

医学六要



積聚

有形爲積、或聚或散、爲聚有食積、有痰積、有蟲積、有血積

三錫曰、積在中爲痰飲、在右爲食積、在左爲痰血、乃丹溪確論也、然胃脘有食積而病發在中者、亦有肝氣與宿食相假而積在左者、又不可拘泥也、曾治一少年體薄弱、且咳血、左邊一塊不時上攻作痛、左金蘆薈俱不應診、其脉三部雖弦、而細澀不流利、因作陰虛治、四物加知柏



玄參、牡丹皮、不六劑頓愈。此又陰虛似肝積也。推此雖因部分名積診視之際，猶當詳審病病，皆然。惟圓機者，不昧此語。

食積：酸心腹滿，大黃、牽牛之類，甚者礞石、巴豆。
酒積：甘黃、口乾、葛根、麥蘖之類，甚者甘遂、牽牛。
氣積：噎氣痞塞，木香、檳榔之類，甚者枳殼、牽牛。
涎積：咽如拽鋸，硃砂、膩粉之類，甚者瓜蒂、甘遂。
痰積：涕唾稠粘，半夏、南星之類，甚者瓜蒂、藜蘆。
癖積：兩脇刺痛，三稜、廣茂之類，甚者甘遂、渴稍。

水積

肚脹滿、郁李、商陸之類、甚者

芫花

血積、打撲閃肭、瘀血、產後不月、桃仁

之類

甚者、虵蟲、水蛭

肉積、贅瘤、膩粉、白丁香、甚者、阿魏、硃砂、或砒刺

出血

河間曰、腸胃之絡傷、則血溢腸外、與痰沫相搏

復遇外寒、凝聚而成積矣、居于皮裏膜外、苟非

剖腹割腸之技、何能滌除、但不防碍飲食、抵宜

養胃補中



南京中医药大学图书馆版权所有

大法。臑以軟之。堅以削之行。氣開。痰爲主。

積塊不可專用下藥。徒損其氣。病亦不去。當消導使之鎔化。塊去。湏大補。

積久胃弱形羸。曾經攻下不消。脉弱或大無力。宜養胃氣。善乎潔古之論曰。養正。積自除。譬如滿座皆君子。縱有一小人。自無容地而出。真氣盛。胃氣強。積自無矣。乃千古至確之論。

或中或右。硬痛不移。嘔吐飽脹。或作寒熱身痛。有類外感氣。山緊盛。或弦急爲食鬱。二陳導痰。



山查、枳實、神麴、香附、平胃。有下症者，枳實、導滯丸、保和丸，隨症加減。

五臟之積，古方有五積丸，皆辛散醎軟。巴豆、薑附、稜、術等，出入學者，因時制宜，大抵不外行氣開痰等法，猛劑恐未可驟用也。

因肉食成積者，阿魏丸佳。

惡心膈雜，心下痞塞，忽時眩暈，麻木脈沉滑，爲痰積。二陳、海粉、香附、枳、木、越鞠之類，作丸服。有火症者，滾痰丸妙。



口出清水或時吐虫或偏嗜一物脉乍大乍小
面上白斑唇紅能食時痛時止爲虫積上半月
頭向上易治下半月頭向下難治先以肉汁及
糖蜜食引虫頭向上用化虫丸萬應丸或苦楝
根檳榔鶴虱煎湯飲妙

石礮去痰積食積滌垢膩最妙

瓦礮子能消血塊次消痰積燒紅以醋淬三度
醋膏爲丸治一切氣血塊癥瘕

痞塊在皮裏癰外須以二陳湯加補藥香附

紅提出稍冷入大黃末一兩炒熱仍提出入桂
心末五錢畧炒以米醋熬成膏厚攤烘熱貼之
琥珀膏用大黃朴硝各一兩爲末以大蒜搗膏
貼之

阿魏丸 治肉積成塊

阿魏 山查 各一兩 連翹 五錢 黃連 六錢五

右以三味爲細末以阿魏用米醋煮糊丸桐
子大每服五十丸脾胃虛者以白朮三錢陳
皮茯苓各一錢煎湯下

一方加半夏一兩以皂角水同煮透晒乾用石
礮三錢

又一方以醋煮神麴爲丸兼連翹

又一方兼諸方而又有瓜婁貝母南星風化硝

胡連萊菔子麥蘖麴湯浸蒸卷丸服治諸般積

聚皆妙智者因病增損原無一定妙在合宜耳

大溫中丸俱因食積或痞塊面色痿黃肌膚虛

腫飲食無味等而設藥雖稍峻對症必奏奇效

藥籠中亦不可不並蓄也方見痘



之兼二陳湯先須斷厚味爲要

木香檳榔去氣積

流金膏去酒積

桃仁

花蘇木去血積

甚則用蜚蛭水蛭

山查

魏去肉積

牽牛其遂去水積

雄黃膩粉去

涎積

積塊方用海石三稜莪朮香附俱醋煮桃仁紅

花五靈脂之類爲丸石礮白朮湯下

黃蜀根煎湯治小腹有塊曾服瀉藥止經因而

血滯成塊丹溪用此法妙人人參白朮青陳皮



甘草、牛膝煎膏，入研細桃仁、玄明粉各少許，熱飲之。二服當見塊下。病重者，補接之後，加減調理。或再行一度，去塊一二次，去葵根、玄明粉，取虫丸。

胡黃連

蕪荑

雷丸

鶴虱

大黃

史君子

錫灰

三稜

蓬朮

木香

檳榔

青皮

腸中痰積，行倒倉法妙，但虛人不可輕試耳。

三聖膏貼積，用未化白石灰半斤，爲末，瓦上炒。

婦人腹中有塊多屬瘀血

一方治婦人瘀血食積痰飲成塊在兩脇動作

雷鳴膈維眩運身熱時作

黃連

兩半半用莫榮拌濕炒半用益智同炒

萊菔子

兩半

台芎

梔子

三稜

蓬朮

麥麴

桃仁

去皮各五錢

香附

童便浸

山查

各一兩

右為細末蒸餅丸黍米大每服一百丸薑湯

下

一法醋煮香附一斤先浸半日煮焙乾為末醋



糊丸醋湯下七十丸治經候不調瘕癖積塊頭
運惡心加莪朮當歸各四兩俱酒浸名濟陰丸
消血塊刺痛妙

一方治婦人血塊如盤有孕難服峻藥

香附四兩桃仁一兩白朮一兩海石二兩

右神麴爲丸每服二錢白湯下

廣朮潰堅湯治積塊堅硬如石形大如盤令人

臥不安中滿腹脹

治症同前見腫脹



夏垣草豆蔻丸

治酒積或傷寒冷之物胃脘

痛、嘔、膈不通

草豆蔻

麴煨

白朮

各一兩

大麥芽

神麴

炒各

黃芩

半夏

半兩

枳實

炒二兩

陳皮

青皮

乾薑

炒各

錢

炒鹽

半兩

炊餅丸菜豆大每服百丸白湯下

木香通氣丸

治痰癖氣滯心腹痞滿嘔吐咳

嗽一切氣滯順氣消痰進食消痞

人參

木香

各一兩

玄胡索

一兩

陳皮



牽牛

各六兩

檳榔

丁香

各半兩

三稜

莪朮

各二兩

半夏

茴香

木通

神麴

麥蘖

各二兩

青皮

右末糊丸小豆大每服三四十九生薑湯下

金硝石丸 磨積塊不令人困須量虛實用

之

硝石

即朴硝六兩

大黃

八兩

人參

甘草

三兩

右爲細末以三年陳醋三升置磁器中用竹

片作準每入一升作一刻先入大黃不住手



南京中医药大学图书馆版权所有

攪使微沸盡一刻乃下餘藥又盡一刻微火
熬使可丸如彈子大每服一丸白湯下或
如桐子大每服三五十丸服後下如鷄肝
如米泔赤黑色等物乃効下後忌風冷宜微
粥將息

局方妙香丸

治久年陳積方見火門

兩關脉弦急脇痛有塊是肝實也龍薈丸二錢
半加桃仁薑黃各五錢蜜丸服

勝紅丸

治脾積氣滯胸膈滿悶氣促不安嘔



吐酸水、丈夫酒積、婦人血積、小兒食積

並妙

陳皮 青皮 莪術 三稜 二味醋炒

乾薑 良薑 各一兩 香附 二兩

右末醋糊丸、桐子大、每服二十丸、薑湯下

肥氣丸 治肝之積在左脇下、如覆盃、有頭足

如龜驚狀、久不愈、發咳逆、嘔其脉弦細

當歸頭 蒼朮 各兩半 青皮 炒一兩 莪術

三稜 鐵孕粉 各三兩與稜朮同入醋煮

