

塔木德

智慧枕边书



TALMUD

张 扬◎编著

犹太人的千年处世书

研究犹太人做生意的智慧、控制金钱的智慧，还不如学习犹太人的处世智慧，因为后者是前两者的基础。

TALMUD ZHIHUI ZHENBIANSHU

辽海出版社

塔木德

智慧枕边书



张 扬◎编著

犹太人的千年处世书

TALMUD ZHIHUIZHIFENBIANSHU

辽海出版社

图书在版编目(CIP)数据

塔木德智慧枕边书 / 张扬编著. —沈阳: 辽海出版社,
2008. 5

ISBN 978-7-5451-0198-0

I. 塔… II. 张… III. 犹太人—人生智慧—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 067071 号

责任编辑: 丁 雁

封面设计: 红十月设计室

责任校对: 么 秀 清

出 版 者: 辽海出版社

地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮编: 110003

电话: 024-23284381

E-mail: dszbs@mial.lnpgc.com.cn

http://www.lhph.com.cn

印 刷 者: 北京中印联印务有限公司

发 行 者: 辽海出版社

幅面尺寸: 166mm × 235mm

印 张: 15

字 数: 260 千字

出版时间: 2008 年 6 月第 1 版

印刷时间: 2008 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5451-0198-0

定 价: 22.80 元

塔木德

智慧枕边书

TALMUD

ZHIHUI ZHENBIANSHU

犹太民族是人类大家庭中的伟大成员之一。她创造了以《圣经》和《塔木德》为代表的灿烂辉煌的希伯来文化，造就了一大批杰出的思想大师、科学巨匠、政界名流和工商业巨子，为人类的发展和进步做出了卓越的贡献。本书从犹太民族的修身、交友、为人、处事、谋略等方面入手，以品质、得失、积累、顽强等方面为切入点，通过精彩的故事和案例，全方位展示了犹太民族处世智慧的独特魅力。



前言

千百年来,犹太民族作为一个古老而又神秘的民族,在人类的文明史上占据举足轻重的地位。犹太人是世界上最富有的民族,也是举世公认的最有智慧的民族。


犹太民族不但是一个古老而神秘的民族,而且是一个了不起的民族,他们没有家园,流离失所,安宁对犹太人来说只是昙花一现。相反,苦难、迫害、残杀几乎将他们的生命之火灭绝,但更使人们惊奇的是,犹太人是世界上的少数人,却掌握着庞大的资产;他们遭受了千年的凌辱,但生生不息;他们颠沛流离,却可以在世界上任何一个角落让自己生存下来……

其实,犹太人之所以在世界上任何一个地方都可以立足,就是得益于他们独特的处世智慧。也就是说,与其研究犹太人做生意的智慧、控制金钱的智慧,还不如学习犹太人的处世智慧,正是他们千年的处世智慧为犹太人提供了坚实的经商基础。

维特斯根坦说过:“在犹太人那里有不毛之地,可是在其瘠薄的石层底下流淌着精神和智慧的泉水。”

托尔斯泰也说过:“犹太民族的智慧包含了永不消逝的温情与魅力,这些都是伟大的东西,就像玫瑰色的晨星,闪耀在寂寞的早晨,那是对人类灵魂永恒秘密充满激情的探索。”

本书从犹太民族的修身、交友、为人、处事、谋略等方面入手,以品质、得失、积累、顽强、善待自己、生存、挫折、善恶、精明、攻守尺度、合作、借势、变通、奉献、双赢、诚信、契约、风险、公共交往、目标与成就、享受、助人、口才、幽默、交友、家庭、经营为切入点,通过精彩的故事和案例,全面而简练地展示了犹太民族在处世方面独特的智慧。



本书以犹太民族对处世的 22 个方面的认识和论述为叙述方法,总结出犹太人的千年处世智慧,这些智慧都是犹太人经过千百年实践总结出来的,这些智慧在犹太人中流传甚广,也日益成为世界各民族学习和效仿的经典。

但愿本书能带给您最好的处世启示,使您的人生道路更加辉煌!

塔木德

智·慧·枕·边·书

目 录

第一章 美德就是世界的全部——犹太人论品质

独居闹市而不犯罪 / 02

孝敬父母是所有美德的基础 / 03

以高尚的品格为第一荣耀 / 06

第二章 得到太多,必有所失——犹太人论目标

目标太多只会让人更加迷茫 / 10

人生的精彩来自于目标的精彩 / 11

一生只做一件事 / 13

目标一定是明确可操作的 / 14

制订一个完成目标的可行性计划 / 16

第三章 别想一下子就造出大海——犹太人论积累

成功来自积累 / 20

从每个硬币开始积累 / 21

小生意也能赚大钱 / 23

小洞不补,大洞吃苦 / 25



第四章 上帝夺走了我们的一切,只剩下我们自己 ——犹太人论顽强

自救是最后的生存之道 / 30

多一份自信 多一份坚强 / 32

靠努力才能取得成功 / 34

不要被暂时的挫折击垮 / 35

在挫折中永点希望之灯 / 38

第五章 人所不欲,勿施于己——犹太人论善待自己

自己为难自己是最大的愚蠢 / 42

获得对自己的认同和理解 / 43

学会如何与自己相处 / 45

每个人都需要自我鼓励 / 47

给自己一点心理补偿 / 48

第六章 痛苦,才是人生之路——犹太人论自立

自己的事情一定要亲自去做 / 52

独立自主的障碍 / 54

自立是开启成功之门的力量源泉 / 58

人要靠自己活着,而且必须靠自己活着 / 59

第七章 黑暗着开始,明亮着结束——犹太人论挫折

与幸福相比,人在苦难时更应该欢欣 / 62

痛苦,才是人生之路 / 63

自强不息是生存的唯一道理 / 66

挫折不可怕 / 67

第八章 让恶结出善果——犹太人论善恶

拥有宽恕 / 72

拥有一颗宽容之心 / 74

以赞赏的态度处世 / 76

善待他人 / 77

对他人的宽容也是对自己的宽容 / 79

第九章 成就与智慧总是在一起的——犹太人论精明

财富与智慧总是在一起的 / 82

知识决定命运 / 86

学习改变生活 / 89

知识是最可靠的财富 / 91

第十章 给别人留碗饭吃——犹太人论攻守尺度

以攻为守的债务人 / 94

任何时候都要保全对方的面子 / 97

在责备对方之前检讨自己 / 99

轻易别说“你错了” / 100

第十一章 十人即为共同体——犹太人论合作

十人即为共同体 / 106

重视团队精神 / 108

注重别人的意见 / 110

以别人的利益为先 / 112

用他人的力量将自己的木桶补齐 / 114



第十二章 好风凭借力——犹太人论借势

善于借势用力 / 118

善借才能善得 / 119

深思而后行 / 120

站在巨人的肩膀上 / 121

合理用人 / 123

如何借势成事 / 125

第十三章 活用一切有利条件——犹太人论变通

在客观环境中找到出路 / 128

机智是取胜的筹码 / 130

人们常常在自己生活的周围筑起界限 / 132

第十四章 捐出十分之一的收入——犹太人论奉献

布施是一种责任 / 136

以助人为己任 / 139

助人就是助己 / 141

替别人着想,就是替自己着想 / 143

在奉献中体会幸福 / 146

第十五章 有钱大家一起赚——犹太人论双赢

联合与合作才是繁荣稳定之道 / 150

成功之花在竞争中盛开 / 152

成功者善于塑造自己的竞争意识 / 154

第十六章 无端欺骗别人就是伤害自己 ——犹太人论诚信

- 欺骗别人只能害到自己 / 156
- 以诚实为处世第一要义 / 157
- 用公道天平、公道砝码 / 158
- 信用是口碑的体现 / 160
- 取信于人是做生意的基础 / 162

第十七章 毁约就是亵渎上帝——犹太人论契约

- 契约高于一切 / 166
- 合同不要出现漏洞 / 168
- 信守合同分厘必争 / 169
- 不允许随便践踏规则 / 171

第十八章 只有虫子不会摔倒——犹太人论风险

- 冒险是人生最重要的事情之一 / 178
- 抓住机会,敢想敢做 / 180
- 风险和收获成正比 / 182
- 决策前要做调查 / 183
- 不为没把握的事情而等待 / 185

第十九章 适度地享受,适度地工作——犹太人论享受

- 让人生丰满、充实而有意义 / 188
- 工作不是生活的唯一 / 189
- 平衡事业与家庭 / 191
- 平衡事业成功与家庭生活的六个步骤 / 195
- 工作与家庭并不矛盾 / 200



第二十章 当傻瓜高声大笑时，聪明人只会微微一笑 ——犹太人论口才

语言是人的力量的统帅 / 204

口才是生存的一种本领 / 206

人就应该能言善语 / 208

好的口才代表着一种实力 / 210

世界上说话最难 / 212

第二十一章 一句幽默话，化开三九冰 ——犹太人论幽默

幽默的无穷力量 / 216

智慧离不开幽默 / 219

幽默的乐趣 / 221

第二十二章 人每时每刻都需要朋友 ——犹太人论交友

摒弃偏见，平等待人 / 224

以平等的心态和别人相处 / 226

以一颗感恩的心待人 / 228

• 第一章 •

美德就是世界的全部

犹太人论品质

在人们的印象中，犹太人总是以财富为先，但事实上犹太人认为美德与财富往往是联系在一起的。一个品德高尚的人才有可能获得他人的尊重和认可，才能得到他人的支持，不论在生活上还是事业上。

正如《塔木德》书中所云：财富、美丽、善良、力量、诚实和智慧都是重要的，而且就是世界的全部。



独居闹市而不犯罪

犹太人的灵魂深处，有种可贵的“慎独”精神，也就是可贵的自我反省、自我批评的精神。他们总是去问自己做了什么，应该做什么，做了什么，却很少去要求别人该怎样。

同样，犹太人有着凡事从自己做起，善于自我反省，慎独自律的传统。作为上帝的“特选子民”，他们以信守合约、遵守法律著称于世。不管如何，都要求自己遵照契约的约定来履行自己的义务和享用自己的权利。

他们相信，只有从自己做起，从自己这方面去执行合约，才符合上帝对“特选子民”的要求，也只有这样，才能真正体现合约的精神——按照合约规定来履行自己的义务。两方都按合约来要求自己，这样合约的价值才能真正体现；否则，一方不从自己做起，却要求对方，那合约的执行就会遇到困难；如果双方都想着用合约去牵制别人，那么这个合同就可能要破产。

在与犹太人的商业往来中，根本不存在犹太人不履行合约的情况，除非是合约本身有问题。正是这种先从自己做起，自己严格要求自己遵守约定的商业精神，使犹太人获得了“世界第一商人”的桂冠。

《塔木德》上有一句话，叫“在他人面前害羞的人，和在自己面前害羞的人之间，有很大的差别”。这个差别，其实就是所谓“罪感”和“耻感”的区别。

所谓“罪感”，就是把罪之恶看做是由罪本身的属性决定的。无论何

时何地,人知我知,犯罪就是为恶,就是一件应该激起愧疚之心的事情。

而所谓“耻感”,则把罪之恶看做某种取决于外界状态的属性,为人知者方为恶,不为人知则无所谓恶不恶。所以,犯罪者的愧疚或者忏悔,不是为了作恶本身,而是为了作恶竟然被人发现。这种“悔”是为了搞错时机而悔,要是正逢无人发现的机会,何悔之有?

很明显,在“罪感”支配下的个体行为要比在“耻感”支配下的行为在遵守规范时有着更大的自愿性、自觉性和自律性,这在犹太人的行为中表现得十分明显。

犹太民族的大门始终敞开着,不能遵守上帝律法的人尽可以自己走出教门,何况连犹太共同体都长期处于某种“独居”状态,更不要说犹太人个体了。这样一个民族不能不要求其成员多多“慎独”,多多“知罪”。

在拉比的教诲中,“独居闹市而不犯罪”之所以能同“穷人拾遗不昧”和“富人暗中施舍十分之一的收入给穷人”同立为“神会夸奖的三件事”,其共同之处,尽在一个“独”字。犹太人的上帝所赞赏的“慎独”,其实正是犹太民族延存的基本要求。

犹太民族弘扬“慎独精神”,但绝不意味着一切以自我为中心,他们绝不提倡“独善其身”式的“隐士”,而是教导人们要和普通大众生活在一起。

◎ 孝敬父母是所有美德的基础 ◎

犹太人对家庭关系极为重视,对协调家庭关系不遗余力。在他们看来,维系家庭,就是维系民族。

从《塔木德》中,我们可以找到许多推崇人伦亲情的动人事例与

故事。

有个犹太人住在古代以色列的一个叫戴马的镇上。他拥有一块价值 6000 个金币的钻石。有个拉比想用这颗钻石来装饰圣殿的正殿，便带了 6000 个金币来到他家，向他买这块钻石。

可是凑巧放钻石的金库的钥匙放在父亲的枕头下方，而父亲又刚好睡得正香。这个人便对拉比说：“因为我不能吵醒父亲，所以，不能把钻石卖给你。”

拉比认为，这个人为了不吵醒父亲而宁肯放弃赚钱的机会，是个孝顺儿子，值得褒奖。

而一位拉比自己所行的孝道，更令人惊叹。他同母亲一起外出，走到一片高低不平的地方时，母亲每走出一大步，拉比便把自己的手伸出来，垫在母亲的脚下。

《塔木德》非常推崇孝敬父母，故而每一个犹太人从小就很懂得尊老爱幼。

《塔木德》这样告诫人们：“不管你是十恶不赦的罪犯，还是遵纪守法的臣民，都得把孝敬父母看成是自己的天职，哪怕你是落魄天涯，衣食无着的人。”

犹太人认为：人最亲近的伙伴是上帝和母亲。犹太人拉比说，当人尊敬父母的时候，也等于在尊重上帝，所以犹太人非常孝敬父母。

犹太人认为赡养父母，是对父母养育之恩的回报。只要对造物主的敬重还没有消失，赡养双亲的律例将永无止境。

被称为乞丐股票超人的约瑟夫·贺希哈，是纽约成功犹太商人的代表，经历了从地狱到天堂的沧桑人生，留下了一串从街头乞丐到股票超人的奋斗足迹。

早在约瑟夫·贺希哈早年一次赚到 16.8 万美元时，他首先想到的不是急于把这笔对于他来说来之不易的金钱，全部投资于他迷恋的股

市交易，而是拿出了绝大部分为相依为命的母亲购置了一幢房子，让母亲早日走出了低矮潮湿的贫民窟。约瑟夫也从不忘记与自己长期合作、患难与共的伙伴。他让合作伙伴朱宾全盘负责开采铀矿，事先就给予了朱宾 1/10 的股票优先权，使朱宾在用自己的智慧掘出铀矿的一刹那便成为百万富翁。约瑟夫不仅对与他有重要经济合作的伙伴是这样，对他公司的下属职员也十分关心，甚至对一个开电梯的孩子也是如此。这个可怜的孩子有一个多病的母亲，微薄的薪水难以支撑母亲的医药费，约瑟夫便长期承担起对这个家庭进行接济的责任。

在约瑟夫从乞丐到亿万富翁的一生中，他永远对被别人骂作“穷鬼”的乞丐生活有着刻骨铭心的记忆。在他成为富翁以后，他并不认为已经斩断了与贫穷的联系。他一直把捐助像他童年时一样贫穷的人作为自己义不容辞的责任：他向学校捐款，为的是使贫困人家的孩子能得到更多的教育以开掘他们的天赋；他向盲人医院、孤儿院捐款，为的是使残疾人和无依无靠的孤儿得到救助。由于自己对艺术的浓厚兴趣，他特别喜欢资助贫穷而又富有艺术才华的学生们，使他们能够全身心地投入到艺术的王国之中，并通过他们去完成自己少年时没有完成的大学之梦。他经常驾驶一辆黑色的超豪华林肯牌轿车，不断地驶入哥伦比亚大学、曼哈顿大学、加州图书馆、孤儿院、盲人医院、教会等处，不辞辛劳地把一笔笔捐款送给那些需要帮助的人们和组织。

这就是充满传奇色彩的约瑟夫·贺希哈，他通过在充满风险的股市中不断搏杀，改变了自己的命运；他通过普度众生的慈善事业，彰显着人生的价值。

约瑟夫并不是一个只知道赚钱的机器，而是一个充满生活情趣的和蔼老人。他 70 岁的时候忽然迷上了搜集艺术品。他又拿出当年执著于股票的劲头，到图书馆收集资料，派出几路人马千方百计获取更多方面的信息。不久以后，他就成为一个鉴赏艺术的行家能手。他认为全人

美德就是世界的全部——犹太人论品质