

032491

GUANGDONG SHENG
广东省
SUIXI SHIFAN XUEXIAO
遂溪师范学校

普 PU
通 TONG
话 HUA
学 XUE
习 XI
手 SHOU
册 CE

2-43

学校语言文字工作领导小组编印

普通话是教师的职业语言

普通话应成为校园语言

前 言

普通话是教师的职业语言,掌握普通话和汉语拼音是师范生的一项重要基本功,是合格教师的必备条件。长期以来,我们坚持推广普通话活动,不仅通过课堂教学,而且还利用课外活动对学生进行严格的普通话训练和考核,使学生的普通话水平得到明显的提高。

为了使推普活动的计划性更强,内容更有系统,安排更加合理,效率更高,我们经集体研究决定,本着“针对实际,打好基础,循序渐进,全面提高”的原则,在众人参与的基础上,由邹冬梅老师执笔编写这一《学习普通话手册》,供本校全体学生使用,希望大家提出意见和建议,以共同完善之。

在编写过程中,主要参考国家语委编印出版的《普通话水平测试大纲》。

遂溪师范语言文字工作领导小组
一九九七年十月

一、遂溪师范各年级推普工作安排表

1996 年 7 月订,1997 年 9 月修改

年 级	学 期	早 读 内 容	晚 读 内 容
一 年 级	上	《现代汉语知识》 第一章中的例词 (需 17 周时间)	1、《现代汉语知识》语 音附录一、三、四(需 9 周时间) 2、《普测大纲》中的语 法练习(需 8 周时间)
	下	三千五百个常用汉字的拼读、拼写、书写(每 次 30 个汉字)(需 17 周时间)	
二 年 级	上	《普测大纲》表一里的八千个词语的拼读、拼 写(每次 50 个词语)(需 18 周时间)	
	下	《普测大纲》中 40 篇 文章的朗读(每次 一篇文章)(需 20 周 时间)	小学语文教材 1-5 册 的课文朗读(每次一篇 文章)(需 22 周时间)
三 年 级	上	《普测大纲》中 34 个 话题的说话训练 (每次一个话题) (需 17 周时间)	小学语文教材 6-9 册 的课文朗读(每次一篇 文章)(需 16 周时间)
	下	普通话水平模拟测 试(每次 2 人进行五 个项目的模拟测 试)(需 20 周时间)	小学语文教材 10-12 册的课文朗读(每次一 篇文章)(需 9 周时间)

- 普通话水平测试五个项目
- 1、读单音节词语 100 个(10 分)
 - 2、读双音节词语 50 个 (20 分)
 - 3、选择、判断(10 分)
 - 4、朗读 (30 分)
 - 5、说话 (30 分)

三、普通话水平测试等级：

A、 一级甲等 97 分 一级乙等 92 分

二级甲等 87 分 二级乙等 80 分

三级甲等 70 分 三级乙等 60 分

B、 专门从事普通话语音教学的老师应达到一级乙等或甲等水平,其余教师和中师毕业生应达到二级或一级水平。

一年级上学期早晚读训练材料

第几周	早 读 内 容	晚 读 内 容
3	声母:b、p、m、f	附录一 P71 丈一中
	P38 - 40	P71 长一只
	声母:d、t、n、l	P71 - 72 召一朱
	P41 - 43	P72 争一直
		P72 知一啄
4	声母:g、k、n	P72 子一卒
	P44 - 46	P73 责一造
	声母:j、q、x	P73 尊一澡
	P46 - 48	P73 叉一产
		P73 场一呈
5	声母:zh、ch、sh、r	P73 - 74 昌一除
	P48 - 51	P74 绸 - 厨
	声母:z、c、s	才一此
	P51 - 53	采一崔
		窳一、醋
6	零声母	P75 山 - 生
	P53 - 55	召一诗
	声母辨正 1	叔一舍
	P57 - 61	P75 刷 - 捎
		P76 孰 - 暑
7	声母辨正 2	P76 四 - 思
	P61 - 63	叟一遂
	声母辨正 3、4	散一锁
	P64 - 69	附录三 P80 凡一夫
		P80 - 81 父 - 甫

周次	早 读 内 容	晚 读 内 容
8	单韵母	P80-81 孚-愤
	P88-95	P81 乏-蜂
	前响、后响复韵母 P98-103	火-狐
		P81-82 化-会
		P82 挥-洪
9	中响复韵母 P104-106	怀-黄
	前鼻韵母 P110-115	附录四 P137 门-本
		申-辰
		枕-真
		P138 风-争
10	后鼻韵母 P115-120	丞-庚
	韵母辨正 1、2 P123-127	奉-乘
		139 曾-蒙
		P139 心-因
		阴-侵
11	韵母辨正 3 P128-130	P139-140 宾-鳞
	韵母辨正 4、5 P131-134	P140 丁-形
		P140 京-青
		冥-竟
		营-景

周次	早 读 内 容	晚 读 内 容
12	声调(1) P143 - P148 (词语)	正确搭配量词和名词练习 1
		练习 2
	声调(2) P148 - 151 (成语)	练习 3
		练习 4
		练习 5
13	声调辨正 P156 - 159	选普通话词和语法练习 1
		练习 2
		练习 3
	声韵调配合关系辨正 P178 - 183	练习 4
		练习 5
14	轻声 P205 - 208	练习 6
		练习 7
		练习 8
	变调 P208 - 215	练习 9
		练习 10
15	“啊”的变音 P216 - 220	练习 11
		练习 12
		练习 13
	儿化 P221 - 225	练习 14
		练习 15
16	异读词读音的规范 P229 - 231	练习 16
		练习 17
	误读字正音 P232 - 235 (包括练习)	练习 18
		练习 19
		练习 20

周次	早 读 内 容	晚 读 内 容
17	异读词审音表 A - C P238 - 243	练习 21
		练习 22
		练习 23
	异读词审音表 D - J P243 - 251	练习 24
		练习 25
		练习 26
18	审音表 K - O P251 - 256	练习 27
		练习 28
		练习 29
	审音表 P - T P256 - 262	练习 30
		练习 31
		练习 32
19	审音表 W - X P262 - 265	练习 33
		练习 34、35
		练习 36、37
	审音表 Y - Z P265 - 269	

一年级上学期晚读训练材料

一、正确搭配量词和名词

练习 1

- 一把——菜刀、剪刀、铲子、铁锹、镐头、锁、钥匙
- 一部——书、字典、著作、电影、电话机、汽车
- 一场——雨、雪、病、大战、(场读 cháng 音)
- 一场——电影、球赛、体育竞赛(如拳击等)、演出(歌剧、话剧、舞剧、杂技、曲艺)(场读(chǎng 音))
- 一滴——眼泪、汗水、血、水、油
- 一粒——种水、米
- 一顶——帽子、蚊帐、轿子

练习 2

- 一朵——花、云
- 一副——手套、眼镜、手镯、球拍、扑克牌、麻将牌
- 一个——(男人、女人、老人)、孩子(儿子、女儿)杯子、盘子、碟子、瓶子
- 水果(梨、苹果、香蕉、桔子、桃儿)
- 玩具(布娃娃、小汽车、飞机、皮球)
- 太阳、月亮、国家、省、市、县、区、乡、村、鸡蛋、馒头、饺子、故事
- 一根——竹竿、电线竿子、甘蔗、油条、冰棍儿、葱
- 一间——房子、屋子
- 一件——行李、衣服(大衣、上衣、衬衣、毛衣)事儿

练习 3

- 一棵——树、草、白菜、葱(根)、黄瓜(条)
- 一颗——珍珠、宝石、星星、牙齿、种子、心
- 一口——大钟、大锅、大缸、井、猪(头)、人(个)
- 一块——(形状)糖、橡皮、石头、砖
(部分)肉、馒头、布、衣料
钱(元)
- 一辆——汽车、马车、自行车、摩托车、三轮车
- 一所——学校、医院

练习 4

- 一匹——马、布、绸缎
- 一片——药片、肉、云、阴凉、阳光、心(意)
- 一扇——门、窗户
- 一双——鞋、袜子、手
- 一套——衣服(上下衣)、西装、住宅、家具、餐具、茶具、卧具、
医疗设备
- 一条——裤子、腰带、毛巾、手绢儿、绳子(根)、辫子、鱼、香烟、
肥皂

练习 5

- 一头——牛(条)、驴、骡子、骆驼、猪(口)、蒜
- 一张——纸、相片、唱片、脸、床、桌子、大饼
- 一只——鸡、鸭、鸟、老鼠、猪、狗、羊、骆驼、老虎、昆虫(蚊子、
苍蝇、蜻蜓、蝴蝶)、小船、游艇、曲子、(乐曲、歌曲)成

双物品之一(鞋、袜子、手套儿、袖子、手、脚、眼睛、耳朵)
一座——工厂、石碑、学校(所)、住宅

二、选择普通话的词语和语法

练习 1

A、1、日里/日时/白天/日头

2、帮手/斗骰手/帮忙

3、炮杖/炮仔/炮竹/爆竹

B、给我一本书。/把本书我。/书一本给我。/拿一本书到我。/

练习 2

A、1、别个地方/别处/别块/第二处

2、别么/别个/别的/第二的

3、白字/别字/白水字

B、我给他一个苹果。/我给一个苹果他。/我给一个苹果给他。/我把一个苹果他。/我把一个苹果他。/我苹果一个给他。/我拿一个苹果到他。/

练习 3

A、1、雪条/棒冰/冰棒/冰棍儿

2、雪糕/冰淇淋

3、步行/行路

B、别客气，你先走。 / 别客气，你走先。 / 别客气，你走头先。 / 别客气，你走在先。 / 别客气，你走去先。

练习 4

A、1、估/捆/猜

2、叉/叉子/叉欸

3、常时/时时/打常/常常

B、我讲先，你等一阵讲。 / 我先说，你等一会儿说。 / 我讲在先，你等一会儿讲。

练习 5

A、1、一日到夜/成天/成日/归日

2、的士/叉头/出租汽车

3、窗仔门/窗户/窗门/窗

B、上海快到了。 / 上海到快了。

练习 6

A、1、打架/打交/相拍/打相打

2、当日/当天

3、踩车/踏车/蹬车/另车

B、你讲少两句。 / 你少说两句。

练习 7

A、1、阿弟/弟弟/细佬/老弟/小弟

2、丁倒/颠倒/倒转头

3、跌/跌交/跋/絆

B、你多吃一点。你吃多一点。(语境为劝说和祈使)

练习 8

A、1、懂得/晓得/会晓/识得

2、窿/洞/窿欵

3、打震/哆嗦/打尊

B、多穿一件衣服。/穿多一件衣服

练习 9

A、1、亏煞/多亏/好在/好得

2、几/几化/多么

3、儿女/仔女/崽女/小囡

B、请你喝多两杯。/请你多喝两杯。

练习 10

A、1、屋主/厝主/房东

2、屋租/房租/厝租

3、好似/赛过/好比/仿佛

B、我吃饭去。/我来去吃饭。

练习 11

A、1、蜂蜜/蜜/蜜糖

2、疯/癲

3、夫妇/两公婆/翁某仔

B、我来去行街。/我逛街去。

练习 12

A、1、付钞票/付款/界钱

2、老爸/老豆/阿爸/爷老子/父亲

3、干活儿/做生活/做嘢/做事

B、你比我高/他高过我/他比我过高。

练习 13

A、1、铁笔/自来水笔/钢笔/墨水笔

2、告诉/话畀/共伊讲

3、白鸽/鸽子/粉鸟

B、兔跑快乌龟。/兔子跑得比乌龟快。

练习 14

A、1、阿哥/大佬/阿兄/哥哥

2、手臂/胳膊/臂把

3、阿姑/姐姐/姑姑/娘娘

B、牛比猪大得多。/牛大过猪很多。

练习 15

A、1、鼓掌/拍手板/拍手掌

2、细佬哥/小囡/孩子

3、害羞/怕丑/惊见笑

B、坐飞机快过坐火车/坐飞机比坐火车快。

练习 16

A、1、好玩/好搞/好玩儿

2、喝水/吃水/饮水/食水

3、后首来/后来/后尾/后背

B、我说得他过。/我说得过他。/我说他得过。

练习 17

A、1、乱讲/瞎讲/胡说/瞎讲八讲

2、巷/胡同/弄堂/巷子

3、黄油/白脱油/牛油

B、我说不过他。/我说他不过。/我说不他过。

练习 18

A、1、草猛/蝗虫

2、趁早/及早/量早/赶早

3、家具/家私房里

B、下开雨了。/下起雨来了。/下雨开了。

练习 19

A、1、简写字/简体字/减笔字

2、若果/设使/假若/假设使

3、课室/教室

B、他被灌了一碗酒。/他灌给了一碗酒。/他给灌了一碗酒。

练习 20

A、1、房车/小汽车/小包车/轿车

2、阿姐/家姐/阿姊/姐姐

3、尽紧/尽快/快快脆脆

B、说起话来没个了。说话起来没个了。

练习 21

A、1、差佬/警察

2、阿舅/舅舅/舅父/娘舅

3、滚水/开水

B、你到哪儿去? /你去哪儿来? /你去哪儿去?

练习 22

A、1、讲笑/滚笑/开玩笑/逗趣

2、惊了/惊怕/恐怕/恐防/惊住/怕是

3、宽敞/阔落/宽舒

B、你有没有吃过饭? /你吃饭没有? /你吃过饭吗?

你有吃过饭没有? /你饭吃过吗?

练习 23

A、1、面盆/脸盆/面桶

2、两口子/两公婆/翁其仔

3、马上/当下/即刻

B、我跳不来舞。/我不会跳舞

练习 24

A、1、冷衫/绒线衫/绳子衣/毛衣

2、明朗/明天/听日/明旦日

3、丑怪/难看/否看

B、这扇门关不上。/这扇门不能关得上。