

東醫西寶鑑

卷五

訂正東醫寶鑑內景篇卷之三

御醫忠勤貞亮尾聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

五臟六腑

醫當識五臟六腑

先儒嘆世人務窮天知我之一身五臟六

所存无醫者乎入門

臟腑陰陽

內經曰言人身之藏府中陰陽則藏者為陰府者為陽肝心脾肺腎五藏皆為陰膽胃大

腸小腸膀胱三

焦六府皆為陽

臟腑異用

靈樞曰五藏者所以藏精神血氣竟竟者也六府者所以化水穀而行津液者也。內經曰五藏者藏精氣而不瀉也故滿而不實六府者傳化物而不藏故實而不滿所以然者水穀入口

則胃實而腸虛食下則腸實而胃虛。脾胃大腸小腸三焦膀胱者倉廩之本營之居也名曰器能化糟粕轉味而出入者也

臟腑有合

靈樞曰肺合大腸大腸者傳道之府心合小腸小腸者受盛之府肝合膽膽者中正之府

脾合胃胃者五穀之府腎合膀胱膀胱者津液之府也少陰屬腎腎上連肺故將兩藏三焦者中瀆之府水遺出焉屬膀胱是孤之府也是六府之所與合者也

五臟通七竅

靈樞曰五藏常內閱于上七竅也故肺氣通於鼻肺和則鼻能知香臭矣心氣通於

舌心和則舌能知五味矣肝氣通於目肝和則目能辨五色矣脾氣通於口脾和則口能知五穀矣腎氣通於耳腎和則耳能聞五音矣五藏不和則七竅不通六府不知則留結為癰

五臟有官

靈樞曰鼻者肺之官也肺病則喘息鼻張目者肝之官也肝病者皆青口唇者脾之官也

脾病者唇黃舌心之官也心病者舌卷短顙赤耳者腎之官也腎病者顙與顏黑耳焦枯

五臟有小大

靈樞曰五臟皆小者苦焦心多愁憂五臟皆大者緩于事難使以憂五臟皆高者好

高舉措五臟皆下者好出人下五臟皆堅者無病五臟皆脆者不離于病五臟皆端正者和利得人

心五臟皆偏傾者邪心而善盜

不可以爲人平反覆言語也

臟又有九

內經曰神藏五形藏四合爲九藏肝藏魂心藏神脾藏意肺藏魄腎藏志是謂神藏五也

一頭角二耳目三口齒四胷中以其如器外張虛而不屈以藏於物故曰形藏四也

腑又有六

內經曰腦髓骨脉膽女子胞此六者地氣之所生名曰奇恒之府註謂奇異於恒常之府

腸胃之長水穀之數

靈樞曰腸胃之長凡五丈八尺四寸受水穀九斗二升一合合之大

半此腸胃所受水穀之數也

五臟中邪

黃帝問曰邪之中人藏奈何岐伯對曰愁憂恐懼則傷心形寒寒飲則傷肺難經寒飲作飲冷以其兩寒相感中外自傷故氣逆而上行有所墜惡血留內若有所大怒氣上而不下積于脇下則傷肝有所擊仆若醉入房汗出浴水則傷脾有所用力舉重若入房過度汗出浴水則傷腎靈樞

五臟正經自病

難經曰正經自病者憂愁思慮則傷心形寒飲冷則傷肺悲怒氣逆上而不下則傷肝飲食勞倦則傷脾久坐溼地強力入水則傷腎是正經自病者也

脈辨臟腑

難經曰何以知藏府之病也然數者府也遲者藏也數則為熱遲則為寒諸陽為熱諸陰為寒故知藏府之病也

臟腑異證

難經曰病有欲得溫者有欲得寒者有欲得見人者有不欲得見人者而各不同其病在

何藏府然病欲得寒而欲得見人者病在府也病欲得溫而不欲得見人者病在藏也何以言之府者陽陽病欲得寒又欲見人藏者陰陰病欲得溫又欲閉戶獨處惡聞人聲故以別知藏府之病也○藏病者止而不移其病不離其處府病者彷彿賁響上下行流居處無常靈樞

臟腑病治有難易

難經曰藏病難治府病易治何謂也然藏病所以難治者傳其勝也府病

易治者傳其子也藏病傳其所勝者假令心病傳肺肺傳肝肝傳脾脾傳腎腎傳心一藏不再傳故言次傳者次府病傳其子者假令心病傳脾脾傳肺肺傳腎腎傳肝肝傳心是子母相傳周而復始故言生也○內經曰邪風之至疾如風雨故善治者治皮毛其次治肌膚其次治筋脈其次治六府其次治五藏治五藏者半死半生也

臟腑相關

內經曰五藏不平六府閉塞之所生也○五藏穿鑿論曰心與膽相通心病怔忡宜溫膽

為主膽病戰慄癰在宜補心為主肝與大腸相通
肝病宜疎通大腸大腸病宜平肝經為主脾與小
腸相通脾病宜瀉小腸火小腸病宜潤脾土為主
肺與膀胱相通肺病宜清利膀胱水膀胱病宜清
肺氣為主腎與三焦相通腎病宜調和三焦
焦三焦病宜補腎為主此合一之妙也門入

五臟病間甚

內經曰夫邪氣之客於身也以勝相加至

其所生而愈至其所不勝而甚至其所生
而持自得其位而起必先定五藏之脉乃可言間
甚之時或生之期也○凡病以五藏時日占病愈
甚極準錢仲陽滋得其理學者宜究心焉綱目○
釋曰如肝病愈於夏甚於秋持於冬起於春餘倣
此

五臟死期

內經曰五藏受氣於其所生傳之於其所勝
氣舍於其所生或於其所不勝病之且或必

先傳行至其所不勝病乃或此言氣之逆行也故
或肝受氣於心所生之子傳之於脾已之所勝氣

含於腎生已之母至肺而死勝已屬心受氣於脾傳
之於肺氣含於肝至腎而死脾受氣於肺傳之腎
氣含於心至肝而死肺受氣於肝傳之於肝氣含
於脾至心而死腎受氣於脾傳之於心氣含於肺
至脾而死此皆逆死也一日一夜
五分之此所以占死者早暮也

臟腑氣絕候

詳見氣門

單方

凡二十三種

粳米

平和五藏煮白粥早晨常服暢胃氣生津液本草

小麥麵

和五藏可常食之本草

大麥

實五藏作飯作麵作粥皆佳本草

蕎麥

能鍊五藏滓穢作麪作粥食之佳本草

黑豆

散五藏結積。水漬生芽名大豆黃卷。主五藏胃氣結積可煮食。本草。

胡麻

潤五藏作飯作麴常服。最佳。即黑荏子也。本草。

人乳

補五藏可常服之。本草。

牛肚

補五藏醋和爛煮食之。本草。

牛髓

安五藏以酒和服之。本草。

鹿肉

強五藏爛煮食之。獐肉亦補益五藏可常食。本草。

狗肉

安五藏和五味爛煮空腹食之。黃狗肉最勝。本草。

黃雌雞

補益五藏爛煮和五味食之。本草。

雀肉

積五藏不足氣作煎食之佳。本草。

蜜

安五藏補不足氣和
粥和藥長服佳本草

牛乳

即酪也補五藏作
粥常服佳本草

鯽魚

益五藏或者煮或煎
或蒸常食佳本草

蓮子

主五藏不足氣為末作粥常服
其根曰藕蒸食甚補五藏本草

海松子

肥潤五藏作粥
常服甚佳本草

大棗

補五藏煎湯
飲之佳本草

葵菜

通五藏壅氣每月一食葵通
利藏府又是菜之主也本草

生薑

開藏府常食
不可闕也

葱白

調和藏府煮食之佳
食之佳本草

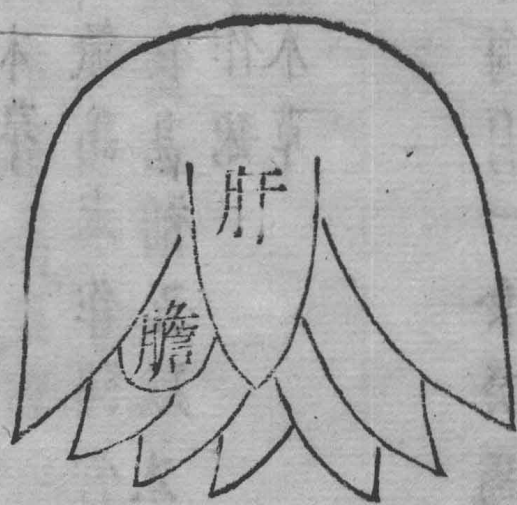
芥子

通利五藏微熬研作醬食之其
嫩莖煮爲茹食之亦佳本草

五藏

肝臟

肝臟圖



肝形象

肝有二布葉一小葉如水甲拆之象各有支絡
脈居中以宜發陽和之氣竈之官也內經註肝

有二大葉一小葉左三葉右四葉分兩如水甲拆
之多葉也入門。肝重四斤四兩左三葉右四葉

凡七葉主
藏竈難經

肝部位

肝生於左內經。肝之系者自膈下着左脇肋上貫膈入肺中與膈膜相連也入門。期門二

穴肝之募也在兩乳直下一寸半在背則肝俞在九傾下是肝之分也銅人

肝主時日

肝主春足厥陰少陽主治其日甲乙。東方生風風生木木生酸酸生肝。肝為陰中之

少陽通於春氣內經

肝屬物類

在天為風在地為木在體為筋在藏為肝在色為蒼在音為角在聲為呼在變動為握在

竅為目在味為酸在志為怒其液為淚其榮為爪其臭為臊其卦為震其數三其穀為麻一作麥其

畜為犬一作雞其蟲為毛其數為八其果為李其菜為韭內經其脈為足厥陰內經

肝臟大小

肝者主為將使之侯外欲知堅固視目大小青色小理者肝小麤理者肝大廣胷反散

者肝高合脇兔骹者肝下曾脇好者肝堅脇骨弱者肝脆膺背好相得者肝端正脇骨偏舉者肝偏傾也。肝小則藏安無脇下之病肝大則逼胃迫咽苦膈中且脇下痛肝高則上支貫切脇悅為息貴肝下則逼胃脇下空易受邪肝堅則藏安難傷肝脆則善病消痺易傷肝端正則和利難傷肝偏傾則脇下痛也靈樞

肝傷證

有所墜墮惡血留內有所大怒氣上不下積於脇下則傷肝又曰大怒氣逆則傷肝靈樞。患怒氣逆上而不下

則傷肝難經

肝病證

邪在肝則兩脇中痛寒中惡血在內靈樞。肝病者兩脇下痛引小腹令人善怒。肺傳之肝

病名曰肝痺

一名曰厥脇痛出食。肝熱者色蒼

而爪枯內經

。外證善絮面青善怒內證臍左有

動氣按之牢若痛其病四肢滿閉淋澁便難轉筋

有是者肝也無是者非也難經。大骨枯槁大肉

陷下曾中氣滿腹內痛心中不偃肩項身熱破膈
脫肉目睢陷真藏見目不見人立死其見人者至
其所不勝之時則死註曰此肝之藏也
其所不勝之時謂庚辛之月也
內經

肝病虛實

肝藏血血舍魂肝氣虛則恐實則怒。肝實

則兩脇下痛引小腹善怒虛則目眴眴無所
見耳無所聞善恐如人將捕之靈樞。肝藏血血

有餘則怒不足則恐。內經。人動則血運於諸經
靜則血歸於肝藏肝

肝病間甚

病在肝愈於夏夏不愈甚於秋秋不愈持於
冬起於春。肝病者愈在丙丁丙丁不愈加

於庚辛庚辛不愈持於壬癸起於甲乙
肝病者平朝慧下晡甚夜半靜內經

肝病治法

肝苦急急食甘以緩之甘草宜食粳米牛肉
棗葵註曰肝苦急是其氣有餘也肝欲散急

食辛以散之川芎肝虛以生薑陳皮之類補之
東垣。肝病宜食甘粳米牛肉棗葵取其甘能緩

急也。內經。肝病宜食麻犬肉李韭皆酸取本味也。甲乙經。肝虛宜四物湯。方見血門。清肝湯或

補肝丸。肝實宜瀉青丸。洗肝散。當歸龍薈丸。海藏。肝病禁當風。內經。

清肝湯

治肝經血虛有怒。久白芍藥一錢。半川芎當歸各一錢。柴胡八分。山梔仁牡丹皮各四分。

右剉水煎服。

補肝丸

治肝虛。即四物湯加防風羌活蜜丸也。

瀉青丸

治肝實。當歸草龍膽川芎梔子大黃煨羌活防風各等分。右為末。蜜丸。芡實大每一丸。竹

葉湯同砂糖溫水化下。

一名涼肝丸。綱目。

洗肝散

治肝實。羌活當歸薄荷防風大黃川芎梔子炒甘州炙各一錢。右剉水煎服。加草龍膽一

錢。尤砂海藏。

當歸龍薈丸

治肝藏實熱脇痛當歸草龍膽山梔干黃連黃柏黃芩各一兩大黃蘆薈青黛

各五錢木香二錢半麝香半錢右為末蜜丸小豆大薑湯下二三十丸

綱目

肝絕候

足厥陰氣絕則筋絕厥陰者肝脈也肝者筋之合也筋者聚于陰器而絡于舌本也故脈不榮

則筋急筋急則引舌與卵故唇青舌卷卵縮則筋

先死庚日篤辛日死。厥陰終者中熱噤乾善尿

心煩甚則舌卷卵上縮而終矣靈樞。唇吻反青

四肢熱習伸縮也汗出者此為肝絕也仲景。肝

絕八日死何以知之面青但欲伏眠目

視而不見人出汗如水不止。八脈一經作三

肝臟修養法

常以正月二月三月朔且東面平坐叩齒三通取震宮青氣入口九吞之閉氣九下

息養性書

肝臟導引法

可正坐以兩手相重按膝下徐緩身左右各三五度又可正坐兩手拽相又翻覆向

曾三五度此能去肝
家積聚風邪毒氣仙

單方 凡二十一種

草龍膽

益肝膽氣 本草。煎服治肝藏溼熱湯藥

空青

益肝氣法木故色青而入肝細末水飛點服或入藥服 本草

黃連

鎮肝去熱毒末服煎服皆可 本草

細辛

益肝膽煎服末服皆可 本草

決明子

除肝家熱助肝氣又治肝毒熱為末服又取嫩莖葉作菜食 本草

車前子

養肝為末服或炒煎服又取嫩葉作羹茹佳 本草

薺子

即薺蓂子也主肝壅明目為末服又取嫩根和米煮粥服能引血歸肝入門