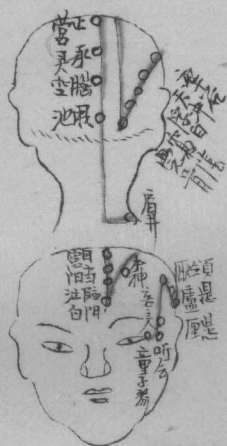


針灸要旨



圖穴膽陽少足



是少陽胆。童子。四十六穴。行。止。所。居。者。主。領。厭。鼻。
 髑。顙。場。髀。曲。盡。起。脊。居。脊。向。自。次。竊。陰。完。骨。年。神。異。
 明。白。臨。位。并。自。宮。止。差。羽。具。臨。聖。風。四。肩。井。開。道。主。
 輒。節。目。月。至。門。衛。第。脈。五。樞。任。道。臨。筋。筋。弛。刀。解。旁。
 兩。手。看。腿。同。市。向。下。与。中。淳。信。相。連。同。開。四。後。又。開。又。
 外。即。光。乃。用。輔。高。是。鍾。即。壞。是。臨。池。地。五。使。侯。竊。月。畢。

足小陽膽經取穴 此經流注至足有重子筋至厥陰止

寢陰

在足指次指外側去甲角如韭葉

俠谿

在足大指外側去甲角如韭葉

五會

在足大指外側去甲角如韭葉

臨泣

在足大指外側去甲角如韭葉

邱墟

在足大指外側去甲角如韭葉

懸鍾

在足大指外側去甲角如韭葉

陽輔

在足大指外側去甲角如韭葉

光明

在足大指外側去甲角如韭葉

外邱

在足大指外側去甲角如韭葉

陽交

在足大指外側去甲角如韭葉

日月

在足大指外側去甲角如韭葉

陽谿泉

在腕上寸斷骨外廉陷中 湯少取

陽谿

在腕上寸斷骨外廉陷中 湯少取

中渚

在腕上寸斷骨外廉陷中 湯少取

風市

在膝上外廉陷中 令正身直三垂兩

環跳

在膝上外廉陷中 令正身直三垂兩

居髎

在膝上外廉陷中 令正身直三垂兩

維道

在膝上外廉陷中 令正身直三垂兩

五樞

在膝上外廉陷中 令正身直三垂兩

帶脉

在膝上外廉陷中 令正身直三垂兩

京門

在膝上外廉陷中 令正身直三垂兩

陽白

在膝上外廉陷中 令正身直三垂兩



北京中醫藥大學圖書館版權所有

輒筋

在酒下三寸，腹前一寸，三肋端去前中行筋有旁曲者寸半

渊液

在酒下三寸，乳中，中脘，脐取之

肩井

在肩上，常缺盆上大骨，前寸三，指按肩上当中指下陷中

风池

在耳后，项筋，枕骨下陷中，按之引耳

脑空

在项后，发际寸半，枕骨下陷中

承灵

在正营发寸半

正营

在百会发寸半

目窗

在脑空发寸半

补当阳

去脑空发寸半，入发际，手以风，肘鼻，寒灸三壮

临泣

在目睛上，直发际五分，陷中正睛取之

中神

在曲发旁一寸五分，入发际，发直耳上

完骨

在耳后，入发际四分

寤阴

在完骨上，动摇有空，枕骨之下

浮白

在耳后，入发际一寸

天冲

在耳后，入发际一寸

率谷

在耳上，发际一寸半，陷中，骨牙取之

曲鬓

在耳上，发际，曲隅陷中，按颌骨空

悬颅

在耳前，曲角上，额颞下廉

悬颞

在耳前，曲角上，额颞中廉

颌颞

在耳前，曲角下，额颞上廉

补太阳

在耳前，眉发中，直脉，泥眼睛，红障，眼，洗刺出血，不可深，开眼，风等

客主人

在耳前，起直上，廉，发，骨，空，似耳，发，取之



聽會

童子髻

狀其穴

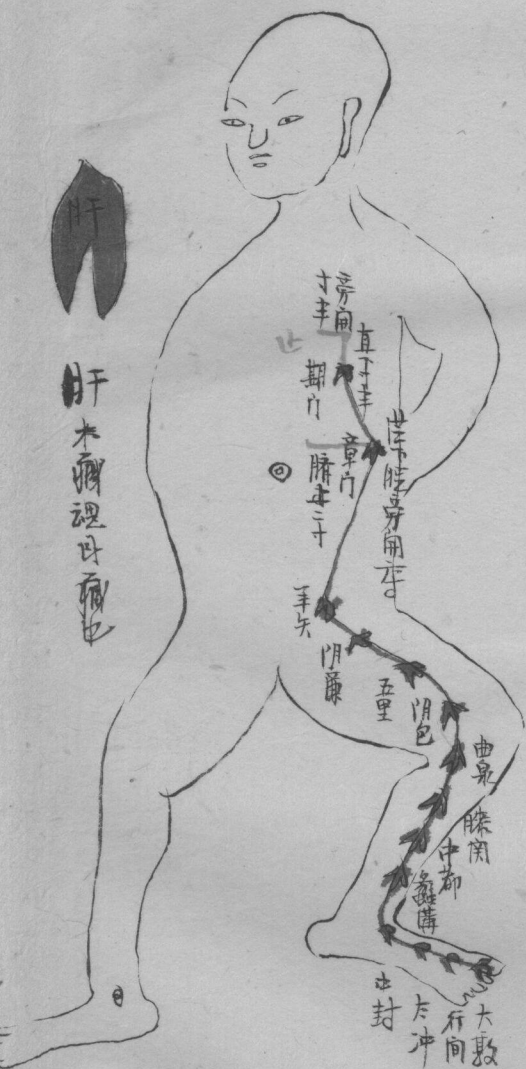
耳微前耳珠下動脈宛中聞息者空張之取之

耳外方耳外角五分



足厥陰肝經圖

足厥陰肝經中。大敦行間及太冲。中封。蠡溝。中。膝。按
 膝。開。曲。泉。蠡。封。五。里。阴。廉。上。氣。脉。章。門。過。去。期。門。伏。



肝木癰理肝脈也

足厥陰肝 取穴於膝上三寸六分有太敦至期門止

大敦

在足大指端方甲下如韭葉紋三毛中節後為三毛三毛後為五毛

行間

在足大指節間動脈应手陷

太冲

在足大指節間動脈上手大指

中封

在足內踝前手大指

蠡溝

在足內踝上五寸

中節

在足內踝上三寸胫骨中

膝關

在膝上三寸楊過內旁陷中

曲泉

在膝內輔骨下大筋上筋下陷中

陰包

在膝上四寸股內廉兩筋間跪足取之有膝內側必有槽中

足五里

在氣冲下三寸明脈動脈在手方明脈三寸

陰廉

在羊矢下斜裡三寸方水道旁

羊矢

在明脈旁約文維在皮肉間有核

急脈

在明脈上旁開二寸半按之應指

章門

在太極外直季脇肋端腋上二寸旁開五寸

期門

在乳旁一寸半直下五寸主氣

終末

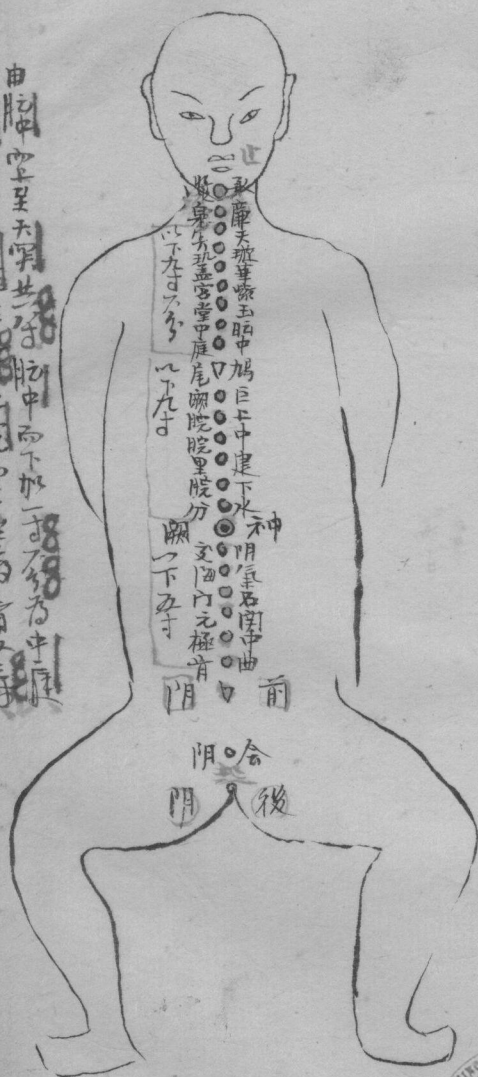
在乳旁一寸半直下五寸主氣



壬子脉穴圖

任脉中行三の、会阴潜穴、兩明、
 曲脊中極、上関元、上脊、五門、氣田、
 陰、神、關、分、處、腕、達、里、中、腕、
 上、腕、自、關、連、個、中、庭、腕、中、五、堂、
 肅、客、華、五、連、腕、五、穴、肅、氣、承、榮、止

由中而上至天關、
 由神關而上至上腕、
 由中而下下一寸、
 由神關而上至上腕、
 由中而下下一寸、
 由神關而上至上腕、
 由中而下下一寸、



任脉 取穴会阴起至承浆止

承浆 在唇下横纹中

廉泉 在颈下结喉上中央舌本下陷中

天突 在颈结喉下寸四外璇玑上

璇玑 在天突下寸五分有璇玑至胸中是寸五分

华盖 在璇玑下寸五分

紫宫 在华盖下寸五分

玉堂 在紫宫下寸五分

膺中 在玉堂下寸五分两乳相对当中

中庭 在膺中下寸五分至天突

鸠尾 在心前也

巨阙 在鸠尾下寸

补子官二穴 在中极旁各开一寸五分

上院 在脐上寸五分 院 胃脘

中院 在脐上寸四分取脐上鸠尾尖是也

建里 在脐上寸三分

下院 在脐上寸四分胃下也水谷于是

水分 在脐上寸四分由三穴水腑空当小肠下口至是水腑之旁走泄道入大肠

神阙 在脐中央

阴交 在脐下寸三分

气海 在脐下寸三分在阴交五分

石门 在脐下寸三分 石门

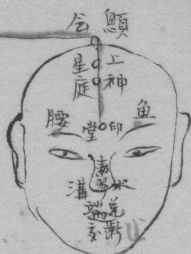
关元 在脐下寸三分

中极 在脐下寸四分

曲骨 在脐下寸四分 毛际当中



後督脉穴圖



督脉行背之中央，二十八穴，長強、腰、陽、關、入、命、門、
 懸、枕、脊、中、口、枕、長、筋、循、至、陽、明、天、目、神、道、身、柱、通、道、南、
 大、椎、應、門、連、風、府、腦、戶、強、向、以、頂、排、百、會、前、頂、通、顙、會、
 耳、神、庭、素、髎、對、水、溝、兌、端、在、唇、上、新、交、出、諸、經、之、內、

後督脉
 督脉者，起於陰穴，行於背，出
 前而後，至六經，循脊上，兜
 轉脊後，至長强穴止。

共廿七椎，每作三度，
 分上下三節，項骨

凡取督脉，辨穴者，与脊骨节，
 凡取之，但歸于脊骨，便易知也。
 若取于脊下，必不見效。



督脉

取穴長淺起至斷為止

斷交

在長肉齒上觀縫中

免端

在唇上端

水溝

在鼻柱下溝中央一豆半

素髎

在鼻準上

神庭

在鼻準上入髮際五分

上星

在神庭後髮際示取法用像世本

顯會

在神庭後髮際示取法用像世本

前頂

在顯會後一寸半

百會

在百會後一寸半

後頂

在百會後一寸半

腦戶

在後頂下一寸半

風府

在腦戶下二寸

取大椎三指陰項骨三節不在肉內或人有項骨短

腫門

在項後髮際項中央死中

大椎

在二椎上其穴在肩平也

陶道

在二椎下

身柱

在三椎下

神道

在五椎下

至陽

在七椎下

筋縮

在九椎下

中脘

在十一椎下

胃脘

在十三椎下

神門

在十四椎下

陽關

在十六椎下

腰脊

在十七椎下

長強

在脊脊端五分也取之尾底骨



手太陰肺經穴法治症 左右共十二穴

中府

雲門下寸五分乳上三筋間去胸中行華蓋穴五分。○腹脹四支腫食不下喘氣欲逆肺氣急皮痛面腫少氣不臥臥傷寒胸中熱飛尸道症癰瘤。

雲門

巨骨下使氣戶旁二寸華臂取之去胸中行璇玑穴五分。○傷寒四肢振不已欲逆滿胸脇短氣之沖志胸煩悶脇痛喉痹肩痛臂不舉癰瘤。

天府

腋下一寸許立肘腕上五寸用鼻鼻尖上星到外是穴。○傷寒傷風老痺口鼻衄血風邪尸鬼症里熱寒熱瘡目眩癰氣。

俠白

去肘上五寸天府下○溫心痛短氣欬逆逆煩偏。

尺澤

曲肘去肘間直上一尺尺澤在外側曲肘在內。○與大指對直肘外貼屈肘橫紋筋青筋中○召肩臂痛中風十便教癰肘臂不舉喉痺上氣喉吐欬嗽痰癰四肢腹腫心疾臂寒肺脹煩向喘腰背痛小兒慢驚。

孔最

去腕上七寸側取之寸骨下首間陷中○召臂肘痛屈伸難指不握吐血失音咽腫豆痛熱痛汗不出。

在手的指肉中
節是穴三核
針刺出血以
十羅糊微暖

手太陰肺經

缺列

去腕側一寸半內手至食五指外二筋骨際口○欬嗽偏正豆風單邪風下并牙痛目眼骨斜半身不遂瘡隔血癰出陰莖痛痼有膏。



經渠

古動脈管。○洗瘡胸背拘急胸滿喉痹欲逆傷寒毛汗而
促心痛嘔吐。○禁灸刺三分

大淵

掌內內側橫紋豆動脈中。○洗胸痺氣逆欬喘胸脹臂內廉痛
目生翳膜眼赤痛肩背痛寒喘。○氣心痛咳吐血

魚際

手指末節內側白肉際。○洗酒病惡寒瘧疾黃身熱豆痛欲嘔
傷寒毛汗胸背痛目眩心煩腰痛不食肘垂胎滿瘕瘕心痺唾血
乳癰。禁灸

少商

大指內側去甲角以韭葉。○治雙鵝風喉痛頰腫喉閉心煩心下滿欲逆目痛
腹滿唇乾手掌指痛小兒乳癰。○宜用三棱針刺微出血宜灸。○針六分
神藏。禁

高骨

二六生寸部前五分針一寸半灸七壯治手痛

握拳則見

大骨空

二六生寸部大指中節上厚指骨背脊陷中。○治目久痛醫膜內陷
灸七壯



手陽明大腸經

一在陽明

在手大指三指內側去中指甲角九韭葉。○沿胸脇端腋支腫熱痛毛汗耳聾耳鳴。○三指處筋腫齒痛惡寒肩臂引痛目青盲缺每痛。

二間

一在陽明
食指中節前內側陷中。○沿喉嚨頰腫肩背痛鼻軌衄血齒痛目黃。○此穴傷寒不仕。

三間

一在陽明
食指末節內側陷中。○沿喉嚨咽中如梗下引牙痛胸脇滿悶泄瀉。○唇焦此穴氣喘目痛。刺之灸三壯。

合谷

一在陽明
手大指次指歧骨中去手大寸許。○沿中風破傷風筋痛神散豆病水腫難摩。○此穴急驚風傷寒大渴脈浮主表裏熱惡寒。○豆痛瘧疾鼻衄不止熱病。○毛汗目生白翳下齒齩耳聾喉痹面腫唇吻不收失音口苦不開偏風。○漸痲痺腰痛引痛偏正豆風少兒車乳結。刺之灸三壯。○此穴治諸風。

陽谿

腕中上側兩筋間陷中。○沿狂言妄笑見鬼病心煩目風赤爛有醫厥逆。○豆痛瘧寒嗽喉痹驚悸肘臂不遂痲痺。○席孔此穴介三間治牙。○疼百証此穴再解銘治胃逆氣肩隅能消痞風。○此穴刺之灸七壯。

偏歷

上側腕中陷中。○沿肩肘肘腕腋疼睡目牙痛鼻衄瘧疾瘧疾乾喉痺。○毛汗耳鳴。○偏鳴。刺三分留七呼氣三壯。○按此穴刺之利便治大人水瀉血。



一名生麻注
豆
温溜

上腕后大五寸十兒子○治腸胃腸痛傷寒○前通喉中氣用豆痛四支腫
口舌痛喉痺刺之灸之此百証也云垂期口治傷寒理後

下廉

曲池下寸捕首下上廉于輔銳肉分外○治瘰泄勞瘵少陽滿尿黃便
血狂言偏風小腸氣不足夜癢腹痛脇滿候肺痛齒長乾乳癰
刺五分重灸之此○此穴主治胃中二熱

上廉

三里下寸曲池下三寸○治小便難赤黃胸痛偏風半身不遂首植左手
足不仁常息大腸氣腦風豆痛刺五分灸五此

三里

曲池池下寸捕首下寸起銳肉端○治霍亂遺矢失音下牙痛類腫癰
癰手足不仁肘臂偏風中風○辟○席紅短云此穴治腰背痛連脛
不伸通之熨手治肩臂痛○刺五分灸三此

曲池

肘外輔首屈肘橫紋豆陷中○手拱胸取之○治中風手垂筋急怠痺
風癱痿痺風臂紅痛肘痛偏風半身不遂惡風喉痺胸滿
胎疼皮膚乾燥腫疾瘰癧腫痛如七齒提人經脈不通刺之灸之

肘髁

在臂外廉陷中○与天井相直相直于肘○治風勞肘節風痺臂痛
不舉厚伸臂是麻本不仁者刺之刺三分灸三此

五里

肘上三寸行間裏大脉中央。○治風勞吐血、痲痺、肘臂痛、四肢不舉、心下脹滿、瘰癧、目盲、夜瘧。
（禁刺灸） 吐

臂臑

音眺

肘上三寸、肩髃下寸、兩筋兩骨、臂臑死中。平手取之。○治寒熱、臂痛、不舉、瘰癧、項項拘急。○刺三分灸三壯。又**（四堂）** 刺灸之。

肩髃

肩与臂交处中央、肘首豆、肩端上、兩骨臂臑死中。平手取之。有云。○治偏風中風、痿痺、手足不遂、豆不能回、肩臂痠痛、手足瘰癧、瘰癧、泄精、傷寒、熱不已、世懷氣。○此穴主傷風之熱、灸之、刺之、惟風病筋骨、主力宜多灸。

巨骨

肩末端上、行兩叉骨、臂臑中。○治臂痛、腫、吐血、臂痛、胸有瘰癧、血肩臂不舉、屈伸。○刺寸五分灸三壯五壯。**（日禁刺）**

天鼎

頸缺盆上、直扶突下。○治暴瘧、氣喘、喉痹、喘腫、舌食、飯食不下、瘰癧。○刺五分灸三壯。○百証經云：兼間使治失音。

扶突

氣管上寸半、在頸當曲頰下、于人迎后寸半、仰而取之。○治癆瘵、上氣、因引喘、息暴、瘧、氣喘。○刺五分灸三壯。甲乙經云：刺三分。主治咳嗽、喘、瘰癧、中氣不和。



禾膠

鼻孔直下俠水溝旁五分。治尸厥口不開鼻癢息肉不開香
臭歔歔不止。刺三分灸五壯。

迎香

禾膠上于鼻孔旁五分。治鼻不聞香臭偏風之喎面痛
浮腫唇腫痛鼻鳴歔歔鼻有息因。刺三分灸五分。云能消
眼熱。紅又改鼻塞為最。之耳聾耳氣痛針所愈更勝。

時天

在手肘首上臑肘上二寸。治癰腫灸七壯。

四關

之穴即二在左二在右。是也。治腹痛。

中泉

之穴在陽溪與他中間陷中。治心痛脇痛胸氣肝脹嘔血胃
氣上逆。目中自翳。

拳夾

在中指與節前二寸。握拳取之。治風眼醫膝疼痛患
左大右左各灸七壯。

鬼眼

手是之穴在大指外側去小指甲角如韭葉兩指。並有用帛結之。當
左右二指並灸此處。是穴。治五癰等症。

