

景岳全書卷之十七理集

雜證類

會稽 張介賓 會卿著

會稽 魯 超 謙菴訂

飲食門

經義

平人氣象論曰平人之常氣稟於胃胃者平人之常氣也人無胃氣曰逆逆者死○人以水穀爲本故人絕水穀則死脉無胃氣亦死所謂無胃氣者但得真臟脉不得胃氣也

營衛生會篇曰人受氣於穀穀入於胃以傳於肺五臟六腑皆以受氣其清者爲營濁者爲衛營在脉中衛在脉外

五味篇曰天地之精氣其大數常出三入一故穀不入半日則氣衰一日則氣少矣

平人絕穀篇曰腸胃之中常留穀二斗水一斗五升故平人口再後後二升半一日中五升七口五七三斗五升而留水穀盡矣故平人不食飲七日而死者水穀精氣津液皆盡故也
六節藏象論曰天食人以五氣地食人以五味五氣入鼻藏於心肺上使五色修明音聲能彰五味入口藏於腸胃味有所

藏以養五氣氣和而生津液相成神乃自生

刺節真邪論曰真氣者所受於天與穀氣并而克身也

經脉別論曰食氣入胃散精於肝淫氣於筋○食氣入胃濁氣

歸心淫精於脉脉氣流經經氣歸於肺肺朝百脉輸精於皮

毛毛脉合精行氣於腑腑精神明留於四臟氣歸於權衡權

衡以平氣口成寸以決死生○飲入於胃游溢精氣上輸於

脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經

並行合於四時五臟陰陽揆度以爲常也

口問篇曰穀入於胃胃氣上注於肺

營氣篇曰營氣之道內穀爲寶穀入於胃乃傳之肺流溢於中布散於外精專者行於經隧

病能論曰食入於陰長氣於陽

陰陽應象大論曰水穀之寒熱感則害於六腑○形不足者溫之以氣精不足者補之以味

五臟別論曰胃者水穀之海六腑之太源也五味入口藏於胃以養五臟氣

至真要大論曰五味入胃各歸於喜攻酸先入肝苦先入心甘先入脾辛先入肺鹹先入腎久而增氣物化之常也氣增而

久天之由也

詳諸氣門
治氣條中

藏氣法時論曰肝苦急急食甘以緩之心苦緩急食酸以收之
脾苦濕急食苦以燥之肺苦氣上逆急食苦以泄之腎苦燥
急食辛以潤之○肝欲散急食辛以散之心欲栗急食鹹以
栗之脾欲緩急食甘以緩之肺欲收急食酸以收之腎欲堅
急食苦以堅之

宣明五氣篇曰辛走氣氣病無多食辛鹹走血血病無多食鹹
苦走骨骨病無多食苦甘走肉肉病無多食甘酸走筋筋病
無多食酸○九鍼論口病在骨無食鹹病在血無食苦

五味篇曰肝病禁辛心病禁鹹脾病禁酸腎病禁甘肺病禁苦
五味論曰酸走筋多食之令人癢鹹走血多食之令人渴辛走
氣多食之令人洞心苦走骨多食之令人變嘔甘走肉多食
之令人悅心

生氣通天論曰陰之所生本在五味陰之五宮傷在五味是故
味過於酸肝氣以津脾氣乃絕味過於鹹大骨氣勞短肌心
氣抑味過於甘心氣喘滿色黑腎氣不衡味過於苦脾氣不
濡胃氣乃厚味過於辛筋脉弛精神乃央是故謹和五味
骨正筋柔氣血以流腠理以密如是則氣骨以精謹道如法

長有天命

五臟生成篇曰多食鹹則脉凝泣而變色多食苦則皮槁而毛
拔多食辛則筋急而爪枯多食酸則肉胝脇而唇揭多食甘
則骨痛而髮落

刺法論曰欲令脾實氣無滯飽無久坐食無太酸無食一切生
物宜其宜淡

靈蘭秘典論曰脾胃者食廩之官五味出焉

痺論曰飲食自倍腸胃乃傷

太陰陽明論曰飲食不節起居不時者陰受之陰受之則入五

臟 詳脾胃門

本病論曰飲食勞倦卽傷脾

邪氣臟腑病形篇曰形寒寒飲則傷肺○腎脉微緩爲洞洞者
食入還出

刺志論曰穀盛氣盛穀虛氣虛此其常也反此者病穀入多而
氣少此謂反也穀不入而氣多此謂反也穀入多而氣少者
得之有所脫血濕居下也穀入少而氣多者邪在胃及與肺
也

脉解篇曰少陰所謂惡聞食臭者胃無氣故惡聞食臭也

論證 共五條

凡飲食傷脾之證有寒傷有熱傷有暫病有久病有虛證有實證但熱者暫者實者人皆易知而寒者久者虛者人多不識如今人以生冷瓜果致傷胃氣而爲瀉爲痢爲痛之類者人猶以爲火證而治以寒涼者是不識寒證也有偶因停滯而爲脹爲痛者人皆知其實也然脾胃強壯者卽滯亦易化惟其不能化者則最有中虛之證故或以不食亦知饑少食卽作脹或以無饑無飽全然不思飲食或以胃虛兼嘔而腹滿膨膨或以火不生土而時食時吐或中氣不化則胸膈若有

所哽而本非飲食之滯者或因病致傷胃氣則久不思食而本非中滿之病者且胃病於暫者多實脾病於久者多虛時醫於此無論邪正久暫鮮有不用開胃消導等劑是不知虛證也蓋脾胃之職原以化食爲能今旣不能化食乃其所能者病而尚可專意剋伐以害其能乎且凡欲治病必須先藉胃氣以爲行藥之主若胃氣實者攻之則去而疾常易愈此以胃氣強而藥力易行也胃氣虛者攻亦不去此非藥不去病也以胃虛本弱攻之則益弱而藥力愈不能行也若久攻之非惟藥不能行必致元氣愈傷病必愈甚盡去其能必於

死矣矧體質貴賤尤有不同凡藜藿壯夫及新暴之病自宜消伐惟速去爲善若以弱質弱病而不顧虛實槩施欲速攻治之法則無不危矣

一傷食者必惡食

一素喜冷食者內必多熱素喜熱食者內必多寒故內寒者不喜寒內熱者不喜熱然熱者嗜寒多生中寒寒者嗜熱多生內熱此內經所謂久而增氣物化之常也氣增而久天之由也故凡治病養生者又當於素稟中察其嗜好偏勝之弊一飲食致病凡傷於熱者多爲火證而停滯者少傷於寒者多

爲停滯而全非火證大都飲食之傷必因寒物者居多而溫平者次之熱者又次之故治此者不可不察其所因

一偶病之人多有非食而疑食者曰某日曾食某物或某肉某麪其日卽病醫者不論虛實但聞此言且見胃口不開必先治食夫未病之人誰有不食豈必預爲停食而待病至者斯可信其無食乎及其病也則或因勞倦或因風寒或因七情病發不測而且無脹無滯與食何干藥不對病而妄行剝削必反增病此斯道中之莫須有也由此推之則凡無據無證而妄指胡猜者皆其類也良可慨矣

論治 共十一條

凡治飲食暫傷者亦當辨虛實若停滯中焦或脹或痛者此實證也當先去其食宜大和中飲至之然去食莫先於理氣又惟排氣飲爲佳○若所停猶在上焦莫若用吐爲捷法或用吐劑亦可○若食停下焦痛極兼脹者須下而去之宜神祐丸或備急丸或赤金豆○若偶傷生冷或油濁不堪等物以致吐瀉脹痛而邪氣實者宜抑扶煎若無寒氣者以本方去吳茱萸煎服或用排氣飲和胃飲俱佳若痛脹不解者宜神香散兼用之

一飲食傷脾而吐瀉已甚者但察其無中滿無腹痛而惟嘔惡不能止此其食物必已盡去而以中氣受傷大虛而然或其人困倦不寧少氣多汗六脉豁大無神者宜理中湯五君子煎或溫胃飲之類主之○若吐甚極虛者宜四味回陽飲瀉甚極虛者宜胃關煎○凡大吐大瀉之後多爲腹脹若但外脹而內不覺脹或惡聞食氣不欲飲食者皆脾氣大虛之候速宜用前溫補諸法調治之

一凡少年小兒輩多有縱肆口腹以致胃氣不清或時微脹或時疼痛或膨膨然不思飲食此皆傷脾而然而實亦食滯使

然也滯多者宜和胃飲滯少者宜枳朮丸或芍藥枳朮丸日漸服之仍節飲食自可全愈

一凡失饑傷飽損及脾胃多令人胸膈痞悶不能消化飲食少思口中無味或噯氣吞酸神體困倦此皆脾氣受傷中虛而然宜木香人參枳朮丸或大健脾丸去黃連主之其虛甚者宜理中湯或溫胃飲○若虛在下焦而陰中無陽不能生土者惟理陰煎加減主之爲善

一病後胃口不開飲食不進者有二證蓋一以濁氣未淨或餘火未清但宜以小和中飲加減主之○一以脾胃受傷病邪

雖去而中氣未復故或有數日不能食或旬日不能開或胸
喉中若有所哽如梅核氣者此中本無停積但以陽氣未舒
陰翳作滯胃氣太虛不能運化而然輕則溫胃飲甚則必加
人參附子但使陽氣得行則胃口自開也

一凡飲酒致傷者多宜除濕利水若或傷氣亦宜間用人參然
其證有三不可不辨○一以酒濕傷脾致生痰逆嘔吐胸膈
痞塞飲食減少者宜葛花解醒湯苓朮湯五苓散之類主之
○一以酒熱傷陰或致發熱動血者宜黃芩芍藥湯清化飲
徒薪飲之類主之○一以酒質傷臟致生泄瀉不已若氣強

力壯者惟五苓散胃苓湯之類皆可除濕止瀉若因濕生寒以瀉傷陰致損命門陽氣者非胃關煎及五德丸九炁丹之類不可

一怒氣傷肝則肝木之氣必侵脾土而胃氣受傷致妨飲食此雖以肝氣之逆然肝氣無不漸散而脾氣之傷則受其困矣此所以不必重肝而重當在脾也故凡遇此證但當察其逆滯之有無如無脇痛脹滿等證則不必疏氣單宜以養脾益氣爲主如五味異功散歸脾湯之屬是也或於補養藥中少加烏藥青皮白豆蔻以佐之亦可