

釐正按摩要術

吳引孫署檢

釐正按摩要術第四卷目錄

列證

驚風

疳疾

嘔吐

泄瀉

寒證

熱證

痢疾

瘧疾

咳嗽

痰迷

頭腫

腹痛

黃病

腫脹

積聚

食積

五食積要論第四卷目錄



癰證

火眼

臍風

鵝口

牙疳

重舌

喉痛

赤游丹



釐正按摩要術第四卷

寶應惕厲子張振鋆原名醴泉筱衫纂輯

丹徒張質幼樵校刊

江都韓廣宏毅菴校刊

驚風

驚風者。驚生於心。風生於肝。小兒熱盛生風。風盛生痰。痰盛生驚。驚盛則肘臂伸縮爲搐。十指開合爲搦。肩頭相撲爲掣。手足動搖爲顫。身仰後向爲反。手若開弓爲引。目直似怒爲竄。露睛不活爲視。是爲八候也。療驚必先豁痰。豁痰必先祛

風祛風必先解熱而解熱又必辨風寒暑溼燥火外感之邪。必先辨之而後去之。其驚風有急有慢。分爲兩門。其證異其法亦異。急驚證多暴發。壯熱煩急。面赤脣紅。痰壅氣促。牙關緊急。二便秘濇。或由風寒鬱閉。或由熱邪阻塞。痰滯經絡所致。

掐揉合谷穴。三十遍。掐揉中指巔。二十遍。掐揉威靈穴。五十分

陰陽。三百遍。推三關。二百遍。退六腑。二百遍。推腎水。一百遍。推天河

水。二百遍。推脾土。補清各一百遍。推補肺經。二百遍。運五經。二十遍。掐五

指節。三十遍。猿猴摘果。二十遍。咬崑崙穴。三次。推三陰穴。急驚由上至下。



二十
四遍。清天河水。二百揉內勞宮。二百運八卦。一百凡推法。

用葱椒水。再以水調蛤粉。敷頭頂心。手足心並太陽等處。

暫禁乳食。用汗法。見卷二二通脈法。見卷二四寒用疎表

法。見卷二三熱用清裏法。見卷二三痰用開閉法。見卷二

慢驚。面青脣白。四肢厥冷。人事昏迷。手足搐掣。兩目無神。睡

則露睛。神色悽慘。大便色青。總由誤汗誤下。脾土虛敗所致。

掐老龍穴。三灸崑崙穴。三分陰陽。二百推三關。二百推肺

經。二百推腎水。二百推補脾土。二百掐五指節。二十運五

經。三十運八卦。一百赤鳳搖頭。二十龍戲珠。三十天門



入虎口。三十遍。推三陰穴。慢驚從下往上。揉小天心。二百遍。凡推法用

葱薑加香麝水用焮法。見卷二三十頁。用納氣法。見卷二四十三頁。用灸

法。見卷二二十六頁。

案驚風原小兒應有之證。第近來各家言驚風者沿為二

十四種。後增四種。後又增數種。至三十餘種。列名既多。愈

覺誕妄。治法應豁痰以療驚。驅風以止掣。一以祛邪為主。

奈庸夫村婦。用鍼挑筋以治驚。不知驚之為驚。而誤認為

筋骨之筋也。舌吐如蛇舌。故驚名蛇絲。手足亂舞如馬蹄。

故驚名馬蹄。口動如魚吮水。故驚名鯽魚。倘因病形以立



名則將來驚風名目有不可勝數者矣。夏禹鑄闢謬甚是。余以急驚慢驚爲兩門。急驚屬陽。古稱陽癇。慢驚屬陰。古稱陰癇。蓋是證中土已虛。風木始動。延久卽見驚駭之狀。耳實則非因驚而起也。柰世俗不知。一詢醫者不識驚名。卽以醫爲無技。以故種種驚名。不可不知。亦以免俗眼揶揄爾。

惕厲子



盡上我恩與彼矣

[illegible]

疳疾

疳者乾而瘦也。由小兒稟賦氣血虛弱。臟腑柔脆。或乳食過飽。或肥甘無節。停滯中脘。傳化遲滯。腸胃漸傷。則生積熱。熱盛成疳。則消耗氣血。煎灼津液。凡疳疾初起。尿如米泔。午後潮熱。或因吐瀉瘧痢。日久失治。以及久熱久汗久咳久瘡。致令青筋暴露。肚大堅硬。面色青黃。肌肉消瘦。皮毛憔悴。而疳證成矣。然當分其所屬而治之。心疳則面紅便赤。肚熱煩渴。咬牙弄舌。肝疳則面目爪甲皆青。目胞赤腫。翳生淚多。白膜遮睛。糞青如苔。脾疳則黃瘦。頭大脛細。或喜喫米喫茶葉喫

泥土或吐瀉煩渴。大便腥黏。肺疳則面白咳逆。毛髮焦枯。肌膚乾燥。憎寒發熱。常流清涕。鼻頰生瘡也。腎疳則面色黧黑。齒齦出血。口臭足冷。骨瘦腹痛。泄瀉啼哭不已。湯藥宜分經治之。

分陰陽。二百遍。推三關。一百遍。退六腑。一百遍。推脾土補清。各二百遍。

推腎水。一百遍。揉肚。一百遍。摩臍左右旋。各一百遍。

案疳疾一證。身多發熱。宜分別輕重虛實治之。醫宗金鑑於疳證分列各名。方法具在。勿拘拘外治也。惕厲子

嘔吐

吐證有三。曰嘔。曰吐。曰噦。噦卽乾嘔也。先賢謂嘔屬陽明。有聲有物。氣血俱病也。吐屬太陽。有物無聲。血病也。噦屬少陽。有聲無物。氣病也。獨李東垣謂嘔吐噦俱屬脾胃虛弱。潔古老人又從三焦以分氣積寒之三因。然皆不外諸逆上衝也。宜分虛實別寒熱以治之。

熱吐。小兒爲稚陽之體。邪熱易感。或則乳母過食厚味。以致熱積胃中。將熱乳吮兒。或則小兒過食煎煇之物。以及辛熱諸品。遂令食入卽吐。其證面赤脣紅。口渴飲冷。身熱便赤。吐

次雖少而所出甚多。乳汁化而色黃也。內治以溫膽加黃連麥冬主之。

分陰陽。二百遍推三關。一百遍退六腑。一百遍推肺經。一百遍推脾

經。一百遍運水入土。一百遍運八卦。一百遍赤鳳搖頭。五十遍掐十

王穴。二十遍掐右端正。二十遍揉總經。八十遍揉斗肘。八十遍

寒吐。因小兒過食生冷。或乳母當風取涼。使寒氣入乳。將寒

乳吮兒。以致胃虛不納。乳汁不化。其證喜熱惡寒。面脣色白。

四肢逆冷。朝食暮吐。吐出之物。不臭不酸。吐次多而所出少

也。內治以溫中主之。

分陰陽。二百遍。推三關。一百遍。退六腑。一百遍。推補脾土。一百遍。推

肺經。八十遍。運八卦。一百遍。掐右端正。三十遍。黃蜂入洞。二十遍。赤

鳳搖頭。二十遍。搖斗肘。五十遍。

實吐。內傷食滯。胃不能納。每吐必有酸臭之味。身發潮熱。見

食則惡。胸腹脹滿。二便秘澀。痞硬疼痛。口渴思飲寒涼也。內

治以下法主之。

分陰陽。二百遍。推三關。一百遍。退六腑。一百遍。推脾土。一百遍。運八

卦。八十遍。掐五指尖。二十遍。掐右端正。二十遍。撈明月。三十遍。打馬

過天河。三十遍。搖斗肘。五十遍。

虛吐。胃氣虛弱。不能消納乳食。其證精神困倦。顙門煽動。睡臥露睛。自利不渴。時常嘔吐者是也。內治以四君加丁香沈香主之。

分陰陽。二百遍推三關。一百遍退六腑。一百遍運八卦。八十遍推補

脾土。二百遍掐右端正。二十遍運土入水。八十遍赤鳳搖頭。二十遍

推補大腸。五十遍揉斗肘。八十遍推補五經。八十遍

案靈樞足厥陰所生病者。胸滿嘔逆。嘔吐證雖屬胃氣失

降。而多由肝逆衝胃致之。故湯藥治法。宜泄肝安胃。以苦

降辛通。佐以酸泄主之。甚至嘔而絕粒者。取生鵝血熱飲。

每食必吐者。煮羊血熟食之。皆立止。則雖有按摩外治之
法。特其一端耳。司命者。當博采旁搜。於每證必須有審證
之法。極效之方。庶幾無媿。惕厲子

