

煉
形
內
旨

撰人不詳

中
華
書
局

叢書集成初編

金丹詩訣（及其他八種）

中華書局出版發行

（北京王府井大街三十六號）

秦皇島市資料印刷廠印刷

一九九一年北京第一版

開本：七八七乘一〇九二毫米 三十二分之一

統一書號：ISBN7-101-00894-1/K·367

棟形内旨

此據夷門廣牘本
影印初編各叢書
僅有此本

煉形內旨目錄

祭丹元君法

太極混元神呪

五帝秘呪

本命元神呪

丹元君呪

心神呪

安神呪

煉形内
目録

—

[illegible]

煉形內旨

夷門廣牘

甲子年

明嘉禾梅顛道人周履靖校

金陵荆山書林梓行

祭丹元君法

丹元君乃自己之元神也元皇分身降氣
下入身中即爲本命之主於本命日每月
朔望日置靜室中備素食茶酒菓各三分
香燭存三人揖讓坐祭畢用金錢雲鶴各
一分化畢自服前食不可與別人食之祭

祀訖想自己左右帶劒持斧如流金火鈴
大將軍之將狀師行則見其在前止則在
後坐則在左右百日中可見赤子侍衛于
左右矣怒則遠於人矣

逐一喚集身中諸神曰

口神眼神舌神齒神鼻神耳神腦神髮神心
神肝神脾神肺神腎神膽神

大道不凡訣存真泥丸百節皆有神口神
丹朱字玄膺舌神通命字正綸齒神腭鋒

字羅千腦神精根字泥丸髮神蒼華字太
原眼神明上字英玄鼻神玉龍字靈堅耳
神空閑字幽田心神丹元字守靈肺神皓
華字虛成肝神龍烟字含明腎神玄冥字
育嬰脾神長存字魂停膽神龍耀字威明
五臟六腑神氣精皆在內外運天經晝夜
存之自長生久久行之昇太清

太極混元神呪

一身之主心元君左有青龍肝元君右有白虎

肺元君前有朱雀腎元君後有玄武孔元君好
逸好樂脾元君好遊好蕩魂元君好動好靜鳧
元君明之於目眼元君聽之於聲耳元君聞之
於味鼻元君好是好非口元君好善好惡舌元
君三十六部齒元君山林樹木髮元君九江八
河腸元君五湖四海肚元君曹溪路上關元君
五臟宮中膽元君能浮能清手元君能沉能濁
足元君好和好合意元君太極未判混元君父
母未生氣元君八萬四千毛元君元精元氣元

神君吾身所屬盡歸真煉氣爲神拔斷業根超
出天外撞入虛空有難即護有事來呈如意變
化應候來臨吾奉

太極上帝三山九候先生律令勅

五帝秘呪

青帝護魂白帝侍魄赤帝養氣黑帝通血黃帝
中主萬神無越急急如

九天應元雷聲普化天尊律令勅

本命元神呪

天靈節榮願保長生太玄之一守護真形五臟
諸神各保安寧急急如

長生保命護身天尊律令勅

丹元君呪

丹元守虛內外俱真左右三七助吾身形急急
如

元陽主者律令勅

心神呪

丹元君長三寸廣七分着朱衣繫絳裙乘威德

顯至靈通造化達玄冥注心中莫離身外有急
事疾來告人急急如

紫庭帝君律令勅

維

某年某

月某

日某

時謹備酒饌祭享吾身中萬

神奉請

弟子

身中

左青龍右白虎之神前朱雀後

玄武之神頭上勾陳足下騰蛇之神左陽明右
陽明之神身中九靈天生無英玄珠正中子丹

囫圇丹元太淵靈童之神三精台光幽精爽靈
之神三尸彭琚彭瓚彭璫之神七魄尸狗伏矢
雀陰吞賊飛毒除穢鼻肺之神五臟心肝脾肺
腎之神六腑小腸大腸膽胃命門膀胱之神頭
額眉眼耳鼻口舌之神唇齒喉嚨之神面顙額
髭鬚之神性命神氣精血之神津液思意魂魄
之神胸膈乳脇肚腹臍膪之神三關九竅之神
十二重樓之神尾閭外腎之神三焦三丹田之
神泥丸之神毛髮之神頂肩背脊之神兩腕兩

手之神兩手指甲之神兩腿兩膝之神兩脛兩
膝之神兩足之神兩足指甲之神兩足湧泉之
神遍體皮膚之神血肉之神筋骨經絡毛竅之
神精光形影之神風雲雷電一切衆神

呪曰

天清地寧三五交并身中萬神聞召現形如或
有違罪准

天刑急急如律令勅

伏念

弟子

某人

受形於父母稟氣於陰陽感

天地蓋載之恩賴

日月照臨之德

七星光耀八卦護持心應玄虛仰瞻萬籟未全
善道多積罪愆所識不常用意昏暗多生妄誕
失後迷前妖夢不祥迤邐愁慮驚疑愛患不可
盡宣茲應甘分而殞年欲獲希仙而度世晨昏
在念寢食靡寧謹啓丹衷恭陳淨祭以今

某

月

某

日

某

時神在遍身特伸祭享

某年

伏望

衆神普受祭享各生歡喜盡赴身形隨時保佑
隨行隨止隨坐隨起檢驗一身悉皆備具勿令
離散守衛我身使我康寧壽命堅固疾病消除
朝班中護我廊廟中護我橋梁中護我公衙中
護我衆閭中護我軍陣中護我江河中護我山
林曠野中護我水火中護我舟船中護我陸地
中護我遊行中護我車馬中護我神聖中護我
刀兵賊盜中護我疾病中護我設會飲食中護

我飢饉中護我虎狼中護我蟲蛇中護我蠱毒
中護我惡人中護我精邪中護我一切怖畏中
護我一切險難中護我修養中護我醫藥中護
我符法中護我言語中護我行住坐卧十二時
中悉皆護我弗令我驚怖勿令我昏迷勿令我
疾病善人欲來令我先遇惡人欲來令我先避
吉凶善惡令我先知萬里之遙如同目視知人
心事知人禍福人間財寶所求遂意解釋罪愆
增延福壽口舌消除災殃殄滅鬼祟潛藏精邪