磨丸

治口瘡綠雲膏

灸牙疼法

服松脂法

第八卷

治水氣腫滿法

治水氣逐氣散

治小腸氣二薑散

治小腸氣閉塞

治小腸氣

倉卒散

治小腸氣斷弓

散位

治痢芍藥散

治痢四神散

療痢血方

水瀉裏急

後重橋根散

藥歌

治腸痔下血

如注水

治小便不通

治小便數

并治渴

治夢中遺泄茯苓散

療寸白虫

第九卷

瘡瘍久不合

小還丹治

背疽癰瘡

治發疽柞葉湯

治腫毒癰疽

登州孫醫白膏尤善消腫

雲母膏

治癰疹久不

散小



治發瘡疹

伏不違畜危因

治瘰癧柴胡湯

又用貼瘡藥

治瘰癧方

治風毒瘰癧

治惡瘡地骨皮散

治癩方

治年久

裏外瘰癧不瘳者

治下疳脚瘡

火府丹

療久瘡

治瘡疥甚者

治陰瘡

瘡癰出膿

又方

治癬方

繫瘤法

治甲疽

瘡肉膿血

續骨丸

治傷折內外

損神授散

治骨鯁或竹木

刺發

治諸鯁

第十卷

治婦人產乳百疾澤蘭散

治婦人血風勞朱貴琥珀散

治少男室女骨蒸麥煎散

治婦人妊娠傷寒白朮散

治產後衆疾肉桂散

治產後血暈血癥大黃散

治小兒急慢驚風黑神丸

治襁中小兒臍風撮口法

治小兒諸風諸疳痢青金丹

治小兒風熱時氣瘡疹發熱桔梗散

治小兒傷寒風癰小黑膏

治晚痘瘡無癍

治瘡疹欲發已發而陷伏者

治小兒驚熱辰砂丸

治小兒晚痘瘡入目方

治小兒走馬疳牙齦香散

治小兒走馬疳牙唇爛

治小兒諸疳諸痢食傷牛黃煎

治久患翻胃及小兒驚吐諸吐方

治久患翻胃烏頭散

治膈氣翻胃茱萸丸

治小兒疳瀉吳婆散

治小兒驚氣鬱生涎寒水石散

治小兒驚積小硃砂圓

治小兒虛中積潮熱妙香丸

治小兒臍久不乾赤腫出膿及清水

治小兒熱嗽

治小兒疳肥瘡生頭上

雜錄



蘇沈內翰良方卷第一

松江李林韻啟賢氏重校

瘦樵程永培校

脉說

脉之難古今之所病也至虛有盛候大實有羸狀差之毫釐疑似之間便有死生禍福之異此古今所病也病不可不謁醫而醫之明脉者天下蓋一二數麒麟不時有天下未嘗徒行和扁不世出病者終不徒死亦因其長而護其短爾士大夫多秘所患以求診以驗醫之能否使索病於冥漠之中辨虛實冷熱於疑似之間醫不幸而失終不肯自謂失也則巧飾掩非以全其名至於不救則曰是固難治也間有謹愿者雖或因主人之言亦復參以所見兩存而雜治以故藥不效此世之通患而莫之悟也吾平生求醫蓋於平時默驗其工拙至於有疾而求療必先盡告以所患而後求診使醫了然知患之所在也然後求之診虛實冷熱先定於中則脉之疑不能惑也故雖中醫治吾病常愈吾求疾愈而已豈以困醫為事哉

蒼耳說

藥至賤而為世要用未有如蒼耳者他藥雖賤或地有不產惟此藥不為間南北夷夏山澤斥鹵泥土沙石但有地則產其花葉根實皆可食食之如菜亦治病無毒生熟丸散無適不可多食愈善久乃使入骨髓滿肌理如玉長生藥也雜療風痺癰瘰

內翰良方
卷一
瘰癧瘡痒不可勝言尤治癰金瘡一名鼠粘子一名羊負菜詩謂之卷耳疏謂之泉耳俗謂之道人頭海南無藥惟此藥生舍下多於茨棘遷客之幸也已卯二月望日書

記菊

菊黃中之色香味和正花葉根實皆長生藥也北方隨秋之早晚大略至菊有微霜乃開獨嶺南不然至冬至乃盛發嶺南地暖百卉造作無時而菊獨開後者其理菊性介然不與百卉盛衰須霜降乃發而嶺海常以冬至微霜故也其天姿高潔如此宜其通仙靈也吾在南海藝菊九畹以十一月望與客泛菊作重九書此為記

記海漆

吾謫海南以五月出陸藤州自藤至儋野花夾道如芍藥而小紅鮮可愛樸檄叢生土人云倒黏子花也至儋則已結子如馬乳爛紫可食味甘美中有細核并嚼之瑟瑟有聲亦頗苦澁兒童食之或大便難通葉皆白如石葦之狀野人夏秋剝下食其葉輒已取膠以代柿漆即愈於柿也余久苦小便白濁近又大腑滑百藥不瘥取倒黏子嫩葉酒蒸焙燥為末酒糊丸吞百餘二腑皆平復然後知奇藥也因名之曰海漆而私記之以貽好事君子明年子熟當取子研漚曬煮為膏以劑之不復用糊矣

戊寅十一月一日記