

本草備要

肆



增訂本草備要目錄

四卷

穀菜部 穀二十二品
菜十七品

粳米

粥

陳米

糯米

穀芽

餘糖皮

大麥芽

小麥芽

麵

寒食麵

麥麴

稷

粟

蕎麥

黑豆

馬料

赤小豆

綠豆

粉

藹豆

豆豉

豆豉

刀豆

胡麻油

大麻仁

薑

薑

御米壳

米

神麴

紅麴

紅麴

醋

酒

韭

蔥

蔥

大蒜

薤

薤

胡安

胡安

生薑

薑皮

薑皮

山藥

百合

百合

百合

萊菔子

萊菔子

白芥子

白芥子

蔓菁子

蔓菁子

芸

馬齒莧

甜瓜蒂

冬瓜子

冬瓜子

絲瓜

絲瓜

茄根

茄根

茄根

金石水土部

金五品

土五品

石二十七品

附疑水石一品

水十一品

水十一品

水十一品

水十一品

水十一品

水十一品



金金箔

銅絲

自然銅

鉛鉛丹 鉛粉

鐵鐵落 鐵華

鐵銹

鐵精

密陀僧

丹砂

水銀

輕粉

砒

雲母

石炭石炭

滑石

硝朴硝 風化硝

芒硝

元明粉

元精石

石脂赤 白

禹餘糧

浮石

礞砂

礞砂

礞石

礞石

礞石

花乳石

盧石

陽起石

鍾乳

白石英

紫石英

雄黃雌黃 雄黃

石硫黃硫 土

石蠟

無名異

礬石

砒石砒黃 砒霜

石灰煨灰

白礬

膽礬

皂礬

青礬

食鹽

急流水

通流水

甘瀾水

井泉井 井

無根水新汲水

百沸湯

陰陽水

黃蘗

露秋露水 花露水

臘雪水

水

地漿

孩兒茶

百草霜

墨

伏龍肝

釀

禽獸部

禽五品
獸二十五品

雞雞血
雞子
雞骨
雞血
五靈脂
夜明砂
猪心
猪血

肝肺
肚
腎
腸
胆
大陰
羊肝
胆
肝
牛乳
牛

酥
酥
酥
生黃
馬湯
鹽湯
阿膠
黃明膠
虎骨

犀角
羚羊角
壁
鹿角
鹿角霜
麝
熊脂
象皮

獺肝
獺皮
兔
兔肝
兔肉
狼
鼠
胆

鱗介魚
鱗十四品
介十一品
重十五品

龍骨
鯉魚
鱖魚
石魚
青魚
鱧魚
鱣魚

鰻鱺
蚺蛇膽
白花蛇
烏梢蛇
蛇蛻
海狗腎
穿山甲

海鱧
龜板
鼈
鼈肉
蟹
蟹爪
鯢
牡蠣

蛤粉
蛤
蛤粉
蛤
蛤
瓦楞子
田螺
百決明
真珠
蛤蚧



蜂窠 黃蠟

蜂房

蠶 蚕繭

蠶 蚕蛾

蚕砂

桑螵蛸 螳螂

蟬蛻 蟬

五倍子 鹽

白蠟

斑蝥 斑蝥

地胆 地胆

蝎

蜈蚣

蜈蚣 蜈蚣

虻 虻

五穀虫

人部

髮胎髮 髮

人牙

人乳 粉

紫河車

童便

秋石 秋石

人中黃

灰清 土

人中白



增訂本草備要卷之四

休寧汪 昂初菴著輯

男汪 端其兩

弟汪 恒殷武參訂

姪汪 惟龍子錫

同學鄭 曾慶贊同訂

姪婿仇 雲天一同較

穀菜部

粳米 粳

也糯 糯

也 糯

補脾 清

肺



甘涼得天地中和之氣和胃備中色白入肺除煩清

熱煮汁止渴

仲景白虎湯桃花湯竹葉石膏湯並用之以清熱補不足張文潛粥記粥能暢

胃氣生津液每晨空腹食之所補不細昂按今人終日食粥不知其妙迫病中食之覺與藏府相宜迥非

他物之所能及也

粳乃稻之總名有早中晚三收晚者得金氣多性涼尤能

清熱 北粳涼南粳溫白粳涼紅粳溫新米食之動氣

陳廩米沖淡可以養胃煮汁煎藥亦取



北京中醫藥大學圖書館版權所有

其調腸胃利小便去濕熱除煩渴之功

集陳云陳米飯緊作国火煨存性麻油膩粉調傳一切惡瘡

藥不効者

糯米

補溫脾

肺



本草名稻米按詩黍稷稻粱禾麻菽麥名八穀此稻與禾所以異乎

甘溫補脾

寒堅大便縮小便收目汗

同龍骨牡蠣為粉能撲汗

發痘瘡

然性粘滯病人及小兒忌之

糯米釀酒則熱熬湯尤甚飭即節糖潤肺和脾

化痰止嗽仲景建中湯用之取其甘以補脾緩中多食發濕熱動痰火損齒

穀牙

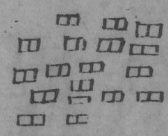
宜健脾

消食

大麥芽

宜開胃

建脾寫



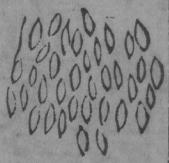
甘溫開胃快脾下氣和中消食化積 炒用

鹹溫能助胃氣上行而資健運補脾寬腸和中下氣

消食除脹散結法痰

鹹能軟堅

化一切米麵食積通乳



行氣消

積

胃為戊
土脾為
已土

小麥



下胎外臺方麥牙一升密一升服下胎神驗薛立齋治一婦人麥芽乳
 脹幾欲成癰單用麥芽一二兩炒煎服立消其破血散氣如神
 方云神麵亦善下
久服消腎氣王好古曰麥牙神麵胃虛人宜服之以
 胎皆不可輕用
 之消人元氣與白朮諸
 藥消補兼施則無害也
炒用豆蔻炒仁烏梅木瓜芍藥五味為使

味甘微寒養心除煩利溲止血

時珍曰素問麥屬火心之穀也鄭玄屬木

許慎屬金別錄云養用與鄭說合思邈云養心與素問合當以素問為準按麥秋種夏熟備受四時之氣南方地煖下濕不如北產者良仲景治婦人臍燥症悲傷欲絕狀若神靈用大棗湯大棗十枚小麥一升

甘草一兩每服一兩亦補脾氣聖惠方小麥飯治煩熱少睡多渴

麥甘溫補虛養氣助五臟厚腸胃

然能壅氣作渴助濕發熱陳者良

寒食日紙袋盛懸風處名寒食麵年久不熱入藥九良

浮小

麥即水淘咸

涼止虛汗盜汗勞熱骨蒸汗為心液麥為心穀浮者無肉故能寧心麥麴同功

麥

麴醋拌蒸能散血止痛熨腰脚折傷風濕痺痛寒濕脚氣五易至汗出

稷
補和申



良麥之涼全在皮故麵去皮即熱凡瘡瘍痘瘡潰爛不能着席者用麥熟裝褥卧性涼而軟誠妙法也

甘平益氣和中宜脾利胃

陶弘景曰稷米人亦不識書記多云來與稷相似又

能辨證況芝英乎按黍稷辨者頗多皆無確義時珍曰稷黍一類二種粘者為黍不粘者為稷昂謂詩人既云八穀何必取一類者強分二種是乃為七穀矣蓋稷稷同音故世妄謂稷為稷不知稷乃黍類似粟而粒大疎散乃北方下穀南土全無北人亦不之重安能度越粳糯而高踞八穀之也也平陶氏所說因是稷黍所以疑也若稷當屬高大如蘆世之所謂蘆稷者實既香美性復中和幹又高大所以能為五穀之長而先王以之名官也况稷黍所生不偏而蘆稷薄海蕃滋本草乃指蘆稷為蜀黍其名義亦不倫矣此實從來之誤敢為正之以質明者又蘆稷最能和中煎湯溫服治霍亂吐瀉如神昂嘗病腹中呶呶經兩月有安人見招飲以蘆稷燒酒一醉而積病陽然性之中和又可見矣

粟
補腎



甘鹹微寒養腎益氣治胃熱消渴止霍亂利二便

金

方粟米粉水丸梧子大煮七枚內醋中細吞之治反胃吐食

即梁米有青黃赤

白黑諸色陳者良

藜蘆

瀉利腸下氣

罌豆

補腎解毒



甘寒降氣寬腸治腸胃沉積孟詵曰能鍊五藏

癰瀉傳瘡瘡爛湯火灼傷脾胃虛寒人勿服

甘寒色黑屬水似腎之穀也豆有五色各入五藏故能補腎

鎮心腎水足則明目腎水足則目明利水下氣古方治水腫

他散熱祛風炒執酒沃飲其汁治產後中風危篤及

一以消活血產書云熬令烟絕酒服下產後餘血解毒蘇頌曰古稱大豆解百藥毒試

消腫止痛搗塗一切腫毒煮食稀粥瘡最小者良小者名馬利豆每晨鹽水吞或鹽水

煮食者食畏五參龍胆猪肉忌厚朴犯之動氣得前胡杏仁牡蠣石蜜諸胆汁

良

赤小豆

通行水
散血十
劑作燥



甘酸思說色赤心之穀也性下行通小腸利小便

小腸相行水散血消腫排膿清熱解毒治濕氣

表裏昔有患脚氣者用赤小豆袋盛朝夕踐踏之傳

瘡

雞子白調末結之性極粘乾則難揭入芋根末則不粘宋仁宗患

在承亮親見後任自患惡瘡傳承投以藥立愈間之赤小豆也承亮始

悟道士之呪僞也後過豫章見醫治脇痂甚捷在口莫非赤小豆耶醫

驚拜曰用此法三十餘口願勿復宜止渴解酒通乳下治熱參津液久服令人枯瘦

可去濕癢白皮赤小豆之屬是也按二葉未可言燥蓋取其行水之功

然以水通防已為通劑通燥二義似重故木集收執藥為燥劑而以行

經豆

瀉熱解

毒



甘寒行十二經清熱解毒一切草水金石利小便止

消渴治瀉痢通皮用其涼粉撲痘瘡潰爛良

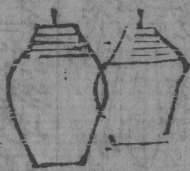
白藕豉
補脾除
濕消暑

淡豆豉
官解表
除煩

觀音經甚誠出行折一足哀叫菩薩夢僧投一方綠豆粉新鈍炒紫色并水調厚敷紙貼杉木札定其効如神



瘴氣子粗圓色白者入藥連皮炒研用亦有浸去皮及生用者



甘溫腥香色白微薤之穀也調脾煖胃通利

降濁升清消暑除濕能消脾濕之暑止渴止瀉專治中氣

病上強濕云解酒毒河豚毒備急方新便水調多食

苦泄肺寒勝熱熱陳癰器曰豆性生平炒發汗解飢調

中下氣治傷寒頭煩燥滿悶懷懷不眠發斑嘔逆

凡傷寒嘔逆煩悶宜引吐不宜用下藥以血痢濕瘡

時珍曰黑豆性平作鼓則溫既經蒸發故能升能散得蔥則發汗得鹽

則能吐得酒則治風得薤則治痢得蒜則止血炒熟又能止汗孟詵治盜汗炒香漬酒服肘後合蔥白煎名蔥豉湯用代麻黃湯通治傷寒發表亦治溫病造淡豉法用黑大豆水浸

一宿淘淨蒸熟攤勻薑蔥侯上黃衣取晒乾淨水拌乾濕得所安瓊中
樂實葉厚益泥封晒七日取出曝一時又水拌入變如此七次再蒸

去火氣藥收用

刀豆

宣下氣

胡麻脂

麻一名

巨勝手

種出大

泥故口

胡麻

補肝腎

潤五藏

清腸



其平溫中止呃煖存勝于柿蒂

其平補肺氣益肝腎潤五藏填精髓堅筋骨明耳目

耐飢渴可以辟穀但滑腸與白水並用為勝烏髯髮利大小腸逐風濕

氣劉河間曰麻本穀而治風又云治風先治血活血則風散胡麻入肝益血故風藥中不可闕也鄭奠

一用驚風胡麻佐苦參痰涼血解毒生嚼傳小兒頭瘡麻油滑胎療

黎治大瘋疥癩瘡者愈者涼血解毒皮肉俱黑者良入栗色者名蠶蠃胡麻更



大麻仁

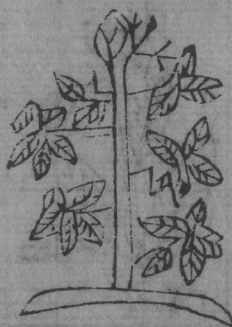
即作布
之麻俗
作火麻
潤燥骨
腸

薏苡仁

補脾胃
通行水

佳九蒸九晒可以服食

喘引景曰八穀之中惟此為良昂按特云有大宛來則非八穀之麻明矣又按月令仲秋八月天子以大嘗麻則其為八穀之麻又可見矣種出大宛之說何以稱焉豈白者雍中原黑者產大宛乎



甘平滑利脾胃大腸之藥緩脾潤燥治陽明病胃熱

汗多而使難愈三者皆燥也汗出愈多則津枯而大便

脾欲緩急食可以緩之麻仁之甘以緩脾潤燥張子和曰諸燥皆三陽病破積血利小便

通乳催生又木穀也亦能治風極難去殼昂裏沸湯待令懸井中

一夜晒乾新瓦上揆去殼搗用畏茯苓白微牡蠣

甘淡微寒而屬土陽明藥也胃甘益胃土勝水痰滲

濕瀉水所以益土故健脾治水腫濕痺脚氣疝氣也

痢熱淋益土所以生金故補肺清熱色白人肺治微寒清熱



痿肺癰咳吐膿血

以猪肺蘸
改仁米服

扶土所以抑木故治風熱筋急拘攣

痿者筋弛也

主筋然治筋骨之病以陽明為本陽明主潤宗筋宗筋主束骨而利機關者也陽明虛則宗筋弛故經口取痰獨取陽明又曰肺熱則痿為痿壁蓋肺者相傳之官治節出焉陽明濕熱上蒸于肺則肺熱痿氣無所主而失其治節故痿壁蓋理脾而兼清熱補肺○筋寒則急熱則縮濕則縱然寒濕久留亦變為熱又有熱氣薰蒸水液不行久而成濕者蓋故去濕要藥因寒因熱皆可用也衍義云因寒筋急者不可用恐但其力和緩用之須倍于他藥殺虵墮胎一妙熱微研

御米殼

即嬰粟

殼

瀉腸

肺固腎



酸瀉微寒欬肺瀉腸而固腎治久嗽瀉痢遺精脫肛

心腹筋骨諸痛

東垣曰收瀉固氣能入腎故治骨病尤宜嗽痢初起者忌

用藥要

丹溪曰此是收後

一名麗春花紅黃紫白豐麗

可愛凡使殼洗去蒂及筋膜取薄皮醋炒或蜜炒用

性緊瀉不製多令人吐逆得醋

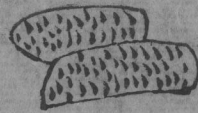
烏梅陳皮良中有米極細甘寒潤燥煮粥食治反胃

加參尤佳

紅麴

宣行氣
化痰消食

紅麴
宜破血
燥消食



氣熟用能
歟其暴氣

造麴法以五月五日六月六日用白麴百斤赤豆末杏仁泥青蒿蒼耳紅蓼汁各三升以配青龍白虎朱雀玄武騰蛇勾神六神通和作餅晉生黃衣晒收陳者良炒用



辛散氣甘調中溫開胃化水穀消積滯

醫餘云有傷粽子成積用

麴未少如木香鹽湯下數日口中間酒香積遂散

治痰逆癥結濕痢腹脹

乳炒研酒服下胎產後血暈

亦治目病敬微集云生用能發兵生

甘溫色赤入營而破血燥胃消食活血和血治赤白

下痢跌打損傷產後惡露不盡

李時珍曰人之水穀入胃中焦濕熱壅蒸

游溢精氣化為營血此造化自然之妙也紅麴以白米飯雜麴母濕熱蒸鬱即變為真紅此人竊造化之

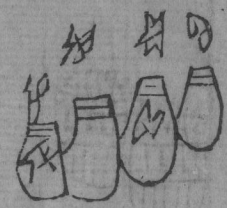
巧者也故治脾胃營血得同氣相求之理

紅入米心陳久者良

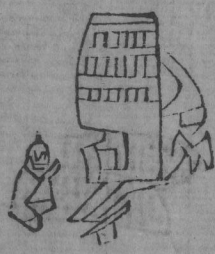
昂按紅麴溫燥能腐生物使熟故魚肉鮮用之不特

取其色也

醋一各
苦酒



酒
宜行藥



益能散所以能飲醋性酸收而散癰腫熱消則
 丙散潰則外散收處即是散處兩者一義也
 麵和塗
 能散之
 穀魚肉菜菓諸毒多食傷筋
 久者良
 寇宗奭曰食酸則齒軟者齒屬
 腎酸屬肝木氣強水氣弱故也
 收縮太過酒醋無所
 不入故製藥多用之
 米造陳

酸溫散癰解毒下氣消食
食飲縮則消矣
 胃氣
令人

散水氣治心腹血氣痛
磨木香腹
 產後血運
以火

結痰癰疽黃癰腫
外科敷藥多用之取其飲壅熱散
 瘰癧
瘰癧毒昂按貝母性散而飲瘰癧

口舌生瘡
含
 損傷積血

米造陳

辛者能散苦者能降甘者居中而緩厚者熱而毒淡

者利小便用為嚮導可以通行一身之表引藥至極

高之分熱飲傷肺溫飲和中少飲則和血行氣壯神