

針灸大成卷之八

穴法圖

諸風

傷寒

痰喘咳嗽

諸般積聚

腹痛脹滿

心脾胃

心邪顛狂

霍亂

瘧疾

腫脹

汗

痺厥

腸痔大便

陰疽小便

頭面咽喉

耳目

鼻口

胸背脇

手足腰脇

婦人

小兒

瘡毒

續增治法

神庭

在直鼻上入髮際五分。灸七壯。止七七壯。禁針。

上星

在直鼻上入髮際一寸。針三分。以細三稜針。泄諸陽熱氣。灸三壯。不宜多。多則擾氣。上目不明。

顙會

在上星後一寸。有陷可容豆許。灸二七壯。

前頂

在顙會後一寸五分。骨間陷中。針一分。灸三壯。

百會

在頂中陷中容豆許。去前髮際五寸。後髮際七寸。針二分。灸七壯。至七七壯。

後頂

在百會後一寸五分。枕骨上。針二分。灸五壯。

風府

在頂後髮際上一寸。大筋內宛宛中。疾言其肉立起。針四分。禁灸。灸之令人失音。

啞門

在項後入髮際五分宛宛中。部頭取之針三分。禁灸。灸之令人啞。

睛明

在目內眥頭外一分。詐針一分半。雀目者久留針。後速出。禁灸。

攢竹

在兩眉頭小陷宛宛中。針三分。三度刺目大明。宜用鋒針出血。禁灸。

絲竹

在眉後陷中。針三分。宜瀉不宜補。禁灸。灸之令人目小無所見。

角孫

在耳廓中間。開口有空。針八分。灸三壯。

絡却

在腦後髮際上兩旁起肉上各一寸三分。腦後枕

骨俠腦戶。自髮際上四寸半。針三分。灸三壯。

翳風

在耳後尖角陷中。按之耳中痛。針三分。灸七壯。

臨泣

在目上直入髮際五分陷中。針三分。不宜灸。

目窓

在臨泣後寸半。灸五壯。針三分。三度刺目大明。

頭維

在額角入髮際。本神旁一寸五分。針三分。禁灸。

聽會

在耳微前陷中。上關下一寸。動脈宛宛中。開口取。

之針三分。不補。日灸五壯。止三七壯。

聽宮

在耳中珠子大如赤小豆。針三分。灸三壯。

腦空

在承靈後一寸五分。俠玉枕骨下陷中。針五分。灸。

三壯。

風池

在腦空下髮際陷中。針一寸二分。灸不及針。日七壯。至百壯。炷勿用大。

耳門

在耳前起肉當耳缺陷中。針三分。禁灸。病宜灸者。不過三壯。

頰車

在耳下八分。近前曲頰端上陷中。側卧開口有空。針四分。灸日七壯。至七七壯。炷如大麥。

迎香

在鼻孔旁五分。針三分。禁灸。

地倉

在俠口吻旁四分。外近下有脉。微微動。是針三分。半。可灸日七壯。二七壯。重者七七壯。

水溝

在鼻柱下溝中央。針四分。灸不及針。水腫惟針此。

金針方
穴灸日三壯止三百壯

承漿

在頤前唇稜下。宛宛中。開口取之。針三分。灸日七壯止。七七壯。炷如小筋頭大。○已上頭面部。

肩井

在缺盆上大骨前寸半。以三指按。當中指下陷中。是。止可針五分。若深令人悶倒。速補足三里。

肩髃

在肩端兩骨間有陷宛宛中。舉臂取之。針八分。灸五壯。或曰七壯至二十七壯。

大椎

在脊骨第一椎上陷者宛宛中。針五分。灸隨年壯。

陶道

在一椎下。俛而取之。針五分。灸五壯。

身柱

在三椎下。俛而取之。灸二十七壯。

風門 在二椎下兩旁各二寸。針五分。灸五壯。

肺俞 在三椎下兩旁各二寸。灸百壯。

膏肓 在四椎下一分五椎上二分。兩旁各三寸半。四肋三間。去胛骨容側指許。灸百壯止千壯。

心俞 在五椎下兩旁各二寸。灸七壯。

膈俞 在七椎下兩旁各二寸。灸三壯止百壯。

肝俞 在九椎下兩旁各二寸。灸七壯。

膽俞 在十椎下兩旁各二寸。灸二七壯。

脾俞 在十一椎下兩旁各二寸。灸三壯。針三分。

胃俞 在十二椎下兩旁各二寸。針三分。灸以年爲壯。

三焦俞 在十三椎下兩旁各二寸。針五分。灸五壯。

腎俞 在十四椎下兩旁各二寸。前與臍平。灸隨年壯。

大腸俞 在十六椎下兩旁各二寸。針三分。灸三壯。

小腸俞 在十八椎下兩旁各二寸。針三分。灸三壯。

膀胱俞 在十九椎下兩旁各二寸。針三分。灸七壯。

白環俞 在二十一椎下兩旁各二寸。針五分。灸三壯。

腰俞 在二十一椎下。宛宛中。自大椎至此折三尺舒

身以腹挺地。兩手相重。支額。縱四體。後乃取之。

針八分。灸七壯。至二十一壯。

長強 在骶骨端下二分。針三分。灸三十壯。○已上肩

背部

乳根

在乳下一寸六分。陷中仰取。針三分。灸三壯。

期門

在乳旁一寸半。直下又一寸半。第二肋端縫中。其寸用胸前寸折量。針四分。灸五壯。

章門

在臍上二寸。兩旁各六寸。其寸用胸前兩乳間橫折八寸。內之六寸。側臥。屈上足。伸下足。取動脈是。灸日七壯。至二七壯。

帶脉

在季肋下一寸八分。陷中。臍上二分。兩旁各七寸半。針六分。灸七壯。

臍中

在兩乳間折中取之。有陷是穴。仰而取之。禁針。灸

七壯止七七壯。

中庭 在臍中下一寸六分陷中。針三分。灸三壯。

鳩尾 在兩岐骨下一寸。針三分。禁灸。

巨關 在鳩尾下一寸。針六分。灸七壯。止七七壯。

上脘 在巨關下一寸。臍上五寸。針八分。灸二七壯。

中脘 去蔽骨尖四寸。下至臍四寸。針八分。灸二七壯。至百壯。止四百壯。

下脘 在中脘下二寸。臍上二寸。針八分。灸二七壯。

水分 在臍上一寸。水病灸之大良。禁針。針之水盡卽死。

其別病針八分。灸七壯。止四百壯。

神闕

當臍中。禁針。針令人臍中瘍。瘡尿出者死。灸百壯。

氣海

在臍下一寸半。宛宛中。針八分。灸七壯。止百壯。

石門

在臍下二寸。針六分。灸二七壯。止百壯。

關元

在臍下三寸。針八分。灸百壯。至三百壯。灸不及針。孕婦禁針。

中極

在關元下一寸。臍下四寸。針八分。得氣卽瀉。灸止百壯。或曰三七壯。

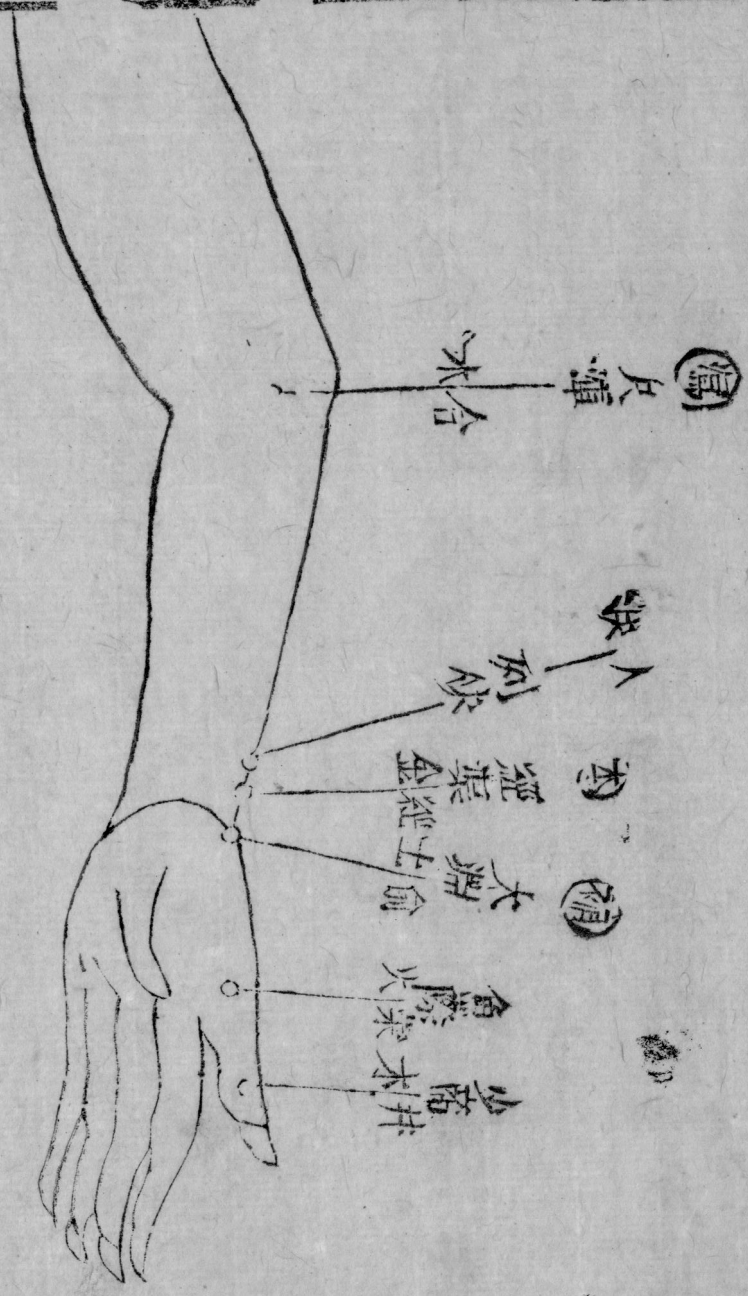
會陰

在兩陰間。灸三壯。○已上膺腹部。

頭面背腹一圖。內多係任督二脉之穴。

後手足十二圖。乃十二經之要穴。○治症詳見後。

經 肺 陰 太 手 寅



二尺澤 在肘中約紋上兩筋間動脈。針三分。不宜深。灸五壯。

列缺 在手側腕上半寸。以兩手交叉。食指盡處。兩筋骨罅中。針二分。灸七壯。至七七壯。

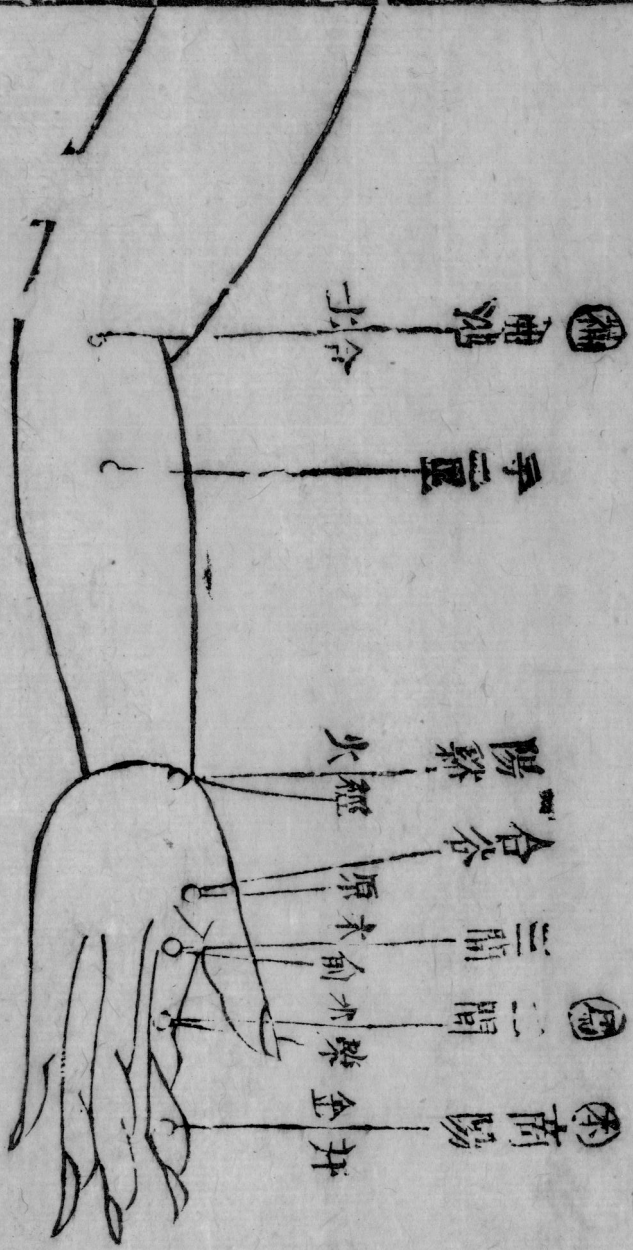
經渠 在寸口陷中。動脈應手。針二分。禁灸。

太淵 在掌後內側。橫紋頭動脈中。針二分。灸三壯。

魚際 在大指本節後。白肉際。針二分。禁灸。

小商 在大指內側。去爪甲角如韭葉許。針一分。宜用鋒針出。血禁灸。

卯手陽明大腸經



商陽

在食指內側去爪角韭葉針一分灸三壯。

二間

在食指本節前內側陷中針三分灸三壯。

三間

在食指本節後內側陷中針三分灸三壯。

合谷

在大指次指岐骨間陷中針三分灸三壯孕婦不宜針。

陽谿

在手腕中上側兩筋間陷中針三分灸三壯。

三里

在曲池下二寸按之肉起銳肉端針二分灸三壯。

曲池

在肘外輔骨屈肘橫紋頭陷中以手拱胸取之針七分灸七壯可日七壯至二百壯。