

卷四

本草從新



本草從新卷十目錄

果部

五果類六種

杏仁

巴旦杏仁

烏梅

桃仁
栗

大棗

山果類十五種

梨

柿

木瓜

山楂

橘皮

青皮

香櫞

香欖

花紅

枇杷葉

楊梅

石榴皮

銀杏

胡桃

榛

夷果類九種

荔枝核

龍眼肉

橄欖

榧子

海松子

檳榔

大腹皮 枳椇子 落花生

味類五種

川椒

秦椒

胡椒 吳茱萸

茶

麻類五種

瓜蒂

西瓜

甘蔗 白沙糖

紫沙糖

水果類十種

蓮子

石蓮子

蓮蕊鬚

藕節

藕

荷葉

菱

芡實

芡

慈菇

慈茹

本草從新卷十

果部

五果

山果

菓

朱類

蘇類

水果

杏仁

瀉肺解肌潤燥

辛苦甘溫而利有小毒瀉肺降氣行痰解肌除風散寒利胸

膈氣逆通大腸氣秘

東垣曰杏仁下喘治氣桃仁療狂治血俱治大便秘當分氣血脈浮屬氣晝便

難而陽氣秘者用杏仁陳皮脈沉屬血夜便難而陰血秘者用桃仁陳皮肺與大腸相表裏賁門在上魄門在下為氣之通道故並以陳皮佐之○杏仁潤燥消積索麵豆粉治時行頭

痛上焦風燥欬逆上氣

炒研蜜丸含煎

煩熱喘促其毒性能殺蟲

治瘡制錫毒狗毒

消狗肉積

因虛而欬嗽便閉者忌之雙仁者

殺人

去皮尖炒研發散連皮尖研得火良惡葛根黃芩黃

本草從新

杏仁

巴且杏仁烏梅

果

部



者 杏子酸熱有小毒損人孕婦忌

巴旦杏仁 潤肺下氣

甘平止欬下氣消心腹逆悶 有溼痰者勿服

以其性潤也 凡仁皆潤

形扁皮白尖彎如鸚哥嘴者真

形圓皮黃尖直者名甜杏 仁出山東河南不入藥

烏梅 瀉腸斂肺

酸澀而溫脾肺血分之果瀉腸斂肺 肺欲收急食

止血涌痰

消腫解毒生津止渴

時珍曰梅花於冬而實於夏得木之全氣故最酸膽為甲木肝為乙木人舌下

有四竅兩通膽液 故食酸則津生

醒酒殺蟲治久嗽瀉痢

血痢尤良 肅公血痢陳應之

用烏梅胡黃連竈下土等分為末茶調服而愈 曾魯公血痢 百餘日國醫不能療應之用鹽梅肉一枚研爛合臘茶入醋

服一啜而安

瘴瘧霍亂吐逆反胃下血血崩安虵厥

虵蟲上攻而 眩仆蟲得酸



則去黑痣蝕惡肉疳愈後有肉突起燒存性研末敷之一日減半兩日而平

病有當發

表者大忌酸收誤食必為害 青梅薰黑為烏梅

稻灰汁蒸則肥澤

不蠱○大便不通氣奔欲死者烏梅十顆湯浸去核丸棗大納入下部少時即通

產安吉者肉厚多

脂最佳

合溪者次之長沙梅福建梅肉薄無脂不堪用

白梅 酸澀鹹平功用略同烏梅治痰厥僵仆牙關緊閉

取肉

揩擦牙齦涎出即開蓋酸先入筋齒驚癇喉痺梅核膈氣

取半

青半黃梅子每箇用鹽一兩淹一日夜曬乾又浸又曬至水盡乃止用青錢三箇夾二梅麻線縛定通裝磁罐內封理地

下百日取出每用一枚含之嚥汁入喉即消

敷乳癰腫毒刺

入肉中

搗爛罨之即出瘡中刀箭傷膚

搗敷血即止多食損齒

傷筋

經已酸走筋筋病無多食酸若過

鹽漬為白梅

取大青梅

以鹽汁漬之日曬夜漬十日成矣久乃上霜故又名鹽梅
衣生微點者梅葉煎湯洗之即去清水揉梅葉洗蕉葛衣
夏不脆
有驗
根葉治休息痢及霍亂煮濃汁飲之

桃仁

瀉破血潤燥

苦平微甘苦以泄血滯甘以緩肝氣而生新血

成無已曰解者血之源血

聚則肝氣燥肝苦
急急食甘以緩之

通大腸血秘治熱入血室

脈衝

血燥血痞損

傷積血血痢經閉欬逆上氣

血和則氣降

皮膚燥癢

肌有血凝

發熱如

狂

若小腹滿痛小便
自利者為畜血

若非血瘀而誤用之大傷陰氣

泡

去皮尖炒研碎雙仁者有毒不可用香附為使

婦人陰癢桃
仁杵爛綿裏

塞之產後陰腫桃
仁搗研傳之俱妙

桃花

通大瀉

苦平

下宿水除痰飲消積聚利二便療風狂



北京中醫藥大學圖書館藏

蘇頌杜陽編載范純佑女喪夫發狂閉之室中夜聞窗櫺登
桃樹食花幾盡自是遂愈以能瀉痰飲滯血也○臨門事
載一婦滑瀉數年百治不效或言此傷飲有積也桃花格時
以棘鍼刺取數十萼勿犯人手以麪和作餅煨熟食之米飯
送下不一二時瀉下如傾六日行
至數百行昏困唯飲涼水而平
以攻決為用但再施於

氣實有餘之證若無故而因除百病美顏色諸謬說而服之

為害不小 三月三日採花揀淨以絹袋盛懸簷下陰乾干

葉者勿用

桃葉

宣發汗

苦平殺蟲發汗

凡傷寒風痺發汗不出以火燒地用水灑之布乾桃葉於

上厚二三寸席臥溫覆取大汗被中敷粉極燥便瘥凡麥麴蠶沙皆可如此法用

采嫩者名桃心

入藥尤勝

桃子辛酸甘熱微毒多食令人有熱生癰癤

損有

無益五果列桃為下以此與鼈同食患心痛服尤人尤忌之

桃梟

是桃子在樹經冬不落者正月採之苦

大棗

果部

微溫有小毒辟邪祛祟

白禿頭瘡乾桃一兩黑丑一合為末臘豬脂調搽

栗

補腎

鹹溫厚腸胃補腎氣

能解羊羶

小兒不可多食生則難化

熟則

滯氣

小兒疳瘡生嚼栗子敷之

大棗

補脾胃潤心肺調營衛和百藥

甘溫補中益氣滋脾土潤心肺調營衛緩陰血生津液悅顏

色通九竅助十二經和百藥傷寒及補劑中加用之以發脾

胃升騰之氣

須與薑並行

紅棗功用相倣差不及爾

雖補中

而味過於甘中滿者忌之

甘令人滿大建中湯心下痞者減飭棗與甘草同例○經言棗為脾

果脾病宜食之又曰脾病人母多食甘母乃相戾耶不知言宜食者指不足之脾也如脾虛泄瀉之類母多食者指有餘



之脾也如實滿腫脹之類凡用藥者能隨其虛實而變通之
雖尋常品味必獲神功苟執而泥之雖有良劑莫能其長故
學者以格凡風疾痰熱及齒痛俱非所宜小兒疳病亦禁生
致為亟也

者尤為不利北產肥潤堅實者佳金華南棗及徽寧所產
皮薄而皺花紋甚細而

可愛味雖甘美而微帶酸且脂少於北棗止可充食用皆不
堪入藥宏景曰南棗大惡不堪啖蘇頌曰江南出者堅燥少

脂不可殺烏附毒忌葱魚同食諸瘡久壞不愈者棗膏三升
入藥煎水頻洗取愈○食椒閉氣

食棗即解○以上五果類

涼心潤肺利大小腸

梨

甘寒微酸涼心潤肺利大小腸丹溪曰梨者利也止嗽消痰
流利下行之謂也

清喉降火生之可清六腑之熱熟之可滋除煩解渴潤燥消
五臟之陰實火宜生虛火宜熟

風人知其清火消痰醒酒解毒經疏曰膏粱之家厚味醞酒
不知其散風之妙縱肆無節必多痰火癰疽卒

梨

梨

梨

梨

梨

梨

中之患唯數食梨能轉重為輕變危為安治傷寒發熱熱嗽痰喘中風失音

聖惠方梨汁煮粥治小兒心臟風熱昏躁切片貼湯火傷脾虛泄瀉乳婦及金

瘡忌用搗汁用熬膏亦良加薑汁蜂蜜佳清痰止嗽

煎相間收藏則不爛

柿潤肺寧嗽瀉腸

生用甘冷潤肺止欬嗽清胃理焦煩乾柿甘寒而瀉瀉腸止

洩潤肺寧嗽而消宿血治肺痿熱欬產寶云產後欬逆

反胃有人三世病反胃至孫以腸風下血痔漏肺與大腸相

腑熱亦除方勺泊宅編柿柿霜乃其津液生津化痰清上

焦心肺之熱為尤佳治咽喉口舌瘡痛柿性頗寒肺經無



火及風寒作嗽冷痢滑洩者忌之 若與蟹同食令人腹痛

作瀉 柿蒂止呃逆

古方單用取其苦溫降氣濟生如香生薑取其開鬱散痰亦從治之法

木瓜

和脾舒筋瀉斂肺

酸瀉而溫和脾理胃斂肺伐肝化食

酸能斂斂則止渴化與山查同

止渴

生酸

氣脫能收氣滯能和調營衛利筋骨

筋急者得之即舒筋緩者遇之即利

去溼

熱消水脹治霍亂轉筋

耶傷脾胃清濁不分揮霍擾亂上吐下瀉甚則肝木乘脾而筋為之轉也

時珍曰肝雖主筋而轉筋則因風寒溼熱襲傷脾胃所致轉筋必起於足腓腓及宗筋皆屬陽明木瓜治轉筋取其理脾

以伐肝也土病則金衰而木盛故用酸溫以收脾肺之耗散而藉其走筋以平肝邪乃土中瀉木以助金也

腳氣

脾主四肢或寒溼傷于足絡或胃受溼熱之物上輸於脾下流至足則成腳氣惡寒發熱狀類傷寒第脛腫掣

痛為異爾宜利溼清熱忌用補劑及淋洗昔有患足痺者趁舟見舟中一袋以足倚之比及登岸足已善步矣詢袋中何



物乃木腰足無力多食損齒及骨病癰閉酸收太甚鄭真

瓜也瀉之品世用治水腫腹脹誤矣有大寮舟過金陵愛其芬香

購數百顆置之舟中舉舟人皆病溺不得出醫以通利迎子視之聞四面皆木瓜香笑謂諸人曰撤去此物溺即出矣不必用藥也于是盡投江中頃之溺即如舊

者良忌鐵反花痔瘡木瓜為末以鰾魚身上涎調貼之

山查古字作楂○瀉破氣消食化痰散瘀

酸甘微溫健脾行氣消食磨積善去腥羶油膩之積與麥芽

肉投數枚則易爛散瘀化痰發小兒痘疹行乳食停留止兒

其消肉積可知惡露積於太陰少腹作療小腸疝氣茴香多食令

枕作痛痛名兒枕痛砂糖調服人嘈煩易飢反伐脾胃生發之氣凡服人參不相宜者服山

胃中無積及脾虛惡食者忌服有大小二種小者入藥一



名棠毬子去皮核

核亦有消化食磨積治疝催生

橘皮

宣理氣調中瀉燥溼消痰

辛能散溫能和苦能燥能瀉為脾肺氣分之藥

脾為氣歸肺為氣歸

補藥濟藥有宜佐陳皮以利氣者

調中快膈導滯消痰

大法治痰以健脾順氣為主潔古曰陳皮

枳殼利其氣而痰自下

定嘔止嗽利水破癥宣通五臟統治百病皆取

其理氣燥溼之功入和中藥則留白入疏通藥則去白去白

名橘紅兼能除寒發表

皮能發散皮膚

氣雖中和亦損真元無滯

勿用 廣產為勝皮厚不脆有豬棕紋

福建產者名建皮力薄浙江衢州出者名

衢皮更惡劣矣

陳久者良故又名陳皮

陳則烈氣消無燥散之患半夏亦然故同用名二陳湯

治痰欬童便浸曬治痰積薑汁炒入下焦鹽水炒

化州陳皮消痰甚靈

然消伐太峻不宜輕用況此物真者絕少無非柚皮而已

青皮 瀉肝破氣散積

辛苦而溫色青氣烈入肝膽氣分疏肝瀉肺

凡瀉氣藥皆瀉肺

藥至厥陰之分

柴胡疏上焦肝氣青皮平下焦肝氣

下飲食入太陰之倉破滯

削堅消痰散痞治肝氣鬱積脇痛多怒久瘕結癖

入肝散邪入脾除痰

故清脾飲以之為君胸膈氣逆疝痛乳腫

丹溪曰乳房屬陽明乳頭屬厥陰乳母或因忿怒鬱悶厚

味釀積致厥陰之氣不行故竅不得出陽明之血騰沸故熱

甚而化膿或因其子有滯痰膈熱含乳而睡噓氣致生結核

者初起便須忍痛揉輒吮合汁透自可消散治法俱宜以青

皮疏肝滯為主再加石膏清胃熱枯樓消腫甘草節解毒餘

如沒藥橘葉金銀花蒲公英阜角刺當歸皆可隨

宜用之少佐以酒久

皮能達皮辛善發散氣虛及有汗者忌用

性頗猛銳如人年少壯未免躁暴及長大而為橘皮



如人至老年烈性漸減經久而為
陳皮則多歷寒暑躁氣全消也

橘之青而未黃者

古方無用

者宋以後始

去瓢切片醋拌炒

陳皮升浮入脾肺治高
沉降入肝膽治低炒之

所謂肝欲散急食辛以散
之以酸泄之以苦降之也

葉治乳癰脇癰肺癰

皆能入肺氣

消腫散毒
絞汁飲之

肉生痰聚氣

時珍曰橘皮下氣消痰其肉生痰聚飲表裏之異如此

治疝痛腰腎冷痛去皮炒

杏櫟

俗作圓一名佛手柑古名枸櫟音矩員○理氣止嘔健脾進食

辛苦酸溫入肺脾二經理上焦之氣而止嘔進中州之食而

健脾除心頭痰水治痰氣欬嗽

煮酒飲

心下氣痛性雖中和

軍用多用亦損正氣須與參朮並行乃有相成之益爾陳

久者良

根葉功用略同

香欒 下氣消食快膈化痰

苦甘酸辛而平下氣消食快膈化痰解酒毒治飲酒大氣

去腸胃中惡氣散憤懣之氣療妊婦不思食口淡愈瘵氣新

嗽用香欒去核切砂餅內浸酒封固一夜煮爛蜜拌勻時時含嚥能去濁惡之氣無滯商

虛者禁之孕婦氣虛者勿與 此柚之屬也其黃而小者爲

密第其大者謂之朱欒最大者謂之香欒今人誤稱爲香圓

不知香圓卽佛手柑也香欒夏初生白花六月成實至冬黃

熟今人於六七月間採其小實曬乾至十月僞枳實枳殼

花紅 卽林檎○ 檣生津

酸檣甘溫生津治消渴洩精水痢小兒閃癖頭髮豎黃瘰癧瘦弱者乾末和