



21 世纪人才训练丛书

全脑速读记忆

训练原理



总 策 划 殊
主 编 编 李 建 书
编 著 王 学 贤

面对充满竞争、机遇和挑战的社会，面对“能力比学历更重要”的严峻现实，我们如何抉择???

做高素质高能力高效率的中国人

1989年4月，JS训练秉持教育报国的信念，以提高民族素质为使命，创办了第1代人才能力开发教育方案；9年来，JS相继推出了第2代、第3代教程，并帮助20多万学员以崭新的素质开创着自己的美好前程。

世纪之交，JS训练怀着对国人生存、发展命运的深切关注，又研制推出了新的更切合时代需要的人才全程能力专修课程。

JS 以技能训练筑造智慧框架，以心理训练奠定素质基础，以实践训练拓展能力空间——JS试图给学员提供自我塑造科学化、人生历程模拟化、个性构建最优化、自身学习目标化、事业发展阶梯化、行为实践策略化的跨世纪人才成长模式。



今天，当越来越多的组织把JS训练列入干部、员工的自修课程；当越来越多的家庭涌现出母女、父子、夫妻、兄弟姐妹，甚至老中青三代人携手研读JS训练的动人情景；当越来越多的地区兴起用精美的JS训练教程馈赠亲朋好友，作为生日、节日、结婚庆典礼品的时代新风，我们油然而生的不仅仅是欣慰，更感到了肩下沉甸甸的责任！

欢迎各界志士参加JS训练函授学习。

——以生存能力训练为竞争支点，以发展能力训练为实力支撑，以事业能力训练为成就通道——98 JS新成果将使您的一生不断升华到更高的境界。

98 新成果 □ 新竞争实力 □ 新生存智慧 □ 新发展策略 □ 新事业成就

跨世纪人才全程能力训练

JS 学习内容：1. 综合课程：A项技能训练方案，分为《成功心理素质训练》、《自我革新能力训练》、《高效工作能力训练》、《口语表达能力训练》、《潜在智慧开发训练》、《交际公关能力训练》、《创业经营能力训练》、《组织领导能力训练》共8科教程；B项心理素质训练方案，包括《自信心培养》、《自我革新能力培养》、《快速学习能力培养》、《社交能力培养》、《创造力培养》、《演讲交涉能力培养》、《经营能力培养》、《创业能力培养》；C项实践训练方案，包括30份人生策划实践表、64份实践模拟训练计划。D项《人才综合能力开发导引教程》(共两盒磁带)；E项《JS成功指南》学报(共24期)。

2. 专修课程：F项生存竞争能力专修教材，有《自我认知能力训练》、《自我援助能力训练》、《社会适应能力训练》、《自我保护能力训练》、《人生管理能力训练》、《行为优选能力训练》、《情感美化能力训练》、《生存意志能力训练》；G项事业发展能力专修教材，有《形象构建能力训练》、《目标设计能力训练》、《弹性处世能力训练》、《价值评判能力训练》、《社会洞察能力训练》、《成功体验能力训练》、《职业角色能力训练》、《个性推广能力训练》；H项事业成功能力专修教材，有《专业发展能力训练》、《兴趣转化能力训练》、《事业定位能力训练》、《创新突破能力训练》、《关系开拓能力训练》、《机遇把握能力训练》、《风险控制能力训练》、《果断决策能力训练》，共24科教程。函授教材设计精致，印刷精良，封面塑膜，资料总规模达220万字。

JS 教学与考评方法：本函授由中国教育实验研究会会员、JS训练研创者简殊主持，训练您掌握跨世纪人才应具备的综合素质和整体能力。允许提前或延期结业。结业考试采用开卷形式并结合日常作业评定分数，不及格者转入下届免费接受辅导。为保证学有所成，学员还可运用JS训练特别设计的自我训练程序8个训练环境

化综合实践能力，并通过16个成功链自我检验训练效果。

JS 学制与学费：1. 综合能力普及班：教材有A、B、C三套，学制半年，学杂费仅96元(包括教材、辅导、邮寄等全部费用，下同)。

2. 综合能力系统班：包括A、B、C、D、E五套教材，学制半年，学杂费118元。

3. 生存能力专修班：包括A、B、C、D、E、F六套教材，学制8个月，学杂费仅145元。本校将提供富有创意的人际沟通方案，协助学员以更新的理念与社会和他人建立友善的生存互助关系。

4. 发展能力专修班：包括A、B、C、D、E、G六套教材，学制8个月，学杂费仅150元。教学目标：协助学员以更强的实力与社会和他人建立友好发展互惠关系。

5. 事业能力专修班：包括A、B、C、D、E、H六套教材，学制8个月，学杂费仅160元。教学目标：协助学员以更高的智慧与社会和他人建立积极成功互惠关系。

6. 凡同时参加三个专修班者全部学杂费仅收198元，并由本校以通讯方式帮助学员建立生存、发展、事业促进网络。

JS 报名事项：1. 报名者可通过邮局汇款(请勿电汇或信中来款)，我校收到后即注册学籍并分批寄发教材(汇款两个月仍未收教材者请来电话或信函查询)；2. 报名日期：我校常年招生，欢迎随时名学习；3. 开学日期：以收到教材为准。

★来函及汇款地址：北京市2745信箱JS训练全国函授总部；老师，邮编：100080，热线电话：(010) 66066924 66066932 66066933

心 理学研究表明，大多数人一生中只运用了自己十分之一的能力。十九九的潜能沉睡着，被废弃！多么令人痛惜！如果每个人都能更科学地挖掘自己的潜能，完善自己的整体素质，那么，世界上将减少许多碌碌无为的遗憾，必增加更多建树事业的英才！

JS 二十一世纪人才训练丛书

全脑速读记忆

·训练原理·

总策划
主 编
编 著

简 殊
李建书
王学贤

JS 训练学习中心编印

JS 二十一世纪人才训练丛书

全脑速读记忆 训练原理

总策划 简 殊

主 编 李建树

编 著 王学贤

JS 训练学习中心编印

787 × 1092mm 32 开本 5.5 印张 15 万字

晋内图书准印证 404—412 号

独家研制 盗版必究

秉持信念 梦想成真

JS 训练致新学友

学友您好！

欢迎您参加 JS 训练。

藉着对智慧的向往，对成功的期待，对自我完善的渴望，对浪漫人生的追求，我们走到了一起，携手踏上了人生旅途的新里程。从此，

我多了一个矢志进取，创业建功的好伙伴；

您多了一个志同道合，值得信赖的新朋友。

我愿是一粒种子，在您的心田播下自信、播下快乐，绽开一束束成功的花朵；

我愿是一面镜子，在每一个清新的早晨，映照出您自身往日未曾发现的美质，以及人人必有的瑕疵；

我愿是您的雷达，当您航行在市场经济的海洋，为您探测有效的信息，使您耳聪目明；

我愿是您的挚友，与您一起求索为人处世的奥秘，共创和谐、愉快、真诚、友爱的人际环境；

我愿，开启您封闭的内心世界，使您释放出自己独有的创造潜能，在光彩迷人的智慧天穹，描绘灿烂的星图；

我愿，帮助您一拭唇枪舌剑，社交聚会上谈笑自若，独领风骚；业务谈判中，辞锋犀利，胜券在握；

人心难测，我愿擦亮您的双目，给您一付明察秋毫的透镜，使您在茫茫人海中巧识假面，善得真心；

创业惟艰，我愿为您指引成功的捷径，使您一展雄心抱负，拥有自己的事业天地……

可是，我这许多心愿，这令人憧憬的一切，必须由您奠基，由您积极

实践，才能在一个火红的日子变为激动人心的现实！

为了这一天的早日莅临，让我们一起开始学习和训练吧，让我们勇敢地迎向机遇和挑战！虽然前路坎坷多，藉着真诚和爱，我们会互相扶持，互相鼓励；尽管人生风浪急，坚韧的信念将永久地支撑起我们高昂的头颅！

记着，在这个世界，您今后每日的生活多了一双关注的眼睛，您身心的每一步成长都将使远方的我倍感欣慰，您事业上的每一份成就必会给我以无比的喜悦和骄傲……

起步吧！当您翻启每一页内容时，您可知道，那哗哗颤响的书页，正是我为您深深祝福的语声……

为您设计 请您参与

学友您好：

JS 训练的一个显著特点是学友对教学工作的高度参与性，即通过教与学的双向交流反馈，使学友在函授部持续不断的关怀和指导下进行训练，获得进步、成长；使教学工作在广大学友的积极参与和评议下一步步地改进、发展，走向自我完善，为学友们提供更有效的指导、更周到的服务、更准确的通函方式和更及时的教学信息处理手段。为此，我处专门设计了有关表式和教学通讯卡辅佐您参与教学工作，现将使用方法介绍如下：

一、各种表式请学友参照书中例表，誊写到 16K 稿纸或白纸上使用。

二、教学通讯卡共分两大类 10 种。一类是寄发通讯卡，其使用特点是按函授教学进度和要求，按有关卡片样式填写在信封上装入交寄内容寄给我处即可。作业交寄卡、效果反馈卡、考察卡、投稿卡、教学建议卡、学员意见卡、自我鉴定卡就属于此类。我处收到后自行处理，不再回邮给学员；另一类是回邮通讯卡，其使用特点是按卡片样式填在空信封上写清自己的通讯地址、邮编和姓名，然后把它装入另外一个信封内给我处寄来，由我处处理后再回邮给学员。这类包括咨询卡、结业卡、人才推荐卡。

A. 寄发通讯卡共有七种。

1. 作业交寄卡系交寄作业而用。每完成两科作业，即按该卡式样填在信封上将作业寄给我处批阅。

2. 效果反馈卡系交寄效果反馈表而用。按本卡式样填在信封上，然后装入填好的效果反馈表，寄给我处评审。

3. 投稿卡系学员投稿而用。为学报投稿时即可按本卡式样填在信封上寄来。

4. 考察卡系交寄考察题而用。完成考察题后，按本卡式样填在信封上把答案寄给我处。

5. 自我鉴定卡系交寄自我鉴定表而用，使用方法同上。

6. 教学建议卡系交寄教学建议表而用，使用方法同上。

7. 学员意见卡用于交寄学员意见表，方法同上。

B. 回邮通讯卡共有三种。

1. 咨询卡系我处为学员答疑解惑而用。学员如有问题需要咨询可用16K纸复制咨询表，把咨询表放入填写好咨询卡的信封内，装入另一只信封内寄来，我处解答后即将咨询表反馈给学员。

2. 结业卡系我处为学员颁发结业证而用。学员期满合格后，请按此卡式样填写在信封上，把它装入另一只信封给我处寄来，我处即把结业证书寄给学员。

3. 人才推荐卡系我处为学员颁发人才推荐证书而用。凡经过学习确有成效者，请复制此卡在空信封上，装入另一只信封内寄给我处，经我部核实后即可收到一份人才推荐证书。

三、注意事项：

1. 凡是回邮信封请学员一定使用统一标准信封，需要挂号者请贴足挂号邮票（1.00元），切记在信封上写清自己的地址、姓名、学号。

2. 根据以往情况，我处提醒学员使用通讯卡时一定弄清使用方法、使用时间（根据进度表自行安排），请勿出错而影响联系。

以上事项恳望学友遵照执行，以利于函授学习正常进展，在此真诚地感谢您的积极合作！

JS 训练寄发通讯卡式样

1	0	0	0	3	1	(作业交寄卡 学号_____)
邮 北京市西单横二条二号 JS 全脑训练中心						
学员地址_____				姓名_____		
				邮编_____		

1	0	0	0	3	1	(教学建议卡 学号_____)
邮 北京市西单横二条二号 JS 全脑训练中心						
学员地址_____				姓名_____		
				邮编_____		

1	0	0	0	3	1	(考察卡 学号_____)
邮 北京市西单横二条二号 JS 全脑训练中心 JS 训练优秀学员评选办公室						
学员地址_____				姓名_____		
				邮编_____		

1	0	0	0	3	1	(投稿卡 学号_____)
邮 北京市西单横二条二号 JS 全脑训练中心						
学员地址_____				姓名_____		
				邮编_____		

1	0	0	0	3	1	(效果反馈卡 学号_____)
邮 北京市西单横二条二号 JS 全脑训练中心						
学员地址_____						姓名_____
						邮编_____

1	0	0	0	3	1	(自我鉴定卡 学号_____)
邮 北京市西单横二条二号 JS 全脑训练中心 JS 训练优秀学员评选办公室						
学员地址_____						姓名_____
						邮编_____

1	0	0	0	3	1	(学员意见卡 学号_____)
邮 北京市西单横二条二号 JS 全脑训练中心 JS 训练优秀学员评选办公室						
学员地址_____						姓名_____
						邮编_____

JS 训练回邮通讯卡式样

							(咨询卡 学号_____)
邮 (请填写本人邮编和地址)							
收							
北京市西单横二条二号 JS 全脑训练中心 邮编:100031							

							(结业卡 学号_____)
邮 (请填写本人邮编和地址)							
收							
北京市西单横二条二号 JS 全脑训练中心 邮编:100031							

							(推荐卡 学号_____)
邮 (请填写本人邮编和地址)							
收							
北京市西单横二条二号 JS 全脑训练中心 邮编:100031							

(表式 1) 自我鉴定表

姓名		性别		年龄		学号	
邮政 编码		通讯 地址					
请谈谈您参加 JS 训练的体会以及个人思想、工作、学习、生活等方面的变化。							
学员 单位		职务		年 月 日			

注意事项：

①本表在学完全部教学内容后复制到 16K 纸上填写寄回，以便我处核发结业证、推荐证。

②请学员寄本表时一同寄来结业考察题与两张免冠照片，请在照片背面注明姓名、学号。

(表式 3) 教学建议表

姓名		性别		年龄		学号	
邮政 编码		通讯 地址					
请您谈谈您对我处办学工作有哪些建议。请您按照自己的设想写一份我处发展与完善 JS 训练的方案。							
学员 单位		职务		年 月 日			

(表式 4)

学员意见表

姓名		性别		年龄		学号	
邮政 编码		通讯 地址					
在函授学习中，您对我处工作有哪些意见？您认为我处应该如何改进工作？							
学员 单位		职务		年 月 日			

(表式 5) 效果反馈表

姓名		性别		年龄		学号	
邮政编码		通讯地址					
JS训练的哪些科目对您帮助最大？为什么？ 							
(上述文字若不同意发表请签字说明)							
学员单位		职务		年 月 日			

函 授 须 知

一、本训练以自学为主,信函与电话辅导为辅,学员咨询请与下列地址和电话联系。地址:北京市西单横 2 条 2 号 JS 全脑训练中心 邮编:100031 电话(010)66066932 66066924 66066934

二、为帮助学员提高学习效果,我校特录制了《JS 全脑速读记忆强化训练导引教程》(两盒录音带),它与教材相配套,是一种概念全新的强化训练导引录音带。它通过优美、抒情的自然声和音乐构成训练背景,以主持人亮丽的音质、铿锵的导语展示训练内容,操作模式,有效地带领学员顺利而迅速地进入训练状态并强化学习效果,该录音带邮购价每套为 29 元,邮购代号 CD06。联系地址同上。

三、进行速读训练应首先通读《全脑速读记忆训练原理》,然后按《全脑速读记忆训练技法》的规定逐阶段进行训练。练习中要扎扎实实,循序渐进,切不可贪多求快,以免欲速而不及。

四、各阶段的训练,应按该阶段的训练程序进行,各项内容应连续练习,否则效果不佳。

五、视觉机能训练图(A-H)已订在《全脑速读记忆训练手册》前面,因其需长期使用,为防止磨损,请在训练前自行复印几套。

六、本函授的目标为每分钟 3000 字,读一遍的理解记忆达 60% 以上。请学友在学习过程中与学校加强联系,经常反

勤奋学习 掌握原理 13