

重  
修  
政  
和  
證  
類  
本  
草

一  
一

重修政和經史證類備用本草卷第二十三增衍義

成都唐慎微續證類

衛齋對靈龜總錄修訂堂醫藥集內醫續聖經提舉大醫學博士李忠奉

救校勘

果部三品總五十三種

九種神農本草經白字

一十五種名醫別錄墨字

二種唐本先附注云唐附

一十四種今附皆醫家常用有注云今附

一十三種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

上品豆蔻豆蔻花山薑花拘攪續注

藕實蓮子附荷葉花續注

橘柚自木部今移核筋膜續注

**大棗**  
生棗及  
葉附

栗

芟  
音實也  
姜角

品中  
**梅實**  
仁續注  
葉根核

芋  
葉續

荔枝子  
附今

甘蔗  
拓音

品下  
**桃核仁**  
花梟毛盡皮  
葉膠實附

梨  
鹿梨附

楊梅  
附今

海松子  
附今

橄欖  
仁音覽核中  
附今附

仲思棗  
棗今附  
若續注

**蓬菓**  
切軌

橙子  
附今  
櫻桃

木瓜  
續注  
模種

烏羊  
茨續注  
菰是

乳柑子  
附今

沙糖  
附唐

**杏核仁**  
附花實

林擒  
附今

胡桃  
附今

柰

楛棗  
附今

**葡萄**

覆盆子  
續注  
莓

**雞頭實**

柿  
注蒂續

枇杷葉  
注子續

石蜜  
乳糖也  
附唐

柶  
甲音  
附今

安石榴  
附根殼

李核仁  
附根實

彌猴桃  
附今

菴羅果  
附今

榛子  
附今

一十三種陳藏器餘

靈床上果子

無漏子

都角子

文林郎子

木威子

摩厨子

懸鈎

鈎粟

石都念子

君遷子

韶子

探子

諸果有毒

宜州豆菹



山薑花



上品豆菹味辛温無毒主温中心腹痛嘔吐去口臭氣生南海  
陶隱居云味辛烈者為好其香可常含之其五和糝素感切  
中物皆宜久蕪薑温中下氣益智熱拘音矩椽音公温其蕉

廣音几目並小冷爾唐本注云豆蔻苗似山薑花黃白苗根

及子赤似杜若狗椽性冷陶云溫誤爾今注此草豆蔻也下

氣止霍亂四房生於莖下白色花開即黃根似高良薑實若

端如笑蓉無鱗甲中如石榴子莖葉子皆味辛而香十月收今

龍眼而無鱗之藥性論云草豆蔻可單用能主一切冷氣陳藏

苑中亦種之辛溫去惡氣溫中大作瘴木臭又有獐子薑黃

器云山薑味辛溫去惡氣溫中大作瘴木臭又有獐子薑黃

薑南人食之根及苗並如薑而大作瘴木臭又有獐子薑黃

色緊辛辣破血氣殊強此薑又云拘攪生嶺南大葉甘橘屬

也子大如蠶味辛酸性溫皮去氣除心頭痰水無別功

消酒毒又云山薑花熱無毒下氣止嘔逆除霍亂調中補胃氣

圖經曰似豆蔻即草豆蔻也生南海今嶺南皆有之苗似蘆葉

初如芙蓉穗頭深紅色葉漸展花漸出而色漸淡亦有黃白

色者南人多採以當果實尤貴其嫩者并穗入鹽同淹治疊

豐作朵不散落又以木槿花同浸欲其色紅耳其作實者若

龍眼子而斂皮無鱗甲中子若石榴瓣熟採之暴乾根苗

微作樟木氣其山薑莖葉皆蓋也但根不堪食亦與豆蔻

花相似而微小耳花生葉間作穗如麥粒嫩紅色南人取其

未大開者謂之含胎花以鹽水淹藏入甜糟中經冬如琥珀

色香辛可愛用其鱗醋最相宜也又以鹽殺治暴乾者煎湯

服之極能除冷氣止

灌亂消酒食毒甚佳

**雷公云** 凡使須去蒂并向裏子後取皮用茱萸同於鏤上  
 履妙特茱萸微黃黑即去茱萸取草豆蔻皮及子

并用

**千金方** 治心腹脹滿短氣以草豆蔻一兩  
 去皮為末以木瓜生薑湯下半錢

**海藥云** 豆蔻生交趾其根似益智皮裁小厚核如石榴辛且  
 香蒟草樹也葉如荊蘭而小三月採其葉細破陰乾

之味近苦而有茸

**衍義曰** 豆蔻草豆蔻也氣味不和不知前人之意編入菓部有何  
 之若作果則味不和不知前人之意編入菓部有何

不甚羨微苦必為能消酒毒故為果花乾則色淡然味  
 意義性溫而調散冷氣力甚速花性熱淹置京師然味

**藕實**





稿實並味耳平寒無毒主補中養神益氣力除百疾久服輕

身耐老不飢延年一名水芝丹一名蓮生汝南池澤八月採

陶隱居云此即今蓮子八月九月取堅黑者乾縛破之花及

根並入神仙用今云莖恐即是根不爾不應言其也宋帝時

太官作血鎔音劫危人削藕皮誤落血中遂皆散不凝醫乃

用藕療血多効也唐本任云別錄云藕主熱渴散血生肌久

服令人心權百禹錫等謹按蜀本圖經云此水生水中葉名荷

圓徑尺餘爾雅云荷芙蓉其莖茄其葉蓮也爾雅釋曰芙蓉其

其實蓮芙蓉江東人呼荷為荷者今江東人呼荷華為芙蓉比

也別名芙蓉江東人呼荷為荷者今江東人呼荷華為芙蓉比

耶云密莖下白菊在泥中者今江東人呼荷華為芙蓉比

人便以藕為荷亦以蓮為荷蜀人以藕為荷華或謂其母為華

名或用根子為母葉號此皆名相錯習俗傳誤失其正體也

陸機疏曰蓮青皮裏白子為的的中有青為意味甚苦故里也

語云苦如意是也藥性論云藕汁亦單用味甘能消痰血不

散節將汁主吐血不止口鼻並皆治之益壽云藕生食之

霍亂後虛渴煩悶不能食其產後忌生冷物惟藕不同人生冷

為能破血故也又蒸食甚補五藏實下膳與蜜同食令人腹

藏肥不生諸蟲亦可休食性寒主五藏不傷氣絕利益

十食之至妙矣又云蓮子性寒主五藏不傷氣絕利益

和九日服三十九令人不飢此方仙家用爾又馮腹中未蠟空

腹食十枚身輕能登高涉遠應食糞於田野中經年尚生又

或於山巖之中止息不逢陰雨經久不壞又諸鳥猿猴不食

皆破石室內有得三百餘年者逢此食之宜蒸生則脹人腹

中惹令人吐食當去之經秋正黑者名石蓮入水必沉惟煎

老藕本功外消食上洩除煩解酒毒壓食及病後熱渴又云

荷鼻味苦平無毒主安胎去惡血留好血痢黃服之即荷

葉帶也又葉及房主血脹腹痛產後胎衣不下酒煮服之又

主食野菌毒水煮服之鄭玄云美菓之莖曰荷的中惹食之

令人霍亂陳云蓮子生取為末以米飲調下三錢療

血渴疾產後渴疾服之立愈日華云藕溫止霍亂開胃消

食除煩止悶口乾渴疾折上暴痛蒸食大開胃節冷解熱亦

不妨構置金瘡并傷折上暴痛蒸食大開胃節冷解熱亦

**圖經**

謹按爾雅及陸機疏謂荷為美菓江東乎荷其莖若

其葉遵加遠二音或作葭其本莖士華切莖下白藕音若在

泥中者其華未發為莖莖已發為芙蓉其實蓮蓮謂房也其

燥煩悶入藥灸用之

輕身益色駐顏入香甚妙忌地黃蒜又云荷葉止渴落胞殺

食令人喜又名蓮的蓮子心止霍亂又云蓮花暖無毒鎮心

草毒并產後口乾心

其葉遵加遠二音或作葭其本莖士華切莖下白藕音若在

泥中者其華未發為莖莖已發為芙蓉其實蓮蓮謂房也其



根藕幽州人謂之光旁至深益大如人臂其中蓮子謂  
青皮白子也中藥生食其莖主霍亂後虛渴煩悶不能食及  
解酒食毒花鎮心益顏色入香尤佳荷葉止渴殺毒今婦  
人藥多有荷葉者秋來皮黑而沉水者謂之胎去惡血留好  
血實主益氣其的至秋來皮黑而沉水者謂之胎去惡血留好  
可磨為散如米飯輕身益氣令人強健醫人炒末以止痢治  
腰痛又治瘵逆以實仁六枚炒赤黃色研末冷熱冰半盞和  
服便止惟苦意不可食能令霍亂大抵功用主血多效乃因  
宋太官作血蝕危人劑藕皮誤落血中遂散不疑自此醫家  
方用主也

### 聖惠方

治時氣煩渴用生藕汁一盞  
入生蜜一合用生藕汁一分為二服

又方 治食蟹中毒以生藕汁或佳

又方 治撲打墜損惡血攻心悶亂疼痛以火乾荷葉五斤燒

又方 治煙盡細研食前以童子熱小便一小盞調三錢匕日

又方 益耳目補中聰明強志蓮實半兩去皮心細研先煮

### 千金方

治墜馬積血心腹垂血無數  
乾藕根末酒服方寸七日三

令熟次以梗米三合作粥候熟入蓮實攪勻食之

肘後方 令易產蓮華一葉

經驗後方 主吐血各血以荷葉焙乾為末米湯下二錢匕

梅師方 治產後餘血不盡奔上衝心煩悶腹痛以生藕汁二升飲之

孫真人 蓮子不去心食成霍亂

食醫心鏡 藕實味甘平無毒主補中養神益氣力除百病久服令人悅澤矣

止熱渴 破留血生肌

救急方 治產後血不盡疼悶心痛荷葉熬令香為末煎水下方寸匕

集驗方 治漆瘡取蓮葉乾者一斤水一斗煮取五升流瘡上一日再差

詩疏 以為五月中生蓮脫至秋來皮黑的成可食可摩

唐書 姜撫言服常春藤使白髮還鬢則長生可致藤生太湖最良終雨往往有不及也帝遣使者至太湖多取以

賜中朝老臣又言終南山有早藕餌之延年狀類葛粉帝作湯餅賜大臣右驍衛將軍甘守誠能訂藥石曰常春者千歲

高也旱藕壯蒙也方家

太清諸草木方九月九日採實九分陰乾搗篩服方寸七分

老人不

華山記華山頂有池生千

衍義曰藕實就蓬中乾者為石蓮子取其肉於砂盆中乾擦

清神然亦有粉紅千葉者皆不實如此是有四等也其根惟白蓮為佳今禁中又生碧蓮亦一端也

橘



柚



橘柚味辛溫無毒主胷中腹熱逆氣利水穀下氣止嘔欬除

膀胱留熱傳水五淋利小便主脾不能消穀氣衝背中吐逆  
霍亂止洩去寸白及服去臭下氣通神輕身長年一名橘皮

生南山川谷生江南十月採陶隱居云此是說其皮功爾以

皮小冷療氣乃言勝橘北人亦用之並以陳者為良其肉味

甘酸食之多痰恐非益也今此雖用皮既果類所以猶宜

相從抽子皮乃可服而不復入藥用此應亦下氣唐本注云

抽皮厚味甘不如此橘皮味辛而苦其肉亦如橘有甘有酸

者有名胡其今俗人或謂橙為抽而非也按呂氏春秋云果之美

者有雲夢之抽郭璞云抽似橙而大於橘孔安國云小曰橘

大曰抽皆為甘也今注自木部今移臣禹錫等謹按藥性論

云橘皮臣味甘辛能治胃膈間氣開胃主氣荊消痰涎治上

氣效嗽陳藏器云橘抽本功外中實冷酸者聚痰甜者潤肺

皮甚入藥子非宜入其類有朱掛乳掛黃掛石掛沙掛橘類  
有朱橘乳橘塌橘上山橘黃淡子此輩皮皆去氣調中實總堪  
食就中以乳掛為上本經合入果部宜加實字入木部非也  
嶺南有抽大如冬瓜監疏云橘止泄瀉食之食開胃腸疾  
實結氣下氣不如皮穰不可多食止氣性雖溫止瀉又乾皮  
一斤為末蜜為丸每食前酒下三十九丸治下焦冷氣又取  
陳皮一斤和杏仁五兩去皮失蒸加少蜜為丸每食前飲  
下三十九丸下腹臍間虛冷氣脚氣衝心下結硬痞主之  
華子云橘味甘酸止消渴開胃除背中心下結硬痞主之

止咳破癥瘕痲痺又云核治腰痠腸胃氣少并口淡去胃中惡氣

良橘囊上筋膜治渴及吐酒炒煎湯飲甚驗也又云柚子無

毒治妊孕人喫食少并口淡去胃中惡氣

消食去腸胃氣解酒毒治飲酒人口氣

圖經曰橘抽生南山川谷及江南今江浙荆襄湖嶺皆有之

六月七月而成實至冬而黃熟乃可取舊說小者為橘大者

為抽又云抽似橙而實酢大於橘孔安國注尚書厥包橘抽

郭璞注爾雅抽條皆如此說又閩中嶺外江南皆有抽比橘

黃白而大襄唐間抽色青黃而實小皆味酢皮厚不堪入

藥今醫方乃用黃橘青橘兩物不言抽豈青橘又云一名橘皮

然黃橘味辛青橘味苦本經二物通云味辛又云一名橘皮

說大十月苦辛不類今黃橘也而今之青橘似黃橘而小與舊

陳久者入藥前酒吞三書用之最多亦有單服者取陳皮搗

末蜜和丸食前吞三書用之最多亦有單服者取陳皮搗

止

良

毒

消

圖

藥

然

說

陳

末

子

皆

其

作

有彼人但謂之香撮子  
或將至都下亦貴之

**雷公曰** 凡使勿用抽皮繳子皮其二件一宿至明出用其

橘皮年深者最妙

**肘後方** 治卒失聲聲咽不出橘皮五兩

**又方** 治食魚中毒濃

**經驗後方** 治膈下冷氣及酒食飽滿常服青橘皮一宿盡去

**煎湯** 又用鹽三分作四分一分無用湯浸青橘皮一宿入茶

**又方** 治婦人產後氣逆以青橘皮

**食醫心鏡云** 主胃中大熱下氣消痰化食橘皮

**又方** 治卒食噎以陳皮一兩湯浸去穢焙

**又方** 治吹妳不痒不腫硬如石以青橘皮二

**又方** 兩湯浸去穢培為末非時溫酒下神驗



效  
孫尚藥方  
五治諸吃噫頓服皮更加枳殼一兩去對以水一升煎之

集驗方  
一治腰酒不可忍煎至七分炒研為末每服

列子  
丹吳楚有木名櫟樹而冬生實

尚書注  
者為善故錫貢也揚州厥之疾

衍義曰  
兩橋抽自是兩治療無一字名橋皮是元無抽字為誤後

人不深求其意謂抽字所種也郭璞云似橙而大於橋此

黃橋治療尚別抽為別種也郭璞云似橙而大於橋此

皮是識橋抽者也今若不如此言之賢者亦可意抽皮為耳

楸惟用皮與核皮為佳人所須也仍湯浸去穢餘如經與注

陳也腎症腰痛酒調服愈微亦取其陳皮入藥服三五中一

大棗



味甘性平無毒主心腹邪氣安中養脾助十二經平胃氣  
通九竅補少氣以養身

益氣強力除煩悶療心下懸腸澼久服延年不飢神仙

一名乾棗一名美棗一名良棗八月採暴乾

三歲陳核中仁燔音煩之味苦主腹痛邪氣

生棗味甘辛多食令人多寒熱羸瘦者不可食

州出者形大核細多膏甚甜鬱州玄市亦得之而鬱州者亦  
好小不及爾江東臨沂金城棗形大而虛少脂好者亦可  
南棗入惡殆不堪取道家方藥以棗為佳餌其皮利肉補  
所以合湯皆學之也

即嘔吐措熱那瘡良臣禹錫等撰

液強志三年陳者核中仁生忠氣卒在什又療耳聾聾塞不  
二味和持綿裹塞耳不可並塞之又方巴豆十粒去殼生用  
治耳後治鼻不可並塞之又方巴豆十粒去殼生用

得綿裹塞耳又云洗心腹邪氣和百藥毒通九竅補不足  
生者食之過多令人腹脹蒸食補腸胃肥中益氣第一青  
州次蒲州者好諸處不堪入藥小兒患秋痢與毒食食良

光汾燒治痔刺牙齒有病入切忌笑之凡棗亦不宜合生葱  
食又云棗葉溫無毒治小兒壯熱煎

湯浴和葛粉衰痲子佳及治熱癩也

圖經曰大棗乾棗也生棗並生河東今近北州郡皆有而  
多耶璞注爾雅棗壺棗云今江東呼棗大而鏡上者為壺  
猶也邊霄棗云子細霄今謂之鹿盧棗隋子兮切白棗云

即今棗子白乃熟棗云木小實酢者遵羊棗云實小而  
圓紫黑色今俗呼之為羊矢棗洗大棗云今河東猗氏縣出

殺烏頭毒  
河東時氏孫棗特異今青  
云舊云