



1974

花样滑冰竞赛规则

中华人民共和国体育运动委员会审定

花样滑冰竞赛规则

1974年

中华人民共和国体育运动委员会审定

*

人民体育出版社出版
中国青年出版社印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

*

1954年10月第1版 1973年12月第7版

1973年12月第12次印刷

印数：36,101—90,100册

统一书号：7015·1366 定价 0.12元

在毛主席“发展体育运动，增强人民体质”的革命体育路线指引下，我国社会主义体育事业蓬勃发展。在群众体育运动普及的基础上，运动技术水平迅速提高。为进一步推动体育运动的发展，我们将陆续出版一些运动项目的竞赛规则。

各地在运用规则时，要坚持无产阶级政治挂帅，认真贯彻执行“友谊第一，比赛第二”的方针，不断提高运动员、体育工作者的政治觉悟，自觉地、更好地为无产阶级政治服务，为社会主义建设服务，为建立和发展各国人民之间的友好关系服务，为建立和发展各国人民之间的革命斗争服务。

组织一般竞赛活动时，对于规则中的某些规定和要求（如场地、器材等），可从实际情况出发，因地制宜，灵活执行。

对于规则中的缺点和不足之处，希望大家在实践过程中提出修改意见。

目 录

第一章 竞赛通则	1
第一条 竞赛内容	1
第二条 竞赛的分组	1
第三条 竞赛的进行	2
第四条 计算成绩及确定名次	11
第二章 规定图形、规定自由滑及 自由滑	16
第五条 规定图形的正确概念与 要求	16
第六条 规定图形的评分	22
第七条 规定自由滑的正确概念与 要求	29
第八条 规定自由滑的评分	29
第九条 自由滑的正确概念与要求	30
第十条 自由滑的评分	31
第三章 裁判人员及其职责	35

第十一条	裁判人员	35
第十二条	职责	36
第四章	运动员、领队及教练员	41
第十三条	运动员的权利和义务	42
第十四条	领队及教练员的职责	43
第五章	竞赛场地、器材及设备	44
第十五条	竞赛场地	44
第十六条	器材设备	45
附	规定图形表	49
	自由滑跳跃难度系数表	55
	旋转及联合动作难度系数表	65
	规定自由滑评分报告表	67
	规定图形评分记录表	68
	自由滑评分记录表	69
	花样滑冰成绩表	70

第一章 竞赛通则

第一条 竞赛内容

竞赛时必须进行下列内容：

- 一、规定图形；
- 二、规定自由滑；
- 三、自由滑。

第二条 竞赛的分组

男、女成年组（十八周岁以上）；

男、女少年甲组（十五岁至十七岁，即不满十八周岁）；

男、女少年乙组（十二岁至十四岁，即不满十五周岁）；

男、女少年丙组（十二岁以下，即不满十二周岁）。

注：可以越组但不能降组比赛，参加越组

比赛者，必须以能够完成原组动作为前提。

第三条 竞赛的进行

一、一般规定

(一) 竞赛时男女应分别进行。

(二) 竞赛时应按下列顺序进行：规定图形、规定自由滑、自由滑。

(三) 规定图形得零分者不得参加规定自由滑及自由滑的竞赛。

(四) 不足两人时，不进行比赛，可做为表演。

二、规定图形竞赛

(一) 分组

1. 全国性竞赛

(1) 成年组：在比赛前一天晚上由下列三个动作组别中抽签决定其中一组，再于比赛前十五分钟在冰上抽签决定该组图号中的甲、乙。如抽签决定某组第一个图号为甲，则第二图号为乙，以后交替进行。

第一组 21 31 36

第二组 20 38 41

第三组 22 39 40

(2) 少年甲组：确定动作组别及图号中的甲、乙方法同成年组。

第一组 25 21 40

第二组 25 36 31

第三组 25 20 38

(3) 少年乙组：在比赛前三天由下列三个动作组别中抽签决定其中一组及决定图号中的甲、乙。

第一组 6 14
15 18

第二组 8 24 16

第三组 10 17 19

(4) 少年丙组：在比赛前三天由下列二个动作组别中抽签决定其中一组。

第一组 1 3 4

第二组 2 3 4

注：甲、规定图形不采用系数。

乙、规定图形比赛必须按上述确定的排列顺序进行。

丙、在少年乙组第一组的图号中，确定图号 14 为甲，则图号 15 为乙。在抽签决定该组第一个图号中的甲、乙时，该组第二个图号应与第一个图号抽签决定的甲、乙号相反，如图号 6 为甲，则第二个图号即为 15；如图号 6 为乙，则第二个图号即为 14。图号 18 中的甲、乙亦与图号 6 中的甲、乙相反。

丁、少年乙组第三组图形中的图号 19，在这里改为后外刃起滑。

2. 地区性竞赛可以根据参加者的水平自行规定。

(二) 运动员比赛的出场顺序应于赛前抽签决定，但每滑完一个图号后，出场顺序就要变更：前一个图号第一个滑行的人，在第二个图号滑行时应排列在最后进

行。如只有两名运动员时可例外，但要取得双方同意。

(三) 参加竞赛的运动员过多时，可按十人左右为一小组，分成几个小组按顺序进行。

(四) 运动员在每一个图号起滑前，必须清楚地指出所滑图形纵轴的方位，并不得套着已经滑过的图形滑行或按已滑过的轴确定方位滑行。

(五) 运动员未经裁判长的许可不得起滑。

三、规定自由滑竞赛

(一) 分组

1. 全国性竞赛。

规定自由滑应由上届全国性竞赛组织按下列各年龄组别，抽签确定其中一组，并于该届竞赛会后尽早通知参加竞赛的单位。

(1) 成年组:

	第一组	第二组	第三组
1	一周半跳(2甲)	一周半跳(2甲)	一周半跳(2甲)
2	两周半跳(2乙) 或 外勾两周跳(16乙)	两周半跳(2乙) 或 外勾两周跳(16乙)	两周半跳(2乙) 或 外勾两周跳(16乙)
3	由两个两周跳组成的联跳, 必须从下列两周跳中选择: 后内结环两周跳(5乙)、后外结环两周跳(10乙)、后内点冰两周跳(8乙)、后外点冰两周跳(11乙)		
4	跳接燕式旋转	跳接蹲踞旋转	跳接反蹲踞旋转
5	蹲踞旋转换脚	燕式旋转换脚	单脚直立快速旋转
6	直线接续步	圆形接续步	S形接续步

(2) 少年甲组:

	第一组	第二组	第三组
1	一周半跳(2甲)	一周半跳(2甲)	一周半跳(2甲)
2	后外结环两周跳 (10乙)	后内结环两周跳 (5乙)	后外结环两周跳 (10乙)
3	后内点冰两周跳 (8乙)	后外点冰两周跳 (11乙)	后外点冰两周跳 (11乙)
4	跳接燕式旋转	跳接蹲踞旋转	跳接反蹲踞旋转
5	蹲踞旋转换脚	燕式旋转换脚	单脚直立快速旋转
6	直线接续步	圆形接续步	S形接续步

(3) 少年乙组:

	第 一 组	第 二 组
1	一周半跳 (2 甲)	一周半跳 (2 甲)
2	后内结环两周跳 (5 乙)	外勾一周跳 (16 甲)
3	燕式旋转	蹲踞旋转
4	单脚直立快速旋转	单脚直立快速旋转
5	蹲踞旋转换脚	燕式旋转换脚
6	直线接续步	S 形接续步

(4) 少年丙组:

- ①后内结环一周跳 (5 甲)
- ②后外结环一周跳 (10 甲)
- ③后内点冰一周跳 (8 甲)
- ④单脚直立旋转
- ⑤蹲踞旋转
- ⑥圆形接续步

注: 甲、规定自由滑系数为 0.75。

乙、各组的规定动作可以任意连续。

丙、直线接续步应是在冰面的一个角开始, 在冰面斜对角结束, 或沿冰面整个长度的纵轴滑行。圆形接续步应是利用冰面的整个宽度做圆形或椭圆形滑行。S 形接续步应是在冰面的一端开始, 在一串相连的清楚的曲线中前进, 在冰面的相对的一端结束。

丁、联跳必须利用前一次跳跃的落冰刃直接接下一次起跳。

戊、各组的规定动作只准许做一次, 如动作失败, 补做动作不予评分。

2. 地区性竞赛可以根据情况自行规定。

(二) 时间

男、女成年组——两分钟。

男、女少年甲组——两分钟。

男、女少年乙组——两分钟。

男、女少年丙组——一分半钟。

(三) 运动员比赛的出场顺序应抽签决定，抽签的顺序按规定图形竞赛取得的名次先后进行，即名次在前者先抽。

四、自由滑竞赛

(一) 时间。

1. 成年组——男子五分钟，女子四分钟。

2. 少年甲组——男子五分钟，女子四分钟。

3. 少年乙组——男子四分钟，女子三分钟。

4. 少年丙组——男子、女子均为三分钟。

(二) 运动员比赛的出场顺序应抽签决定，抽签顺序按规定图形和规定自由滑两部分的合并成绩所决定的名次的先后进行，名次在先者先抽。

(三) 比赛时，计时员在规定时间的前十秒钟（规定自由滑亦如此）和后十秒钟（规定自由滑在时间到时），应发出信号通知运动员。其他人不得对运动员进行指导与协助。

(四) 地区性竞赛的时间可以自行规定。

注：自由滑系数为 1.5。

第四条 计算成绩及确定名次

一、计算成绩

(一) 运动员的成绩是每一裁判员所给予每一运动员所参加三次竞赛的总分