

食物本草卷之十六目錄

味部二 二類

調餼類

二十九種

秦椒

蜀椒

崖椒

蔓椒

地椒

胡椒

山胡椒

吳茱萸

食茱萸

辣火

鹽麩子

咸平樹

酸角

鹹草

醋林子

番椒

茴香

蔣蘿

縮砂密

即砂仁

白芷

三柰

廉薑

山薑

高良薑

益智子

萹菱

蒟醬

芥辣

蘿蔔子

雜類 二十六種

麻油

菜油

荳油

食鹽

戎鹽

光明鹽

上  
鹽  
也

酪

酥

醍醐

乳腐

蜂蜜

刺蜜

苦蜜

蜜香

茶

總錄諸  
名茶

草茶

龍井茶

苦茶

天柱茶

陽羨茶

紫筍茶

灣甸茶

附茶譜

阜蘆

杏仁

青鹽陳皮

梅蘇

人乳

附錄諸要

二十條

食物本草卷之十六

元 東垣李 杲

編輯

明 瀕湖李時珍 叅訂

味部

二

調飪類

秦椒

即花椒，生秦山秦嶺上，或瑯琊，八月九月采之。樹似茱萸，有針刺，葉堅而滑澤，味亦

辛香。蜀人作茶，吳人作茗，皆以其葉合者為

香。今成臯諸山有竹葉椒，其木亦如蜀椒，可

入飲食中，及蒸雞豚用。東海諸島上亦有椒

枝葉皆相似，子長而不圓，甚香，其味似橘皮。

味部

一

島上麋鹿食其葉其肉自然作椒橘香。○寇宗奭曰：此秦地所產者，故言秦椒。大率椒株皆相似，但秦椒葉差大，粒亦大而紋低，不若蜀椒皺紋爲高異也。然秦地亦有蜀椒種。○李時珍曰：秦椒，花椒也，始產於秦，今處處可種，最易蕃衍，其葉對生，尖而有刺，四月生細花，五月結實，生青熟紅，大於蜀椒，其目亦不及蜀椒，目光黑也。蜀椒出武都，赤色而大，秦椒出隴西，天水粒細者善。

秦椒。味辛溫。有毒。治風邪氣，溫中去寒痺，堅齒髮。明目。久服輕身，好顏色，耐老增年，通神療喉痺，吐逆疝瘕，去老血，產後餘疾，腹痛，出汗，利五臟，上氣欬嗽，久風溼痺，治惡風，遍身四肢癢痺，口齒浮腫搖。

動。月閉不通。產後惡血痢。多年痢。治腹中冷痛。生毛髮。滅疤痕。能下腫溼氣。

○附方

治久患口瘡。用花椒去閉口者。水洗麩拌。煮作粥。空腹吞之。以飯壓下。重者可再服。以瘥爲度。

治風入牙齒疼痛。用花椒煎醋含漱。

蜀椒

卽川椒一名南椒一名漢椒。生武都山谷。及巴郡。陝洛間人家多作園圃種之。木高

四五尺。似茱萸而小有針刺。葉堅而滑。可煮飲。食四月。結子無花。但生於枝葉間。顆如小豆。而圓。皮紫赤色。八月采。焙乾。江淮北土亦有之。莖葉都相似。但不及蜀中者良。而皮厚。

裏白味烈也。○李時珍曰：蜀椒肉厚皮皺，其子光黑，如人之瞳人，故謂之椒目。他椒子雖光黑，亦不似之。若土椒則子無光彩矣。今民間烹煮食物，蔬素雞魚猪肉等味，俱不可缺。去腥除臭，調和香美，惟煮鰻鱓等類，大忌之。

蜀椒味辛溫。有小毒。主邪氣，欬逆，溫中，逐骨節，皮膚

死肌，寒熱痺痛，下氣。久服頭不白，輕身延年。除六

腑寒冷，傷寒溫瘧，大風汗不出，心腹留飲，宿食腸

澀，下痢，洩精。女子字乳餘疾，散風邪，癥結，水腫黃

疸，鬼疰，蠱毒，殺蟲魚毒。久服開腠理，通血脈，堅齒

髮明目，調關節，耐寒暑，治頭風下淚，腰脚不遂，虛



損留結。破血下諸石水。治欬嗽腹內冷痛除齒痛。  
破癥結開胸。治天行時氣。產後宿血。壯陽療陰汗。  
煖腰膝。縮小便。止嘔逆通神去老。益血利五臟。下  
乳汁。滅癥。生毛髮。散寒除溼。解鬱結。消宿食。通三  
焦。溫脾胃。補右腎命門。殺虻蟲。止泄瀉。多食令人  
乏氣喘促。閉口者殺人。五月食椒。損氣傷心。令人  
多忘。久食令人失明。傷血脈。中其毒者。涼水麻仁  
漿解之。○蘇頌曰。服食方。單服椒紅補下。宜用蜀  
椒乃佳。其氣下達。餌之益下不上衝也。○李時珍

曰椒純陽之物。乃手足太陰右腎命門氣分之藥。其味辛而麻。其氣溫以熱。稟南方之陽。受西方之陰。故能入肺散寒。治欬嗽。入脾除溼。治風寒溼痺。水腫瀉痢。入右腎補火。治陽衰洩數。足弱久痢諸症。一婦年七十餘。病瀉五年。百藥不效。予以感應丸。五十九投之。大便二日不行。再以平胃散加椒紅茴香棗肉爲丸。與服。遂瘳。每因怒食舉發。服之卽止。此除溼消食。溫脾補腎之驗也。按歲時記言。元旦飲椒柏酒。以辟疫厲。椒乃玉衡星精。服之令

人體健耐老。柏乃百木之精。爲仙藥。能伏邪鬼。故也。吳猛真人服椒訣云。椒稟五行之氣而生。葉青皮紅。花黃。膜白。子黑。其氣馨香。其性下行。能使火熱下達。不致上薰。芳草之中。功皆不及。其方見下。時珍竊謂椒紅丸。雖云補腎。不分水火。未免偏於太熱。大抵此方。惟脾胃及命門虛寒。有濕鬱者。相宜。若肺胃素熱者。大宜遠之。故丹溪朱氏云。椒屬火。有下達之能。服之既久。則火自水中生。故世人服椒者。無不被其毒也。又上清訣云。凡人喫飯傷

飽覺氣上衝。心胃痞悶者。以水吞生椒一二十顆。卽散。取其能通三焦。引正氣。下惡氣。消宿食也。又戴原禮云。凡人嘔吐。服藥不納者。必有虵在膈間。虵聞藥動。動則藥出。而虵不出。但於嘔吐藥中加炒川椒十粒。良。蓋虵見椒。則頭伏也。張仲景治虵厥。烏梅丸中用蜀椒。亦此義也。許叔微云。大凡腎氣上逆。須以川椒引之。歸經則安。**椒目**味苦寒。無毒。治水腫脹滿。利小便。治十二種水氣。及腎虛耳卒鳴聾。膀胱急。止氣喘。**葉**味辛熱。無毒。治賁豚伏

梁氣及內外腎鈞并用亂轉筋和艾及葱碾以醋  
拌罾之殺蟲洗脚氣及漆瘡根味辛熱微毒治腎  
與膀胱虛冷血淋色瘀者煎湯細飲色鮮者勿服

○附方

椒紅丸治元臟傷憊目暗耳聾服此百日覺身輕  
少睡足膝有力是其效也服及三年心智爽悟目  
明倍常面色紅悅髭髮光黑用蜀椒去目及合口  
者炒出汗曝乾搗取紅一斤以生地黃擣自然汁  
入瓦器中煎一升候稀稠得所和椒末丸梧子大

每空心。煖酒下三十丸。修合時。勿令婦人雞犬見。  
詩曰。其椒應五行。其仁通六義。欲知先有功。夜見  
無夢寐。四時去煩勞。五臟調元氣。明目腰不疼。身  
輕心健記。別更有異能。三年精自秘。回老返嬰童。  
康強不思睡。九蟲頓消忘。三尸自逃避。若能久餌  
之。神仙應可冀。

補益心腎椒苓丸。明目駐顏。延年耐老。祛風除溼。  
壯骨強筋。用真川椒一斤。炒去汗。白茯苓十兩。去  
皮爲末。煉蜜丸。桐子大。每服五十九。空心時。淡鹽

湯下。忌犯鐵器。

治心腹冷痛。以布裹椒。安痛處。用熨斗熨令椒出汗卽止。

治傳尸勞症。最殺勞蟲。用真川椒去子及閉口者。以草紙二重隔之。炒出汗。取放地上。以砂盆蓋定。以火灰密遮四旁。約一特許。爲細末。去白膜。以老酒浸白糕和丸。梧子大。每服四十九。食前鹽湯下。服至一斤。其疾自愈。此藥兼治諸痺。用肉桂煎湯下。腰痛茴香湯下。腎冷鹽湯下。昔有一人病此。遇

異人授是方。服至二斤。吐出一蟲如蛇而安。遂名神授丸。

治蛇入人口。因熱取涼臥地下。有蛇入口。不得出者。用刀破蛇尾。納生川椒二三粒裹定。須臾即自退出也。

崖椒

蘇頌曰。施州一種崖椒。葉大於蜀椒。土人采入飲饌。○李時珍曰。此即野椒也。不甚香。而子灰色不黑。無光。野人用炒雞鴨食之。

崖椒味辛熱。無毒。治肺氣上喘。兼欬嗽。并野薑為末。

酒服一錢匕。



蔓椒

山野處處有之，生林箐間，枝軟如蔓，子葉皆似椒，山人食之。

蔓椒。味苦溫。無毒。治風寒溼痺歷節疼。除四肢厥氣。

膝痛。煎湯蒸浴取汗。根療痔燒末服。并煮汁浸之。

又治賊風攣急。通身水腫。用枝葉煎如汁。熬如餳。

日三服。

地椒

出上黨郡。其苗覆地蔓生。莖葉甚細。花作小朶。色紫白。因舊莖而生。○李時珍曰。地

椒出北地。即蔓椒之小者。貼地生葉。形小味微辛。土人以煮羊肉食。香美。

地椒。味辛溫。有小毒。治淋瀝腫痛。可作殺蛙蠱藥。

胡椒

生西戎。形如鼠李子。調食用之。味甚辛辣。比之秦蜀等椒。更覺美好。○唐慎微曰。按