

卷廿八至三十



沈氏尊生書卷二十八

雜病源流犀燭 身形門

腹少腹病源流

沈金鰲撰

腹痛五臟俱有病也。脾胃內舍心腹。肺心內舍胸膈兩脇。肝內舍
肱脇少腹。腎內舍少腹腰脊大小腸衝任脉皆在少腹。此臟腑所
舍之部位也。後世醫者都以腹分三部。大腹屬太陰脾。臍腹屬少
陰腎。少腹屬厥陰肝。竊按臟腑部位。膈下卽爲胃上口曰賁門。胃
下口曰幽門。傳入小腸處計胃長二尺六寸。則當臍正屬胃之地
分。又考十二經筋脉所到心脾筋結臍。胃筋脉亦挾臍。至腎之筋
脉從腰貫脊。並不及臍。則以大腹少腹屬脾。肝猶未盡。然而以臍
腹屬腎。尤不可解。然則臍腹何屬。屬之胃而已。胃與脾表裡屬胃
仍屬之脾而已。故難經曰。臍上痛心症也。臍下痛腎症也。臍右痛

肺症也。臍左痛肝症也。臍之上下左右難經既分屬心腎肺肝土居中央則臍腹非屬之脾與胃乎。臍腹者當臍也。當臍痛而用腎藥大繆。蓋以腹痛而分屬五臟猶厥心痛五邪相乘而病亦異也。衝任大小腸亦屬腹。每部各有氣血虛寒內傷外感當細察之。更有五臟之疝不干睪丸止在腹痛者亦宜察之。總之腹痛之病先

分寒熱虛寒再詳虫血食痰治法備矣。腹痛多寒亦有因熱者寒

痛脉必沉遲或伏。痛綿綿無增減得寒愈甚得熱稍緩。宜乾姜肉桂吳萸草

蔻仁木香厚朴陳皮甘草香附麥酒炒白芍方用厚朴溫中湯桂香散熱痛脉必洪數腹中常覺有

熱時痛時止痛處亦熱手不可近口乾舌燥小便赤澀肛門如燒

此為積熱。宜白芍黃連山梔甘草滑石木通方辨虛寒之法不

一而總以可按屬虛不可按屬寔為準故有按之似痛重按之却

不痛大便利者為虛寒症。宜理中湯桂香散其或按之痛甚手不可近大

便堅者為寔熱症。

宜調胃承氣湯

今人但知諸痛屬寔宜破結疎利因用

枳寔青皮枳榔大黃等苟其得當亦驗若遇虛寒必更甚矣故惟

稔知壯寔與初病當下之虛弱與久病當和之而治虛之法又必

分氣血痛時常覺虛豁似饑非饑呼吸無力屬氣虛也。

宜六君子湯加廣木

香若假假作痛如細筋抽引不寧又如芒刺牽引屬血虛也。

宜四物湯

加陳皮以上寒熱虛寔之辨也若食痛者脉必弦食得寒則滯得

熱則行宜用溫散法如乾姜蒼朮白芷川芎香附姜汁之類不可

妄用攻下峻利藥更兼行氣快氣藥助之自愈或面黃腹痛宿食

不消吞酸腹痛痰滯傷食法亦同之。

宜丁香香脾積丸平胃散加草蔻枳寔半夏

痰痛者

脉必滑小便必不利飽則暫止餓則又痛宜導痰解鬱法。

宜二陳湯加香

附蒼朮川芎枳寔姜汁

蓋清痰能作痛必胸腹有聲。

宜芎朮散

濕痰亦作痛由阻

塞氣道之故。

宜四合湯

重痛者不吐不瀉心腹懊懣往來上下痛有休

身形腹少腹

卷二十八 二



止。或腹中塊起。按之不見。五更心嘈。牙關強硬。惡心吐涎沫。或清

水腹熱善渴。食厚味或飽則止。面色青白赤不定。或重攻咬面必

黃。宜殺重之法。以面上白斑唇紅能食心嘈。顏色不常。臉上有

蠟爪路是其候也。小兒疳痛症最多。死血痛者。脉必芤澀。痛有定

處。或由負重努傷。或由跌撲損傷。或婦人由經來瘀閉。或由產後

惡露未盡。皆成死血。宜消血飲萬靈散或桃仁承氣湯加當歸蘇木紅花童便酒以上食痰重

血之辨也。他如脾血虛而痛。按之則止。宜益氣補血。宜人參炙草圓眼麥冬石解白

冬石解白。中氣虛而腹寒痛。宜補中益氣。宜人參黃芪白朮沉香五味子益智仁陽

氣虛而絡空。冷氣乘之。當臍微痛。手按則止。不可破泄真氣。宜茯苓

姜白朮。脾陽鬱傷。每痛必週身寒慄。吐涎沫而痛止。宜升陽散鬱。

肉桂。宜半夏厚朴蘇梗生姜。陰濁腑陽不通。脉沉微。腹痛欲大便秘。宜以

延胡索草果金鈴子。辛熱通陽。宜生白朮吳萸良姜厚朴半夏鬱傷肝脾之絡。致敗血

辛熱通陽。川熟附茯苓小茴益智仁姜汁

瘀留遇勞役動怒腹痛即發宜辛通潤血宜桃仁桂枝營分虛寒

當臍腹痛暖氣遇冬必發過饑動怒亦發宜溫通營分宜肉桂當

暑傷氣分長夏腹脹食減微痛宜調脾疎肝宜人參廣皮白

陰毒腹痛厥逆唇青卵縮六脉欲絕宜宣通陽氣宜合研仲熱酒

腹內熱毒絞結作痛甚至下血宜培土和中宜乾黃土煮數沸

熱腹痛按之愈甚宜升提利小便宜升麻柴胡防風葛根木不愈

微利之宜加熟即土鬱則奪之之義久受風露積冷攻刺痛淹延

歲月百藥不效宜祛散沉寒宜和劑過飲酒漿成積作痛宜醒脾

解濕宜木香傷濕腹痛小便秘大便洩宜燥濕利水宜胃

痛下白物時眩喜熱湯脉滑宜消痰煖內宜星半氣滯塞腹痛大

脹脉沉宜開通疎利宜木香腹氣散腹痛而兼嘔吐以陽不得降而胸熱

身形

腹少腹

卷二十八 三



欲嘔。陰不得升。而下寒腹痛。爲升降失常。宜調燮陰陽。宜黃連湯。腹臍

絞痛。有時止。妨食。發欲死。宜宣通氣血。宜七氣湯。攪腸痧腹痛。四肢冷。

急以礬湯探吐。甚者昏倒不省人。急刺委中。或十指出血。宜藿香正氣散。或

以馬蘭根。葉細嚼咽汁。即安。或服童便立止。疝氣腹痛。即五臟疝。不于睪丸者。宜通調

臟氣。宜腹疝湯。失血後腹痛。或連少腹。宜補養營血。宜四物湯。以上皆

腹痛之由也。土材云。腹痛以白芍甘草主之。蓋甘者已也。酸者甲

也。甲已化土。此仲景之妙方也。若脉緩傷水。加桂枝生薑。脉洪傷

金。加黃芩大棗。脉澁傷血。加當歸。脉弦傷氣。多加白芍。脉遲傷火。

加乾姜。綿綿痛欲熱手按。脉遲者。寒也。香砂理中丸。土材加增之

法。良爲仲景功臣。余又按一切腹痛。以黑神丸主之。無不效。雖然

腹之爲病。有不止于痛者。如腹中鳴也。靈樞以爲中氣不足。內經

以爲脾氣虛。又以爲病本于胃。合而推之。全屬土病。宜平胃散。而臟寒

有水亦能鳴。宜五火欲升。水欲降。亦相擊而多鳴。宜二陳湯加

腹中窄狹也。在肥人則由濕痰流灌臟腑。宜二陳湯加瘦人則由

濕熱熏蒸臟腑。宜二陳湯加雖為痰為熱不同。而原于濕則故

丹溪以為此症必用蒼朮能燥濕也。甚有神昏性躁。心神不斂者。

宜二陳湯加遠志麥冬。冬仁。有兼血虛氣弱者。宜六君子湯總能除濕利氣。使

升降自如。自然平復。如腹皮麻。頑或痛也。凡人夏月洗浴後。往往

露腹當風。其腠理開。邪因入皮。毛適與衛氣相值。因搏擊而為麻。

頑不仁。宜多煮葱白。腎虛不能行水。加以喜食酒麵。酒與水交聚

腹中。而麵毒復纏滯其氣。故水滲于腹皮而作痛也。必先疎洩大

便。宜以錢氏宜風散。然後令脾腎氣復。自然向安。宜以青木香

水煎送下。神保元。如腹中有水。而為涌水症也。內經言。肺移寒于腎

為涌水。涌水者。按之腹不堅。水氣客于大腸。疾行則鳴。濯濯如囊

身形 腹少腹

卷二十八 四



裹漿水也。宜葶藶丸如腹皮、弛急、或硬也。脾氣素虛，又傷風與食交固。

不散。日久而腹皮漸急而堅硬。即俗名單腹脹也。單云者，以四肢

不脹，單脹急在腹也。宜調中健脾丸以上諸欸，皆腹所生病也。而要豈止

於痛而已哉。若少腹痛、疝病為多。然有不盡由于疝者。其為症可

辨如痛而喜按，虛也。宜溫補湯痛不可按，寔也。宜溫氣湯痛而小便不利，濕

熱也。宜五苓散加痛而脹急，小便反利，死血也。宜和血湯痛連陰莖，按

之則止，肝血虛也。宜補血清熱用當歸生地白芍艾草牛膝麥冬丹皮童便甘菊有汗加人參黃芪，仁五味

子痛如絞急，不可忍耐。小便如淋，諸藥不效，酒慾過度也。宜黃芩木通甘

草三味煎服立止痛而按之有塊，時脹悶，其痛不移處，瘀血已久也。宜元胡索

肉桂香附歸尾桃仁砂仁少腹之為病，又如此。

脉法 脉經曰：脉細小緊急，腹中刺痛，陰弦亦是腹痛。尺脉緊。

臍下痛，弦急，小腹痛。尺脉伏，或寔，小腹痛，心腹痛不得息，脉細。

小遲者生。堅疾者死。腹痛脉反浮大而長者死。脉訣曰：心腹
痛脉沉細宜。浮大弦長命必殂。醫鑒曰：尺脉弦則腹痛。

腹痛原由症治

內經曰：寒氣客于脉外，則脉寒；脉寒則縮絀。

縮絀則絀急，絀急則外引小絡，故卒然而痛。因重中于寒，則痛
久矣。寒氣客于背俞，其俞注于心，故相引而痛。寒氣客于厥陰
之脉，則血澁脉急，故脇肋與小腹相引痛。寒氣客于五臟，厥逆
上洩，陰氣竭，陽氣未入，故卒然痛死不知人。氣復反則生矣。又
曰：熱氣留于小腸，小腸中痛，痺熱焦渴，則堅乾不得出，故痛而
閉不通矣。又曰：腎虛則胸中痛，大腹小腹痛，清厥意不樂。寒氣
客于經脉之中，與炁氣相薄，則脉滿。滿則痛而不可按也。寒氣
客于夾脊之脉，則深按之不能及，故按之無益也。正傳曰：從
心下至小腹硬滿而痛者，是邪寔也。須以大陷胸湯下之。若小

腹硬滿而痛。小便利。則是畜血之症。小便不利。則尿瀦之症。

直指曰。寒熱死血。痰飲食積。腹痛。每每停聚不散。惟至痛則作。乍止去來無定。又或嘔吐清沫。此為可驗耳。

大腹外症。名腹癰。小腹外症。名衝疽。腹癰因于膏梁厚味。及七情

火鬱。脾虛氣滯。毒聚熱壅所致。其症生于肚腹之皮裡膜外。如腹

痛特甚。左關洪數。乃即腹癰之兆。其治以未膿已膿分法。漫腫堅

硬。肉色不變。是膿尚未成之候也。宜托裡散仙方活命飲 癰腫痛甚者。邪氣

寔也。宜仍用仙方活命飲托裡散或黃連消毒散 此未膿前治法。若腫起而軟。皮色紅

是膿汁已成之候也。急速其潰。宜托裡散仙方活命飲 倘因氣血俱虛。不即自潰。

或已有白頭。宜急用替針丸 或未有白頭。宜急用針刺 總當速令出膿。切不可

誤服剋伐涼藥。致腫痛不潰。潰不能斂。甚而壯者弱。弱者死。蓋以

腹皮厚而脂膜脆。使淹延日久。腫不即潰。潰不即斂。易至內腐洞

腸見腑為患不小故當其未膿必以扶元解毒為主佐以行經活血之藥及其已膿亦必以健脾胃壯氣血為主佐以排膿斂口之方。宜十全大補湯。此已膿後治法。若發于小腹疼痛寒熱其名衝疽由心火炎熾流入腎經故疽發于腎部位也。宜仙方活命飲或勝金丹奪命丹。用此症五日變色便可刺亦以速去毒膿速斂瘡口為主若失治必五十日死以小腹之為地與大腹同一要害也。

治腹少腹痛方三十八

厚朴溫中湯

寒痛 炮姜二錢 厚朴 陳皮各錢半 赤苓 草薢煨各七分 木香 炙草各五分 姜三片 朮二枚

四順清涼飲

熱痛 大黃 當歸 赤芍 炙草各一錢二分 薄荷十葉

理中湯

虛寒

六君子湯

氣虛 半夏 人參 茯苓 白朮 炙草 陳皮

身形 腹少腹方

卷二十八六

四物湯

血虛 川芎 當歸 白芍 熟地

丁香脾積丸

食積 三稜 蓬朮各一錢 青皮錢半 良
姜醋炒 丁香 木香 巴霜各錢七分 皂
莢一片燒灰 百草霜一匙 糊丸 麻子太白
湯下二三十九丸

平胃散

又 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草

二陳湯

痰痛 茯苓 陳皮 半夏 甘草

芎朮散

又 川芎 蒼朮 香附 白芷 等分 姜
汁磨木香點熱湯調下二錢

四合湯

又 陳皮 半夏各錢半 厚朴 枳壳 赤
苓 蘇葉 香附 鬱金各七分 甘草五分
姜五片

殺虫丸

虫痛 鶴虱 雷丸 蕪荑 枳榔 烏梅
苦楝根 使君子肉

消血飲

死血 元胡索 歸尾 蘇木 桃仁 紅花
赤芍 五靈脂 沒藥

桃仁承氣湯

又

萬靈散

又 當歸一兩 生地六錢 肉桂 蓬朮各
五錢 木香三錢 每末二錢空心酒下

五積散

此方兼治婦人少腹痛小便淋瀝是血也氣也熱也或大小產後遺經敗血所致

寒痛 白芷 茯苓 當歸 半夏 炙草

川芎 陳皮 肉桂 枳殼 白芍 厚朴

桔梗 乾姜 蒼朮 如虛加人參白朮香附

砂仁

姜桂湯

又 乾姜 肉桂 良姜 枳殼 陳皮 砂仁 吳萸 厚朴 香附 木香 元胡索

小茴 甘草 乳香

桂香散

又 草豆蔻煨 良姜炒 白朮 縮砂仁 炙草 煨姜 厚朴 粳米肉各一兩 青皮

訶子肉各五錢 肉桂二錢半 水一碗全煮

今乾杵作團晒研粗末每三錢入鹽少許沸湯

點服

此方治脾臟久冷腹痛 空心腹痛最難得藥 此特能止痛理不可知

定痛丸

又 乾蝎七錢半 焙為末以酒及童便各三升煎如稠膏丸每二十九酒下

藿香正氣散

又 厚朴 白朮 陳皮 桔梗 甘草 茯苓 白芷 藿香 紫蘇 大腹皮

調胃承氣湯

積熱

木香茵陳湯

酒積 木香 枳榔 枳殼 蓬朮 黃連 黃柏 大黃 牽牛 香附 當歸 田螺壳

和劑抽刀散

積冷 白姜 五兩入巴豆肉二錢二分半全炒 黑去巴豆 良姜 五兩入斑猫二十五個全炒 黑去斑猫 石菖蒲 五兩不炒 糯米六兩炒

和氣湯

虛痞 木香 紫蘇 枳榔 陳皮 半夏 香附 青皮 甘草 乳香 沒藥 白朮 濕痛 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草 白朮 兩桂 赤苓 猪苓 澤瀉 痰積 胆星 半夏 香附 滑石 枳殼 青皮 木香 蒼朮 山梔 砂仁 茯苓 橘紅 甘草

胃苓湯

內桂 赤苓 猪苓 澤瀉 痰積 胆星 半夏 香附 滑石 枳殼 青皮 木香 蒼朮 山梔 砂仁 茯苓 橘紅 甘草

星半安中湯

痰積 胆星 半夏 香附 滑石 枳殼 青皮 木香 蒼朮 山梔 砂仁 茯苓 橘紅 甘草

二陳平胃散

宿食 茯苓 陳皮 半夏 甘草 蒼朮 厚朴 山查 神麴 砂仁 草果 枳寔 壯人加木香 枳榔 蓬朮 枳殼 黃連 大黃 香附 當歸

黃連湯

升降 黃連 一錢 人參 錢半 半夏 二錢 乾姜 桂枝 各八分 甘草 五分 姜棗

木香順氣湯

氣滯 木香 香附 枳榔 青皮 陳皮 厚朴 蒼朮 枳殼 甘草 砂仁 絞痛 人參 肉桂 半夏 乳香 甘草

七氣湯

絞痛 人參 肉桂 半夏 乳香 甘草 元胡索

腹疝湯

五臟疝 人參 黃芪 茯苓 白朮 炮附子 沉香 木瓜 羌活 川芎 紫蘇 甘草 加姜

香砂理中丸 寒痛

黑神丸

總治 葫蘆巴 石菖蒲各四錢 皂角去皮 弦二錢 麵糊丸 每服一錢半

大陷胸湯

下劑

溫補湯

虛痛 人參 白朮 川芎 當歸 白芍 熟地 肉桂 木香 小茴 香附 元胡索 寔痛 青皮 香附 小茴 木香 木通 枳榔 川棟子 元胡索 茯苓 猪苓 澤瀉 濕熱 白朮 肉桂 茯苓 猪苓 澤瀉

溫氣湯

五苓散

和血湯

死血 桃仁 紅花 歸尾 赤芍 生地 青皮 香附

治腹少腹瘡瘍方

仙方活命飲

腹癰 穿山甲炒黃 白芷 防風 赤芍 甘草 歸尾 花粉 貝母 角刺各一錢

陳皮 金銀花各三錢 乳香 沒藥各一錢 二味另研末 水酒煎送二末

身形 腹少腹瘡瘍方

卷二十八 八

托裡散

又 人參 黃芪各二錢 白朮 陳皮 當歸 熟地 茯苓 白芍各錢半

黃連消毒散

又 活 酒黃連 酒生地 酒歸身 連喬 羌活 黃芪各一錢 澤瀉七分 黃芩 黃柏 炒 獨活 防風 酒防已 藁本 蘇本 陳皮 桔梗各一錢 酒知母四分 人參 甘草梢各五分 水煎入酒少許服

托裡消毒散

又 人參 鹽黃芪 酒當歸 炒白芍 川芎 白朮 茯苓各一錢 金銀花 白芷各七分 甘草 連喬各五分

替針丸

又

十全大補湯

又 人參 茯苓 白朮 炙草 川芎 當歸 白芍 熟地 黃芪 肉桂

托裡當歸湯

又 當歸 黃芪 人參 熟地 川芎 白芍 各一錢 柴胡 甘草各五分

勝金丹

衝疽 麝香 製白砒各五分 蟾酥一錢 雄黃 辰砂 乳香 沒藥 血竭各錢半 全蝎炮 天龍灸去頭足 穿山甲灸各三錢 姜蚕炒五錢 每末三錢砂糖調葱頭酒下

