

蘭室秘藏卷上

東垣老人 李杲

撰

明 新安 吳勉學

校

飲食勞倦門

飲食所傷論

陰陽應象論云水穀之寒熱感則害人六府痺論云
陰氣者靜則神藏躁則消亡飲食自倍腸胃乃傷此
乃混言之也分之爲二飲也食也飲者水也無形之
氣也因而大飲則氣逆形寒飲冷則傷肺病則爲喘
咳爲腫滿爲水瀉輕則當發汗利小便使上下分消

其濕解醒湯五苓散量半夏枳實白朮之類是也
如重而畜積爲滿者芫花大戟甘遂牽牛之屬利下
之此其治也食者物也有形之血也如生氣通天論
云因而飽食筋脉橫解腸澼爲痔又云食傷太陰厥
陰寸口大於人迎兩倍三倍者或嘔吐或痞滿或下
痢腸澼當分寒熱輕重而治之輕則內消重則除下
如傷寒物者半夏神麴乾薑三稜廣朮巴豆之類主
之如傷熱物者枳實白朮青皮陳皮麥蘖黃連大黃
之類主之亦有宜吐者陰陽應象論云在止者因而
越之瓜蒂散之屬主之然而不可過劑過劑則反傷

腸胃蓋先因飲食自傷又加之以藥過故腸胃復傷而氣不能化食愈難消矣漸至羸困故五常政大論云大毒治病十去其六小毒治病十去其六七凡毒治病不可過之此聖人之深戒也

勞倦所傷論

謂經篇云陰虛生內熱岐伯曰有所勞倦形氣衰少穀氣不盛上焦不行下脘不通而胃氣熱熱氣薰胸中故內熱舉痛論云勞則氣耗勞則喘且汗出內外皆越故氣耗矣夫喜怒不節起居不時有所勞傷皆損其氣氣衰則火旺火旺則乘其脾土脾主四肢故

困熱無氣以動懶於語言動作喘乏表熱自汗心煩
不安當病之時宜安心靜坐以養其氣以甘寒瀉其
熱火以酸味收其散氣以甘溫補其中氣經言勞者
溫之損者溫之者是也金匱要略云平人脉大爲勞
脉極虛亦爲勞矣夫勞之爲病其脉浮大手足煩熱
春夏劇秋冬差

脉大者熱邪也極實者氣損也春夏
劇者時助邪也秋冬差者時勝邪也

以黃芪建中湯治之此亦溫之之意也夫上古聖
飲食有節起居有常不妄作勞形與神俱

此謂治未病也今時之人去聖人久遠則不然飲食
失節起居失宜妄作勞役形氣俱傷故病而後藥之

是治其已病也推其百病之源皆因飲食勞
氣元氣散解不能滋榮百脉灌漑臟腑衛護周身
所致也故蒼天之氣貴清靜陽氣惡煩勞噫飲食喜
怒之間寒暑起居之際可不慎歟

調中益氣湯

治因飢飽勞役損傷脾胃元氣不足其脉弦洪緩
而沉按之中之下得時一澀其證四肢滿悶肢節
疼痛難以屈伸身體沉重煩心不安忽肥忽瘦四
肢懶倦口失滋味腹難舒伸大小便清利而數或
上飲下便或大便澀滯或夏月餐泄米穀不化或

便後見血或便見白膿胸滿短氣咽膈不通痰唾稠粘口中沃沫食入反出耳鳴耳聾目中流火視物昏花努肉紅絲熱壅頭目不得安卧不思飲食並皆治之

橘皮

如腹中氣不轉運加木香一分如無此證不加

黃蘗

酒洗已上各貳分

升麻

此一味爲上氣不足胃氣與脾氣下流補上氣健陰引陽

柴胡

已上參分

人參

有嗽者去

炙甘草

蒼朮

已上各伍分

黃芪

壹錢

如是顯熱躁是下元陰火蒸蒸然發也加生地黃

貳分

黃蘗

叁分

如大便虛坐不得或大便了而不了腹中常常逼迫

皆是血虛血澀加當歸身

叁分

無此證則去之

如身體沉重雖小便數多亦加茯苓

貳分

黃蘗

叁分

澤瀉

伍分

蒼朮

壹錢

時暫從權而去濕也不可常

用兼足太陰已病其脉亦絡於心中故顯濕熱相

合而生煩亂

如胃氣不和加湯洗半夏伍分生薑叁片有嗽者加

生薑生地黃貳分以製半夏之毒

如痰厥頭痛非半夏不能除此足太陰脾邪所作也

如兼躁熱加黃蘗生地黃各貳分

如無已上證只服前藥

右件剉如麻豆大都作一服水二大盞煎去粗稍
熱食遠服之寧心慮靜坐少語藥必為効耳

如夏月須加白芍藥叁分

如春月腹中痛尤宜加

如惡熱而渴或腹痛者更加芍藥伍分生黃芩貳分

如惡寒腹痛加中桂

叁分

去黃芩謂之桂枝芍藥湯

亦於前藥中加之

如冬月腹痛不可用芍藥蓋大寒之藥也只加乾薑

貳分

或加半夏

伍柒分

以生薑少許製之

如秋冬之月胃脉四道爲衝脉所逆脇下少陽脉二道而反上行名曰厥逆其證氣上衝咽不得息而喘息有音不得卧加吳茱萸

伍分至壹錢湯洗去苦

觀厥氣

多少而用之亦於前藥中作一服服之

如夏月有此證爲大熱也此病隨四時爲寒熱溫涼

也宜以

黃連 酒洗

黃蘗 酒浸

知母 酒浸已上各等分

右爲細末熟湯爲丸如梧桐子大每服一百丸或二百丸白湯送下空心服仍多飲熱湯服畢少時便以美食壓之使不令胃中停留直至下元以瀉衝脉之邪也大抵治飲食勞倦所得之病乃虛勞七損證也常宜用之溫平之甘多辛少是其治也

寬中喜食無厭丸 一名寬中進食丸

資形氣喜飲食

木香 伍分

青皮

人參

乾生薑 已上各壹錢

炙甘草 壹錢伍分

白茯苓

澤瀉

檳榔

橘皮

白朮

已上各
貳錢

縮砂仁

猪苓

已上各貳
錢五分

枳實

肆錢

草豆蔻仁

伍錢

神麴

伍錢伍
分炒

半夏

柒錢

大麥蘖麴

壹兩
炒

右爲細末湯浸餛餅爲丸如梧桐子大每服三五

十丸米湯下食遠

交泰丸

升陽氣瀉陰火調榮氣進飲食助精神寬腹脇除
怠惰嗜卧四肢沉困不收

乾薑

炮製 叁分

巴豆霜

伍分

人參

去芦

肉桂

去皮已上 各壹錢

柴胡

去苗

小椒

炒去汗子并 閉目

白朮

已上各壹 錢伍分

厚朴

去皮炒叁錢 秋冬加柒錢

白茯苓

苦練

酒煮

縮砂仁

已上各 叁錢

知母

肆錢一半酒炒一半 酒洗春夏用秋冬去

川烏

炮製去皮膚 肆錢伍分

吳茱萸

湯洗柒 次伍錢

皂角

水洗煨 去皮弦

紫苑

去苗已上 各陸錢

黃連

去鬚柒錢秋冬 減壹錢伍分

右除巴豆霜別研外同為極細末煉蜜為丸如梧

桐子大每服十九溫水送下食遠虛實加減

木香人參生薑枳木丸

開胃進飲食

乾生薑

貳錢五分

木香

叁錢

人參

叁錢五分

陳皮

肆錢

枳實

壹兩炒

白木

壹兩伍錢

右爲細末荷葉裹燒飯爲丸如梧桐子大每服三五十丸溫水下食前

木香乾薑枳木丸

破除寒滯氣消寒飲食

木香

叁錢

乾薑

伍錢炮

枳實

壹兩炒

白木

壹兩伍錢

右爲細末荷葉裹燒飯爲丸如梧桐子大每服三

五十丸溫水送下食前

扶脾丸

治脾胃虛寒腹痛瀉瀉無度飲食不化

乾生薑

肉桂已上各伍分

乾薑

藿香

紅豆已上各壹錢

白朮

茯苓

橘皮

半夏

訶子皮

炙甘草

烏梅肉已上各錢

大麥蘖

神麴已上各肆錢

右爲細末荷葉燒飯爲丸如梧桐子大每服三

丸白湯送下食前

和中丸

補胃進食

人參

乾生薑

陳皮

已上各壹錢

乾木瓜

貳錢

炙甘草

叁錢

右爲細末湯浸餛飩餅爲丸如梧桐子大每服五十丸白湯送下食前

檳榔丸

破滯氣消飲食

炙甘草

壹錢

木香

人參

檳榔

已上各
貳錢

陳皮

伍錢

右爲細末湯浸餛餅爲丸如梧桐子大每服五十

丸白湯下食前

消積滯集香丸

治傷生冷硬物不消

京三稜

麝香

青皮

陳皮

丁香皮

益智

川練子

茴香

已上各
壹兩

巴豆

和皮米炒
焦伍錢

右爲細末醋糊爲丸如菉豆大每服五七丸
生薑湯任下食前服

黃芪湯

補胃除濕和血益血滋養元氣

木香

氣通去之

藿香葉

已上各壹錢

當歸

酒洗

陳皮

已上各貳錢

人參

澤瀉

已上各伍錢

黃芪

壹兩

右㕮咀每服五錢水二大盞煎至一盞如欲汗加生薑煎食遠熱服之

黃芪當歸湯

治熱上攻頭目沿身胸背發熱

當歸身

壹錢酒洗

黃芪

伍錢