

中暑門

或問暑熱火三者其性若相似然亦有所分別否

答曰暑與火名雖爲二其熱則一也然天地萬物各

具五行莫不有火又不可與暑同論故另有火門不

在此例夫暑熱者本天地間無形至陽之氣從地上

升順時而行長夏之令其氣過熱則炎蒸酷烈有鑠

石流金之勢故虛人感之難免於病也 或問諸家

所論有以傷暑爲中暑以中暑爲中暍者又云靜而

得之爲中暑爲中暍動而得之爲傷暑爲中暑各是

其說從無定論何也 答曰傷暑者輕中暑者重中

中暑

渴在輕重之間。乃寒暑兼病也。致病故有輕重動靜
虛實之別。而暑熱之邪則一也。後列三門。可爲一定
不易之準繩。傷暑之脉。脉者。吾身之元氣也。凡
遇暑熱所傷。陰虛者。脉必浮。溢空散。蓋陰血虧損。則
元陽無所依附也。氣虛者。脉必浮濡而虛數。蓋熱則
氣馳血溢。因元氣素虛。故脉不能靜斂也。傷暑形
症有三。凡人體薄而氣血兩虛者。謂之陰虛。火盛
之人。不能勝暑熱之氣。則至肢體困倦。飲食不甘。煩
燥口渴。眩暈自汗。若體肥性燥。而元氣素虧者。謂之
陽虛之人。不能拒暑熱之氣。則喘息自汗。肢體懈惰。

眩暈痰塞。不思飲食。煩燥不寧。而獨不渴。縱渴而不
引飲。更有一種辛苦作勞之人。平素雖無暇於酒色。
斲削精神。然未免於勤劬。傷其筋骨。冒暑應酬。一時
感發。多由勞倦所致。四肢困乏。煩燥不寧。惡心痞滿。
飲食不甘。上則嘔噦不和。下則腹痛泄瀉。此等只可
名爲傷暑。傷者。其邪輕。其勢緩也。傷暑治法有三。
陰虛之人。其脉虛浮而數。以清補滋血爲主。兼之清
暑。陽虛之人。其脉微弱而滯。數以補益營衛爲主。
而兼之清暑。勞頓之人。其脉緩弱。以調中益氣爲
主。而佐以清暑之味。

陰虛傷暑主方

麥冬 二錢 乾葛 一錢 當歸 一錢 茯苓 七分

人參 七分 陳皮 五分 白芍 五分 五味子 二分

川黃連 一分 甘草 二分

煎服午前午後

肺主腠理而統周身之氣。故傷暑者。肺先病之。用生
脉散。正補益肺之元氣也。熱則血馳。以歸芍和之。乾
葛黃連清散表裏之熱邪。總爲清暑。茯苓甘草陳皮
和脾胃之氣。以脾主長夏。扶脾正所以抑暑也。氣

虛者。加人參七分。黃芪一錢。汗多者。去乾葛。加黃芪。



不煩渴。去黃連。暑氣已清。去乾葛。黃連加木瓜黃芪。
如煩渴引飲。欲得凉水。及小便不利。卽利而短澀。熱
而不清者。先以六一散。井水調服。辰砂六一散。
暑毒干於心脾。則身心煩燥。咽乾口渴。暑熱陷於大
小腸。則前陰不利。大便泄痢。以此散清解在表之風
暑。通利臟腑之結熱。因其水調。不碍脾胃。謂之益元
散。能清解時行熱症。故又謂之天水散。顧名思義。乃
有益於暑家之聖藥也。

滑石

六兩
飛淨

粉甘草

一兩

硃砂

五錢
飛淨

爲極細末。新汲甯井水調服三五錢。

陽虛傷暑主方。

人參

一錢五分

黃芪

一錢炒

白朮

一錢炒

當歸

七分

陳皮

七分

藿香

五分

木瓜

五分

川黃連

三分

甘草

二分

香茹

二分

煎午前午後服。

人參補宗氣。白朮補營氣。黃芪補衛氣。故以三味爲主。佐當歸木瓜以和血。使陳甘藿香以和胃。黃連香茹以清暑。如痞滿加砂仁五分。去當歸如腹脹加厚朴三分。去黃芪如煩渴加麥冬七分。五味子七粒。去藿香暑氣已清可用千里水除煩解渴。千里水。



暑毒傷元。元氣不能主持。以致自汗煩渴。神昏喘急。藥飲一時不及。陽虛冷水未宜。急以此藥噉化。至於虛弱之人。事繁勞心。奔走傷力。冒暑遠行。茶水不能接濟者。可預脩此丸。不時噉化。大有裨益。

麥冬二兩 薄荷葉一兩 真柿霜一兩 人參五錢

烏梅肉三錢 嫩兒茶三錢 硼砂五分 冰片五分

蜜丸。約重錢許。水磁盒盛包。置袖中不時取用。臨用入蜜久糊令燥。

勞倦傷暑主方。

香菇二錢 扁豆一錢 乾葛一錢 木灰一錢
五分 五分



陳皮 一錢 白朮 七分 厚朴 七分 人參 五分

黃芪 五分 甘草 二分 生姜 一片

煎午 前午後服

暑濕傷於脾胃。以香茹、乾葛、清暑。以扁豆、厚朴、清濕。
參、芪、朮、益元氣。木朮舒筋和血。陳皮、姜、草調和脾胃。
如嘔惡。加半夏一錢。藿香五分。去參、芪之過補。木朮
之酸寒。以中宮有寒痰積食爲碍也。如泄瀉。加澤瀉。
一錢。白朮一錢。去木朮。香茹。中暑之脉。暑毒暴
中。元氣不能維持。其脉必虛。故多空大。而急疾。或虛
軟。而無根。若沉微。欲脫者。死。形神暴脫。而脉散大。或



虛微者不治。中暑形症。卒然眩暈。顛仆。頭重體熱。口開手撒。氣喘而呼吸短促。口乾齒燥。煩渴躁急。不語自汗。狀如中風。中暑治法。時當盛夏。冒暑途行。卒然中毒而仆地者。不可輕動。卽將道傍泥土。繞臍堆起成圈。以小便溺於圈中。再將泥土。用童便乘熱攪勻。澄清灌服。如牙關緊閉。以烏梅擦開。或以引線刺大指內側。指甲盡處。少商穴。亦開。俟其甦醒。擡至靜室。方可服藥。

中暑主方。

香薷 三錢
扁豆 二錢
乾葛 一錢
五分
陳皮 一錢

木瓜一錢黃連七分甘草三分

煎濃井水頓冷服

如氣虛加人參一錢五分。減乾葛五分。如煩渴加知母一錢。減香茹一錢。平素中寒者不必頓冷。通口可服千里水。不時噉化。以生津養神。中暍之脉浮弦而數。數爲內有暑熱。浮弦則外有風邪。或沉弦而數。是寒暑交沍之候。或浮弦滑數。乃風暑食積所干。沉弦滑數。係寒暑食積停滯也。中暍形症。凡人在天地氣交之中。天熱則人氣血亦熱。熱而有汗者。暑氣得以發越也。若避暑涼亭廣廈。兼食冰菓冷物。外且

迎風揮扇卧地藉涼。表裏受寒。致暑邪鬱遏。無從發洩。謂之中暈。暈者。遏逆不通之義。心爲火臟。暑爲熱邪。所以神昏氣喘。身心煩燥。頭疼口渴。惡心痞滿。身熱無汗。關節酸疼。體重煩冤。畏寒惡熱。總屬本熱標寒。鬱遏不散之故。前人悞以中暈爲中暑。以中暑爲傷暑。淆亂難明。故余詳列三種形症。庶幾學者。知所指歸焉。中暈治法。暑熱在內。而風寒外固。必先疎散表邪。兼清裡熱。脾胃不免於寒積所傷。又當溫中順氣。煎劑不能卒辦。可用正氣丸以救其急。若平素氣虛中寒。病發而肢體厥逆者。用二氣丹。卽來復丹。

先服。正氣丸。暑伏於中。則神昏煩躁。口渴體倦。寒
侵於外。則身熱無汗。惡寒拘緊。此藥表裡兼疏。火鬱
發之之義。

滑石

八兩
飛淨

香菇

四兩

藿香

三兩

陳皮

二兩

扁豆

二兩

乾葛

一兩
五錢

蘇葉

一兩
五錢

厚朴

一兩
五錢

澤瀉

一兩
五錢

木瓜

一兩
五錢

猪苓

一兩

青皮

一兩

砂仁

五錢

水盞丸。空心淡姜湯吞服。二三錢。

二炁丹。夏月陽氣外洩。伏陰在內。加之元氣久虧。臟
腑虛寒。陡感暑濕。寒冷之邪。以致心腹腸胃絞痛。霍

亂吐瀉身冷惡寒。四肢厥逆。神昏志惰。此陰症也。此丹調和陰陽。追復元氣。

製硫黃 一兩 製玄精石 一兩 五靈脂 去砂土 淨二兩

青皮 二兩 陳皮 二兩

酒和為丸。空姜湯吞服一錢。

中暍主方。

乾葛 三錢 防風 一錢 陳皮 一錢 荆芥 一錢

香薷 一錢 藿香 五分 蘇葉 五分 生姜 三片

水煎不拘時服。

暑鬱於內。忌用寒涼潤下之劑。須以香薷藿香辛甘。



上海中醫藥大學圖書館藏

發散之藥以越之。所爲順其性也。寒閉於外。忌用香燥辛溫之味。以蘇防荊葛辛散甘涼之劑以解之。所謂達其表也。陳藿順氣姜草溫中固脾胃之本也。如骨節疼痛加羌活一錢五分。去荊芥如痞滿加厚朴一錢如惡心加半夏一錢五分。去香菇如有食積加豆豉三錢。以腐熟生冷寬胸理氣且能便吐湧越爲陽吐中兼有發散之義也。或問古人以大順散治靜而得之之病。恐前方未爲入穀奈何。答曰。古人稟氣獨厚。後天兼之。保養根本堅固臟腑充實投之古方。必然獲效。今人稟受澆薄。古方存爲準繩。難言。

不用。余生也晚。所遇之症。或有如古者。而所接之人。皆不如古。故以今日之方。治今日之人也。從古從今。是在學者。與時消息。臨機製變。可耳。



新加坡大學圖書館藏

海
分
卷一
口
鼻
三



南京中医药大学图书馆藏

濕門

或問。濕之爲病。何丹溪獨重。且曰。西北方風高。土燥。無濕。東南地卑。土薄無燥。二說是耶。非耶。答曰。濕之爲言。實煩。不能盡舉。只以兩間必有之濕。平日常見之病。分列於後。若四方高下。有無是非。可不必辨。蓋濕有有形之濕。無形之濕。如鬱蒸陰霾。山嵐雲瘴。乃無形之濕也。如飲食乳酪。茶酒水菓。以及霧露雨雪。泥淖汗液。有形之濕也。在天地間。均有此濕。在人。不拘表裏上下。均有此病。且有兼感不同。濕本屬土。常兼四氣。若木勝。合爲風濕。火勝。合爲濕熱。金勝。合