

世界暢銷第一

從哲學觀念談人性

林語堂著



文豪出版社出版

從哲學觀念談人性

林語堂 著

從哲學觀念談人性

編者：林語堂

出版者：文豪出版社

發行者：文豪出版社

九龍金華街三二七號七樓D座

印刷者：華泰印刷公司

香港仔昌業大廈八樓C座

定價：港幣

目 錄

第一章 人性分析的學術地位及與其他學科的關係

一、從哲學家的觀念談起

二、生物學的啓示

三、生理學的啓示

四、心理學的啓示

五、人性分析與其他學科的關係

第二章 有關人性分析的檢討

一、人性概念

二、人性分析之研究方法

三、研究態度

四、語意上的陷阱

第三章 人性的基本概念

一、生命是一條「力線」

一
二
七
一〇
一三
一五
一五
一六
一七
一八
二〇
二〇

第四章 從求生存處看人性

二、人性以自我爲中心·····	二二
三、感情與距離成反比·····	二三
四、力線發展與感情·····	二四
五、從個性到羣性·····	二五
六、力線發展的過程·····	二八

第五章 求發展與求平衡

一、求生存與制約·····	三一
二、生存憑藉的要求·····	三五
三、情緒與求生行爲·····	四〇
四、求生存與心理平衡·····	四一

一、感情的平衡與波動·····	四七
二、力線關係分析·····	五六
三、同情心與友情·····	六一
四、團體力線關係·····	六五

五、戰爭與競爭·····	六八
--------------	----

六、健康的發展與平衡·····	七一
-----------------	----

第六章 婚姻與戀愛的心理分析·····	七四
---------------------	----

一、愛情是什麼·····	七四
--------------	----

二、愛情的昇華·····	七八
--------------	----

三、關於婚配的研究·····	八一
----------------	----

四、愛情發生的相對性·····	八四
-----------------	----

五、尾語·····	九八
-----------	----

第七章 道德情操與是非觀念·····	一〇二
--------------------	-----

一、借用陰陽二字·····	一〇三
---------------	-----

二、個人與社會心理上的陰陽兩面·····	一〇四
----------------------	-----

三、社會對個人心理之影響·····	一〇六
-------------------	-----

四、理性化心理的媒介作用·····	一〇九
-------------------	-----

五、人格與文化的媒介作用·····	一一一
-------------------	-----

六、社會責任與是非觀念·····	一二
------------------	----

第八章 交友與識人

- 一、朋友的分析……………一四
- 二、相交的方式……………一六
- 三、如何交友……………一八
- 四、兩度向的二分法……………二〇
- 五、帶人問題……………二二

第九章 羣性的感應

- 一、友情與愛情……………二四
 - 二、團體意識……………二五
 - 三、責任感……………二七
 - 四、愛國心……………二八
 - 五、羣衆行爲的解說……………三〇
- ## 第十章 永恒與無我
- 一、永存的概念……………三三
 - 二、永存與無我……………三五

三、生命融合.....	一三六
-------------	-----

第十一章 行爲與禍福.....	一三八
-----------------	-----

一、禍福的概念.....	一三九
--------------	-----

二、當事人與因果之關係.....	一四〇
------------------	-----

三、智慧和智力.....	一四五
--------------	-----

四、招禍的惡德.....	一四九
--------------	-----

第十二章 意志與浩然正氣.....	一五四
-------------------	-----

一、意志哲學的提出.....	一五四
----------------	-----

二、意志的鍛鍊過程.....	一五七
----------------	-----

三、志氣與理勢.....	一六一
--------------	-----

四、自反與集義.....	一六三
--------------	-----

五、力線哲學.....	一六六
-------------	-----

第一章 人性分析的學術地位及與其他學科的關係

一、從哲學家的觀念談起

自古以來，不論中西的哲學家們，對人性都有過深思，並提出他們的主張。這是古今中外的哲人和思想家們都非常重視的一項問題。

我國有關人性的學說，古來即已相當發達，如孔子說食色性也。飲食男女，人之大欲存焉。孟子主張人性善，說乃若其情，可以爲善也。荀子主張人性惡，說若夫目好色，耳好聲，口好味，心好利，骨體膚理好愉佚，是皆生於人之性者也。而告子論性，則謂人性無善無不善，譬如積水，決諸東方則東流，決諸西方則西流。後世我國論人性者，多離不開春秋戰國時先人之論述，而自宋程朱之後，人性之說則常在物慾天理之二元論中打轉，凡此可見我國古來學者論述人性之一般。

在西方文明中，不論是希臘的哲學家，希伯來的宗教家，以及以後羅馬的法學家，對人性皆有論述。聖經謂人乃泥土加上帝的靈性而成，乃具有魔鬼與神性的二元論。但西洋論人性對後世影響最大者，實爲政治學上幾種契約說的假定，霍布斯認爲人類史前社會，充滿罪

惡與恐怖，人類痛苦不堪，故相約放棄自由，委由君主管制，此乃專制之理論基礎。但洛克認為人類無國家前之社會，僅為不便解釋其已存在之自然法，故相約組成國家，各人交出權利之部份，此即近代個人主義之始祖，英國之清教徒與美國之憲法，深受此種思想之影響。後法國盧騷謂無國家前之人類社會，本極自由，乃黃金時代，但各人自由之結果，黃金時代隨即消失，乃相約交出權利，而服從一共同意志，此即近代集體主義之原始思想，認為在每一個人之上，尚有一實體之國家存在，此即其一般意志之具體化，由黑格爾而希特勒，可說深受此種思想之影響。

以上吾人略為舉述中外思想家對人性之敘述。以往對人性之敘述，非為有系統之學說，僅乃根據一假定之觀念演譯，實乃枝節的和假定的。但即使是一片斷之概念，在歷史之海洋上，已曾掀起巨大之波浪。可見人性問題實乃一值得重視之重要問題。

小而言之，吾人立身處世，交朋擇友，需要對人性有所認識，大而言之，各有關社會科學之建立，有關人類生活各種制度之設施，勢必皆宜以對人性之理解為基礎。如此方能適合實際，非抽象意設之理論而已。

二、生物學的啓示

生物學乃研究宇宙間生命現象之科學，人係生命，自亦不能外於此範圍，生命之共同現

象，於吾人對人性之理解亦有幫助。茲簡述生物學者所述之生命現象於后。

生命現象有下述七個特性：

①活動性 (Activity)：凡物必須具有自發的活動性，方能稱為生物。

②代謝作用 (Metabolism)：凡生物常由外界輸入物質「潛力」，並使生變化，構成自己的身體，這叫做「構成作用」或「同化作用」。而已經同化之物質，變為簡單的化合物，同時發光生熱，叫做「分化作用」或「異化作用」，同化異化兩種稱為「代謝作用」，這是生物最重要的物點，亦生命現象的出發點。

③生長 (Growth)：生物形體，各有定限，大如鯨象，小似螻蟻，皆由一卵細胞漸次生長而成，其原因則為體內物質之增加，機體之發育，與無生物因外部物質之聚積而增大其體積者不同。

④死亡 (Death)：近來已有許多生物個體可以不死之研究成案和確有之可能性，例如有一種叫做Cyanophyceae的單細胞生物就無死亡，無個性現象，亦無變化，自行分裂，繁殖甚快。但至目前為止，死亡究為生物特點之一，不能減去。

⑤生殖 (Reproduction)：生物漸長到一定時期，就分離自己身體的一部份，使其獨立成長為新的個體，以維繫生命，綿延種族，這種情形，叫做生殖。

⑥刺激感應性 (Irritability)：磁針可以指北，電視可以傳真，照相機可以攝影，

溫度計可以測知氣溫，但這些現象與生物對環境的反應總是不同。尤其高等生物，有神經主宰之知識機能，其反應更爲複雜，故對刺激之感應性，亦爲生物特點之一。

⑦適應性 (Adaptability)：生物的器官構造，常因環境而顯示種種的變易，以適應環境，這就是適應性。適應性愈優越即愈能繁榮，否則因環境的變異而趨於死亡。

以上述生物之一般特性，在此後之全書中，讀者可知吾人對人性之敘述，與這些特性有關係，在此不擬敘述。但吾人於此須再重覆敘述一重要觀念，此即凡生物皆具「生命力」，現讓吾人作進一步的觀察，例如，吾人從一粒麥子上看不出有何「生命力」，但如在適當之條件下用適當的方法播種，幾天就會發芽生長，不到一年就開花結實而完結其生命。但是，即使是一百年前的麥子，如用適當的方法播種，也有發芽生長的可能，這就是說，麥的壽命不到一年，但其生命活力的保持可達一百餘年。

由此「生命力」，吾人想到「生活力」之概念，所謂「生活力」即生命的一種能力，生命的持續狀態。以前例之麥來說，如不因熱和水的消長而起變化，其「生活力」可隱藏百餘年之久，而如有適當的環境，此種隱藏之生活力即表現出來。

此生物學上「生命力」和「生活力」的概念，曾給吾人在對人性之理解上一項啓示，此即：「生命個體，皆以自我爲中心而不斷活動和變化。但這種活動與變化乃在其周圍之環境內進行，與其環境發生關係。」

生命個體以其自我爲中心而不斷活動變化，這是生命的本性，而其一切演變之現象則爲此種本性與環境發生關係之結果。這是我們此後敘述人性分析中之一項基本的重要觀念。

最後，有關生物學對人性分析之啓示，尚有進化觀念。吾人放眼大千世界，現宇宙間恒河沙數之物種，自原始單細胞生物以至於萬物之靈之人類，皆由「進化」(Evolution)而來，此由分類學、比較解剖學、胚胎學、生理學與地質分佈等可得到證明，無須贅述。而吾人所欲於此敘述者，非進化論之本身，乃係有關進化之學說，期對人性之變化與否有所借鏡，此點在後敘述心理學時尙會提到。惟生命進化之原因爲何，迄今尙未得最後之結論，吾人於此所述者亦意在供作參考而已。緣十九世紀初，法人拉馬克謂生物機體之改進，乃因與環境發生關係，於用進廢退之理，致或得或失其某部份，若二親代所得之改變相同者，某器官因常用或不用之故，即可由遺傳現之後代，此說證之於長頸鹿，因其用頸故頸恒長，穴居動物因不用眼，故眼恒不發達或竟消滅，亦不無理由。但一八五九年達爾文「物種原始」(Origin of species)一書問世，反對克氏之說，謂物種之演變在於生存競爭與天演淘汰，不在於用與不用。其於生存有利之構造，或因競爭而產生之變異，可保留以遺之後代，如蝙蝠之翼、鯨魚之鰭等，皆爲適應生存競爭之故。此外尙有納加利(Karl Nageli)愛墨(Jheoder Eimer)等，信生物爲一直線之進化。美國生物學者費得孟(C.O.Whitman)高撥(E.D.Cope)等，亦贊成此說。

嗣後荷蘭植物學家寶佛里斯（Hugo de Vries）於一九〇一年發表「突變說」，毛根（T. H. Morgan）及其弟子以果蠅為試驗，竟得四百餘種突變性質，每種突變，其發動點皆在生殖細胞，即染色體上基因之突變。但生殖細胞突變之原因尚為一疑問。後牟勒（H. J. Muller）用X光照射及人工幅射，可得許多突變之種。再後高也（M. F. Guyer）以抗體血清注入初孕之母兔，所生小兔有少數眼睛畸形，可證體質可影響種質。亦即外界刺激或可由血清而傳至生殖細胞，引起生殖細胞對外界之適應，而生種之變化。

吾人由以上所述可知，物種在進化之中，當其發生變化之時，為一突變現象，此種突變始於生殖細胞。而此種突變之原因，乃生物與環境發生關係，從適應環境中不斷活動變化，由許多因素之漸變而逐漸影響染色體之基因，以致有突變現象發生。但此處所謂「漸變」與「突變」，乃一相對之含義，人類由原人進化至今，舉凡生理現象與心理狀態，皆有顯著之變化，但站在整個生物學分類之立場，可視為一突變階段內之許多漸變；但站在人的立場，則可視今人與原人之間，已經多次之突變矣。所以這所謂漸變與突變乃是相對的，並非絕對的。

此種對生物進化突變論之觀念，可給吾人對人性理解上得一啓示；即如就人類進化之短時期看，吾人可假定吾人所欲理解之人性是不變的，因而對人性可以有理解之可能。但吾人亦承認人性不是不變的，但其變則為數百千年積漸若干漸變而成者。

吾人由生物學而生理學，而心理學之敘述，其用意當在說明「人有人性」，一如「物有物性」然，至於人性如何，則因此問題雖係古來老生常談之問題，但此項有系統之學問則實係初創，許多概念不易講解明白，故不宜先不一界說，至如人性分析之觀念，亦宜逐漸解析，故不先遂下一定義。

三、生理學的啓示

我們在前節敘述生物學與人性分析有關之內容時，僅扼要敘述生命現象及進化之突變說等。此節敘述生理學之有關知識，亦將持此執簡馭繁之方式，將有關生理現象概略討論。

人體基本單位爲細胞，普通有扁平細胞、軟骨細胞、骨細胞、結締細胞、肌細胞、腺細胞、血細胞、神經細胞、脂肪細胞等，有的有固定位置，有的如血細胞可隨血液在血管中流通，此外尚有生殖細胞，可遊離體外，而一切細胞皆生存於組織液之中，若受乾燥即失其緊張而死。吾人身體之組織液，有一定之壓力，其滲透壓常有一定之調節，不起變化，使細胞能保持一定的大小，能經管其生活機能。

細胞能經管能的轉換，食物消化後先入血液中，終至輸送於最後單位的細胞，細胞將之儲藏，一旦必須動作時，即使用之而發生熱量。但吾人於此須特別注意者，細胞雖有單獨活動的機能，當其互相集合而成一集體時，就不能不爲團體而工作，各個細胞皆能隨時隨地變

成適當的形狀，以經營其特殊的操作，以維持比其更廣大的集體。

我們身體的一切活動，實際上都是細胞集團共同的動作，例如心臟的跳動，就是許多心臟細胞協調的一伸一縮。肌肉對刺激的反應，亦無數肌肉細胞同時收縮而已。

下等多細胞生物，因其細胞之間相互扶持之關係尚不密切，故倘被切斷其一部份，尚能繼續生活。而人類則不然，如割離其心臟，其心臟固不能生活，全部生命也要倏忽死亡。因而我們的身體好比一個王國，其中居住有四百萬億細胞，而每一個細胞因執行特殊的工作，都取最適宜的構造以完成其任務，於是集合同類的細胞，而成爲肌肉、神經、骨、血液等各種組織，次則成爲各種器官，而幾種器官又因共同目的而動作之關係，又成立各種系統，如神經系統、循環系統……等，如此方能出現一完整之機體。

從以上這些敘述中，聰明的讀者對我們的生理，會意識到一項「整體的」觀念，這是我們應該重視的，因爲所有的醫學、解剖學、生理學等所告訴我們的，乃是身體各部份的形狀及其機能等，但沒有說明這些各個部份爲什麼能夠湊合起來，以一協調的整體，以發揮互助合作的整體的功能。但我們須要了解的，不是各別的各系統各器官，也不是某些生理現象，而是要知道，在這些各別的生理現象的後面，有一整體性的，統率所有生理現象的生命力，生理是一整體，生命力之所在，亦即人性分析所要分析之人性之所在。

就生命現象觀察，人之異於其他動物者，爲腦最發展，對吾人神經系統略作一觀察，對

以下敘述人性分析時，亦有相當之便利，故簡述於下。

吾人之神經系統有二，一爲腦脊髓神經系，一爲自動神經系，前者又分中樞部與末梢部。

腦髓相當於人身之中央政府，大腦皮層除各主管中心之外，尚有許多空地，專司統一的精神作用。小腦主宰身體平衡和調節肌肉運動。延髓乃中央政府到達地方政府的一條通道。脊髓相當於人體的地方政府，除反應於大腦之功能外，尚有反射之功能。

除此相當於中央政府的腦及相當於地方政府的脊髓之外，我們身上尚有一相當於「自治政府」的自動神經系，此自治政府原則上接受統一政府的領導，但有其獨立性，所有內臟的知覺與運動等事宜全劃歸他管理，所以又叫內臟神經系，這自動神經系的主要部份即交感神經系，有一對交感神經爲中心，位於脊柱兩側，一方面接受腦脊髓神經的交通枝，以取得與中央的聯繫。一方面發出交感神經枝，組成交感神經叢，分佈於胸、腹、內臟、及全身血管，凡吾人之內臟、血管、毛髮、汗腺等皆爲其節制。又因其與脊髓取得聯繫，故能將內臟各種感覺傳於腦中，如腹痛飢餓等，同時，內臟也略受腦脊髓的影響，例如情緒變化與心跳及腸胃之動作等。

在交感神經所控制之區域內，尚有一副交感神經系參加在內，此即腦脊髓神經系統派往之代表。此交感神經系與副交感神經系二者彼此衝突，但正因如此，內臟機能始得維持平衡