

本草選

水草部

澤瀉

道地今山東河陝江淮亦有之漢中者佳

根修治不計多少細剉酒浸一宿暴乾用

氣味甘寒無毒元素曰甘平沉而降陰也杲曰甘鹹

寒降陰也好古曰陰中微陽入足太陽少陰經

發明素問治酒風身熱汗出用澤瀉木深師方

治支飲亦用澤瀉木但煮法小別爾張仲景治

雜病心下有支飲苦胃有澤瀉湯治傷寒有大

小澤瀉湯五苓散輩皆用澤瀉行利停水爲最

要藥

元素曰

澤瀉乃除濕之聖藥入腎經治小便

淋瀝去陰間汗無此疾服之令人目盲

宗奭曰

澤

瀉之功長於行水張仲景治水蓄渴煩小便不

利或吐或瀉五苓散主之方用澤瀉故知其長

於行水本草引扁鵲云多服病人眼誠爲行去

其水也。凡服澤瀉散人未有不小便多者。小便

既多，腎氣焉得復實。今人止洩精多，不敢用之。

仲景八味丸用之者，亦不過引接桂附等，歸就

腎經，別無他意。好古曰本經云：久服明目。扁鵲云：

多服昏目，何也？易老云：去腸胃留垢，以其味鹹

能瀉伏水，故也。瀉伏水去留垢，故明目。小便利

腎氣虛，故昏目。王履曰冠宗爽之說，王好古避之。

切謂八味丸以地黃爲君，餘藥佐之，非止補血

兼補氣也。所謂陽旺則能生陰血也。地黃、山茱

萸、茯苓、牡丹皮皆腎經之藥。附子、官桂乃右腎命門之藥。皆不待澤瀉之接引而後至也。則入味丸之用此蓋取其瀉腎邪、養五臟益氣力、起陰氣、補虛損、五勞之功而已。雖能瀉腎從於諸補藥群隊之中則亦不能瀉矣。時珍曰澤瀉氣平味甘、淡淡能滲濕氣、味俱薄所以利水而洩下。脾胃有濕熱則頭重而目昏耳鳴。澤瀉滲去其濕則熱亦隨去而土氣得令、清氣主行、天氣明爽。故澤瀉有養五臟益氣力治頭旋聰明耳目

之功。若久服則降令太過，清氣不升，真陰潛耗，安得不目昏耶？仲景地黃丸用茯苓澤瀉者，乃取其瀉膀胱之邪氣，非引接也。古人用補藥必兼瀉邪，邪去則補藥得力。一闢一闡，此乃玄妙。後世不知此理，專一於補，所以久服必致偏勝也。

發明

時珍曰

別錄言澤瀉葉及實，強陰氣。久服令

人無子，而日華子言澤瀉催生補女人血海，令人有子，似有不同。既云強陰，何以令人無子？既

能催生何以令人有子蓋澤瀉同補藥能逐下焦濕熱邪垢邪氣既去陰強海淨謂之有子可也若久服則腎氣太泄血海反寒謂之無子可也所以讀書不可執一

羊蹄

根氣味苦寒無毒

發明

震亨曰

羊蹄根屬水走血分

頌曰

新采者磨醋

全鮮速效

菖蒲

釋名菖蒲乃蒲類之昌盛者故曰菖蒲

通地菖蒲處處有之而池州戎州者佳一寸十

二節者采之初虛軟曝乾方堅實折之中心色
微赤嚼之辛香少滓人多植於乾燥沙石土中
臘月種之尤易活又有水菖蒲生溪澗水澤中
不堪入藥今藥肆所貨多以二種相雜尤難辨
也承曰今陽羨山中生水石間者其葉逆水而生
根鬚絡石略無少泥土根葉極繁細一寸不蒂
九節入藥極佳二浙人家以瓦石器種之旦暮

易水則茂水濁及有泥滓則萎近方多以石菖蒲必此類也

時珍曰

菖蒲凡五種生於池澤蒲葉

肥根高二三尺者泥菖蒲白菖蒲也生於溪澗

蒲葉瘦根密節高二三尺餘者水菖蒲溪蓀也

生於水石之間葉有劍脊瘦根密節高尺餘者

石菖蒲也人家以砂栽之一年至春剪洗愈剪

愈細高四五寸葉如韭根如匙柄粗者赤石菖

蒲也甚則根長二三分葉長寸許謂之錢蒲是

矣服食入藥須用二種石菖蒲餘皆不堪

氣味辛溫無毒

發明國初周顛仙對

太祖高皇帝常嚼菖蒲飲水問其故云服之無腹痛之疾

高皇帝御製碑中載之菖蒲氣味溫辛乃手少陰足厥陰之藥心氣不足者用之虛則補其母也肝苦急以辛補之是矣道藏經有菖蒲傳一卷其語粗陋今略節其要云菖蒲者水草之精英神仙之靈藥也其法采緊小似魚鱗者一斤

以水及米泔浸各一宿刮去皮切暴乾搗篩以糯米粥和勻更入熟蜜搜和丸如梧子大稀飯袋盛置當風處令乾每旦酒飲任下三十丸臨臥更服三十丸服至一月消食二月痰除服至五年骨髓充顏色澤白髮變黑落齒更生其藥以五德配五行葉青花赤節白心黃根黑能治一切諸風手足頑痺癱緩不遂五勞七傷填血補腦堅骨髓長精神潤五臟裨五腑開胃口和血脉益口齒明耳目澤皮膚去寒熱除三厄丸

蟲天行時疾、瘴疫、瘟病、瀉痢、痔漏、婦人帶下、產
後血運、並以酒服、河內葉敬母中風服之、一年
而百病愈、寇天師服之、得道、至今廟前猶生菖
蒲、鄭魚魯原等皆以服此得道也、又按葛洪抱
朴子云、韓仲服菖蒲十三年、身上生毛、冬袒不
寒、日記萬言、商丘子不娶、惟食菖蒲根、不饑、不
老、不知所終、神仙傳云、咸陽王典食菖蒲得長
生、安期生采一寸九節菖蒲服、仙去、又按臞仙
神隱書云、石菖蒲置一盆於几上、夜間觀書、則

收烟無害目之患、或置星露之下、至旦取葉尖
露水洗目、大能明視、久則白晝見星、端午日以
服酒尤妙、蘇東坡云、凡草生石上、必須微土以
附其根、惟石菖蒲、濯去泥土、漬以清水、置盆中
可數十年不枯、節葉堅瘦、根鬚連絡、蒼然於几
案間、久更可喜、其延年終身之功、旣非昌陽可
比、至於忍寒淡泊、不待泥土而生、又豈昌陽所
能彷彿哉、

香蒲蒲黃

道地

時珍曰

蒲叢生水際似莞而褊有脊而弱二

三月生苗采其嫩根瀹過作鮓可食亦可爍食
蒸食及晒乾磨粉作餅食詩云其蔌伊何惟筍
及蒲是矣八九月收葉以爲席亦可作扇軟滑
氣味甘平無毒

發明

時珍曰

蒲黃手足厥陰血分藥也故能治血

治痛生則能行熟則能止與五靈脂同用能治
一切心腹諸痛詳見禽部寒號蟲下按許叔微
本事方云有士人妻舌忽脹滿口不能出聲一

老叟教以蒲黃頻搽比曉乃愈又芝隱方云宋
度宗欲賞花一夜忽舌腫滿口蔡御醫用蒲黃
乾薑末等分乾搽而愈據此二說則蒲黃之涼
血活血可證矣蓋舌乃心之外候而手厥陰相
火乃心之臣使得乾薑是陰陽相濟也

菰

道地菰根江湖陂澤中皆有之生水中葉如蒲
葦葦刈以秣馬甚肥春末生白苧如筍卽菰菜
也又謂之茭白生熟皆可啖甜美其中心如小

兒臂者名菰手、作菰首者非、其苗有莖、硬者謂之菰蔣草、至秋結實、乃彫胡米也、歲饑人以當糧、宗奭曰菰乃蒲類、朔人以飼馬、作薦、八月開花如葦、結子爲粥、食甚濟饑、杜甫所謂波漂菰米沉雲黑者是也、

氣味甘冷滑無毒、

主治利五臟邪氣、酒皸面赤、白癩、癰瘍、目赤熱、毒風氣、卒心痛、可塩醋煮食之、去煩熱、止渴、除目黃利、大小便止、熱麻、裸鯽魚爲羹、開胃口、解

酒毒、壓丹石毒發、

水萍

道地本草所用水萍，乃小浮萍，非大萍也。季春始生，或云楊花所化。一葉經宿，卽生數葉，葉下有微鬚，卽其根也。一種背面皆綠者，一種面青背紫，赤若血者，謂之紫萍，入藥爲良。七月采之，氣味辛寒，無毒。

發明浮萍發汗勝於麻黃

頌曰

俗醫用治時行熱

病，亦堪發汗，甚有功。其方用浮萍一兩，四月十

五日采之麻黃去根節桂心附子炮裂去脂皮
各半兩四物搗細篩每服一錢以水一盞生薑
半分煎至六分和滓熱服汗出乃瘥又治惡疾
癰瘡遍身者濃煮汁浴半日多效此方甚奇古
也時珍曰浮萍其性輕浮入肺經達皮膚所以能
發揚邪汗也世傳宋時東京開河掘得石碑梵
書大篆一詩無能曉者真人林靈素逐字辯譯
乃是治中風方名去風丹詩云天生靈草無根
幹不在山間不在岸始因飛絮逐東風泥梗青