

炮製
必備

脩事指南



製禹餘糧

陶弘景曰凡使禹餘糧須用細研水洮取汁澄之勿令有沙也
斲曰見太一下

製五靈脂

頌曰凡使五靈脂此物多夾沙石絕難脩治凡用研爲細末以酒飛太沙石晒干收用

製石決明

珣曰凡使石決明須用麴褻煨熟磨去粗皮瀾搗研細如麴方堪入藥
斲曰每五兩用鹽半兩同東流水入磁器內煮一伏時



搗末研粉再用五花皮地榆阿膠各十兩以東流水淘三度日
乾再研一萬下入藥服之十兩永不得食山龜令人喪目時珍
曰今方家只以鹽同東流水煮一伏時研末水飛用

製苦參

雷斅曰凡使苦參采得用糯米濃泔汁浸一宿其腥穢氣并浮
在水面上須重重淘過即蒸之從巳至申取晒切用

製木賊艸

李時珍曰凡用木賊聖惠方治月水不炒用上古修治法

製柴胡

雷斅曰凡使柴胡采得銀州柴胡本鬚及頭用銀刀削去赤漚皮少許以粗布拭淨剉用勿令犯火立便無効也

製秦艽

雷斅曰凡使秦艽須於脚文處認取左文列爲秦治疾右文列爲艽即發脚氣凡用秦以布拭去黃白毛乃用黃元湯浸一宿日乾用時珍曰秦艽但以左文者爲良分秦與艽爲二則謬矣

製木瓜

雷斅曰凡使木瓜勿犯鐵器以銅刀削去硬皮并子切片曬乾以黃牛乳拌蒸從巳至未待如膏煎乃曬乾用也時珍曰今人



但切片晒乾入藥爾按大明會典宣州歲貢烏爛蟲蛀木瓜入御藥局亦取其陳久無木氣如栗子去木氣之義爾

製枳實

附枳殼

陶弘景曰枳實采破令乾除核微炙令乾用以陳者爲良俗方多用道家不須斲曰枳實枳殼性効不同若使枳殼取辛苦曝并有隙油者要陳久年深者爲佳并太穰核以麥麩炒至麩焦

太麩用

製梔子

雷斅曰凡使梔子須要如荏腦并鬚長有九路赤色者爲上先



去皮鬚取仁以甘艸水浸一宿漉出焙乾搗篩爲末用震亨曰
治上焦中焦連殼用下焦去殼洗去黃漿炒用治血病炒黑用好
古曰去心胸熱用仁去肌表熱用皮

製貝母

雷斅曰凡使貝母先於柳木灰中炮黃劈去內口鼻中有米許
大者心一顆後拌糯米於鍬上同炒待米黃去米用集效方治
憂鬱不伸薑汁炒去心救急易方孕婦欬嗽去心麩炒黃爲末
製細辛

雷斅曰凡使細辛切去頭子以瓜水浸二宿暴乾用須揀去雙葉

者服之害人

製玄胡索

李時珍曰濟生方凡用玄胡索治婦女血氣去皮醋炒聖惠方治產後諸病炒用直指方治疝氣危急鹽炒用

製麻黃

陶弘景曰凡用麻黃折去節根水煮十餘沸以竹片掠去上沫令人煩根節能止汗故也

製射干

雷斅曰凡使射干採根先以米泔水浸一宿漉出然後以箠竹



葉煑之從午至亥日乾用

製覆盆子

誥曰凡用覆盆子五月採之烈日曝乾不爾易爛
敷曰凡使用東流水淘去黃葉并皮蒂取子以酒拌蒸一宿以東流水淘兩遍又晒乾方用時珍曰采得搗作薄餅晒乾蜜貯隨時以酒拌蒸尤妙

製馬兜鈴

雷斅曰凡用馬兜鈴採得實去葉及蔓以生絹袋盛於東屋角畔待乾劈開去革膜取淨子焙用



中國醫藥大學圖書館藏

製桃仁

雷斅曰凡使桃仁須去皮用白朮烏豆二味同於坩鍋中煮
伏時漉出劈開心黃如金色乃用時珍曰桃仁行血宜連皮大
生用潤燥活血宜湯浸去皮尖炒黃用麥麴同炒或燒存性各隨
本方雙仁者有毒不可食

製肉桂

李時珍曰凡使肉桂厚而辛烈去粗皮用其去內外皮者即爲
桂心也

製厚朴

雷斅曰凡使厚朴要紫色味辛者爲好刮去粗皮入丸散每
觔用酥四兩炙熟用若入湯飲用自然薑汁八兩炙盡爲度大
明曰凡入藥去粗皮用薑汁炙或浸炒宗奭曰味苦不以薑製則
棘人喉舌

製槐花

宗奭曰凡使槐花須未開時採收陳久者良入藥炒用染家以
水煮一沸出之其稠滓爲餅染色更鮮

製槐子

雷斅曰凡使槐子採得去單子并五子者只取兩子者以銅鎚

鎚破用烏牛乳浸一宿蒸過用

製郁李仁

雷斅曰凡使郁李仁以湯浸去皮尖用生蜜浸一宿漉出陰乾
研如膏用之

製蔓荊子

雷斅曰凡使蔓荊子須去蒂子下白膜一重用酒浸一伏時蒸
之從已至未燉乾用時珍曰尋常只去膜打碎用之

製猪苓

雷斅曰凡使猪苓采得用銅刀刮去粗皮薄切以東流水浸一



夜至明漉出細切以升麻葉對蒸一日去葉曬乾用時珍曰
苓取其行濕生用更佳

製獨活

雷斅曰凡使獨活采得細剉以淫羊藿拌搥二日曝乾去藿用
免煩人心時珍曰此乃服食家治法尋常去皮或焙用爾

製升麻

雷斅曰凡使升麻采得刮去粗皮用黃精自然汁浸一宿曝乾
剉蒸再暴用時珍曰今人惟取裏白外黑而緊實者謂之鬼臉
升麻去鬚及頭蘆剉用



製栳柳

雷斅曰凡使栳柳頭圓矮毗者爲柳形尖紫文者爲栳柳力小柳力大凡使用白栳及存坐穩正心堅有錦文者爲妙半白半黑并心虛者不入藥用以刀刮去底細切之勿令經火恐無力若熟使不如不用時珍曰近時方藥亦有以火煨焙用者然初生白栳柳須本境可得若他處者必經煑熏安得生者耶又栳柳生食必以扶畱藤古賁灰爲使相合嚼之吐出紅水一口乃滑美不澁下氣消食此三物相去甚遠爲物各異而相成相合如此亦爲異矣俗謂栳柳爲命賴扶畱以此古賁即蠣蚌灰也賁乃

之字之訛瓦屋於灰亦可用

製常山

雷斅曰凡使常山采時連根苗收如用莖葉臨時去根以甘
細剉同水拌濕蒸之臨時去甘艸取蜀漆細剉又拌甘艸水
再蒸曰乾用其常山凡用以酒浸一宿漉出曰乾燉搗用時珍
曰近時有酒洗蒸熟或瓦炒熟者亦不甚吐人又有醋制者吐
人

製白芷

雷斅曰凡使白芷采得剉去土皮細剉以黃精斤等分同蒸一



伏時懸乾去黃精用時珍曰今人采根洗刮寸截以石灰拌勻
晒收爲其易蛀并欲色白也入藥微炒十便良方大便風秘
白芷普濟方小便氣淋醋炒焙乾用

製寒水石

雷斅曰凡使寒水石須用生薑自然汁煮乾研粉用每十兩用
生薑一溢也

製桑枝

頌曰凡使桑枝近效方一法用花葉枝寸剉炒香瓦器者減一
半再入銀器重湯熬減一半或入少蜜亦可



製龍胆

雷斅曰凡使龍胆採得陰乾用時銅刀切去鬚上頭子剉細甘
艸湯浸一宿漉出暴乾用龍胆苦寒空腹餌之令人溺不禁

製胡蘆巴

李時珍曰凡使胡蘆巴淘淨以酒浸一宿晒乾蒸熟或炒過用

製栝樓

雷斅曰凡使栝樓皮子莖根其效各別其栝圓黃皮厚蒂小樓
則形長赤皮蒂粗陰人服樓陽人服栝並去殼皮革膜及油用
根亦取大二三圍者去皮搗爛以水澄粉用

製菖蒲

雷斅曰凡使菖蒲勿用泥菖夏菖二件如竹根鞭形黑氣穢味腥惟石上生者根條嫩黃緊硬節稠一寸九節者是真也採得以銅刀刮去黃黑硬節皮一重以嫩桑枝條相拌蒸熟暴乾剉用

製骨碎補

雷斅曰凡使骨碎補採得用銅刀刮去黃赤毛細切密拌潤甑蒸一日晒乾用急用只焙乾不蒸亦得也

製金櫻膏