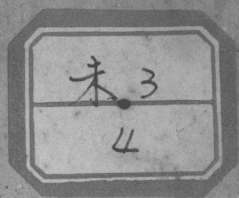


青囊遺集



青囊遺集眼科闡興

五臟志篇經諸脉皆屬於目：得血而能視然五臟六腑精氣比

於目骨之精為瞳子筋之精為黑睛血之精為目窠之

氣之精為白眼肌肉之精為約束裡攣筋骨血氣之精

并而為系上屬於腦沒出項中故邪中於項目逢其身之

而深入即隨眼系入於腦腦則轉腦則引目系急目系急則目眩

以轉矣邪中其精而精之所中不相比則精散則則視岐

視其則見兩物蓋目者榮衛魂魄之所常營神氣之所主也故神勞則

魂魄散志意乱是故瞳子黑睛發於陰白眼赤脉發於陽

陰陽合而為精神明矣故精神乱而不轉卒然見



虛精神魄散不相得故曰惑也。苟或心事煩勞，食失節，勞役過度，致脾虛弱，心火太盛，則百脈沸騰，血脈不和，邪害空竅。所謂天明則日月不明者是也。且臟腑之精氣，稟受於脾土，貫於目。脾者諸陰之道也。目者血脈之宗也。故脾虛則五臟之精氣皆失，所司不能歸明於目矣。心者君火也，主人之神宜靜而安，相火代行其令。苟或中傷，則勞心妄行而目病生焉。使不調脾胃及養血安神，乃治標不治本也。蓋目為肝屬木，藉血以為榮精，以為輔。若非靜心保養精血，何由而生？故有仁障白翳者，有迎風多淚，有畏日羞明者，皆目血衰過傷，色重衣火炕熱，蓄所致。治法

暴赤者清心洗肝血虛者滋陰養血怒火者鎮伏肝
翳膜者養肝去翳多泪者瀉肝去熱羞明者補陰血以
涼心又有久病氣虛或陰食勞役而昏花者當補助元氣
恣情縱欲傷損精血而昏暗者或滋益腎陰使精血充
自然明矣瞳子散大視物不明以小為大以長為短卒然見
非常之變及行步踏空者乃血虛精衰也患此症宜靜心
息慮戒酒遠色韭蒜蔥薤并煎燂熱物與夫損胃藥餌
皆當禁忌若用若寒藥必須酒炒又有雀目症遇夜不見
六難治

脉法

左寸脉洪數心火炎也關弦而洪肝火盛也

做音武侵也輕也

眵音痴

泪與淚同

治法

丹溪云

右寸關俱弦洪肝木挾相火之勢而來侮所
不勝之金制己所勝之土也

目病屬風熱血少神勞腎虛河間在腑為表當除
風散熱在臟為裡當養血安神如暴失明昏流
翳膜眵泪汪々皆風熱也諸凡眼病皆肝氣盛
而發在標也宜表散以去之如昏弱不能視物
肉障見黑花瞳子散皆裡也血少神勞腎虛也
宜養血補水安神以調之

一瞳子散大皆犀熱之所為也辛主散熱乘之當除風熱
涼血益血以收耗散之氣苓連苦寒除邪氣之盛為君歸

身生地黃養血涼血為目五味子酸寒休浮收瞳子散大

骨皮天門冬瀉熱補虛或用滋陰地黃丸最妙

一久病昏暗以熟地歸根為君羌活防風菊花之類佐之

一暴發赤腫以黃芩防風為君以瀉火黃連當歸為目以赤

血羌活柴胡升麻白芷甘艸為使白睛紅加白豆蔻少許

一肥人眼痛多回熱風上壅宜防風羌活荆芥黃芩以瀉濕熱

瘦人多回血少兼熱須用養血藥少加風藥當歸生地黃芩

川芎防風荆芥穗甘菊之類

一肝經不足內受風熱攻目視物不明見黑眵當風淚隱澀

難開或生翳膜時行暴赤明目流氣散主之風毒此攻風

赤腫痛隱澁眵泪以洗肝散風氣攻注兩目昏暗眵泪羞明
以密蒙花散倒睫拳毛以防風飲子主之肝經蓄熱上攻
赤腫羞明多泪以蟬脫散

一勞役飲食不節致心火不休而生內障以蔓荊子湯或什
麻湯主之眼赤腫白睛紅多眵名泪痛澁難開以助陽散
湯眼赤暴發翳痛以龍胆四物湯眼久昏痛或視物不明
畏日以涼血明目湯生白翳以当归龍胆湯肝實熱頭疼
目眩眼赤心煩以柴胡湯

一疳眼流膿生障濕熱為病以龍胆飲子主之赤痛羞明且
怯風寒眼眵成紐眵潮澁眉攢腫鼻塞涕唾大便秘以

嚏
音帝鼻塞
為之噴嚏

明目細辛湯內障以復明散肝熱赤痛視物昏以羊肝
一精氣不足眼昏花者以益陰腎氣丸此壯水之主以制陽
光也目眶赤爛流淚或痒晝畏日夜畏火以羊胆點之
子散大視物不真此精衰血虛也以滋陰地黃丸肝虛積
熱上攻翳膜遮精羞澁多泪以明目地黃丸多泪多昏以
益肝丸

一肝臟虛熱水不上升目昏暗漸成內障以杞苓丸主之腎
虛目昏或見黑花以甘菊花丸黑白翳膜呵欠善悲健忘多
泪噴嚏以撥雲湯若翳膜昏花以猪胆膏常点日少精
光視物無力睛痛昏花羞明目中如穴以神効黃芪湯

著音注明也

衝音充通道也

一雀目夜昏以煮肝散主之或用猪干一具白水煮熟露一宿食之再露一宿次日食之小兒疳眼翳膜羞明肝散主之

眼科七十二症用藥

人眸有患常觀陰陽之虛實辨形色之盛衰審候定方
分老幼而浮沉可見察微知著但分滑澀而逆順用明推病
目之宗者泰太玄之精華研求秘典總三十三方超悟靈機
分七十二症地黃丸治混精外障驅風散除痒極難當凡
衝淚出清肺散以消除小兒赤脉犀角散而能愈黃膜上
冲羊肝散可治冰翳蝦深清涼散有效宣肺湯真入水



輪可挽消毒散面生貝桑會疑雙目睛通星月聚散鎮心
丸得力傷寒後患逆順生翳退血散為良羊肝丸還睛散
滑澀二障用宜三黃湯救睛散沉浮兩障甚精五風雷氏
早覓鎮胆丸川芎散黃風高風取驗二和湯夜明散枸杞
散遠志丸分治橫痃偃月四物湯退血散各効鵲眼振驚翳
翳滿睛宣肺湯可救瞳人乾缺犀角散能初覓翳內障
起坐生花黑翳如珠肝虛雀目補肝散補腎丸悉能取驗
兩臉粘睛胎風赤爛風牽喝邪胞肉凝脂消風散五退散
盡獲平安白薇丸善止漏睛膿出洗肝散能平珠突出眶
鳩冠蜆肉蟹精神崇五臟積熱石決明散果効黑風桑風

青風内障羊翳白陷鈴羊角散可投轆轤枣花白翳黃目
痛如針刺翳浮睛散

還睛散而能愈水翳

珠硬痛旋螺突出未膜下垂通肝散而絕勝黑花內障
九而有效烏風內障瀉肝散而得安決明散六神散
盲可同用定心丸五黃散侵睛努肉以兼行破傷撞
飛塵退血散黃連膏制炒暴赤時行風熱痒痛瀉肝散決
明散極佳敗毒散龍合粉專治眼胞瘡毒六通丸四靈散偏
翳血貫瞳人風赤瘡瘕碧蝦散五退散而可洗胎前產後
核赤散當歸散三宜散服安寧地黃丸拳毛倒睫偏宜遠
志丸丁翳根深可療投劑既明於病症患眼何慮不光明



輪^論五臟^腎剋應

左目通乎^腎腎臟右眼屬乎^心心內應五臟外分五輪
時通流百脉是故春生萬物木旺之時肝氣盛而腎氣衰
夏令敷榮火氣炎上心氣旺而肝氣衰秋令收成肺氣旺而
脾氣衰冬令归根水性乃全腎氣旺而肝氣衰此子母生成
之造化也相生相剋正理明源識五臟之盛衰知四時之造化
有生以來皆資血氣血虛氣滯故目病矣氣血調和安有
斯疾夫眼肝^者肝之外候肝氣不和則瘀血灌睛肺氣不和則
睛珠溢痒脾氣不和則睛流冷淚心氣不和則常赤澀腎氣
不和則昏花散大血輪受病察於心風輪受病察於肝水輪

受病察於腎氣輪受病察於肺肉輪受病察於脾若夫
精神縱肆酒色貪多大胃寒暑過傷口味將息失度
致肝胆受邪風攝養乖方因使膀胱氣冷氣冬過
太清涼故陰陽毒氣蘊於五臟而眼目暴赤疾齒
氣之發一日二日離丹田三日少日在脾胃五日六日在
在肝多痛在肺多痒在腎瞻視不明在脾爛眩倒睫在
肝胆努肉板睛在心三焦視物昏蒙在膀胱頭痛流淚大
抵熱則清涼氣則補順虛則補助又當辨其有餘不足
而治之有餘則當瀉火不足則當補元肝屬木心屬火腎屬
水火是木之子水是木之也虛則補其也實則瀉其子若

脩丸合散先当明乎君臣佐使倘漫用藥餌不惟

抑且損已

五臟瀉火藥性

黃連瀉心火

木通瀉小腸火

石膏瀉胃火

知母瀉腎火

黃芩瀉大腸火

柴胡瀉肝膽火

黃芩梔子瀉肺火

黃柏瀉膀胱火

柴胡黃連瀉肝膽火

五臟虛實用藥法

腎病宜補

肉蓯蓉附子為主

肺病宜宣

黃芩柴胡為主

益肺用

人參五味子為主

益氣用

人參木香丸主



論五臟受熱法

心用

黃連大黃梔子為主 涼腎用 黑白牽牛為主

黃連朴硝為主

肝熱多目熱受風粘睛努肉散双腫

俞即見功

胆經受熱感邪風睛暗兼腫視物朦好服還睛美玉散

日奏奇功

心熱皆目腎受風赤筋不散血侵腫但憑三味清涼散如撥浮雲

見大空

肺熱皆目本臟風睛珠生淚翳久不愈冷熱勻調氣服以阿

膠用蜜蒙



五臟虛實
致病決

脾經胞臉受邪風赤粟生來睫損腫先用蜜蒙涼膈散後

滋永無踪

膀胱生熱倒拳毛此痛皆因臟熱招瀉腎通行經絡

服即時消

腎熱睛昏視不明熱風擁血障又睛紫胡丸子猶宜服下補丹

田上六法

眼疾總論

兩目赤痛藏積熱

赤而不痛肝之實

赤而昏者肝之虛

大眦赤者心之實

小眦赤者心之虛

白眴多者肺之實

眴或稀者肺之虛

羞明怕日脾之實

視物不明脾之虛



范：黑花腎之實

白膜侵睛肺剋肝

日中昏者痰之攻

夜間痛者陰之盛

瞳人倒入血氣衰

以暈目昏血之衰

血侵睛者肝虛熱

痛而眦熱榮之實

右赤傳左陰而旺

兩目赤爛凡毒攻

迎凡有泪腎之虛

迎凡泪痒肝邪侵

晚間昏者言腦損

浮翳遮睛肺之熱

青膜遮睛五臟熱

赤不痛痒氣之衰

久昏物遮衛之實

乍明乍暗榮之虛

左右相傳血邪攻

兩目通黃淚之毒

赤筋傷眼心剋肝

早晨昏者陰之盛

日間痛者陽之盛

胞螺突起睛之損

瞳神實者血之衰

赤而痛痒血之衰

痛而憎寒衛之虛

左赤傳右陽經旺

赤而眩痒凡邪衝

兩目近視臟腑傷