

四科简效方

錦記



南京中医药大学图书馆版权所有

方氏科齋效

徐樹蘭署



光緒乙酉仲夏
越州徐氏校葉



四科簡效方序

天下之難事莫如醫同一證也所因各異傳授攸殊
況體有虛實病有淺深臟性有陰陽天時有寒燠雖
方與病合尙須隨證損益以期無纖毫之扞格庶可
藥到病除而無遺人天殃之誤苟非守經達權之士
惡足以語此此成方之不可執也古名臣大儒錄單
方以便民用洵屬利濟爲懷第單方藥力旣專取效
尤速設不知區別而浪施則傷人亦更易也且自秦
政漢武以後方書輒以神仙服食諸說傳會其閒而



大學圖書館版權所有

肘後千金諸書則以毒藥爲常用之品後人無其識
見紙上談兵能無人費之慨哉夫以蘇文忠公之淹
雅猶過信傳聞將聖散子黑神丹等方極口表章不
免貽誤後世矧其他乎良由選方者未必知醫而知
醫者非視單方爲瑣屑不足道則矜爲枕秘而不傳
故行世單方竟無善本余未嘗學問爲繼先君志童
年卽究心醫籍三十年來凡見聞所及固美不勝收
竊念窮鄉旅宦疾病陡來無藥無醫莫從呼籲爰不
自揣選其藥廉方簡而用之有奇效無險陂者集爲

四卷題曰四科簡效方以俟仁心爲質者版
然限于卷帙遺漏良多用質通方毋嗤淺陋
咸豐四年甲寅秋八月杪杭州王士雄書于鴛鴦
舟次



北京中醫藥大學圖書館版權所有

四科簡效方凡例

一是書分綱凡四曰內科曰外科曰女科曰幼科
編爲甲乙丙丁四集諸科皆先列通治內外科
則晰其見證曰上部中部下部以便按部檢方
女科則晰其胎前臨產產後乳病癥瘕隱疾諸
證幼科則晰其痘疹諸證以便檢閱
一鴉片烟引爲天下之通病故首列于內科通治
其餘諸證次序雖內外稍殊亦皆因類而及若
內科咳嗽吐血之類病雖起于中而證則見于



中國醫藥大學圖書館版權所有

止故列于上部至于中毒病雖因于外而毒已
中于內故列于中部以期不知醫學者倉卒易
于檢閱耳高明鑒之毋嗤其陋

一內科諸病證因匪一有非單方所能該悉者投
劑極宜審慎故僅錄平淡之法以備采擇略附
區別既免庸醫之草率亦無誤藥之貽憂

一乙集所列外科既晰癰瘍三部復以跌打金刃
湯火人物諸傷附系于後以其病皆傷于外也
故連類及之

一是集欲便于山陬僻壤旅客貧民藥取其易罕覓之品難製之方概不泛登

一列目雖繁而病機萬變良方甚夥而博采殫難
况余學愧空疎不免挂一漏萬祇因限于卷帙
每證不過三方閒附管闕質諸宗匠

一余已有聖濟方選及潛齋醫話亦附單方猶恐
不知醫者未必皆見也復選茲集俾遊宦行商
便于攜帶聊可以應倉卒然三書不甚雷同彙
覽亦堪互證



一所采諸方多載古書第不能盡憶出處故不載
其來歷非掠美也閱者諒之



南京中醫藥大學圖書館藏

四科簡效方總目

甲集

內科通治

上部諸證

中部諸證

下部諸證

乙集

外科通治

上部諸證



中部諸證

下部諸證

跌打傷

金刃傷

湯火傷

人物傷

丙集

女科通治

胎前諸證



臨產諸證

產後諸證

乳病

癰疽

隱疾

丁集

幼科通治

痘疹諸證



四科簡效方甲集目次

內科通治

截煙引

救飢

養老

辟邪

顛狂

俗謂顛曰文
瘋狂曰武瘋

勞疰

俗呼傳
屍勞

番痧

塞酒源

解渴

安神

逐疫

虛弱

外淫

風寒暑溼
之感也

瘴氣



祛瘡

霍亂

頭上部諸證

頭風

頭風畏冷

頭運

頭上白屑

病後落髮

髮槁不澤

中風

發黃

偏頭風

頭痛

頭響

鳴即腦

髮禿不生

髮不長

蒜髮



南京中醫藥大學圖書館版權所有

少年髮白

髮臚

結而不通也

面皺

面皤

面上雀斑

面腫

癩風眉落

眼睛突出

眼傷青腫

髮臭

面赤

面癢

面黧

面上癰

眉毛脫落

眉落不生

眼被築傷

飛絲入目



塵物入目
麥芒眯目
眯目欲瞽
赤眼腫痛
眼目赤爛
赤目生翳
睡起目赤
目生翳障
目內起星

砂芒入目
竹木屑眯
斑瘡入目
風眼爛絃
赤目眚痛
目生赤脈
拳毛倒睫
努肉攀睛
目生珠管

