

卯 5
81

薛古愚先生著
鄭玉峰先生傳

萬金方

疇人題笈

鄭氏秘傳萬金方

玉峯古愚先生著述

原始論

凡物於造化中必賴元氣滋長漸次而成人在母腹中亦賴血炁滋長漸次而成逐月滋長先生五臟六府悉合天地五行生成之數夫太極一氣耳太極生兩儀兩儀生四象四象生五行五行備而萬物生詳而推之兩儀未判之先總一太極也太極如卵然內則陰陽混沌也至開闢而分輕清為天重濁為地天垂象而有日月星辰地莫形而有山川土石此兩儀

生四象也四象具而形彰五行水木火土金也一生
水水清澄未有渣滓二生木木則半剛半柔涸濁而
將凝也三生火火則薰灼而俾貞成矣四生土土則
重大厚實而成形五生金金至剛而俾貞堅矣是五
行備矣既備則陰陽交合而化萬物人得天地之正
而生既有陰陽即分男女稟乾道之粹者為男稟坤
道之粹者為女乃五行之秀氣化而成也故頭圓以
象天足方以象地兩目以象日月四肢以象四時五
藏以象五行六府以象六氣呼吸以象氣機寤寐以
象晝夜血脉以象江河毛髮以象草木骨節以象週

天之度一身之中無一不有乎天地天地間最靈者人也輔相天地之不及裁成天地之太過所以參為三才其動物稟陰陽之偏者為獸頭倬橫四肢皆足而走也稟陽之盛者為禽鳥有羽翼而上飛稟陰之至者為鱗介無羽足而下沉植物率乎地故根入於地枝葉向乎天皆天地自然之妙也易曰男女媾精萬物化生有云經水新後一二日血海始淨精勝其血感者成男四五日後血脈已旺精不勝血感者成女此論精血之盛衰并候時日之語也又曰陰血先至陽精後至則血開裏精精入為骨而成男陰血陽

也以成坎卦君陽精先至陰血後冲則精開裏血血
入為牽而成女陽色陰也以成離卦若陰陽均至混
雜不純則成非男非女之身名二儀子若精血分散
則成駢胎品胎之兆既孕其胎一月如珠露二月如
桃花三月男女分四月形悉具五月筋骨成六月毛
髮生七月遊其魂而動左手八月遊其魄而動右手
九月三轉身十月滿足而生也一月為胎精血凝也
二月為胎形兆胚也三月陽神為之魂動身靈也四
月陰神為之魄靜鎮形也五月五行分五藏以安神
也六月六律定六府用滋靈也七月七精開竅通光

明也八月八景盛具降真靈也九月宮室羅布以定
精也十月氣足萬彙成也又有言其臟腑生成之次
第也若陰包陽者為男先生左腎陽包陰者成女先
生右腎其次腎生肝肝生心心生脾脾生肺以生其
勝者也腎屬水故五藏皆是為陰其次生胃胃生小
腸小腸生大腸大腸生胆胆生膀胱膀胱生三焦以
生其勝者也胃屬府故六府由是為陽其次三焦生
八脉八脉生十二經十二經生十五絡十五絡生一
百八十系絡系絡生一百八十纏絡纏絡生三萬四
千孫絡孫絡生三百六十五骨節骨節生三百六十

五大穴大穴生八萬四千毛竅則耳目口鼻四肢百骸皆備矣

婦人懷孕各經逐月滋養胎元皆有次第

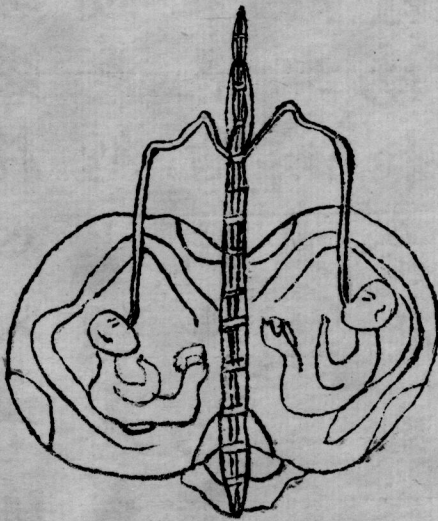
一月足厥陰肝脉養二月足少陽胆脉養三月手厥陰心包絡脉養四月手少陽三焦脉養五月足太陰脾脉養六月足陽明胃脉養七月手太陰肺脉養八月手陽明大腸脉養九月足少陰腎脉養十月足太陽膀胱脉養惟手少陰心脉與手太陽小腸脉二經不養以其下主月水上為乳汁故也

婦人血與乳皆由脾胃所生經脉別論云食氣入胃

其清純津液之氣歸於心入于脉變赤而為血血有
餘則注於衝任而為經水經水者陰水也陰水從陽
故其色赤稟火之色也且衝為血海任主胞胎腎氣
全盛二脉流通經血漸盈故三旬一見像月之盈虧
也若男女媾精陰陽和合而成孕則其血皆移陰於
胎矣胎既產則胃中清純津液之氣歸於肺朝于脉
流入於乳房變白而為乳是稟肺金之色也小兒不
自哺陽明之竅不通其胃中津液之氣仍歸于肺變
赤而復為月水也若孕婦病而胎不安就其所養月
分詳其氣血多寡察其有餘不足調之也

十二經氣血歌

多血多氣君須記
手經大腸足經胃
少血多氣有六
經三焦胆腎心
脾肺多血少氣
心胞絡膀胱小
腸肝
非昇



胎元圖

胎元圖

精氣盛則成二男血氣盛則成二女精血皆盛則成一男一女精血分凝則成品胎精血混雜則成非男非女之身矣男不可為父女不可為母或感邪祟鬼怪之氣者則成異類之怪矣精勝其血左子宮受之而成男血勝其精右子宮受之而成女

養兒十月滿足形神皆俱則河車之蒂已胞兒如夢覺伸手蹣足隨漿順路而出矣

胎元論

子宮即血室也二系在上一系在下上有兩歧一達于左一達于右與男子媾合精勝其血受氣于左子宮而男形成血勝其精受氣于右子宮而女形成孕胎成而化為胚也胞又名紫河車其起于兩脇中間着脊而生有一系系於臍懸兜於胞中此通母之氣血遺蔭之道路也外包河車內含漿水以養兒身使上下四旁皆裹于兒身所以兒安

男妊自巳起順行更午未申酉戌亥子丑至十月而生于寅寅為東方木陽也身陽而抱陰故頭東足西

女妊自己起逆行更辰卯寅丑子亥戌酉至十月而生于申申為西方金陰也負陰而抱陽故頭西足東頭與手足蟠作一圈如卵黃然其漿水如卵白也媿而頭先出者由腦俸重而墮下故得隨漿順路而出也人之元氣始于子子居坎位天一所生萬物之始也男子從于左行三十而至陽壯也故三十而娶女子從于右行二十而至陰盛也故二十而嫁此正陰陽之分也懷妊從此而始

保胎論

保胎絕慾為第一蓋慾寡則心清胎氣寧謐且易生

易育若月數未滿過事觸犯而媿則河車之蒂未胞
兒之元氣未足不能隨漿順路而出也所以難產故
婦人覺有妊不宜與男子接若不忍主半產蓋男女
交媾慙動精勝兒必不安精氣踰溢于子宮兒必受
毒若不絕慙而不半產兒必多病故牛馬之類受胎
後牡者近身則蹄之謂之獲胎所以無半產者無胎
毒者惟人多慙故往往有之
婦人懷妊之時亦宜小勞為妙試看農婦僕婢隨胎
甚少以勞故也勞則氣血流通筋骨堅固胎在腹中
習以為常有此閃挫不致墮胎孕已知覺即宜用布

一幅橫束腰間約纏二道直至將近臨盆時方可解去若試痛仍不宜解此有二妙胎未長成得此則膏脊有力此微閃挫不致動胎一也常令狹窄及到解開腹中乍寬轉身容易二也有孕後須要兩邊換睡不可居在一邊要使小兒左右慣熟手足皆利則中道而出不難矣

婦人懷孕宜食猪肝肺雞鴨鯽魚淡蕪海參白菜蒜油忌食椒姜煎炒野味豬頭肝血犬馬兔自死肉牛鱧魚烏魚蟹蟹勿多飲酒勿亂服藥勿看凶惡事勿看興工動土勿看戲勿登梯勿暴怒勿繫缸勿伸

手高處勿拿重物若一一遵此兒相端正而壽且智
易長大而病且無

紫河車論

紫河車本艸並無此名今人取其生發之源過矣此
乃混沌之皮惟色含變化之功將以補人豈不謬哉
夫胞在腹中由如露如桃而變化藏府四肢百骸以
致骨肉皮毛氣血精神無不具備至十月滿足乃變
化至極之處所謂物極則反之時永熟蒂落之際其
精華皆聚于兒身既產其胞衣尚有餘氣存耶

上古天真論

岐伯曰女子七歲腎氣盛齒更髮長二七而天癸至
任脉通太衝脉盛月事以時下故有子三七腎氣平
均故真牙生而長極四七筋骨健髮長極身體盛壯
五七陽明脉衰面始焦髮始衰六七陽脉衰于上面
皆焦髮始白七七任脉虛太衝脉衰少天癸竭地道
不通故形壞而無子也丈夫八歲腎氣實髮更齒長
二八腎氣盛天癸至精氣溢鴻陰陽和故能有子三
八腎氣平均筋骨勁強故真牙生而長極四八筋骨
隆盛肌肉滿壯五八腎氣衰髮墮齒稿六八陽氣衰
竭于上面焦髮鬢頒白七八肝氣衰筋不能動天癸

竭精少腎氣衰形體皆極八八則齒髮去腎者主水
受五臟六府之精而藏之故五藏盛乃能鴻今五臟
皆衰筋骨解惰天癸盡矣故髮鬢白身體重行步不
正而無子耳有老年而生子者何也此其天壽過度
氣脉常通而腎氣有餘也此雖有子男不過盡八八
女不過盡七七而天地之精氣皆竭矣男子用精過
度則血至至則危矣若精未通而御女以通之則五
體有不滿之處異日多難之狀疾也
人之生也賴父母精血交媾而生其藏府身俸骨肉
皮毛皆母之陰血所成經曰陰成形也其性命魂魄