

非常時期青年訓練資料之五

救

護

訓

練

福建省政府教育廳印

救護訓練目次

編著旨趣

頁數

第一篇 急救訓練篇

第一章 訓練大綱

第一節 訓練法則

第二節 課程之排定與教員之分配

第三節 教材之準備

第二章 急救概念

第一節 急救之意義

第二節 急救心理

第三節 急救素養

第三章 急救總論

第一節 急救用品

一
一
一
二
四
七
七
七
八
一〇
一〇

第二節	人工呼吸法	一五
第三節	創傷消毒法	一八
第四節	創傷止血法	二一
第五節	繃帶術	三〇
第六節	搬運法	三九
第四章	急救各論	四六
第一節	普通創傷急救法	四六
第二節	戰地外傷急救法	四三
第三節	骨折急救法	五四
第四節	昏厥急救法	五七
第五節	灼傷急救法	六二
第六節	電傷急救法	六三

第二篇 護病篇……………六七

第一章 護病倫理學……………六七

第三篇

公共衛生篇

九一

第一節 護病之心理……………六七

第二節 護病之道德……………六八

第二章 一般護病法……………七〇

第一節 病室之佈置後具家之保管……………七〇

第二節 鋪床法……………七一

第三節 病人之舒適及安全……………七四

第四節 病人之清潔……………七六

第五節 病人之飲食……………八一

第三章 特別護病法……………八三

第一節 量溫法……………八三

第二節 計脈搏法……………八五

第三節 計呼吸法……………八六

第四節 灌腸法……………八七

第五節 服藥法……………八八

救護訓練

四

第一章 公共衛生實施範圍

九一

第一節 緒論

九一

第二節 環境衛生

九二

第三節 診療工作

九三

第四節 保健事業

九五

第五節 衛生教育

九七

第六節 防疫檢驗

九七

第七節 生命統計

九八

第二章 軍隊傳染病預防

一〇〇

第一節 傳染病之分類

一〇〇

第二節 傳染來源

一〇〇

第三節 傳染途徑

一〇〇

第四節 特殊傳染病

一〇一

第五節 傳染病預防之程序

一〇二

第六節 呼吸系傳染病之預防法

一〇四

附錄：日內瓦萬國紅十字公約

第七節	胃腸傳染病之預防	一〇七
第八節	虫媒傳染病之預防	一〇七
第九節	皮膚接觸傳染病之預防	一〇八
第三章	軍陣環境衛生	一一〇
第一節	飲用水衛生	一一〇
第二節	糞便處理	一一二
第三節	垃圾之處理	一一三
第四節	滅蚊	一一四
第五節	除蠅	一一六
第一章	傷者及病者	一一七
第二章	救獲隊及救護場所	一一八
第三章	人員	一一九
第四章	建築物及用品	一二〇

救護訓練

六

第五章	救護運送·····	一一一
第六章	特別符號·····	一二三
第七章	本公約之適用及實行·····	一二五
第八章	趣法違犯之防止·····	一二五

附圖

第一篇 急救訓練法

第一章 訓練大綱

第一節 訓練法則

吾人既已知在此非常時期中，民衆之防護知識，應廣爲訓練，以完成全民抗戰之部份任務，然則訓練之方針，吾人不能不預爲計劃，慎密惟求，訂定妥當辦法，按步推行，其收效始可如吾人之期望，否則東西雜湊，不相連貫，致呈過與不及之現象，則徒耗精力，事倍功半，甚至一無所獲，勞而無功，此吾人不能不特加注意者，故施教者宜本下列各方針以推進之。

第一，調節其興奮性：按一般人民熱潮，多係暫時興奮，而缺乏長時期之持續，殊與長期奮鬥之旨有違，故一方固欲利用其興奮性，而他方耐久性之咨示，更屬重要，以免一曝十寒之弊。

第二，闡明其自身之立場：一般人多誤認學習救護，卽爲學習醫術，儼然一初步醫師，此與其自身之立場，殊有不合，蓋救護訓練與教育，兩者性質及目的，相去

紆遠，此與短期訓練班與專門學校之教育方針，不相同之理有如一轍，學者不明此點，初則誇大，終必失望，而教者不明此點，徒增迂迴之教導，授非所用，結果收效毫無，故訓練救護人員，最初須使其澈底明白自身之立場。

第三，指示其任務目標：一般人多喜觀察事物之現象，而不樂於了解處理事物之法則，譬如救護訓練，將開始時，即欲學得各種急救術，而於指示此手術之法則，恆漠然視之，結果，知其然而不知其所以然，膽大者以爲一法萬能，盲目應用，錯誤百出，膽小者氣餒心虛，不敢問津，學而等於不學，故施教者，應設想及此，給以正確之指示。

第四，確定其技術範圍：一般人多喜新奇寡見之事物，而忽略其自身應澈底認識之事項，見異思遷，飽學各法，結果一無成就，是以欲防止此弊，應先確定其技術範圍，用新奇事物爲餌，而以應熟練應確記之事項爲本。

第五，教學與實習並重：救護爲技術學科，一切操作均須賴純熟之手技與靈敏之頭腦，設無有充分之臨症經驗，則缺乏臨時意識之判斷，如此，非但實際上毫無獲益，反足貽誤病機，故施教者於可能中當充分予以實習之機會，以杜此弊。

於開始訓練時，宜先將課程逐項排定，並於各方面少衝突之時間內訓練之。茲舉例如次：

科目名稱	講授方法及時間			講授人員	備註
	單綱 寅講	示教	演習		
救護要義	2			醫師或護士	
急救用品		3		護士或醫師	
人工呼吸		1	2	護士或教員	多利用學生練習
創傷消毒		1	1	醫師	
止血法	1	2		醫師或護士	略講血液循環原理
綑紮法		2	2	護士	
搬運法	2	1		教員	

救護訓練

四

昏厥急救	1	1	護士或教員	
電傷急救	1		教員	
灼傷急救	1		護士或教員	
骨折急救		1	醫師	略講骨骼學
外傷急救	2		醫師或護士	

註一：以上時間分配，若就普通情形論，則每單位代表一小時，若為時不及，或有充分之訓練準備，則每單位改成半小時，或兩小時計算亦可。

註二：所指醫師，係就國內外至專門以上學校畢業，曾領有中央醫師登記執照者。所指護士，係曾受過護士教育，並領有中央護士執照者而言。

第三節 教材之準備

訓練時，宜準備下列各種教學參考材料，以為示教及演習之用，大有裨益於教學效率：

(甲)印刷圖表

簡易急救掛圖

出售處

衛生署

數量

一套

人體生理解別圖

商務印書館

一套

繃帶術圖

人體牛理解剖圖

商務印書館

一套

繃帶術圖

人工呼吸圖

(乙)繃帶材料

脫脂棉花

各西藥店

一磅

脫脂紗布

各西藥店

一磅

絆創膠布

同前

數天

粗製白布

各布店

半匹

夾板副木

自製

數副

裹傷包

自製

若干

(丙)藥品器械

碘酊

西藥店

一磅

汞色素液

同前

半磅

訓練大綱

五

救護訓練

酒醇

硼酸粉

凡士林

漂白粉

芳香氨醋

過錳酸鉀

昇水錠

鑷子

外科剪

體溫表

止血帶或橡皮管

(丁)器具

急救布袋

擔架床

搪瓷盤(圓形或腰圓形)

同前

同前

同前

同前

同前

同前

同前

西藥店

同前

同前

同前

自製

自製

洋貨店

六

兩磅

一磅

兩磅

一磅

四兩

半磅

百粒

四只

二只

一只

一只

數只

一架

數只

第二章 急救概念

第一節 急救之意義

「急救」之意義，乃對於倉卒襲來之意外病傷，不予以充分治療時間，而立即加以最初之救助。因此重者或見於死亡，輕者可待較好之結果，與迅速之痊愈。吾人無處無時難免有意外事件之發生，殊於在非常時期中爲更甚，若知急救之法，則可化險爲夷，或在就醫師來到之前，亦不至束手無策，故臨時之急救工作，常勝精深繁難治療之任務也。

第二節 急救心理

急救之要點，卽在以嫺熟之技術，臨機應變，而於最短促之時間內，完成其任務。然欲達到此種要求，則又不能不先具有急救者之心理條件也。

(1) 清析之頭腦——意外事件之發生，最易陷人於忙亂昏迷之境，則對於其實施急救手技時，往往不知所措，或施用不當，此最忌者也。故急救者，應如何保持其清析之頭腦，使正常意識，得充分加以判斷。

(2) 迅速之動作——救傷如救火，早一時則有早一時之功效；遲一時則有遲一時之危機；此種情形，尤在於戰時病傷羣衆中爲更顯然。故急救者，能以最迅速之行動和

手技，完其任務，則該病傷者，得以獲得相當之良好痊癒率，而更能有餘力拯救其他病傷。

(3) 鎮靜之態度——當一危急之來臨，最易促成吾人之恐慌，而因引動之迅速，亦易犯於忙亂狀態，旁人若此，已覺有妨害急救事務之順利，而急救者本身若此，更足以危及急救之進行，故欲免除此弊，惟在態度之鎮靜，雖在情形緊張下忙碌之工作中，而必力持鎮靜態度，以平和緊張空氣。使維持有條不紊、清晰之腦經。

(4) 決果之判斷——急救者於突然間臨急救時，絕不暇與充分思索和判斷之機會，而必須立即下定處置之斷語，究係何種創傷，應用何種急救法？將如何處置之？務必在最初一瞬間，即加初步之決定。

至於對職務之忠信，傷病之同情，當又為一般急救者必備之心理也。

第三節 急救素養

欲達到上述之各種心理條件，則又不能不於平時先有下列各項之素養與訓練。

(1) 知能合一——知識為技能之影，而技能為知識之形，故二者同係一物之兩面，不可分離者。吾人嘗用知識以指導技能，猶如借影以推行。則此技能方為完善而含蓄。

(2) 手術嫺熟——手術嫺熟為達到迅速條件之必要路徑。更可避免於忙亂造成錯誤之結

果。而欲使手術嫺熟，則必多多從此方法之練習。

(3) 專心致志——從事急救之人，應當集中注意力，於一件事之完成，專心以任之，切勿見異思遷，左右懸念，顧此失彼，一事無成。

(4) 急救之應用——若干急救者，其知能兩方面之學習均甚豐富，而其應用，有時每不得其當，效果鈍減，其原因乃在於平時對技術分配應用，未曾注意所致。故吾人對於技術之熟練而外，更須注意其應用範圍與活動方式。如同爲一繃帶術，使用於普通外傷者不同，使用於出血外傷者不同，而使用於骨折者又不同。要皆於急救術，先有精確概念，而後方能應用自如，展其最大效用也。

第三章 急救總論

第一節 急救用品

急救法，全在簡易醫術之臨機適當應用，而對於藥品器械之幫助，不若在治療時遠甚，除必需之數件簡易藥械外，不另多備，蓋備亦不星攜帶也。茲將急救上必需之藥械材料列次：

(甲) 藥品類

第一，碘酊 (Tincture Iodine)

性狀及成分：本品爲灰褐色而有光輝之純碘與純粹之酒醇混合而成深褐色之液體，濃厚者用其百分之十，稀釋者用百分之五，或更稀釋成百分之二，有刺戟及促進吸收之性質，故作消炎用，其殺菌力亦殊強，故一般外科消毒多用之。

用途：皮膚消炎用，及一般外科創傷消毒用。

注意：(一)已爛之創傷不可用。

(二)創傷口內不可用。

(三)粘膜部分與眼內不可用。