

前胡湯

治氣實極胸膈不利咳逆短氣嘔吐

不食

前胡

製半夏

杏仁

製炒

紫蘇子

炒

枳實

淨陳皮

桑白皮

炙

甘草

炙各等分

鹿角丸

治骨虛極面腫垢黑脊痛不能久立

氣血衰憊髮落齒枯甚則喜唾

鹿角

二兩

牛膝

酒浸焙去蘆一兩半

右爲細末煉蜜丸桐子大每服柒拾丸空心

鹽湯下

玄參湯

治骨實極面色焦枯隱屈勝腕不通

牙齦腦髓苦痛手足酸疼大小便秘

玄參

生地黄

洗

製枳殼

車前子

黃芪

當歸

酒浸

麥門冬

去心

白芍藥

各兩

炙甘草

半兩

每服肆錢薑五片水壹盞煎服無時

磁石丸

治精虛極體氣瘦悴夢中走泄後遺

瀝不已小便白濁甚則陰痿

磁石

貳兩煅醋淬

肉蓯蓉

酒浸焙

鹿茸

酒蒸

續斷

酒浸

杜仲

薑汁炒

赤石脂

煨

栢子仁

炒

熟地黄

酒蒸

山茱萸肉

鬼絲子

酒蒸

巴戟

去心

韭子

炒各壹兩

右爲細末酒糊丸桐子大每服柒拾丸空心

鹽酒鹽湯任下

石斛湯

治精實極眼視不明齒焦髮落通身

虛熱甚則胸中煩悶夜夢遺精

小草

石斛

黃芪

麥門冬

去心

生地黃

洗

白茯苓

玄參

各一兩

甘草

炙

咬咀每服肆錢水壹盞薑五片煎服無時

人參養榮湯

治脾肺俱虛發熱惡寒肢體瘦

倦食少作瀉等證若氣血虛而變見諸證

勿論其病勿論其脉但用此湯其病悉退

白芍藥

壹錢伍分

人參

陳皮

黃耆

蜜炙

桂心

當歸

白朮

甘草

炙各壹錢

熟地黄

五味子

炒研

茯苓

各柒分半

遠志

伍分

右薑棗水煎服

雙和湯

治虛勞養氣血

白芍藥

柴兩半

熟地黃

酒洗

黃耆

去蘆蜜炙

當歸

酒洗

川芎

各叁兩

炙甘草

肉桂

各二兩二錢半

每服參錢水壹盞薑參片棗壹枚煎柒分空

心溫服

樂令建中湯

治藏府虛損身體消瘦潮熱自

汗將成勞瘵此藥大能退虛熱生血氣

前胡

細辛

淨

黃耆

蜜炙

人參

桂心

橘皮

去白

當歸

洗

白芍藥

茯苓

甘草

炙

麥門冬

去心各壹兩

半夏

湯炮七次切七錢半

每服肆錢水壹盞薑肆片棗壹枚煎柒分不

拘時熱服

寃原雙補丸 治一切虛損五勞七傷面目鰲

黑唇口乾燥目暗耳鳴夜夢驚恐四肢痠

鹿角霜參兩黃耆炙沉香熟地黃洗再

兔絲子酒浸蒸焙覆盆子去枝蒂人參去蘆

宣木瓜 白茯苓去皮五味子

薏苡仁炒肉蓯蓉洗酒浸石斛去根炒

當歸酒浸澤瀉各一兩麝香壹錢另研朱砂半兩為衣另研

右爲末煉蜜丸桐子大每柒拾丸空心鹽湯

下

瓊玉膏 治虛勞乾咳嗽

人參

十二兩

白茯苓

去皮淨者三十五兩

白砂蜜

五斤煎去冰

生地黃

洗淨十斤石器內杵爛取自然汁大忌鐵器

沉香

五錢

琥珀

五錢

雕仙曰今予所製此方加沉香

琥珀貳物其功效異于世傳之方

右以人參茯苓沉香琥珀俱爲細末先將地黃汁與白沙蜜攪勻用蜜絹濾去渣入藥末

攪勻入好磁瓶或銀瓶內用綿紙拾數層外
加箬葉包扎瓶口入砂鍋內或銅鍋內以長
流水浸至瓶頸用桑柴文武火煮三晝夜取
出換蠟紙重包扎瓶口浸投井中半日以出
火毒提起仍入前鍋內煮半日以出水氣然
後收藏每日清晨及午前後取一二匙用溫
酒一盞調服不飲酒人白湯亦可此法須用
不聞鷄犬聲處煨煉之及不許孝子婦人見
之

煉秋石法

童便壹缸牙皂煎水貳叁碗入缸內用柳條
亂攪起白泡用杓撇去隨攪隨撇令泡盡澄
清許久上去其泡下去其垢膩惟取中間清
水入鍋內煎熬用劈柴火先文後武火熬二
三碗又加童便半鍋又熬至乾又加又熬至
缸中童便盡爲度熬至焦乾入香油一碗從
鍋週圍傾入鍋底下用極猛火燒過透紅無
油氣連鍋掇起放地上待冷一時自然成塊

而起研羅細末用淨水二碗入內攪勻如米
湯樣澄一二日再攪起傾入上好雪白連四
紙十數層盛之下用竹篾爲簣箕先以簣箕
用水浸一宿去竹內黃水令淨然後放竹箕
內下用磁器盛之濾下極清水於磁器內濾
令乾收入鍋內將紙內渣再入水攪亦如上
法濾之將先濾清水用廣鍋一口以砂石打
磨令光如銀白入內用炭火熬令乾爲度抵
起放帑上再將鍋打磨淨又熬第二次清水

如上法只要潔淨熬成如雪之白服之大有
補益善降虛火其功不可盡述

六味地黃丸

治腎氣虛損久新憔悴寢汗發

熱五臟齊損瘦弱虛煩骨蒸痿弱下血

乾山藥

山茱萸

各四兩

澤瀉

牡丹皮

白茯苓

各三兩

熟地黃

八兩

右爲末煉蜜丸桐子大每服一百丸白湯下

加味虎潛丸

虎之精力潛于脛骨人腎主骨

而司精精弱則骨痿用此強骨補精故名

虎潜

人參

黃芪

芍藥

黃柏

堅厚者酒浸

當歸

酒浸

山藥

各一兩

鎖陽

比蓯蓉乾而色淡者酥炙黃

枸杞

虎脰骨

酒浸一宿酥炙黃

五味子

各七錢五分

牛膝

酒洗一兩

熟地

四兩

右煉蜜加猪脊髓丸桐子大每服一百丸空

心溫酒下

人參固本丸

天門

麥門

生地

熟地

人參

右等分爲末蜜丸桐子大每服七八十九空

心鹽湯下

三味補陰丸

治酒色過度傷肺

龜板

十斤

黃柏

一斤

知母

十斤

酒炒

右蜜丸每服七八十九空心酒或鹽湯下

八味丸

治腎虛氣乏下元冷憊臍腹疼痛夜

多旋溺脚膝緩弱肢體倦怠面皮痿黃或

黎黑及虛勞不足渴欲飲水腰脚痛小腹

急痛小便不利愚按此方卽六味地黃加

附子、炮肉桂各一兩、乃兼補命門相火也。
尺脉微弱而元陽虛者宜之。

坎離丸 此藥取天一生水地二生火之意、藥

輕而功用大、久服而取効速、先賢王道之

藥、無出于此、大能生精血、升降水火、

歸身 全用、好酒浸晒乾 川芎 大者、酒浸切 白芍 片晒乾

知母 四兩 厚黃栢 去皮、酒浸晒乾、炒褐色

熟地 八兩、白茯苓、絹袋煮爛、大砂仁、白茯苓

右六味、修製的確、平鋪日晒夜露、三次以收

天地日月精華研細末煉蜜九桐子大每服八九十丸空心鹽湯下

天王補心丹

寧心保神益血固精壯力強志

令人不忘清三焦化痰涎祛煩熱除驚悸

療咽乾養育心神

熟地

白茯苓

栢子仁

丹參

去蘆

白朮

石菖蒲

牛膝

去蘆酒洗

杜仲

天門冬

泡去心

當歸

酸棗仁

炒

玄參

遠志

甘草水泡去心

五味子

去梗

棟參

去蘆

白茯神

桔梗

甘草

各等分

一方有麥門冬

硃砂飛淨爲衣

蜜丸彈子大每服一丸臨睡龍眼湯化下

班龍丸

昔蜀中一道人童顏漆髮眉宇疎秀自歌曰

尾閭不禁蒼海竭九轉神丹都漫說惟有班

龍頂上珠能補玉堂關下穴按班龍珠乃鹿

角鹿之精血結而爲角性溫大補精血元陽

相火虛者宜之或加于六味地黃中亦妙

鹿霜

別以嫩肉加黃蜡酒煮軟刮去黑皮即鹿霜非熬膠所餘查子也十兩

兔絲子

十兩酒浸一宿蒸搗成餅焙乾

栢子仁

十兩

熟地黄

十四兩酒蒸焙乾爲末

右爲細末先將鹿角膠用無灰酒於磁器中

漫火化開再添煉蜜爲丸如桐子大每服四

五十丸空心溫酒或淡鹽湯下

九僊酒

治諸虛

八物各二兩、甘杞半斤、生薑二兩、棗十枚、

煮好酒五十斤任飲、