

说宁波老话

学公内道德

中共鄞州区横街镇委员会 编
鄞州区横街镇人民政府

H173

428

封面题字

中共宁波市委常委
中共鄞州区委书记

程 刚

搞好基层建设

促进横向发展

中共鄞州区委副书记

周北平

继承优秀的民俗文化

培养高尚的道德情操

鄞州区人大主任

徐祖良

壬午三秋

立身世界
以德服人

鄞州区政协主席

胡广良

说宁波老话 学点道理

中共鄞州区横街镇委员会 编
鄞州区横街镇人民政府

二〇〇二年八月

目 录

前言	(1)
公民基本道德规范	(3)
浙江省公民道德规范	(3)
社会公德篇	(4)
立身	守法
修养	风尚
处世	公益
爱国	环保
家庭美德篇	(20)
婚育	家教
夫妻	持家
长幼	邻里
职业道德篇	(32)
学生品德篇	(37)
编后记	(39)

前 言

横街镇党委书记

何建浩

什么是道德？概括地说，就是人与人之间行为关系的准则。我国在世界上素以礼义之邦著称，有着悠久的道德传统，并积累了丰富的德治经验。在民间，也有许多琅琅上口的俗语，约束和规范着人们的行为。本册子搜集了宁波地区的一些谚语，试图为抽象的名词作一通俗的解释。

宁波的俗语一般称为宁波老话，在民间流传中具有极强的约定俗成性和行为影响力。它内容丰富，韵律整齐，体现了宁波人民的智慧和理想。如“树高千丈，叶落归根”，形象地表达了人们爱国爱家的情怀；“行得春风有夏雨”则具有前因后果的哲理性；“若要夫妻同到老，梁山伯庙到一到”，更是表达了人们对爱情的理想和追求，这些都有助于人们正确理解今日提倡的道德规范。细细体味宁波老话，我们就会觉得书上所说道德，其实无时不在我们身边；我们寻求的道德目标，随时等待我们到生活中去实践。

道德既是人们行为关系的准则，它的范围也相当广泛。今天我们将它分成社会公德、家庭美德、职业道德、学生品德四大类。当然，这只能是一个大概的划分，在实际

中,四部分之间有联系,有交叉,并没有绝对的界限。本册子所收集的也仅仅是其中的一部分,而且各地区又有地域性极强的宁波老话,如“水稻是米缸,席草是钱庄”,在没有栽种席草的地区应注意理解。应该指出的是,宁波老话中也有许多不符合时代要求或消极落后、封建迷信的东西,对于这些糟粕,本册子一概不予收入。

公民道德建设教育是江泽民同志提出的“三个代表”中的一项重要内容。随着经济发展和国力的强盛,道德建设教育已成为稳定社会,提升国民素质的一个迫切课题。古人说:“勿以善小而不为,勿以恶小而为之”,只要每个人都从自己行动上一点一滴做起,那么良好的精神面貌,高尚的道德品质,一个文明礼貌的社会环境就会来到你的身边。

二〇〇二年八月

公民基本道德规范

爱国守法
明礼诚信
团结友善
勤俭自强
敬业奉献

——摘自中共中央《公民道德建设实施纲要》

浙江省公民道德规范

天地万物	生生不息
人类社会	盛衰相依
法德兼治	始成方圆
道德建设	从我做起

社会公德篇

立 身

立身处世	诚信为本
踏实做事	老实做人
自尊自强	求知求真
积极进取	敬业勤奋

宁波老话

人无德不立，国无德不强。
要求太平，处事公正。
自身不正，说话不灵。
认理不认人，帮理不帮亲。
歪理十八条，真理只一条。
身正勿怕影子歪，脚踏在路中央。
脚踏路中央，勿怕人家论短长。
一步一个脚印办事，一钉一眼做人。
钢铁怕火炼，困难怕志坚。
勿怕百战失利，独怕灰心丧气。
乖人都是笨人做，聪明本是苦中练。
锻炼勿刻苦，纸上画老虎。
人有志，竹有节。
行船要有方向，做人要有志向。
人穷志气高，勿好也会好。
眼过千遍，勿如手过一遍。
十样半通，勿如一样精通。
空想一百年，勿值一分钿。
一等二靠三落空，一想二做三成功。
怕字当头，寸步难行；干字当头，一日千里。
好男勿要祖业，好女勿要嫁衣。



修 养

严以律己 宽以待人

见贤思齐 谦虚谨慎

扬善去恶 知耻尚廉

顾全大局 心胸坦诚

宁波老话

喊破嗓子，勿如做出样子。

勿怕人家看勿起，只怕自家勿争气。

搬起石头打别人，溅起污水害自身。

勿气勿愁，活到白头。

忍一步少闯祸，让三分平安过。

受亏三分，心平气和；后退一步，天长日久。

仁义为友，道德为师。

大海勿怕雨水多，好汉勿怕困难多。

有心大海好捞针，有心小事也难成。

谦虚谨慎迈大步，骄傲自满走邪路。

积德百年，丧德一日。

积少成多，积恶成祸。

人要心好，树要根牢。

稻怕蛀心虫，人怕私心重。

金钱如粪土，脸面值千金。

勿贪财，祸勿来；私心重，祸无穷。

背后说声好，千金难买到。

专讲背后话，朋友变冤家。



处 世

举止有礼	语言文明
与人为善	将心比心
求同存异	互尊互信
实事求是	是非分清

宁波老话

若要好，问三老；三老勿应，必有毛病。

打蛇打七寸，讲话有分寸。

做点好事千古存，做点坏事万人恨。

良言一句三冬暖，恶言伤人六月霜。

夫妇劝拢，造孽劝开。

浇树要浇根，交人要交心。

上半夜忖忖自家，下半夜忖忖人家。

人抬人无价之宝。

待人家就是待自家。

依敬人三分，人敬依七分。

若要好，大做小。

真人勿说假话，明人勿做暗事。

为人勿做亏心事，半夜敲门心勿惊。

劝架勿能劝一世，听话勿能听一面。

宁可挑不动，勿可单头重。

人靠良心树靠根，走路纯靠脚后跟。

众人眼睛是杆秤，是非好坏顶分明。

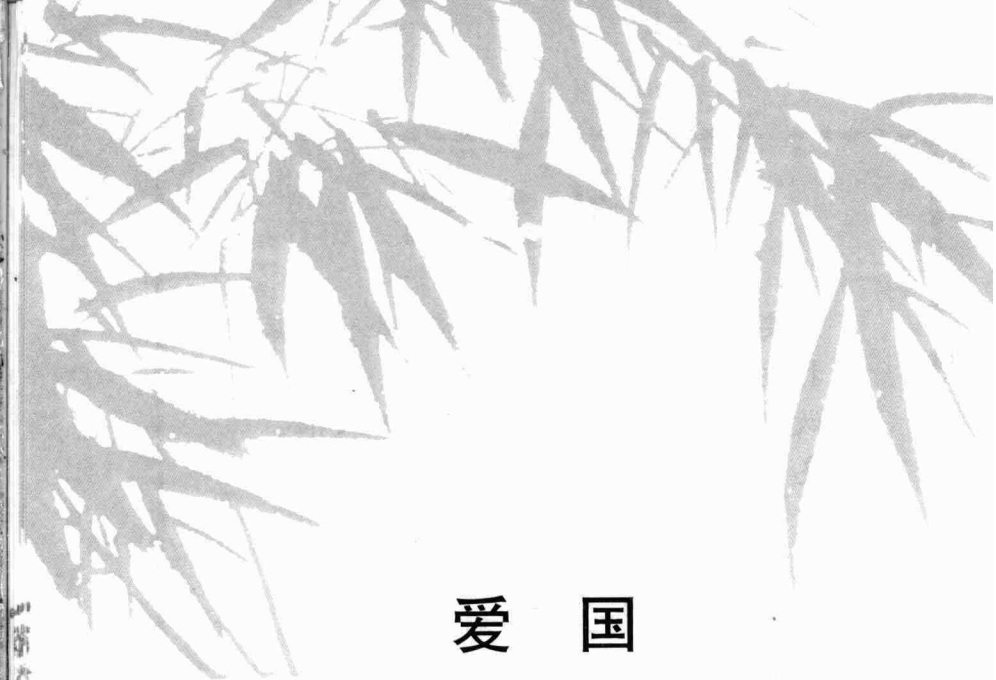
勒紧裤带勿要紧，坏脱名声难做人。

咤事勿可胆大，有事勿要胆小。

官迷心窍要作恶，钱遮人眼要发昏。

良心生背脊，并无好出息。

来讲是非者，便是是非人。



爱 国

毋忘历史	知国知乡
立足本职	卫国兴邦
礼敬国旗	高唱国歌
维护国格	不卑不亢