

山居本草

五



山居本草卷四上目錄

果部上

李

核仁

根白皮

花

杏

核仁

杏花

葉

巴旦杏

梅

鳥梅

葉

白梅

核仁

桃

核仁

葉

桃毛

桃梟

木

桃膠

桃核

符

栗

毛毬

花

栗莢

栗殼

木

根

天師栗

千年棗

棗

大棗

仲思棗

木

苦心

根

蜜

千年棗

梨

棠梨

葉

枝

木皮

海

棠梨

梨

枸杞子

地骨皮

根皮

山茱萸肉

桑椹

附根

白皮

皮中

白汁

桑葉

桑寄生

子

桑枝

花

桑

柴火

桑蠹蟲

桑蠟蛸

黃精

黃精

菱莪

酸棗

郁李

核仁 根

薺苳

葉

楮實

葉 枝莖 皮間白汁

樹白皮 楮耳

蜜餞地黃

附製熟地黃 實 花

蜜餞砂仁

饴餞天門冬

木瓜

木瓜核 花 枝葉皮根

木桃

木李

楡梲

山楂

核葉 木 葉

柰

林檎

東行根

柿

白柿 柿

柿霜 柿

烏柿 柿蒂

漆柿

木皮 根 牛奶柿

安石榴

甘石榴 酸石榴皮

花 酸石榴

橘

皮 青皮 橘瓢 核 葉

柑

皮 核 葉



橙皮
核

香櫟

金橘

柚皮
花
葉

佛手柑

枇杷
木
葉
白
皮
花



南京中医药大学图书馆版权所有

山居本草卷四

新安程履新德基甫述

孫

存仁伯榮甫
存義叔宜甫

校

果部

木實曰果。草實曰蓂。熟則可食。乾則可脯。豐儉可以濟時。疾苦可以備藥。輔助粒食。以養民生。故素問云。五果為助。五果者。以五味五色應五臟。李杏桃栗棗是矣。占

書欲知五穀之收否。但看五果之盛衰。

李主小豆杏主大麥桃主小麥

栗主稻棗主禾

禮記內則列果品。菱棋榛瓜之類。周官職方氏

辨五地之物。山林宜阜物。

柞栗之屬

川澤宜膏物。

菱芡之屬

丘陵

宜核物。

梅李之屬。

旬師掌野果。蔬場人樹果。蔬珍異之物。以

時藏之。觀此。則果蔬之土產常異。性味良毒。豈可縱嗜。

欲而不知物理乎。况四方風土。厚薄不同。人事培植。濃

淡各異。且橘過淮爲枳。粵人以檳榔爲佳果。以苦瓜爲

常蔬。詢之別處。又多不然。至於本草一書。明李氏綱目。

可謂集大成者矣。後世纂述。多遵法則。然以秦椒胡椒

等入果部。以極辣之物。何堪作果。今移入菜部。以食料

調和五味。椒辣尚可相助爲理也。然菜之中。有可作果

果之中。有時作菜。菜果二部。原可互相爲用也。果可爲

助。有服之可延年輕身者。如黃精桑椹枸杞之類。又何

必遠求丹砂于勾漏乎。但服食宜常不宜雜。久之自效。

耳集果部

李

綠葉白花。樹能耐久。其種近百。其子大者如杯。如卵。小者如彈。如櫻。其味甘酸。苦澇數種。其色青綠紫朱黃赤。

縹綺。臘脂。青皮。紫灰之殊。其形有牛心馬肝。柰李。杏李。

水李。離核。合核。無核。扁縫之異。其產有武陵房陵諸李。

早則麥李。御李。四月熟。遲則晚李。冬李。十月十一月熟。

又有季春李。冬花春實也。北方一種御黃李。形大肉厚。

核小。甘香。江南建寧一種均亭李。紫而肥大。味甘如蜜。

有擘李。熟則自裂。有糕李。肥粘如糕。皆美品也。今人用

鹽曝。糖藏。蜜煎為果。惟晒乾白李有益。其法以夏李色

黃時摘之。以鹽按去汁。合鹽晒。萎去核。復晒乾。薦酒作

飮皆

佳。

實性微溫

味見前。不沉水。苦澇者不可食。多食發虛熱。臨水食發痰癰。不可合雀肉及漿水食。合蜜

食損五臟。服

主治曝食去痼熱。調中。去骨節間勞熱。肝

木人忌之。

病宜食之。蒸晒乾名嘉慶子。入果品。

核仁性平。味苦。主治僵仆。痿折。瘀血骨痛。令人好顏色。

治女少腹腫滿。利小腸。下水氣。除浮腫。除面黥黑子。

附方女人面黥用李核仁。去皮細研。以鷄子白和如稀。傷塗之。至旦以漿水洗去。後塗胡粉不

過五六日。效。忌見風。**蠟蠶螫痛**苦杏仁嚼塗之。良。

根白皮刮去粗皮。炙黃。用。仲景奔豚湯中用之。性寒。治消渴。止心煩逆奔。

豚氣。療瘡。煎水含漱。治齒痛。煎汁飲。主赤白痢。炙黃煎。

湯日再飲之。治女人卒赤白帶下。小兒暴熱。解丹毒。

苦李皮根味鹹。治脚下氣。主熱毒煩躁。

附方小兒丹毒從兩股走及陰頭。用李根燒為末。以田中流水和塗之。咽喉卒塞。



無藥處。以皂角末吹鼻取嚏。仍以李樹近根皮磨水塗喉外良驗。

花主人面澤去粉滓黥黥

附方面黑粉滓

用李花、梨花、櫻桃花、白葵花、白蓮花、蓮花、旋復花、秦椒各六兩、桃花、木瓜、蔞子、丁香、沉香、青木香、鍾乳粉各三兩、珍珠、玉屑各二兩、蜀水花一兩、大豆末七合為細末。瓶收。每日鹽醋用洗手面。百日光潔如玉也。

面。百日光潔如玉也。

葉治小兒壯熱疳疾驚癇煎湯浴之良

附方惡刺瘡痛

李葉、棗葉、搗汁點之效。

樹膠主治目翳定痛消腫

杏

一名甜梅。葉圓有尖。二月開紅花。亦有千葉者。不結實。甘而有沙者為沙杏。黃而帶酸者為梅杏。青而帶黃者為柰杏。其金杏大如梨。黃如橘。北方性熱。類梅者味酸。肉杏甚佳。赤大而桶謂之金剛拳。

類桃者味甜。

多食動宿疾。生痰熱。產婦小兒尤忌之。

主治曝肺食止渴去

冷熱毒。心之果。心病宜食之。

核仁

以湯浸去皮尖。研碎。用。如治風寒。則留皮尖。取其發散也。

性涼。味苦略辛。

雙仁者。微

人。可以毒狗。凡桃花。皆五出。若六出者。必雙仁。有毒也。作湯如白沫。不解者。食之氣壅。經宿者。動冷氣。辛。

能散結破氣。苦能利下。潤燥。色白入肺。主治暴盛風寒。

發熱咳嗽。氣逆喘促。小兒風熱疹子。蓋病由客邪犯肺。

以此佐風藥發散。則氣清肺寧矣。因其味濁。主沉。以能

墜痰。治喉痺不通。以能下氣。潤大腸燥結。蓋肺與大腸

為通達。如老年便閉。同桑皮紫苑。宣通澀滯。妙甚。其桃

仁療狂。用治破血。除血分之燥。杏仁下喘。用治破氣。除

氣分之燥。當分別而用。同天冬煎潤心肺。殺蟲。治諸瘡。疥。消腫去頭面諸風氣。瘡。殺狗毒。解錫毒。化索麪。五粉積。

附方杏金丹

左慈秘訣云。亦名草金丹。方出渾皇子。服之長年不死。夏姬服之壽年七百。乃仙去。

也。世人不信。皆由不肯精心修治故也。其法須人罕到處。寅月。鑿斷杏樹地下通陽氣。二月除樹下草。三月離樹五步。作畦壟。以通水。亢旱則引泉灌漑。有霜雪則燒火樹下。以救花苞。至五月杏熟。自落。收仁六斗。以湯浸去皮。及雙仁者。用南流水三石。和研取汁。兩石八斗。去滓。以新鐵釜。用酥三觔。以糠火及炭然釜。少少磨酥至盡。乃納汁入釜。釜上安盆。盆上鑽孔。用弦懸車轄。至釜底。以紙塞孔。勿令泄氣。初着糠火。一日三動車轄。以滾其汁。五日有露液生。十日自霜起。又二日白霜盡。卽金花出。丹乃成也。開盆炙乾。以翎掃下。棗肉和丸。梧子大。每服三丸。空心暖酒下。至七日宿疾皆除。瘡。盲。攣。跛。疝。痔。癰。癩。瘡。腫。萬病皆愈。久服通靈不死云云。衍文不錄。

頌曰古方用杏仁修治如法自朝蒸至午便以慢火微炒至七日乃收之每旦空腹噉之久久不止駐顏延年云是夏姬之法然杏仁能使人血溢少誤必出血不已或至委頓故近人少有服者或云服至二三年往往瀉或臍中出物皆不可治也

杏酥法

頌曰去風虛除百病搗爛杏仁一石以好酒二石研濾取汁

石五斗入白蜜一斗五升攪勻封於新甕中勿洩氣三十日看酒上酥出即掠取納甕器中貯之取其酒滓團如梨大置空屋中作格安之候成飴脯狀旦服一枚以前酒下藏器曰杏酪服之潤五臟去痰嗽生熟喫俱可若半生半熟服之殺人又法宗奭曰治肺燥喘熱犬腸秘潤五臟

半搗稠汁入生薑四兩甘草一寸銀石器中慢火熬成稀膏入酥二兩同收每夜沸湯點服一匙

萬病

丸

治男婦五勞七傷一切諸疾杏仁一斗二升童子小

便煮七次以蜜四兩拌勻再以童便五升於椀內重蒸取出日曬夜露數日任意嚼食即愈

補肺丸

治咳嗽用杏仁二大升山

子小便二斗浸之春夏七日秋冬二七日連皮尖於砂盆中研濾取汁煮令魚眼沸候軟如麪糊即成以粗布

攤曝之。可丸。即丸。服之。食前後。總須服三五十九茶酒任下。忌白水粥。

咳嗽寒熱

且夕

多嘔。面色不潤。忽進忽退。積漸少食。脉弦緊者。杏仁兩。去皮尖。童子小便。浸七日。漉出。溫水淘洗。砂盆內研。

如坭。以小便三升。煎如膏。每服一錢。熟水下。婦人室女服之尤妙。

久患肺氣

喘急至咳

二劑永瘥。杏仁去皮尖。二兩。童子小便。浸一日。一換。夏月三四換。滿半月取出。焙乾研細。每服一棗大。薄荷一

葉。蜜一雞子大。水一鍾。煎七分。食後溫服。忌腥物。

欬逆上氣

不拘大人小兒。以杏仁三升。去皮尖。

炒黃研膏。入蜜一升。杵熟。每食前含之。嚥汁。

上氣喘急

杏仁桃仁各半兩。去

麩和丸。梧子大。每服一丸。薑蜜湯下。微利為度。

喘促浮腫

小便淋瀝。用杏仁一

煮粥。空心

頭面風腫

杏仁搗膏。雞子黃和杵塗帛上。厚

也。風虛頭痛

欲破者。杏仁去皮尖。曬乾研末。水九升。研

汗出。諸風漸減。此法神妙。可深祕之。慎風冷。諸雞魚蒜醋。頭面諸風

冷淚。用杏仁三

升研細水。煮四五沸。洗頭。待冷。汗盡。三度愈。

偏風不遂

七枚。不去皮。尖。遂。日。

後仍飲竹瀝。以瘥為度。

破傷風腫

杏仁。杵。膏。厚。塗。上。然。燭。遙。炙。之。

瘡中風

角弓反張。用杏仁。杵。碎。蒸。令。氣。溜。絞。脂。服。一。小。升。兼。摩。瘡。上。良。

溫病食勞

五。杏。仁。

酢二升。煎取一升。服之。取汁。瘥。

心腹結氣

杏仁。桂。枝。橘。皮。訶。黎。勒。皮。等。分。為。丸。每。服。三。十。九。白。湯。下。

無忌。喉痺痰嗽

杏仁。去。皮。熬。黃。三。分。和。桂。末。一。分。研。泥。裹。含。之。嚥。汁。喉。熱。生。瘡。上。方。同。

卒失音聲

上方同

肺病咯血

杏仁。四。十。個。以。黃。蠟。炒。黃。研。入。青。黛。一。錢。作。餅。用。柿。餅。一。

個。破。開。包。藥。濕。紙。裹。煨。熟。食。之。取。效。

卒不小便

杏仁。二。七。枚。去。皮。尖。炒。黃。研。末。米。飲。服。之。血。崩。

不止

諸藥不效。服此立止。用甜杏仁。上。黃。皮。燒。存。性。為。末。每。服。三。錢。空。心。熱。酒。服。

五痔下血

杏仁。去。皮。尖。及。雙。仁。者。水。三。升。研。濾。汁。煎。減。半。同。米。煮。粥。食。之。

穀道蠱痛

腫。痒。杏。仁。杵。膏。頻。頻。傳。之。

陰瘡爛痛

杏仁。燒。黑。研。成。膏。時。時。傳。之。

產門蟲蛆

痛。痒。不。可。忍。用。杏。仁。去。皮。燒。存。性。杵。

爛綿裹納入

身面疣目

杏仁燒黑研膏

面上疔炮

杏仁

搗和雞子白夜塗

兩頰赤痒

其狀如癰名頭面風以香

耳卒聾閉

杏仁七枚去皮拍碎分作三分以綿裹之

臥以一裹捻油滴耳中良久又以一裹滴之取効

耳出膿汁

杏仁炒黑搗膏綿

之妙鼻中生瘡

杏仁研末和傅

疳瘡蝕鼻

杏仁燒壓

杏仁燒存性研膏髮裹納蟲孔中殺

牙齦痒痛

杏仁一

皮以鹽方寸七水一升煮

風蟲

杏仁鍼刺於燈上

上又復燒搭七次絕不

目中赤脉

杏仁一升古五

銖錢七文入瓶內密封埋門限

胎赤眼疾

杏仁壓油半

一錢入石器中以柳枝一握緊束研至色黑以熟艾一團安枕內燒烘之令氣透火盡即成每點少許入兩眥

甚妙目中翳遮

但瞳子不破者用杏仁二升去皮麩裹作

錢入銅綠一

錢研勻點之目生翳肉或痒或痛漸覆瞳人用杏仁去

筋頭傷目生翳

廣利方用生杏仁七枚去皮細嚼吐於

點之四五度愈

總錄用杏仁

小兒血眼

兒初生艱難血瘀

研膏入乳化開

日點三次

小兒血眼

眦睚遂滅滲其睛

不見瞳人輕則外胞赤腫

上下弦爛用杏仁二枚去皮

尖嚼乳汁三五匙入膩粉少許蒸熟絹包頻點重者加

黃連黃連小兒臍爛成風杏仁小兒咽腫杏仁炒黑鍼入

肉內

不出者雙杏仁搗爛以

箭鏑在咽

或刀刃在咽膈

之傳狐尿瘡痛

杏仁研爛煮一兩沸

狗咬傷瘡

爛嚼杏仁塗之

狗不消

心下堅脹口乾發熱妄語杏仁一升去皮尖

解

狼犬毒

杏仁搗爛

一切食停

氣滿膨脹用紅杏仁三百粒巴豆二十粒同炒色變

去豆不用。研杏仁。白癩風斑。杏仁連皮尖。每早嚼一二七為末。橘皮湯調下。粒。指令赤色。夜臥再用。

諸瘡腫痛。杏仁去皮。研濾取膏。入輕粉麻油調搽。神效。不拘大人小兒。小兒頭瘡。杏仁。

燒研。蛆蟲入耳。杏仁搗泥。取油滴入。非出則死。

杏花主治補不足。女子傷中。寒熱痺厥逆。

附方婦人無子。二月丁亥日。取杏花。桃花。陰乾為末。戊子日。和井華水服。方寸七。日用三服。

粉滓面黥。杏花。桃花。各一升。東流水浸七日。洗面三七遍。極妙。

葉主治人卒腫滿。身而洪大。煮濃汁。熱漬。亦少少服之。

枝主治墮傷。取一握。水一升。煮減半。入酒三合。和勻分

服。效。

附方墜撲瘀血。在內煩悶者。用東引杏樹枝三兩。細剉微燉。好酒一升。煎十餘沸。分二服。