

若於業果或決定相或無欺因

獲定解者是為一切內佛弟子所

有正見讚為一切白法根本

《廣論》

空智敏謹錄

乙酉冬月

智敏上師書信初集

智敏上師書信初集

智敏上師書信初集 目錄

一 書信部分	一
二 問答部分	一四九

## 一 書信部分

書信一

來信見悉，居士皈信三寶後能反省過去行動不規，痛心懺悔，誓不更作，這是進步。但發露最好『人現前』（即當面懺悔）才有效。居士便時，來寺單獨發露，後修百字明，能見多次瑞相後，罪可消滅。

對令郎之事，居士悲心切切，而彼卻『自私絕情』，但若作度衆生想，衆生剛強難調，而能不退悲心，則是菩薩道矣！不過有不同者，菩薩度生，無我人衆生壽者，而居士則執爲自己獨生愛子。如能掃除『私情』，不亦善乎！

衆生輪回世間，由起惑造業，而感之果，無不是苦，所以佛說出離也。其中業果又微妙不可思議，而總其軌則，不外乎惡業感苦果，善業感樂果。居士目前痛苦不堪，精神上苦也，焉知宿世未曾對彼也曾施加過同

樣苦痛，所謂『恩情債』，彼今來討債，還之即可，不必自苦也，還債後應有輕鬆感。

回顧世間其它，受戰火傷殘死亡，親人離散，窮無飲食，受敵凌辱宰割，或火山地震，或海嘯山崩，或工勞車禍，或絕症痛苦，輾轉慘呼，或怨家相逢，刀槍相見……說不完之苦痛，較之居士，更倍增也，以彼精神物質，俱遭損也。由彼等觀之，則居士之苦，實不足道，甚至謂自尋煩惱矣。

『三界無安，猶如火宅』，『世間無常，猶如朝露』，宜乘暇滿人身，追求離苦得樂，成佛度生大義，才是出路，何必在石火電光中，追求不實之所謂『幸福』。『世間滿足深險罪業坑』，知苦乃知追求出離，宜磨利智慧寶劍，斬斷世間妄情，斯大丈夫之行也，否則云何稱佛弟子？

望放下目前瑣細之苦事，而回想無始時來對自己恩愛倍至（如居士之對令郎）之父母有情，甚多正在地獄中受煎熬，也有在餓鬼中受劇烈饑

渴，口中吐火，或有在畜生中，受人宰割，食其血肉肝腸，慘哉！吾人豈能如令郎之『自私絕情』，不聞不問乎！？念經咒貴在信心，專心，及持戒心，否則效果難見。人身難得，佛法難聞，盲龜值木，何可任其糟蹋也！！勉之勉之。

## 書信二

十月十八日信及供養均已收到，迴向居士及居士女兒如法皈依，如法修行。

居士深感世間無常、苦、空，發心成佛度眾生，動機很好，諸法從緣起，成佛的緣起尚未成熟之前，自己努力修持，勸別人皈依三寶就是度眾生了，因為佛是平等不偏一切眾生，無苦不救的。居士即使馬上成佛，也是同樣情況，對不信的人，佛慈悲再大，功德威神再高，也無法救度的，《嘛呢道歌》『淨信環』就是說明此事。

禪定要從戒下手，〈禪定品〉裏講得很清楚，十三種資糧，缺一不可，在這末法時期，能得禪定的，恐如鳳毛麟角，縱有，也不會有那么多。依〈廣論〉按次第學修，求個增上生就是了不得的了。

信上所說時間安排可以行，跏趺專心念效果最好，但凡夫卻免不了昏沉睡眠，則雖坐也無效。

凡夫整天想的都是煩惱，修行人學修得時間不夠用，正是一種方便，把煩惱擠掉，所謂『轉依』。好好學〈俱舍〉，智慧會開。勸你女兒早日來皈依。

### 書信三

學法要有體系，尤其是要有次第，〈廣論〉是最好的的一本書，把佛一代時教顯密大小都有機地組織成一部有體系、有次第的佛學（顯）全書，但要仔細學，特別要依前面所說聽聞軌理來學，才能得益。事師法是廣論

學修的起步，所以對《廣論》有信心，就此開始亦可。《科頌》提供了《廣論》的主要科目，比較醒目，可作《事師法》之參考。

學法要去煩惱心，才能學到手。《俱舍》謂入道之二甘露門：一、不淨觀，二、數息觀。姪貪不除，法益難得，祇少要持五戒，否則易著魔。由戒方能入定，由定乃得智慧，望珍重暇滿，好自爲之。

#### 書信四

來信見悉，關於陀羅尼被，黃教是不讚成褻瀆經咒，更不能焚化，或覆不淨屍體之上，而居士所述之亡者生前念佛行善，臨去三月前心中突生惡念，不知是否有附體現象，抑宿世惡業種子發現。再者此人不識字，可能教理不會太通達，所示現之虔誠，真正目的何求，亦難可知，更加上褻瀆經咒（陀羅尼被）罪上加罪，甚可哀憐！助念雖有力，但需彼自身有真信正念，方獲大益。



某居士之夢，時在夜間幾點鐘？一般凌晨三、四時之夢有預兆性，此外皆胡思亂夢，不足憑也。白煙上昇復墮，又昇，似乎有些混亂邏輯概念。

### 書信五

來信收訖。知宿有善根，於六月初八皈依，後得逢正法，深自慶幸。

太極拳，如單是活動不凝神觀想等，屬於體育，沒有關係，但有些聯係上氣功，分一級二級，練到高級能看到什麼的，則不要練。

居士對生死輪迴，業力牽引，自無主宰，有所醒悟，欲求正法，廣度眾生，發心甚好，但在生死尚未了之際，能以正法，勸人信仰，依戒修行，亦即是度眾生之開始，非是要一定自了後才度也。至於居士念四皈依近來感到很累，念不到一千，甚至身體脫虛，精神憔悴，極可能是以前

練氣功的反應——後遺症，正邪二氣正在交鋒所致。一般念四皈依都反應是宿疾消除身心健康，居士不要害怕，如感太累，就少念一些，但專心念、入靜念，懇求上師三寶加持，以求救命之心態念，或暫改念密遮瑪以遣魔。此外，自己檢查，不要過勞，睡眠勿太少，營養適當攝取，多休養，閉目養神念咒，決不會有不良效應的，請放心。爲避免家人反對，儘量避免過累，使精神勝任愉快，專誠一心、少而精地念去可也。

### 書信六

來信收到。請《上師供》光盤請往流通處填表格申請書，寫上已誦座數等。

念咒時初修不必配合呼吸，一心專念，去掉昏沉、掉舉即可，入靜念當然不宜出聲念。

學佛首先明白業果，宿世所造惡業，可用百字明懺悔，未來誓死不

作，極爲要緊。

唯識學開解甚好，但行持還在《廣論》中，因唯識宗已失傳承。

要產生斷欲定解，需充分瞭解多欲之患，不但隨業受苦，修行也上不了路，『婬障根本智』，縱勤苦修行而不生智，佛教福智二足，不能缺一，欲了生死，成佛道，猶必須有空性智慧，如自己生不了定解，等於自己甘心受輪迴苦，不願出離，也不想度父母眾生出苦海也。

### 書信七

接來信，知悉壹是。

佛說三世因果，所以我們不要把目光停留在一世看問題。一切衆生，無始以來都做過我們父母。每世的父母都像現世父母一樣對我們有恩。所以你母親是對的，教你不要打蚊子，因爲它也是過去父母，因造了業，投生爲蚊，致於傳播細菌，現代醫學並不說一定是蚊子。而業報上說，殺生

害命，是多病短命之因，不是有沒有蚊子的關係。

居士長期害病，是宿業所致，今生宜多多懺悔，並多多放生，孝養父母，恭敬三寶，念《五字真言》會開智慧，知道什麼是好事，什麼是壞事，念六字大明咒能消災免難，消除病痛。

## 書信八

來信收到，有問題儘管問，沒關係的。

一、居士母親修淨土，可以來皈依，普通灌頂可以參加，無上部灌頂要前加行修夠方行，四皈依可以念，因為四皈依裏面有阿彌陀佛。

二、不念誦時，如何修行，可以參看《廣論集註》第一〇七頁起一七頁總結為三合引導，及四種資糧。

觀想上師依《上師供》觀資糧田中所說。

三、要知道別人對自己不好，都是自己過去對別人不好的報應，現在

他來了，正好消除自己過去的惡業，以免來生因惡業去惡道受苦。又要想到這人都都是自己宿世恩德深重的慈母，由自己對他們造了惡業，才驅使他們對自己作出不討歡喜的事，都是自己不好。詳細參閱《上師供》發菩提心部分。

四、居士念四皈依已得感應甚好！是三寶加持慈悲力，及居士虔誠信心所致，過去居士求菩薩，心裏不踏實，因不可捉摸，到底菩薩知不知道等念摻入，所以信心不具足。現實的師父可以當面說話，知道句句聽到，或寫信答復心裏踏實，所以才有感覺。實際上，還是觀世音菩薩，假上師身而給你作加持的。《事師五十頌》說『從菩提心金剛法身所起受用圓滿之身，此之所依變化色身，不能成爲現見道時，住於師身，能令清淨他業障等。』<sup>①</sup>

希望仔細聽學《事師五十頌》和《上師供》。

注①：《事師法五十頌釋》第二十頁 宗喀巴大師 造釋 湯鄉銘 譯

## 書信九

來信知悉，居士學教修持精進，理應日趣菩提大道，然去年四月居士自覺有附體，不知如何作障，再則，以前有否練過氣功或親近外道，最好能作一簡述，以便對治。

居士尚有幾位師兄，如對黃密具有信心，可以同來講寺，觀察如何解救也。

## 書信一〇

來信才由侍者交來，遲復是歉！

居士在南無寺，親近佛爺，甚好！必定得大加持。佛爺教你的往生法，要好記住，好好修。『把一切放下』，一定要認真做到。

密遮瑪多念，能得加持，也能懺悔罪障，重點在心中新的煩惱不讓起來，才能得加持。

書信一一

來信收悉，知對宗大師全圓教法有信心，甚慰！

佛教談因果，一切果都是自己造業而來，往宿由煩惱、無明作主，造了惡業，今世得苦果。同樣，現在知道學習了佛教，造善業，來日必感樂果，一切都掌握在自己手中，因果有同時因果，也有異時（隔生乃至多生）因果，《廣論》中詳說，懺悔能消除或滅除宿造惡業，因此可以減受或免受苦果。

依《廣論》修行之果有二種：一、增上生，二、決定勝。增上生是在修行過程中，得到殊勝的身和環境，利於修行；決定勝則修行成就得果。往生西方、往生東方（琉璃世界）都是增上生的一種，爭取好的修行條件，所以淨土宗祇有漢地才另出一宗，印度、藏地每一宗都附有增上生，即生淨土。佛說法隨根機而說，《阿彌陀經》讚嘆西方，而《藥師尊經》讚嘆東方，都是最好。釋迦牟尼在娑婆世界成佛，難道釋迦佛的菩

提心不是『最好的菩提心』，而念佛的愚夫愚婦反而比佛高超，所以不要執著某法師的話。

密與淨，都是佛說的『佛教』，切莫分爲兩截。密宗修淨土的方法比漢地淨土宗多得多，一般知道的『破瓦』法，漢地就沒有。修了密法功德迴向西方，即是『福德因緣，往生彼國』。四皈依裏面就包含的有阿彌陀佛，爲什麼不能往生？生到西方，風吹樹動，也不是教人生起『念佛念法念僧』之心，和念四皈依有什麼差別？你們依佛所教的法修，迴向西方，都有力量幫助往生。『阿彌陀佛』一句佛號，包含萬法，萬法也沒有離開阿彌陀佛，法法圓融，不要妄生分別，修密法的更容易往生西方，因爲方便多，如破瓦法等。

誦經有朗誦、默誦、金剛誦，是修行的方式，看經是求解，不是修習，看經要有師指導，不然會望文生義、師心作解，而不符合佛的原意，所以要有傳承。



書信一二

來信收到，知皈投佛門後，善根成熟，厭世無常苦空，知暇滿人身、大義難得，頓萌出家之念，且發心堅固，決不退轉，實乃多世修行善根出現，幸加珍惜此世，勿令空費也。

建議居士在大學學習之最後一年，請一套《菩提道次第廣論》錄音帶學習，或簡短一些《菩提道次第科頌》。這二種書及帶，本寺流通處均有，可往聯係。學習後，眼界將大開，對佛說四十九年之精粹體系，得一清晰之概念矣。

學習後，居士將知道，學佛也宜一門深入。顯教八宗，密教紅白花黃，各有其體系及修持方法，不宜參雜。尤其密法依止根本上師以後，一切依師教導而學，不再三心二意，此實滅我執、快速成就之秘訣也。如放假期先來講寺觀光一次亦好！