

·摩登天使·

同步东京、首尔流行的美发秘技独家大公开
国际顶尖发型师倾力打造

日韩超人气魔发宝典

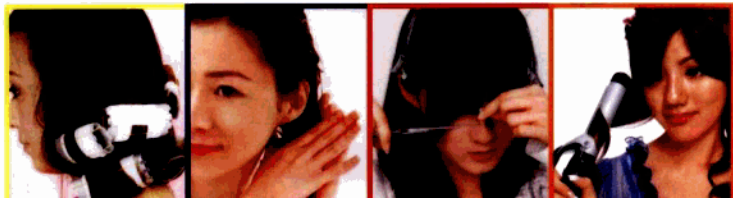
Hair Care & Hair setting DIY

超绝配! 不同发质&脸型&体型潮流发艺全放送 超时尚! 魔法达人DIY速成攻略
应对不同场合的完美发型 100款完美打造



日常护发&养发&造型DIY

剪发、染发、卷发、烫发、接发……教你轻松搞定



发の物語

Hair monogatari
—the handbook for hairstyle superior

晋升达人的必备手册

彰显你的青春，飞扬你的秀发！

闪亮的发型，永远是时尚圈里鲜明的风向标。自己亲手打理美美的发型，只要短短的几分钟就能轻松应对各种场合，让你时刻做个靓发美人。准备好了吗？让我们共同解密人见人爱、时尚炫丽的DIY美发造型的技巧吧！

美发造型第一步，选择合适的修剪工具，如梳子、吹风机、卷发棒、造型刀等等。它们可是造型DIY的小功臣哦！而发胶、发雕、摩丝、发蜡、发夹等各种美发产品，也是造型中不可缺少的宝贝，认真学习使用这些美发工具和美发产品，轻松做个时尚发型达人。

要想自己设计时髦的发型，并不是一件简单的事情。为了随时随地都可以呈现漂亮的发型，就来挑战一下自助美发吧！香港著名发型师向你推荐时下最IN的美发造型，并亲自示范洗、剪、吹、染、焗、卷、接各种技巧，为你证明DIY也能打造绝美发型！

蓬松、油腻扁塌、打结……恶劣的环境和炎热的天气，无一不加重秀发的负担。如何抢救夏日发型的种种问题呢？别担心，利用剪发技巧、造型秘技再加上护发小贴士，就可以立刻解决关于头发的各种问题。

本书同时还收罗了大量MM们的美发心得，帮你检视日常护发方法、护发产品的选择及打理头发的方式是否正确，让你及时的跳过美发误区。

接待客户用什么发型，给人留下良好印象的发型，下班后聚会的发型，和男友约会的发型，能改善“月亮脸”的发型……针对你的诸多困惑，本书专门设计了不同风格的发型案例，教你如何根据自身的个性特质（如发质、脸型、身形、风格、品位等）来设计自己的专属发型。不论头发长短，即使你还不熟悉整发的技巧，也能轻松完成既简单又可爱的编发造型！

另外，多彩时尚的发饰，也能为你的着装添加不少可爱元素，用小细节点亮魅力SHOW发。发心动不如行动，快来根据你的个性特质对号入座吧！

目录

Part 1 美发造型时尚课堂 1

Fashionable Class of Hairdressing

- A 美发的基础工具 Basic Tools for Hairdressing 2
- B 达人必备造型工具 Necessary Tools to Make Sculptures 4

Part 2 发型搭配达人攻略 7

Hairdressing Technique from Master-hand

- A 不同发质的发型梳理 Do up Different Kinds of Hairstyles 8
 - 1. 四种常见的发质 9
 - 2. 针对不同发质梳理完美的发型 10
- B 脸型与发型搭配全接触 Match Your Face with Your Hairstyle 12
- C 找出身材与发型的完美结合点 Perfect Match of Body Shape and Hairstyle 16

Part 3 DIY美发技巧秘笈 23

Secret Skills to DIY Beautiful Hairstyle

- A 剪发也能DIY DIY Your Hair Cut 24
 - 1. 几种常见的剪发方法 24
 - 2. 自己修剪刘海 26
 - 3. 用剪发打造完美发型 28
- B 自己动手染发 Dye Your Hair by Yourself 31
 - 1. 做个染发达人 31
 - 2. 超人气染发宝典 35

C 魅力卷发 Charming Marcell	41
1. 卷发常识	41
2. 发型烦恼交给卷发来解决	46
3. 利用全新的卷发造型改变形象	50
D 接发大变身 Join the Hair	58
1. 接发基础	58
2. DIY接发技巧	60
3. 魅力四射的接发造型	61



Part 4 小细节装扮靓丽发型 63

Small Details Beautify Your Hairstyle

A 抢救潮湿季节的头发问题 Save Your Hair Problem in the Wet Season	64
1. 让蓬松头发变得服帖	64
2. 让扁塌头发变得更加飘逸	65
3. 让打结秀发更柔顺亮泽	67
B 手指卷发技巧 Roll Your Hair with Fingers	69
C 应对不同场合的完美发型 Different Hairstyles for Different Occasions	72

Part 5 全方位护发宝典 77

Omnibearing Hair Care Skill

A 完美秀发的日常护理 Daily Care	78
1. 如何选择洗发、护发产品	78
2. 洗发吹发全过程	79
3. 怎样梳出闪闪亮亮的头发	82
B 受损头发的护理 Take Care of Damaged Hair	84
1. 正确使用护发产品	84
2. 省钱护发的小配方	86
C 解决头发常见问题 Solve the Ordinary Problems of Hair	87

Part 1

美发造型时尚课堂

Fashionable Class of Hairdressing

无论在什么场合都要展现美丽的发型，美发造型的第一步，就是要选择合适的工具，善用美发工具，轻松做个时尚美发达人。

Basic Tools for Hairdressing

美发的基础工具

离子夹

用两片高温的陶瓷板，将头发拉直，不但可免去旧式平板烫的痛苦，还可使秀发的损害减到最低，并可缩短烫发时间，减少失败率。

造型圆棒

造型圆棒非常适合用于烫发或造型，可做出法国卷或加强卷度，头皮较不会有压痕。使用方法：拉出发片并夹住发片中段，向下拉至发尾，再将整个发尾向内卷，压一下把手，再向下拉出即可。

玉米夹

“玉米烫”的效果与离子烫相似，但近看或触摸时会发现很像玉米的颗粒一样，其差别是玉米烫的夹子有波纹，且烫发时间也比离子烫久，烫出来的感觉比较蓬松，它适合头发较少或发质毛糙的人。

按摩梳

椭圆形木质梳，由高级枫叶木制成，齿梳上圆球具有按摩头部皮肤的功能，可促进血液循环，耐热温度可达100℃以上，使用强化梳柄材质，具抗静电作用。

尖尾梳

尖尾梳最为常见，也是一般家庭中经常使用的梳子，其尾部可以用来将头发分线或挑出细部发根，适合较细腻或紧密的发质。

透气九排梳

采用中空设计，透气舒适，握柄上的横条纹有止滑效果，在吹整白发时效果相当好，而齿梳尖端用圆球包裹，可避免头发在梳整时受到伤害。





透气梳

高级美发梳，内为中空透气性高。齿梳比一般梳子短，在梳理时较不易拉扯头发，也不易造成头发断裂，且易导热，使吹整速度快。

排骨梳

用于头发线条的掌握，吹发型线条时，较易操控自己想要的发型角度及蓬松度，运用勾、翻、转等基本动作，可呈现不同的效果，使线条更明显。

裁剪梳

为一体成型的梳子，一端为密齿梳，另一端则齿距较大，是美发专业者最常用的工具梳之一，特别是在剪发时可运用自如，非常实用。

板梳

扁平且齿梳较宽。刚洗完头或较凌乱，易纠结的头发，用此梳容易梳开整理，是美发师最常拿来作为吹发的辅助工具之一。

猪鬃梳

不易产生静电，将梳柄底部的圆头拉出，为一个隐藏式木质短签，可当作头发分线工具，也可用来将梳子上的头发清理干净，一梳多用。



B Necessary Tools to Make Sculpt 达人必备造型工具

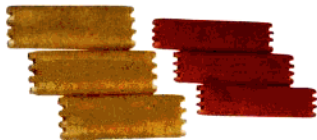
加长卷

将一发束平衡地缠绕卷子上，若希望发根较卷，发尾较直，将整个发束前半段集中在卷心上，也可用两支卷心烫出大波浪卷的发型，变化出明显的卷度。



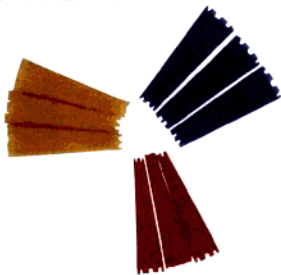
扁形卷

适用于波浪度大的发型。一般年轻一族喜爱大波浪的造型，由于卷子本身特殊的网状设计，因此烫出来的发型较自然，不易毛躁，适合中长发使用。



喇叭卷

网状纹路不伤发质，卷度自然，适用于大波浪发型，特性为两端一大一小，如果想要发根较卷的话，就要将较小的那端向上，大的向下使用。



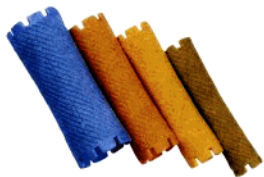
空气质感棒 (AP棒)

可使发型形成自然弧度或卷度，烫后的发型效果能使头的重量感减轻，具轻松变换发型，烫后发型维持良好，头发不会被散等好处，并节约整理头发的时间。



弹力卷

因为卷子表面采用斜纹加深沟纹的设计，以及特殊弹性的素材制作而成，所以卷子轻，烫出来的发型非常轻柔，发根较不易压卷且不易毛糙。



调整造型刀

是发量少的超优调整造型刀，可使头发不扁塌，好整理。发量多者用时，可直接贴进头皮剪，只修去极少的发量，头皮处不会有刺痛的感觉。一般用于发型成型后最后的修饰。



3V右手短刃剪刀

此种剪刀介于短刃与长刃间，用途最广的刀刃长度又短又轻巧，适用于调整发型。例如一些比较有个性的短发，超短发及时下最流行的超自然微翘俏丽发型，都可轻松裁剪，初学飞剪者都可轻松自由地操作。



L型造型刀

专利L型刀口，此刀的齿面积比组合调量刀细，使头发有支撑力，发尾更轻盈，依发型所需的膨胀度做精密式调量动作，用于线条梳理，裁剪后让线条更有型。





Part 2

发型搭配达人攻略

Hairdressing Technique from Master-hand

设计一款发型很容易，但是要搭配出与众不同的效果，不是谁都能轻松做到哦！发型可不是设计出来就OK，还必须搭配女性的服装造型、身材、脸型等。对发型美的追求，要从自身的特点出发，要根据个性来设计专属发型。从你的发质、脸型，还有身材开始，从自己平日喜好的打扮或喜欢的风格来设计，一起进修达人发型搭配吧！



Do up Different Kinds of Hairstyles 不同发质的发型梳理

在变发过程中，你的发质受伤了吗？

快来做发质检测，看看自己的发质如何。

担心发质不好，是爱美女性共同的烦恼，染、烫频率增加，或造型过程中操作不当，都会增加头发受损的程度。发质不好就会影响发型的整体呈现，因此在变发之前，将发质照顾好是每一位大美人的责任。

四种常见的发质

a. 健康的头发

特色

表面光滑且乌黑亮丽，弹性好。

特性

- 1 光泽度佳；
- 2 富弹性；
- 3 色泽自然不带黄；
- 4 表面轻柔不粗糙。

改善方法

- ①使用专业产品以维护发质；
- ②正确的头发处理。

b. 抗拒性硬发

特色

少孔性、弹性特别强、复原力快、不易吸水、容易干燥，主要特质是洗完头发后水会不断滴落。

特性

- 1 发质粗硬；
- 2 弹性佳，活性强；
- 3 色深或灰黑色；
- 4 不易造型。

改善方法

- 1 洗发精要选择保湿及柠檬酸成分多的；
- 2 护发素要选择含较多水分的。

c. 细软发丝

特色

易吸水，属于吸水发质，发量少，发型不易固定；主要特质是易产生静电、弹性不佳、复原力弱，此种发型易因吹风烫染不当而受损。

特性

- 1 弹性不佳；
- 2 光泽不足；
- 3 色泽不深；
- 4 发量少且发型不易维持。

改善方法

- ①使用细发专业产品；
- ②避免不正确的化学处理；
- ③不宜做成厚重、过长的发型。

d. 受损发丝

轻微受损

特性

表皮组织开始被破坏，容易造成鳞片外翘现象，灰尘与空气中的杂质易附着于头发上，发质变得难整理且干涩。

严重受损

特性

多孔性毛发、快速吸水、快速产生静电、弹性差、复原力

慢、容易断裂，其主要特质是容易打结难梳理、不易设计发型、干涩微黄无光泽。

极度受损

特性

多孔性、吸水性、枯黄、易断裂、弹性极差、无复原力、用力拉就断裂，其主要特质是容易产生静电、发质坏死、烫发时卷度无法成形，染发时无法存色。

产生原因

- ①不当的化学处理；
- ②使用不良产品；
- ③过度紫外线的照射；
- ④热伤害；
- 5 头发过长。

改善方法

- ①使用受损发专用洗发精；
- ②避免过度热伤害；
- ③擦防晒护发产品；
- ④避免不当的化学处理。

针对「不同发质」梳理完美的发型

在改变造型的时候，应该结合自己的发质来选择恰当的变化。只有充分发挥自身发质的特点，才能做出最理想的造型效果，充分展现自己的魅力

a.健康的头发

简单大方的中长发，只要再加曲线，就能创造妩媚发型！使用大发卷将耳下的发束松散地向内上方卷。而发髻位置则要向外上方卷，让两侧的发尾向两旁外翘，脸部表情就会立刻亮丽起来。电了发的发束在吹干时，必须一边向内折一边吹，折到最后将指尖放开，营造自然弧度。

造型重点!!

“扭来扭去”的卷翘发尾发尾做了弹性曲发，发根部分则用了更大的圆锥形发卷同样做弹性曲发，造出弧度很大的效果。记着不能太刻意，感觉要自然



健康的发质做成

好像棉花糖般松软轻柔的曲发
★ 让异性着迷



B.抗拒性硬发

扁平的直发，立刻摇身一变，成为跃动亮丽，璀璨夺目的发型！重点在于发尾要呈现出活泼俏丽的感觉。朝着发尾方向，将层次越削越薄，剪出纤细的线条，让发尾飘逸动人。颈间的发束不宜弄松，应弄成直发，再向内弄一个弯，形成美丽的菱形线条。刘海不须分界，只要稍微修剪一下，任其自然垂放，就会显得柔美动人了！

造型重点!!

纤细的发尾沿着颈部曲线而下的尖细发尾线条，是让直发摆脱单调的关键。要避免发尾看起来干枯发黄，可拿起细束发尾加以修剪，让发尾显得更加纤细，掩饰枯黄的缺点



结合硬发的特点
做出高雅的直发线条
★ 可爱又成熟



c. 细软发丝

发质细柔，很容易变得蓬松。虽然外型看起来不会太差，但始终不够亮丽，很难给人留下深刻印象。你想变得更亮丽一点吗？

由面部附近至颈部位置的头发都营造层次感，将两者连接在一起，修剪出弧形的发型。发根附近加以修剪，剪出轻盈、飘逸气息。发尾纤细，再将它电出一个弯弯的大波浪形，增添动感。在自然清透的造型中流露出亮丽的气息。

造型重点

调整发质感的纤细发尾，展现亮丽鲜明的气质

这款发型散发出活泼俏丽 & 随意的气质。纤细的发束营造出动感，让面部表情更温柔美丽



d. 受损发质

以前曾剪过冬菇头，由于已经过了两个月，所以发量变多，感觉很重。发尾还会乱翘，感觉有点尴尬。

保留原来的冬菇头圆形线条，再加上弯曲的卷度，立刻就变成可爱的发型！利用修剪技巧将刘海和两侧发束连接在一起，而颈部位置的发束则用内卷曲发，电出一个大弯度。头顶发束予以弹性曲线，弄出蓬松感。

现在已经不流行将所有头

发电曲，而是带点蓬松波浪的曲发。若头发属中等长度的话，可弄些半卷的发束包围着颈部，流露出淡淡的性感气息。

造型重点

带点圆弧曲度的大波浪曲发束展现轻盈飘逸的感觉。发尾发束的量不宜过多，呈大弯的曲度最佳。



受损的发质毛躁缺少光泽

在锁骨附近摇曳生姿的柔顺发尾
让你更有女人味

Match Your Face with Your Hairstyle

脸型与发型搭配全接触

脸型是天生的，但只要找到合适的发型，一样能为美丽加分！

个人的脸型可说是决定重要发型的因素，好的发型能弥补脸型、头型的缺陷，使人显得神采奕奕，富有朝气。怎样选择自己的发型呢？这就必须根据自己的脸型、头型来做整体的考虑。



脸过小的适合的发型
蓬松的刘海和外卷的发尾，修饰小脸造型

请参照这里

下巴比较圆，脸颊的下半部分比较引人注目，看起来比较宽。

随意弄一弄，脸部整体看起来比较大，显得胖胖的。

眼睛和鼻子不是很突出，显得比实际年龄还小。



a. 蛋型脸

如果是一张小小的圆形的且轮廓不分明脸型，建议做成直发并有羽毛感的造型。前提是头发顶部开始剪成比较有层次感的碎发。这样可以体现出脸部的轮廓，突出菱形。

从头顶开始往下修剪，视觉上给人一种动感以及修长的效果。这个发型将眼睛修饰得更更有神，脸颊也变宽了，显得轮廓分明。

亮点

脸颊两旁的头发，遮挡住过于圆润的脸型，发尾的卷曲度，让脸型看起来显得修长。

注重脸颊与下巴的圆润，又凸显出脸型线条与立体感的蓬松发型会让人变得成熟又可爱。

造型重点！！

突出菱形状



从头顶开始修剪，让发型看起来比较修长了。转移发型的重心，修饰的脸颊圆度，让发型呈现菱形的效果。

剪通透感，体现出面部轮廓



剪发的重点在于用碎发式的修剪方法，使圆形脸的轮廓看起来显得模糊。彻底改变圆形脸的不足，回归到自然。

× 错误示范

毫无动感的发型



用直发掩盖有弧度的面部轮廓是很愚蠢的做法，过于掩盖的发型反而更不令人注目！

b.圆型脸

时间紧急的情况下可选用的短发，也很适合圆形脸！多留点头发在下部分，将前发反转后放下来，略带成熟的短发造型便完成了。这种发型掩盖了圆脸型窄额头的缺陷，造型特别棒。

亮点

整个造型的秘诀是用厚重的刘海遮挡住了窄小的额头，两鬓的外卷头发修饰了圆脸的轮廓。

圆形脸的人适合的头发造型最接近蛋形脸的脸型。为了使脸部看起来更漂亮，可以尝试短发造型。

造型重点II

可以看到流畅、漂亮的轮廓



圆脸型同样可以打造成美丽达人，选择动感十足的头发造型，可以掩盖圆脸的不足。

头发显的厚重一点，女人味十足



额头窄的人，会给人比较冷的印象。修饰眼睛、耳朵部分的头发，让脸型更完美。

× **错误示范**

隐藏脸部轮廓。头发集结在一起的发型



破坏圆脸型的线条太可惜了，过分体现发尾给人土气的印象。



请参照这里

这种脸型的缺点是略短，可以选择厚重的卷发。

额头比较窄，看起来比较生硬。若将轮廓掩盖起来，脸会显得比较长。

