

竊惟先大父同壽錄一書。何爲而集也。爰壽人壽世之心。不暇展布。而出其緒餘。以爲蒿矢也。憶大父於雍正年間。由古歙。自還淳。遷居錢唐。事禹筴業。整理常山引地。迄今循其規畫。咸多賴焉。然什一之利。寧爲廉五。弗尙貪三。清潔自飭。一歸公正。而又好行善事。如放鵠。不因祈壽。濟急不自言名。施藥以拯疾苦。捨材以收暴骨。見善必爲。不遺纖小。行念濟人之事。去疾爲大。疲癯殘疾。胥匡以生。於是葺錄經驗丹方。刊刻成帙。剖爲四卷。名曰同壽。懲孫真人戕害物命之失。

體

聖天子保赤好生之心。不踰而走。幾六十年。踵門搦印者。旣多而

原板不無漫漶。銅因不揣固陋與族弟 泗躬依原本之外。

添輯試驗良方附于卷尾重付梨棗第今板收作袖珍小帙。

非敢苟爲簡畧。益以便巾箱之藏耳。特是。銅也徒悲遺硯罔。

繼前繩。自恐箕裘之墜敢以爲迪前人之光也哉。時嘉慶二

十一年丙子歲孟夏月蓉圃氏啟銅謹識

同壽錄總目

卷之一

養生法

攝生要言

修養法

調息

培養方

六味地黃丸

大補陰丸

既濟丹

七寶美髯丹

養老丹

八味地黃丸

延年益壽不老丹

少陽丹

祛老烏鬚健陽丹

青娥丸

羅真延壽丹

兜肚方

藥酒方

延齡廣嗣酒
宜男酒

延齡聚寶酒
養神酒

祛病延壽酒
回春酒

健陽酒

期頤酒

麻姑酒

菊花酒

菖蒲酒

紫蘇子酒

青囊虎潛酒

種子方

種子長生丹

種子陽春飲

魚膠丸

金陵種子丹

壬子丸

八聖種子丹

種子七神丹

通治方

七寶如意丹

內府青麟丸

凝神辟穢丹

臥龍丹

七寶丹

平胃丸

十灰丸

萬應丹

琥珀萬應丹

青金錠

寸金丹

烏朮保真丸

太乙紫金錠

喉症

咽喉十八症

喉腫

一切喉症

走馬喉痺
喉閉不語
喉癰

雙單蛾
喉卒塞
喉癰

纏喉風
喉痛
喉結不通

舌病

舌腫脹硬

舌大塞口

舌脹口外

熱症舌出

齒病

齒斷出血

蟲蛀牙痛

風蟲牙痛

牙熱癰腫

鬚髮

烏鬚方
髮白返黑

擦牙固齒

令髮不落

婦人禿髮

手足諸病

手足心腫

手指甲腫

指縫痒瘡

脚汗

脚筋攣痛

遠行脚腫

脚墊痛

脚趾濕爛

腿爛不愈

腰脚軟痛

腰脚軟

腰脚疼痛

閃挫腰痛

心胃疼痛

急心痛
心寒痛

惡心痛

久近心疼
蟲咬心痛

九種胃氣
婦人心痛

胃氣痛
病後胃弱

心口點痛

自汗盜汗

癆病

虛勞

傳尸

五癆七傷

脫虛黃

血症

諸血不止
勞心吐血

乾血勞
諸血上攻

吐血
咳嗽咯血

癆怯咳嗽
卒暴吐血

汗血
腸風下血

咯血失音
皮膚血濺

痰內血絲
精竭出血

鼻血不止
大小便血

疸症

黃疸
食勞黃

尿血
黑疸

茶葉黃

酒疸

食疸

陰症

時症

疫病不染
疫病發腫

疫病初發
疫後復發

時病心悶
疫後房勞

時病發狂
治疫辟瘟丹

瘡疾

傷寒

傷寒初起
傷寒熱咳

傷寒頭疼
傷寒發狂

傷寒無汗
傷寒吐血

傷寒出汗法
傷寒鼻血

傷寒舌出

五虎湯

結胸傷寒
傷寒速解法

咳嗽

咳嗽不止
咳嗽氣喘

久嗽不痊
止嗽膏

壯實久嗽
叭達膏

老年咳
消痰止嗽

久嗽神膏

消渴

霍亂嘔吐

霍亂吐瀉
絞腸痧

霍亂轉筋
乾嘔噦

乾霍亂
轉食嘔吐

吐逆不止
胃虛嘔吐

胃寒嘔吐

熱渴煩悶

發熱口乾
身熱口渴

煩熱少睡
煩悶

煩熱不食

翻胃噎膈

哮喘痰厥

呃逆吞酸

呃逆不止
吞酸醋心

暴逆氣上

癥瘕痞積

痞塊

腹塊刀刺

驚癇

癇塊如石

積塊痞滿

食粽成痞
化痞膏

諸氣

諸氣攻刺
氣卒奔上

風毒走注
氣結心下

走氣疼痛
心腹惡氣

流火
冷氣腹痛

一切冷氣
陰腫如斗

鬼邪毒氣
冷風寒濕氣

脚氣

疝氣

瀉痢

大小患痢
熱痢

腸滑久痢
白痢腹痛

下痢腹痛
赤白痢

血痢不止
噤口痢

休息痢
久瀉

瀉痢初起
水瀉

泄瀉
胆瀉

暴瀉
脾瀉

瀉痢脫肛
瀉痢神方

淋濁遺精

男婦諸淋
男子白濁

五淋

女人白帶

血淋
赤濁

精氣虛滑
白精遺精

精滑夢遺

大小便溺

二便不通
睡中遺尿

大便秘結
小便淋瀝

小便不通

瘋癩痴狂

諸風癰心恙狂惑

羊兒風邪崇狂走

痴顛風狂驚憂顛狂

邪狂顛癰

癰瘰癭痺

癰瘰風濕麻痺

諸筋攣縮麻木不仁

軟風虎風走注

白虎歷節

腫脹

腫脹水瘡

脹滿水脹浮腫

血脹腹痛十腫水蟲

毆脹發腫水脹

單脹氣蟲

血脹腮腫

蟲虱

諸蟲作痛蟻虱

蛔蟲壁虱

三蟲

寸白蟲

急症

縊死

溺死

殺死

凍死

熱死

醉死

魘死

驚死

暴死

暴中

中風
中風不語
中風強直
中風心煩
中風失音
口眼喎斜
暗風倒地

中暑

中毒
中一切毒
中蟲毒
中金石草木巴豆藥毒
中砒霜毒
中惡豆毒
五種蟲毒
中藥箭毒
中鼠莽毒

中丹毒
中蚯蚓毒

食物中毒
猪肉中毒
食蟹中毒
食魚中毒
食六畜毒
鯨鯢蝦毒
食牛中毒

食馬中毒
瘋狗肉毒
食菜中毒
食野菌毒
食諸藥毒
誤食百物毒

誤食猪瘟肉生疔
誤食桐油嘔吐
食烏頭天雄附子毒
食豆腐中毒

解烟毒
食蝦蟇中毒

誤吞諸物
誤吞金銀
誤吞襍物
誤吞銅錢
誤吞針鐵
誤吞竹木

諸物骨鯁
諸骨鯁塞
獸骨鯁
諸鯁垂危
魚骨鯁
神仙鈎骨方

咒水化骨法

奇症

心漏異疾

血餘怪病

血潰怪病

血壅怪病

肉壞怪病

肉錐怪病

熱毒怪病

截腸怪病

腸頭挺出

大腸蟲出

虱出怪病

啗虱成癰

瘡後怪病

臍蟲怪病

離魂異病

氣奔怪病

寒熱怪病

脉溢怪症

咽喉怪症

肉人怪病

米瘕嗜米

食生米病

髮癥飲油

髮癥腰痛

食鴨成瘕

腹中鱉瘕

睛垂至鼻

口內肉毯

眉毛動搖

舌上血出

舌出不入

九竅流血

契飯直出 下部蟲齩 脇破腸出 鼻中毛出

筋肉化蟲 應聲蟲病 飛絲纏陰 炙瘡飛蝶

猫眼睛瘡 惡肉毒瘡 渾身燎泡 癰疽惡毒

足釘怪疾 脇下瘤癭 頭疽生蛆 反花惡瘡

血瘰潰出 金絲惡瘡 女人異疾 產後肉線

溺油異疾 產後乳懸 產後舌出不收

婦人血厥 臥忽不寤 鬼擊身青 蛇痕面光

木癡成瘡 神鬼箭 身如蟲行 骨疽不愈

病笑不收 眼睛突出 牙齒日長 蟲食心病

寒熱怪病

卷之三

婦科

調經 止帶 血崩

雜病 上氣衝心 血氣刺痛 血風攻腦 臟燥悲傷
自哭自笑 血塊痛 癖塊 思慮傷脾

邪氣鬼交
面上雀斑

婦科要方

烏金益母膏 香附丸 百子歸附丸
黑附丸 凝坤丸 種玉湯

溫經湯
附論

胎產

胎前保護

勿太安逸 少食厚味 禁淫慾
戒暴怒 戒憂疑 繫束身
勿伸高

胎前十症

惡阻 子癰 子瘰 子煩 胎水 子淋 子瘡
子癰 子瘰 子煩 胎水 子淋 子瘡

兒暈 胎啼

胎前十忌

忌其夫寢 忌食諸物 忌大醉 忌洗浴 忌久坐久睡
忌食諸物 忌大醉 忌洗浴 忌久坐久睡

忌負重登高 忌師巫

產家要訣

當產 生候 轉身 產門 懸漿 盛腸
三難 蓄參 熱產 凍產 胎死 胎衣

血暈 半產

臨產十忌

忌早坐草 忌試水 忌用力
忌曲睡 忌驚憂 忌喧鬧
忌閒人 忌汗穢 忌飢渴
忌賊風

臨產斟酌

臨產諸方

無憂散 濟生湯 催生方
難產方 交骨不開 橫生逆生

胎泄不下
胎死腹中

胎衣不下

產後諸方

產後諸症
產後惡露

產後垂死
產後血暈

產後發渴
產後瘀血

產後血痛

產後敗血衝心
產後血入肺

產後腹脹氣急

產後咳逆作喘
產後吃噎

產後虛煩不睡

產後喜睡嬾言
產後中風

產後中寒

產後心痛
產後喘促

產後瘧疾

產後痢疾
產後瀉血

產後霍亂喘嘔

產後乳汁不通
產後腸痒

產後子宮不收

產後遺尿
產後十六症

產後暑入產戶

產後十忌

忌早睡

忌早交

忌風寒

忌食諸物

忌飲酒

忌太飽

忌梳濯浴漱

忌離床

忌針指

忌哭泣怒笑驚憂

產後調理

胎產雜治

奪命丹
保產無憂丸

黑龍丹
佛手散

回生丹
胎墜壓胞

護胎法

臨產痢疾

交骨不開

子死腹中

產後門戶不開

孕婦咳嗽

漏胎下血

傷胎腹痛

兒在腹哭

孕婦痢疾

難產脹滿等症

妊婦常服

達生散
千金保孕丸

安胎方
香附膠艾丸

勝金丹
芎歸補中湯

蓮砂散

芩朮丸

幼科

初生保護

夢生方
藏衣法

拭口法
斷臍法

甘草法
裹臍法

臍風方

口噤方

浴兒方

乳兒方

哺兒方

開口方

護兒方

夜啼方

延生第一方

小兒雜病

初生無皮
胎毒馬牙

初生便閉
重舌木舌

口出白沫
小兒口瘡

口角爛瘡

月蝕耳疳

耳內臭爛

耳鼻赤爛

小兒牙疳

牙齒不生