

天然
原色

經圖草藥腎強①

PREScriptions & CHINESE
HERBS FOR RENAL IN COLOR ①



吳進錫 著

Ching Chang Wu M.S.

版權所有XXXXXXXX請勿翻印

內政部台內著字第 號

新聞局出版登記局台業字第 號

強腎方酒與圖譜

著作人：吳進福 (02) 621-702
嘉義梅山鄉大南村 60 號

分 色：六禾印刷 (02) 36545・3028469
台北市德昌街 185 巷 20 號

用 紙：寶隆紙業公司韓清祥薦用
北市復興北路 489 號

印 刷：紅藍彩印公司陳廠長鑑印
北市西園路 281 巷 5 弄 1 號
704-8424

總代理：南村書局 (02) 707-9410
北市興隆路 4 段 21 號 3 樓

經 銷：政經社・和記圖書
台灣花卉雜誌社 (02) 2122264
台北市溫洲街 14 號 6 樓

自然科學文化公司 707-5275
台北市信義路 3 段 25 號

69年2月8日出版

特價新台幣 250 元；美金 12 元；郵撥 151816 號南村書局

強腎方酒與圖譜

PRESCRIPTIONS & CHINESE
HERBS FOR RENAL IN COLOR

吳 進 錫 著

By Ching C. Wu M.S.

① ⑨ ⑧ ⑩

版權所有XXXXXXXXX請勿翻印

內政部台內著字第 號

新聞局出版登記局台業字第 號

強腎方酒與圖譜

著作人：吳進清 (02) 621-702

嘉義海山街大南村 60 號

分 色：六禾印刷 3036.45 • 3028469

台北市德昌街 185 巷 20 號

用 紙：寶隆紙業公司韓清祥薦用

北市復興北路 489 號

印 刷：紅藍彩印公司陳廠長鑑印

北市西園路 281 巷 5 弄 1 號

704-8424

總代理：南村書局 (02) 707-9410

北市興隆路 4 段 21 號 3 樓

經 銷：台灣花卉雜誌社 921-8284

台北市溫洲街 14 號 6 樓

自然科學文化公司 707-5275

台北市信義路 3 段 25 號

69年2月8日出版

特價新台幣 250 元；美金 12 元；郵撥 151816 號南村書局

目次

1. 目 錄	3- 11
2. 強腎古典名方	12- 26
補腎民間方	27- 32
3. 圖譜及藥材各論	33-170
4. 補腎藥酒	171-180
5. 索 引	181-192

凡例

1. 本書依據 *Engler & Prantl* 自然分類法排列
2. 目錄及各論學名後之數字，爲分類科次。
3. 異名爲曾用過而現在不用或不宜之學名。
4. 別名包括藥材名、俗名、英名及日名等。
5. 本書所列內容包括強腎及治腎病之藥物。
6. 強腎及治腎病藥物、方、酒極多，上集。
收錄不盡，將陸續列載於本書續集之內。
7. 本書部分參考他書，餘爲調查原始資料。
8. 腎臟之構造圖及生理作用，列於下集中。
9. 本書照片皆作者親拍非經同意不得轉載。

目 錄

CONTENTS

一、強腎古典名方 <i>Classic prescriptions</i>12~26	
益陰腎氣丸.....13	局方安腎丸.....18
滋陰地黃丸.....13	補髓丹.....18
補腎丸.....13	九味安腎丸.....18
當歸湯.....14	百倍丸.....18
補腎元.....14	杜仲丸.....19
益本滋腎丸.....14	補腎湯.....19
菊睛丸.....15	腎着湯.....19
補肝散.....15	獨活寄生湯.....19
滋腎通耳湯.....15	羌活續斷湯.....20
益腎散.....15	加味四斤元.....20
燒腎散.....16	五獸三賤丸.....20
蠶蝎散.....16	神龜滋陰丸.....20
地黃湯.....16	青木香丸.....21
吹耳散.....16	川棟散.....21
腎虛胃熱牙痛方.....17	活腎丸.....22
青娥丸.....17	還少丹.....22
加味青娥丸.....17	五精丸.....22
壯本丹.....17	上 丹.....23

腦納補天丸	23	椒粉散	25
九仙靈應散	23	黃柏丸	25
回春散	24	二宜丸	26
清魂湯	24	大補陰丸	26
蟬退散	24	補陰散	26
活血驅風湯	24	加味補陰丸	26
四生散	24	虎潛丸	26
乳香龍骨散	25	濟陰丸	26
烏龍丸	25	加減補陰丸	26
補腎民間方	27 ~ 32		
圖譜及藥材各論 <i>Figures & Details</i>	33~170		
瓶爾小草 <i>Ophioglossum petiolatum</i> (p.2)	33 ~ 34		
金毛狗脊 <i>Cibotium barometz</i> (p.4)	161		
骨碎補 <i>Davallia marissii</i> (p.5)	162		
螺 厭 草 <i>Lemmaphyllum microphyllum</i> (p.5)	98		
球 蕨 <i>Nephrolepis auricalata</i> (p.5)	35		
金 尾 蕨 <i>Crypsinus hastatus</i> (p.5)	99		
小葉海金沙 <i>Lygodium microphyllum</i> (p.9)	38		
蘋 <i>Marsilea crenata</i> (p.11)	39		
木 賊 <i>Equisetum ramosissimum</i> (p.16)	163		
石 松 <i>Lycopodium clavatum</i> (p.18)	164		
卷 柏 <i>Sellaginella tamarisecna</i> (p.19)	165		

鐵	樹	<i>Cycas revoluta</i> (G.1)	42
柳	杉	<i>Cryptomeria japonica</i> (G.13)	166
紅	檜	<i>Chamaecyparis formosensis</i> (G.14)	102
香	蒲	<i>Typha angustifolia</i> (I)	43
綠	竹	<i>Bambusa oldhamii</i> (12)	167
慈	苡	<i>Coix lacryma-jobi</i> (12)	168
白	茅	<i>Imperata cylindrica</i> (12)	169
淡	竹	<i>Lophatherum gracile</i> (12)	170
玉	米	<i>Zea may</i> (12)	46
水	蜈	<i>Kyllingia brevifolia</i> (13)	47
黃	藤	<i>Daemonorops margaritae</i>	103
鴨	跖	<i>Murdannia formosana</i> (27)	106
燈	心	<i>Juncus effuse</i> var. <i>decipiens</i> (31)	109
萱	草	<i>Hemerocallis aurantiaca</i> (33)	110
小葉麥門冬		<i>Ophiopogon japonicus</i> (33)	50
拔	蕒	<i>Smilax lanceifolia</i> (33)	111
黃	花	<i>Canna flaccida</i> (42)	51
三	白	<i>Saururus chinensis</i> (47)	54
杜	仲	<i>Eucomnia ulmoides</i>	114
栗		<i>Castanea vulgaris</i> (59)	115
木	蓮	<i>Ficus pumila</i> (61)	119
愛	玉	<i>Ficus pumila</i> var. <i>awkeotsang</i> (61)	118

葎 草	<i>Humulus scandens</i> (61)·····	55
青 葙 麻	<i>Boehmeria frutescens</i> (62) ·····	122
穗花蛇蕈	<i>Balanophora spicata</i> (71)·····	123
馬兜鈴	<i>Aristolochia kanoi</i> (72) ·····	58
虎 杖	<i>Polygonum cuspidatum</i> (75)·····	126
旱 苗 蓼	<i>Polygonum lapathifolium</i> (75) ·····	59
何 首 烏	<i>Polygonum multiflorum</i> var. <i>hypoleucum</i>	62
臭 杏	<i>Chenopodium ambrosioides</i> (76) ·····	63
紅 田 烏	<i>Alternanthera sessilis</i> (77) ·····	127
白 刺 莧	<i>Amaranthus spinosus</i> (77) ·····	66
青 栳	<i>Celosia argentea</i> (77) ·····	67
十大功勞	<i>Mahonia oiwakensis</i> (91)·····	70
白 花 菜	<i>Gynandropsis gynandra</i> (105)·····	130
甘 藍	<i>Brassica oleracea</i> var. <i>capitata</i> (106)	71
椪 橘	<i>Citrus poonensis</i> (142) ·····	131
台灣樹蘭	<i>Aglaia formosana</i> (145)·····	74
茄 冬	<i>Bischofia javanica</i> (152) ·····	75
埔 塩	<i>Rhus semialata</i> var. <i>roxburghiana</i> (158)	134
葡 萄	<i>Vitis vinifera</i> (177) ·····	78
木 棉	<i>Bombax mulabarica</i> (183) ·····	135
地 耳 草	<i>Hypericum japonicum</i> (196) ·····	79
水 丁 香	<i>Ludwigia hyssopifolia</i> (237) ·····	82

日本當歸	<i>Angelica acutiloba</i> (242)	83
蚶殼草	<i>Centella asiatica</i> (242)	138
本防風	<i>Glehnia littoralis</i> (242)	139
米飯花	<i>Vaccinium wrightii</i> (247)	142
毬蘭	<i>Hoya carnosa</i> (265)	86
馬蹄金	<i>Dichondra micrantha</i> (266)	143
馬鞍藤	<i>Ipomoea pes-caprae</i> (266)	146
白杜虹	<i>Callicarpa formosana</i> var. <i>albiflora</i> ...	87
化石樹	<i>Clerodendron calamitesum</i> (272)	90
苦林盤	<i>Clerodendron inerme</i> (272)	150
臭茉莉	<i>Clerodendron philippinum</i> (272)	147
金錢薄荷	<i>Glechoma hederacea</i> var. <i>grandis</i> (273)	151
仙草	<i>Mesona chinensis</i> (273)	91
九層塔	<i>Ocimum basilicum</i> (273)	94
番椒	<i>Capsicum frutescens</i> (275)	154
山燐草	<i>Solanum verbasceifolium</i> (275)	155
山梔子	<i>Gardenia angulata</i> var. <i>ovalifolia</i>	159
紅子英迷	<i>Viburnum luzonicum</i> var. <i>formosanum</i> ...	160
五爪龍	<i>Cayrata japonica</i> (177)	95

作者簡介

HISTORY OF AUTHOR

吳進錫 別名 知 載 樂名 奕 宸 嘉義縣人

台北醫學院藥學系畢業

政治大學企業經理人員進修班結業

中國文化學院實業計劃研究所藥用植物針灸組碩士

經歷：嘉禾綜合藥局藥師兼經理

廣光化學製藥廠副廠長

嘉南青草農場總經理

南村企業公司研究部主任

吳鳳工專、中華醫專、嘉南藥專講師

中華醫專、大仁藥專副教授

中華學術院藥學研究所研究委員

著作：台灣藥草譜（五冊）・生藥學・生藥學輯要・嘉義縣產草藥之調查研究・天然彩色台灣藥草・強腎方酒與圖譜（彩色）・民間秘方全書（附圖）・中國本草圖譜（彩色）・本草備要修訂本（中醫考試用）・庭園花（彩色）・臨床針灸學・針灸圖譜・台語民謠・台灣民謠之研究・台灣民謠名曲・攝影專集。

參考文獻

REFERENCES

1. 作者調查原始資料及實際臨床資料 (1968~1980)
2. 鄭炳全、吳進錫：天然彩色台灣藥草 (1978)
3. 吳進錫：台灣藥草譜 (I~III) (1977~1978)
4. 吳進錫：甘偉松：嘉義縣產草藥之調查研究 (1976)
5. 吳進錫：生藥學 (1973)
6. 吳進錫：本草備要修訂本 (1979)
7. 吳進錫：寶島花卉圖鑑第一輯庭園花 (1980)
8. 鄭炳全：吳進錫：台北市青草藥店之調查報告 (1970)
9. 吳進錫：中華醫專校園植物名錄 (1978)
10. 嘉禾綜合藥局：實用醫方集 (1974)
11. 佐佐木舜一：綱要台灣民間藥用植物誌 (1924)
12. 山田金治 (許君譯)：台灣先住民之藥用植物 (1957)
13. 甘偉松：藥用植物學 (1969)
14. 李時珍：本草綱目 (1590)
15. 木村康一、木島正夫：藥用植物各論 (1956)
16. 許鴻源：中藥成分最近之研究 (1968)
17. 張魏卿：重修政和經史證類備用本草 (金)
18. 其他中文、英文、日文書籍共 50 種。

寶島花卉圖鑑

農學藥物針灸碩士吳進錫副教授著。本書為台灣花卉之系列

圖譜，全書共有15冊，內容包括庭園花、蘭花、仙人掌、玫瑰、菊花、木本花卉、原生草花、香花植物、藥用花草、原生木本花卉、栽培專集、總論、結論及其他。其內容依照中名、學名、科名、英名、形態、日照、溫度、澆水、施肥、用途、附記一一列載。內容最詳盡最充實。天然彩圖最真實最精美，全書彩色大圖案採用特殊方法拍攝而成，價格最便宜，功夫下最大，為我國超國際水準園藝典籍。第一輯庭園花已問世，特價180元，郵購8折，郵撥151816號南村書局，謝謝您的賞閱。

民間秘方全書

集作者拾年習醫習藥之心
得及本省千萬先民經驗累

積之滙渠，把衆多而繁複之秘方及民間方依照用途分門別類、依頭、頸、胸、腹、四肢諸症疾詳加歸類並附圖譜150幅，為研究者，臨床開業之醫護人員之最佳參考資料。本書共分三冊，第一輯已問世，特價200元，郵購8折。

其他郵購8折之書籍有中國本草圖譜（彩色）、台語民謠、生藥學、生藥學輯要、台灣藥草譜、攝影專集、中醫考試專輯、台灣民謠。歡迎訂閱，郵撥151816號南村書局。

補腎藥方

PRESCRIPTIONS

- ① 補腎、強腎、治腎藥方藥酒極多，複方、單方皆多使用，本書版面容納不下，故將其餘者一一列於續集。
- ② 我國醫藥為世界二大主流之一，其證治宏效，始古被今，為我國科學文明最大成就之一，作用合附科學。
- ③ 藥酒為中醫要方之一，植物體內有二類成分，一類水溶性；另一類為水不溶性，可用酒來浸出，使人體能獲得有效成分；另外酒可以促進血液循環，增加胃腸的蠕動及對有效成分之吸收，故藥物製成藥酒，除了使用方便，另可增加藥效，中醫藥酒非常合附科學。
- ④ 中醫另一時行不退的使用方法即為炖服或炖瘦肉服食，這方法也非常合附科學。半酒水炖煮，酒可以抽出水不溶性的有效成分，水則可抽出水溶性有效成分，二者合併比單用酒或水煎煮更有效；炖瘦肉亦有他的道理，因瘦肉分解後產生許多胺基酸，它可以把某些極性成分很快地帶到我們體內，不但可以加快獲得藥效，胺基酸的成分又可當作養份，補足營養，增進體力，使虛弱的身體很快恢復健康，極為科學。
- ⑤ 其他原理極多極多，版面關係，請見下集或拙著他書。

一、古典名方

1. 益陰腎氣丸：治腎虛弱，主鎮陽滋陰壯水，遺精白濁。

①：熟地 80 克，酒焙生地及乾地、山茱萸各 40 克，五味子、山藥、牡丹皮、柴胡、酒洗歸尾各 20 克，伏神、澤瀉各 10 克，諸藥共研細粉，蜜和製丸，如柏桐子大，以朱砂爲丸衣，於空腹時，以鹽湯送服，每次 50～70 粒。另方不用硃砂。（正傳方）

2. 滋陰地黃丸：治血枯神勞，腎虛眼目昏暗，瞳孔放大，視物不清。法當以養血涼血，散火祛風爲依。（丹心）

②：熟地 40 克、柴胡 32 克、酒焙生地及乾地各 30 克、酒洗歸身、黃芩各 20 克、地骨皮、黃連、天冬、五味子各 12 克、枳殼、人參、炙甘草各 8 克。③：諸藥共研細粉，和蜜製丸，如綠豆大，每次服一百粒，以茶清送服，每日二次。另名熟地黃丸，兼治眼視昏花，乍明乍暗，此乃失血之症，兼服定志丸效果更佳。定志丸主心氣不定，魂魄不安悸恐，色傷泄精，近視。

3. 補腎丸：（回春方）治腎水不足，陰虛滑精。④酒炙龜板 160 克，酒浸炒知母及黃柏各 120 克、乾薑 40 克。⑤

諸藥共研細粉。以粥製丸、如梧子大。空腹時鹽湯送服之，每次服 50～70 粒，每天早起及晚睡前服之。

㉔濟生方治腎虛目昏，漸生內障。㊶磁石火煨醋淬 7 次研粉水飛 80 克、酒製兔絲子 80 克、熟地、酒浸焙肉從蓉、石斛、五味子、枸杞子、楮實子、酒浸覆盆子、酒蒸車前子各 40 克、沉香、青鹽各 20 克。㊷諸藥共研細粉，蜜和製丸，如梧桐子大，空腹時鹽湯送服。㉕方治陰火。㊸熟地、兔絲子各 320 克、當歸身 140 克、肉從蓉 200 克、山茱萸 100 克、酒製黃柏各 40 克、補骨脂 20 克。㊹諸藥共研細粉、酒糊爲丸，如梧桐子大，每次服用 15 克，空腹時，以鹽湯送服。

4. 當歸湯：補肝腎益瞳子光明。㊺柴胡 8 克、生地 6 克、當歸白芍各 4 克、黃芩、黃連均酒製各 3 克、炙甘草 2 克，㊻諸藥共作一貼煎水空腹時服用或炖肉服。

5. 補腎元：治腎虛，目翳在黑珠上，視物昏花。㊼柴胡 6 克、白芍 4 克、熟地、白茯苓、甘菊、細辛、甘草各 3 克、柏子仁、防風各 2 克。㊽諸藥共作一貼煎服。

6. 益本滋腎丸：治陰虛睛散，黑珠生翳膜。㊾酒黃柏、酒製知母各等分。㊿二藥共研細粉，滴水製丸，如梧桐

子大，空腹時以鹽湯送服 50～70 粒。（東垣方）

7. 菊睛丸：治右腎及肝腎不足，眼見黑花，視物昏暗，生
青白翳。⑤甘菊 160 克、枸杞子 120 克、熟地、肉蓯
蓉各 80 克、巴戟 40 克。⑥諸藥共研細粉，和蜜製丸
，如梧桐子大，空腹時溫酒或鹽湯送服 50～70 粒。
（直指方）

8. 補肝散：治肝腎虛、眼珠生翳、夢洩遺精。⑤柴胡 7 克
、白芍 5 克、熟地、白茯苓、細辛、甘菊各 4 克、防
風、柏子仁、甘草各 2 克。⑥諸藥合作一貼，水煎服
，空腹時服之或製成藥丸，溫酒送服。

9. 滋腎通耳湯：治腎虛耳鳴欲聾，白濁遺精。⑤當歸、川
芎、白芍、生地及乾地（均酒炒）各 4 克，黃柏、知
母均酒炒、酒炒黃芩、柴胡、白芷、香附子各 3 克。
⑥諸藥作一貼，空腹時，水煎溫服。（回春方）

10. 益腎散：治腎虛耳聾、強精壯腎。⑤磁石淬煨、巴戟、
川椒各 40 克、石菖蒲、沈香各 20 克。⑥諸藥共研細
粉，以豬腎一個細切，加葱鹽，以濕紙裹十層煨熟，
空腹時細嚼，以溫酒送服。（直指方）