

釐正按摩要術卷三

寶應惕厲子張振鋈原名醴泉筱衫纂輯

丹徒張 質幼樵校刊

先賢言診脈難取穴尤難。取穴之準。宜先審定各臟各腑經絡之穴。悉遵銅人圖註。始之以肺經。終之以督脈。其後所列正身。覆身。陽掌。陰掌。足部各圖。是本周于蕃而又參諸家之說。大半銅人圖所未載。亦仍其舊以圖之註之。是書按摩各法。純以手法見長。其如何下手法。尤非圖不足以尋其迹。非註不足以明其用。以故附列推坎宮。推攢竹。雙鳳展翅。以至

釐正按摩要術卷三目錄

取穴

肺經圖

註

大腸經圖

註

脾經圖

註

胃經圖

註

心經圖

註

小腸經圖

註

腎經圖

註

膀胱經圖

註

肝經圖

註

膽經圖

註

心包絡圖

註

三焦圖

註

任脈圖

註

督脈圖

註

正身圖

註

覆身圖

註

陽掌圖

註

陰掌圖

註

足部圖

註

推坎宮圖

註

推攢竹圖

註

雙鳳展翅圖

註

分陰陽圖

註

取天河水圖

註

蒼龍擺尾圖

註

推三關圖

註

退六腑圖

註

水中撈月圖

註

五按弦搓摩圖

註

猿猴摘果圖

註

鳳凰展翅圖

註

推中指圖

註

飛經走氣圖

註

天門入虎口圖

註

補脾土圖

註

二龍戲珠圖

註

赤鳳搖頭圖

註

推五經圖

註

運內八卦圖

註

打馬過天河圖

註

運十大手圖

註

運外八卦圖

註

運水入土運土入

取穴水圖

註



釐正按摩要術卷三

寶應惕厲子張振鋈原名醴泉筱衫纂輯

丹徒張 質幼樵校刊

先賢言診脈難取穴尤難。取穴之準。宜先審定各臟各腑經絡之穴。悉遵銅人圖註。始之以肺經。終之以督脈。其後所列正身覆身陽掌陰掌足部各圖。是本周于蕃而又參諸家之說。大半銅人圖所未載。亦仍其舊以圖之註之。是書按摩各法。純以手法見長。其如何下手法。尤非圖不足以尋其迹。非註不足以明其用。以故附列推坎宮推攢竹雙鳳展翅以至

運水入土。運土入水。諸圖薈爲一編。俾習醫術者按圖讀註。因證施治。以取穴爲按摩之要事。故是卷於凡可圖者均一一羅列於後。

手太陰肺經



肺經圖註

中府

雲門下一寸六分

雲門

巨骨下二寸

天府

腋下一寸

俠白

肘上一寸五分

尺澤

肘中約紋

上

孔最

腕上一寸七寸

列缺

腕上一寸五分

經渠

寸口陷中

太淵

掌後橫紋頭

魚際

大指本節

後內側白肉際

少商

大指內側去爪甲角韭葉許

手陽明大腸經



大腸經圖註

商陽

食指內側

二間

本節前

三間

本節後陷中

合谷

虎口岐骨間

陽谿

腕上側

偏

歷

腕後三寸

溫溜

腕後五寸

下廉

曲池前五寸

上廉

曲池前三寸

三里

曲池前二寸

曲

池

屈骨紋盡頭

肘髃

大骨外廉

五里

大筋中央肘上三寸

臂臑

肘上七寸

肩髃

肩端舉臂取之

巨骨

肩尖上端

天鼎

喉旁四寸

扶突

天鼎旁五寸

禾髃

水溝旁五分

迎香

禾髃上一寸

足太陰脾經



脾經圖註

隱白

大趾內側

大都

本節後陷中

太白

大趾內側核骨下

公孫

本節後一寸

商邱

內

陷中

三陰交

內踝上三寸

漏谷

內踝上五寸

地機

內踝上六寸

陰陵泉

膝下內側

海

膝上內側

箕門

魚腹動脈中

衝門

期門下一尺五分

府舍

期門下九寸

腹結

期門下六寸

寸八分

大橫

期門下五寸五分

腹哀

期門下二寸

食竇

天谿下一寸六分

天谿

胸鄉下一寸

寸六分

胸鄉

周榮下一寸六分

周榮

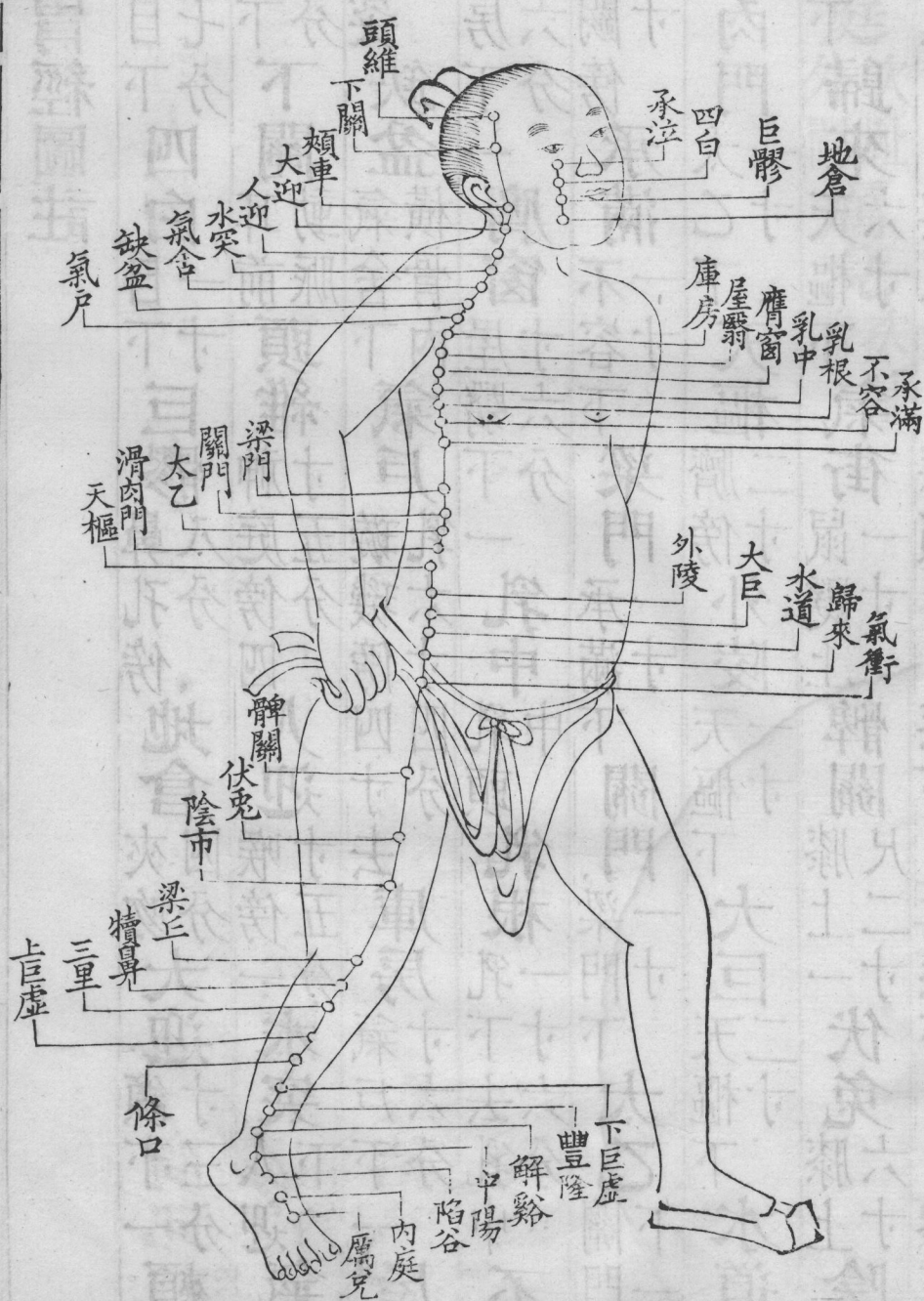
中府下一寸六分

大包

腋下一寸六分



足陽明胃經



胃經圖註

承泣

目下七分

四白

目下一寸

巨膠

鼻孔傍八分

地倉

夾吻四分

大迎

領下一寸三分

頰

車耳

下八分

下關

耳前動脈

頭維

神庭傍四寸五分

人迎

喉傍一寸五分

水突

人迎下

氣

舍水

突下

缺盆

氣舍下

氣戶

璇璣傍四寸六分

去

庫房

氣戶下

一

屋

翳

庫房下一寸六分

膺窗

屋翳下一寸六分

乳中

乳頭中

乳根

乳下去

乳中

不

容

巨闕傍一寸

承滿

不容下一寸

梁門

承滿下一寸

關門

梁門下一寸

太乙

關門下

一

寸

滑肉門

太乙下一寸

天樞

臍傍二寸

外陵

天樞下一寸

大巨

天樞下二寸

水道

天樞

下四寸

歸來

天樞下六寸

氣街

鼠蹊上一寸

髀關

膝上一尺二寸

伏兔

膝上六寸

陰

市

膝上三寸

梁邱

膝上二寸

犢鼻

膝膕中

三里

膝下三寸

上廉

膝下六寸

條口

膝下七寸

下廉膝下八寸豐隆膝下九寸解谿內庭後六寸五分衝陽內庭後五寸陷谷內庭後二寸

寸
內庭次趾外間厲兌次趾端



卷之三



南京中医药大学图书馆版权所有

手少陰心經



心經圖

心經圖註

極泉

腋下大筋間

青靈

肘上三寸

少海

肘後五分

靈道

掌後一寸五分

通里

腕後一寸

陰

郄

腕後五分

神門

掌後銳骨間

少府

本節後

少衝

小指內側

