

卷
叁
伍

第
三
本

新
增
全
圖
足
本
醫
宗
金
鑑

海
上

局
書
新
啟
行
發



御纂醫宗金鑑卷三十四

編輯四診心法要訣上

醫家造精微通幽顯未有不先望而得之者近世惟事切巧不事望神失古聖先賢之旨今採醫經論已診之文確然可法者編爲四言合崔嘉彥四言脈訣名曰四診要訣實該望聞問切之道使後之爲醫師者由是而教爲弟子者由是而學熟讀習玩揣摩日久自能洞悉其妙則造精微通幽顯也無難矣

望以目察聞以耳占問以言審切以指參明斯診道識病根源能合色脈可以萬全〔註〕此明望聞問切爲識病之要道也經曰望而知之謂之神是以目察五色也聞而知之謂之聖是以耳識五音也問而知之謂之工是以言審五病也切而知之謂之巧是以指別五脈也神聖工巧四者乃診病要道醫者明期更能互相參合則可識萬病根源以之療治自萬舉而萬當矣

五行五色青赤黃白黑復生青如環常德〔註〕此明天以五行人以五藏化生五色相生如環之常德也木主化生青色火主化生赤色土主化生黃色金主化生白色水主化生黑色肝主化生青色心主化生赤色脾主化生黃色肺主

化生白色腎主化生黑色

變色大要生尅順逆青赤兼化赤黃合一黃白淡黃黑青深碧白黑淡黑白青
淺碧赤白化紅青黃變綠黑赤紫成黑黃黧立〔註〕此明五色生尅順逆相兼
合化之變色也五色相兼合化不可勝數而其大要則相生之順色有五相尅
之逆色亦有五青屬木化赤屬火化黃屬土化白屬金化黑屬水化此五行所
化之常色也木火同化火土同化土金同化金水同化水木同化金木兼化木
土兼化土水兼化水火兼化火金兼化此五行所化之變色也如青赤合化紅
而兼青之色如赤黃合化紅而兼黃之色如黃白合化黃而兼白淡黃之色如
白黑合化黑而兼白淡黑之色如黑青合化黑而兼青深碧之色皆相生變色
爲病之順也如白青兼化青而兼白淺碧之色如赤白兼化白而兼赤之紅色
如青黃兼化青而兼黃之綠色如黑赤兼化黑而兼赤之紫色如黃黑兼化黃
而兼黑之黧色皆相尅變色爲病之逆也醫能識此則可推五藏主病兼病吉凶
變化之情矣

天有五色食入入鼻藏於五藏上華面頤肝青心赤脾藏色黃肺白腎黑五藏
之常〔註〕此明色之本原出於天徵乎人五藏不病常色之診法也天以風暑

溼燥寒之五氣食人從鼻而入風氣入肝暑氣入心溼氣入脾燥氣入肺寒氣入腎藏於人之五藏蘊其精氣上華於面肝之精華化爲青色心之精華化爲色赤脾之精華化爲色黃肺之精華化爲色白腎之精華化爲色黑也藏色爲主時色爲客春青夏赤秋白冬黑長夏四季色黃常則客勝主善主勝客惡〔註〕此明四時不病常色之診法也五藏之色隨五形之人而見百歲不變故爲主色也四時之色隨四時加臨推遷不常故爲客色也春氣通肝其色當青夏氣通心其色當赤秋氣通肺其色當白冬氣通腎其色當黑長夏四季之氣通脾其色當黃此爲四時常則之色也主色者人之藏氣之所生也客色者歲氣加臨之所化也夫歲氣勝人氣爲順故曰客勝主爲善人氣勝歲氣爲逆故曰主勝客爲惡凡所謂勝者當青反白當赤反黑當白反赤當黑反黃當黃反青之謂也

色脈相合青弦赤洪黃緩白浮黑沈乃平已見其色不得其脈得尅則死得生則生〔註〕此明色脈相合相反生死之診法也凡病人面青脈弦面赤脈洪面黃脈緩面白脈浮面黑脈沈此爲色脈相合不病平人之候也假如病人已見青色不得弦脈此爲色脈相反主爲病之色脈也若得浮脈是得尅色之脈則

主死也得沉脈是得生色之脈則主生也其餘他色皆倣此

新病脈奪其色不奪久病色奪其脈不奪新病易以色脈不奪久病難治色脈俱奪〔註〕此以色脈相合診病新久難易之法也脈奪者脈微小也色奪者色不澤也新病正受邪制故脈奪也邪受未久故色不奪也久病受邪已久故色奪也久病不進故脈不奪也若新病而色脈俱不奪則正不衰而邪不盛也故曰易已久病色脈俱奪則正已衰而邪方盛也故曰難治

色見皮外氣含皮中內光外澤氣色相融有色無氣不病命傾有氣無色雖不凶〔註〕此以五色合五氣之診法也青黃赤白黑顯然彰於皮之外者五色也隱然含於皮之中者五氣也內光灼灼若動從紋路中映出外澤如玉不浮光油亮者則爲氣色並至相生無病之容狀也若外見五色內無含映則爲有色無氣經曰色至氣不至者死凡四時五藏五部五官百病見之皆死故雖不病命必傾也若外色淺淡不澤而內含光氣映出則爲有氣無色經曰氣至死不至者生凡四時五藏五部五官百病見之皆生故雖病困而不凶也

縞裹雄黃脾狀並縹縞裹紅肺縞裹朱心縞裹黑赤紫豔腎緣縞裹藍赤石青屬肝〔註〕此明氣色並至容狀之診法也縞白羅也如白羅裹雄黃映出黃中

透紅之色是脾之氣色並至之容狀也如白羅裏淺紅映出淺紅罩白之色是肺之氣色並至之容狀也如白羅裏硃砂映出深紅正赤之色是心之氣色並至之容狀也如白羅裏黑赤映出黑中透赤紫豔之色是腎之氣色並至之容狀也如白羅裏藍赤映出藍中揚紅石青之色是肝之氣色並至之容狀也青如蒼璧不欲如藍赤白裹朱赭赭死原黑重漆皁白羽枯鹽雄黃羅裏黃土終難〔註〕此明四時百病五藏五部五官五色生死之診法也蒼璧碧玉也藍藍靛葉也經曰青欲如蒼璧之色卽石青色生青色也不欲如藍卽靛葉色死青色也赭血死血也赭代赭石也經曰赤欲如白裹朱卽正赤色生紅色也不欲如赭赭卽死血赭石之色死紅色也重漆光潤紫色也皁地上蒼枯黑土也經曰黑欲如重漆卽光潤紫色生黑色也不欲如皁卽枯黑土色死黑色也白羽白鵝羽也枯枯骨也鹽食鹽也經曰白欲如鵝羽卽白而光澤如鵝羽之色生白色也不欲如枯鹽卽枯骨食鹽之色死白色也經曰黃欲如羅裏雄黃卽黃中透紅之色生黃色也不欲如黃土卽枯黃土之色死黃色也

舌赤卷短心官病常肺鼻白喘胸滿喘張肝目眚青脾病唇黃耳黑腎病深淺分彰〔註〕此以五色合五官主病虛實之診法也舌者心之官也舌赤心之病

也色深赤焦卷者邪實也色淺紅滋短者正虛也鼻者肺之官也鼻白肺之病也色淺白喘而不滿者正虛也色深白喘而胸滿者邪實也目者肝之官也目皆青肝之病也色深青者邪實也色淺青者正虛也口唇者脾之官也唇黃脾之病也色深黃者邪實也色淺黃者正虛也耳者腎之官也耳黑腎之病也色深黑者邪實也色淺黑者正虛也所謂深淺分彰者即下之所謂淺淡爲虛深濃爲實分明彰顯也

左頰部肝右頰部肺額心額腎鼻脾部位部見本色深淺病累若見他色按法推類〔註〕此以五色合五部主虛實賊微正五邪之診法也左頰肝之部也右頰肺之部也額上心之部也額下腎之部也鼻者脾之部也本部見本色淺淡不及深濃太過者皆病色也假如鼻者脾之部位見黃本色則爲本經自病正邪也若見白色則爲子盜母氣虛邪也若見赤色則爲母助子氣實邪也若見青色則爲彼能尅我賊邪也若見黑色則爲我能尅彼微邪也所謂按法推類者謂餘藏準按此法而推其類也

天庭面首闕上候咽喉闕中印堂候肺之原山根候心年壽候肝兩傍候膽脾胃鼻端頰腎腰臍顴下大腸顴內小府面王子膀胱顴候肩顴外候臂顴外之下

乃候手位根傍乳膺繩上候背牙車下股膝脛足位〔註〕此以上部候頭下部候足中部候藏府合五色主病之診法也闕中者兩眉之間謂之印堂中部之最高者故應候肺之疾也印堂之上名曰闕上闕上至髮際名曰天庭天庭爲上部之上故應候頭面之疾也闕上爲上部之下故應候咽喉之疾也山根者兩目之間卽下極也在肺下之部故應候心之疾也年壽者下極之下卽鼻柱也在心下之部故應候肝之疾也面傍者年壽之左右膽附於肝故應候膽之疾也鼻端者年壽之下謂之面王卽準頭鼻孔也在肝下之部故應候脾之疾也鼻孔者卽方上也脾胃相連故應候胃之疾也耳前之下謂之兩頰四藏居腹而皆一惟腎居脊而有兩故兩頰應候腎之疾也與腰臍對故又應候腰臍之疾也頰內高骨謂之兩顴之下在腎下之部故應候大腸之疾也顴內者卽兩顴之內也小府者謂小腸之府也小腸在大腸之上故應候之也準頭上至於庭皆謂之明堂準頭下至於顴皆謂之面王面王者卽人中承漿之部也膀胱者腎之府也子處者卽精室血海也皆居腎之下故面王應候子處膀胱之疾也此藏府上下內外之部位也五部以頰候腎者以水居極下且子處中通兩腎也以天庭候心者以火居極上故也以左頰候肝者以木位居左故也以

右頰候肺者以金位居右故也以鼻候脾者以土位居中故也當顴者當兩顴骨之部也顴爲骨之本而居外部之上故應候肩之疾也肩接乎臂故顴骨之外應候臂之疾也臂接乎手故顴外之下應候手部之疾也根傍者山根兩傍兩目內眥之部也而居內部之上故應候膈乳胸前之疾也兩頰候腰腎頰外從頰骨上引曰繩骨故應候背之疾也頰外從頰骨下引曰牙車骨故應候股下膝脛足部之疾也此肢體上下內外之部位也

庭闕鼻端高起直平顴頰蕃蔽大廣豐隆骨髑明顯壽享遐齡骨髑陷弱易受邪攻〔註〕此明五官五部強弱壽夭之診法也天庭闕中至鼻之端皆高起直平面顴兩頰蕃蔽耳門皆大廣豐隆去之十步皆見於外則爲骨髑明顯也其人不但不病且享遐齡之壽也若天庭顴頰耳門諸處骨卑肉薄則爲骨髑陷弱也其人不但不免於病且不壽也

黃赤風熱青白主寒青黑爲痛甚則痺攣恍白脫血微黑水寒痿黃諸虛顴赤勞纏〔註〕此五以色隨其所在五官五部內部外部上部下部主病之診法也黃赤爲陽色故爲病亦陽所以主風也熱也青白黑爲陰色故爲病亦陰所以

主寒也痛也若黑甚在脈則麻痺在筋則拘攣恍白者淺淡白色也主大吐衄下血脫血也若無衄吐下血則爲心不生血不榮於色也微黑者淺淡黑色也主腎病水寒也痿黃者淺淡黃色也主諸虛病也兩顴深紅赤色者主陰火上乘虛損勞疾也

視色之銳所向部官內走外易外走內難官部色脈五病交參上逆下順左右反貼〔註〕此以五色傳乘官部之診法也色之尖處爲銳凡病相傳相乘當視其色之銳處所向何官何部則知起自何官何部傳乘何部何官生尅順逆自然明矣銳處向外是內部走外部則爲藏傳府府傳表易治之病也銳處向內是外部走內部則爲表傳府府傳藏難治之病也內走外走固有難易然更當以五部五官五色五脈五病交相推參則又有微甚生死之別焉凡病色從下衝明堂而上額則爲水尅火之賊邪故逆也從上壓明堂而下頰則爲火侮水之微邪故順也反相反也貼危也男子以左爲主女子以右爲主男子之色自左衝右爲從自右衝左爲逆女子之色自右衝左爲從自左衝右爲逆逆者相反也相反故危也前以內外部位分順逆後以上下左右分順逆不可不知

沈濁晦暗內久而重浮澤明顯外新而輕其病不甚半澤半明雲散易治搏聚難攻〔註〕此以五色晦明聚散別久重新輕之病易治難治之診法也色深爲沈主病在內若更濁滯晦暗主久病與重病也色淺爲浮主病在外若得光澤明顯主新病與輕病也若其色雖不枯晦亦不明澤主不甚之病也凡諸病之色如雲撒散主病將愈易治也搏聚凝滯主病漸進難治也上以內外上下左右分順逆此以淺深晦明聚散分順逆也

黑庭赤顴出如拇指病雖小愈亦必卒死脣面黑青五官黑起擦殘汗粉白色皆死〔註〕此明非常之色診人暴死之法也出如拇指謂成塊成條搏聚不散也黑色出如拇指於天庭赤色出如拇指於兩顴此皆水火相射之候故病者雖或小愈亦必卒然而死也病者脣面青黑及五官忽起黑色白色如擦殘汗粉之狀雖不病亦皆主卒死也

善色不病於義誠當惡色不病必主凶殃五官陷弱庭闕不張蕃蔽卑小不病神強〔註〕此明見其色不見其病之診法也善色者氣色并至之好色也其人於理當不病也惡色者深沈滯晦之色也其人卽不病亦必主凶殃也凶殃者卽相家所謂紅主焦勞口舌白主刑罰孝服黑主非災凶死青主憂訟暴亡之

類也五官陷弱者謂五官骨陷肉薄也庭闕不張者謂天庭闕中不豐隆張顯也蕃蔽卑小者謂頰側耳門卑低不廣也此皆無病而有不壽之形若加惡色豈能堪哉其有不病者必其人神氣強旺素稱其形也

肝病善怒面色當青左有動氣轉筋脇疼諸風掉眩疝病耳聾目視眈眈如將捕驚〔註〕此下五條皆明色病相合本藏自病虛實之診法也怒者肝之志故病則好怒也青者肝之色故病則面色當青也肝之部位在左故病則左脇有動氣而脇疼也肝主筋故病則轉筋也掉者動搖抽搐也眩者昏黑不明也肝主風故病則掉眩也疝主肝故病疝也肝與膽爲表裏故病耳聾也此皆肝實之病若肝虛則目視眈眈無所見以肝開竅於目也肝虛則膽薄故不時而有如人將捕之驚也

心赤善喜舌紅口乾臍上動氣心胸痛煩健忘驚悸怔忡不安實狂昏冒虛悲悽然〔註〕喜者心之志故病則好喜也赤者心之色故病則面色赤也心開竅於舌故病則舌赤紅也心主熱故病則口乾心煩也心之部位在上故病則臍上有動氣也胸者心肺之宮城也故病則心胸痛也健忘驚悸怔忡皆心神不安之病也熱乘心實則發狂昏冒也神怯心虛則悽然好悲也

脾黃善憂當臍動氣善思食少倦怠乏力腹滿腸鳴痛而下利實則身重脹滿便閉〔註〕黃者脾之色故病則面色黃也憂思者脾之志故病則好憂思也脾之部位在中故病則當臍有動氣也脾主味故病則食少也脾主四肢故病則倦怠乏力也脾主腹故病則腹滿腸鳴痛而下利也此皆脾虛之病也脾主肉故實則病身重腹脹滿便閉也

肺白善悲臍右動氣灑淅寒熱咳唾噴嚏喘呼氣促膚痛胸痹虛則氣短不能續息〔註〕白者肺之色故病則面色白也悲者肺之志故病則好悲也肺之部位在右故病則右脇有動氣也肺主皮毛故病則灑淅寒熱膚痛也咳嗽唾痰噴嚏流涕喘呼氣促皆肺本病也胸者肺之府也故病則胸痹而痛也肺虛則胸中氣少故喘咳皆氣短不能續息也

腎黑善恐臍下動氣腹脹腫喘澀便不利腰背少腹骨痛欠氣心懸如飢足寒厥逆〔註〕黑者腎之色故病則面色黑也恐者腎之志故病則好恐也腎之部位在下故病則臍下有動氣也腎主水故病則水蓄腹脹腫滿喘不得臥也腎開竅於二陰故病則澀便不利也腎主骨腎與膀胱爲表裏故病則少腹滿背與骨俱痛也腎主欠故病則呵欠也腎邪上乘於心故病則心空如飢也諸厥

屬下故病則足寒厥逆也

正病正色爲病多順病色交錯爲病多逆母乘子順子乘母逆相尅逆凶相生順吉〔註〕此以五色合五病順逆生死之診法也假如肝病色青是正病正色若反見他色是病色交錯也若見黑色爲母乘子相生之順也若見赤色爲子乘母相生之逆也若見黃色爲病尅色其病不加凶中順也若見白色爲色尅病其病則甚凶中逆也曰相尅逆凶者謂相尅爲凶凶中順尚可也凶中逆必凶也曰相生順吉者謂相生爲吉如子乘母爲吉中小逆也如母乘子爲吉中大順也其餘四藏皆倣此

色生於藏各命其部神藏於心外候在目光晦神短了了神足單失久病雙失卽故〔註〕此以色合二目之神診病生死之法也五色生於五藏各命其部而見於面神藏於心雖不可得而識然外候在目視其目光晦暗此爲神短病死之候也若目睛清瑩瞭瞭分明此爲神足不病之候也單失者謂或色或神主久病也雙失者神色俱失故主卽死也

面目之色各有相當交互錯見皆主身亡面黃有救皆紅疹瘍皆黃病愈睛黃發黃〔註〕此以色合二目之色診病之法也面目之色各有相當之色如面之色肝青心赤脾黃肺白腎黑目之色如睛瞳黑烏珠青白珠白兩皆紅也若目

青目赤目白目黑與面色俱有不同皆爲交互錯見病者皆主身亡也惟面色黃者爲土未敗五行有救皆不死也若傷寒兩目皆紅則爲發疹瘍之兆兩目皆黃則爲病將愈之徵若兩睛通黃則爲主發黃疸之候也

閉目陰病開目病陽朦朧熱盛時瞑衄常陽絕戴眼陰脫目盲氣脫睚陷睛定神亡〔註〕此診目陰陽生死之法也凡病者閉目則爲病在陰也開目則爲病在陽也朦朧昏不了了非閉目也則爲熱盛傷神也視而時瞑非閉目也則爲衄血之常候也目上直視謂之戴眼則爲陽絕之候也視不見物謂之目盲則爲陰脫之候也目眦忽陷則爲氣脫之候也睛定不轉則爲神亡之候也

五色既審五音當明聲爲音本音以聲生聲之餘韻音遂以名角徵宮商並羽五聲〔註〕此明五音乃天地之正氣人之中聲也有聲而後有音故聲爲音本音以聲生也聲之餘韻則謂之音非聲之外復有音也五色命乎五藏診人之病既已審矣而五音通乎五藏診人之病亦當明也角屬木通乎肝徵屬火通乎心宮屬土通乎脾商屬金通乎肺羽屬水通乎腎也

中空有竅故肺主聲喉爲聲路會厭門戶舌爲聲機脣齒扇助寬隘銳鈍厚薄之故〔註〕此明聲音各有所主之診法也凡萬物中空有竅者皆能鳴焉故肺

象之而主聲也凡發聲必由喉出故爲聲音之路也必因會厭開闔故爲聲音
門戶也必藉舌爲宛轉故爲聲音之機也必資之於牙齒脣口故爲聲音之扇
助也五者相須故能出五音而宣達遠近也若夫喉有寬隘寬者聲大隘者聲
小舌有銳鈍銳者聲辨鈍者不真會厭有厚薄厚者聲濁薄者聲清脣亦有厚
薄厚者聲遲薄者聲疾牙齒有疎密疎者聲散密者聲聚五者皆無病之聲音
乃形質之稟賦不同也以此推之在喉在會厭在舌在齒在脣之之當有別也
舌居中發喉音正宮極長下濁沈厚雄洪開口張嘑口音商成次長下濁鏗鏘
肅清撮口脣音極短高清柔細透徹尖利羽聲舌點齒音次短高清抑揚咏越
徵聲始通角縮舌音條暢正中長短高下清濁和平〔註〕此明五藏聲音不病
之常之診法也經曰天食人以五氣五氣入鼻藏於心肺上使五色修明聲音
能彰故五藏各有正聲以合於五音也如舌居中發音自喉出者此宮之正音
也其聲極長極下極濁有沈洪雄厚之韻屬土入通於脾開口張嘑音自口出
者此商之正音也其聲次長次下次濁有鏗鏘清肅之韻屬金入通於肺撮口
而發音自脣出者此羽之正音也其聲極短極高極清有柔細尖利之韻屬水
入通於腎以舌點齒成音者乃徵之正音也其聲次短次高次清有抑揚咏越

之韻屬火入通於心內縮其舌而成音者乃角之正音也其聲長短高下清濁相和有條暢中正之韻屬木入通於肝此五藏不病之常聲也喑者齒本肉也喜心所感忻散之聲怒心所感忿厲之聲哀心所感悲嘶之聲樂心所感舒緩之聲敬心所感正肅之聲愛心所感溫和之聲註前以咽喉會厭舌齒口唇稟賦不同以別非病之音此又復以人之情感物成聲以明非病之聲也如爲喜感於心者則其發聲必忻悅以散也怒感於心者則其發聲必忿急而厲也哀感於心者則其發聲必悲悽以嘶也樂感於心者則其發聲必舒暢不迫也敬感於心者則其發聲必正直而肅斂也愛感於心者則其發聲必溫柔以和也醫者於此比類而推不病之音自可識有病之音也

五聲之變變則病生肝呼而急心笑而雄脾歌以漫肺哭促聲腎呻低微色尅則凶註此以五聲變而生病之診法也五聲失正則謂之變變則病生也肝呼而聲急肝聲失正故知病生肝也心笑而聲雄心聲失正故知病生心也脾歌而聲漫脾聲失正故知病生脾也肺哭而聲促肺聲失正故知病生肺也腎呻而低微腎聲失正故知病生腎也所謂色尅則凶者假如肝病呼急得相尅之白色主凶也餘藏倣此