

雜病篇

小兒

小

東醫寶鑑

十九

東醫寶鑑雜病篇卷之十一

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

小兒

小兒病難治

古語曰寧醫十丈夫莫醫一婦人莫醫一小兒蓋小兒難問證難察脉

治之尤難以其藏府脆嫩皮骨軟弱血氣未盛經絡

如絲脉不能息如毫易虛易實易冷易熱兼之口不能

言手不能指疾病之莫知非觀形察色聽聲以脉

臟腑生成

夫一月之孕有白露之稱二月之胚有桃花

也先生左腎則為女陽也先生右腎則為男陰也

由是為陰其次心以生其勝已者腎屬水故五藏

膽生胃胃生脾脾生心以生其勝已者肝屬木故五藏

腸屬火六府由是為陽其次三焦生一八脉八脉生
絡二經生十二經生十二絡生三萬四千孫絡
孫絡生三百六十五骨節生三百六十五大
穴大穴生八萬四千毛竅則耳
目口鼻百散之身皆備矣

初生解毒法

嬰兒在胎口中常有惡物兒繞生不候聲出
坐婆急用軟皂裹手指蘸黃連甘草濃煎

汁拭去口中惡物若燕入腹中必生諸疾○更以
煉蜜少許調朱砂末一字抹入口中令燕下則一

生免瘡痘之患○朱蜜燕下然後乃飼乳酌量
與之勿令大飽恐成吐衄○既滿果了取黃連

甘草煎汁以綿纏子蘸入兒口令咽之
三日以來退惡物於大便謂之臍屎娘

初生洗浴法

三朝洗之則兒用虎頭骨桃枝猪膽金銀器煎
湯洗之則兒少驚○尋常洗澡用猪膽汁

入湯中洗之即與久坐湯水之中風冷外傷水濕
熱或遇澡浴即與久坐湯水之中風冷外傷水濕

內滲變成風
可不戒之慎

初生斷臍法

雖子在腹中胎其臍中一月止於臍中與母通氣

臍離之後五招風致病先有之其法初生小兒綿裹臍

帶離肚五六寸先用軟綿繒住脚於線外將臍咬

斷片時去線待血流盡以手輕揉散艾灸臍頭

三壯或五壯結作紃終軟帛要累切不可常時揭

看待臍根落去自然無事二指許將臍剪斷用生

薑自然汁或香油和麩罌四圍於臍頭以艾灸

三壯謂之熏臍後不招風研。先斷兒臍帶可只

留二寸許以線繫定然後洗浴不

然則濕氣入腹必作臍風之疾

擇乳母法

凡擇乳母須精神爽慧性情和悅肌肉充肥

白則可以飼兒不得與姦母大段酸醎飲食初忌

纔衝寒暑來便餒兒姦如如此則必成姦癖或驚疳

瀉痢之疾。如陰陽交接之際切不可飲酒恐

乳汁必凝滯兒得此乳疾病立至不吐則瀉不瘡
則熟或為口糜或為驚搐或為夜啼或為腹痛病
之初來其尿必甚少便須詢問隨證調治母安子
安可消患於未形也。夫飲食之擇猶是小可
乳母稟受之善惡厚薄清性之緩急骨相之堅
脆德行入生十歲以前血氣俱盛如日方升如

小兒乳哺法

道不可不謹。○凡初乳先須去宿乳。○後與之
○母不可不謹。○凡初乳先須去宿乳。○後與之

未定乳後勿遽以乳飲之恐停滯胃膈而嘔吐
也。○乳後不與乳併則難吐

剋化。○結於腹中作痛。○食抵成癖。○積成疳。○皆自此
始。○小兒血氣俱盛。○食物易消。○故食無時。○然腸

胃尚脆。○而窄。○一切發熱。○難化。○之物皆宜禁絕。○只與
乾柿熟菜白粥。○非惟無病。○可以養德。○此外生栗味

鹹乾柿性涼。○可為養陰之助。○然
栗大補。○柿大泄。○亦宜少與。○

小兒保護法

凡嬰兒肌膚未實。○若厚衣過煖。○則傷皮膚。
損血。○將發瘡瘍。○汗出。○腠理不閉。○風邪易入。

若不天氣和暖抱之使見風日則氣血堅剛可耐風
寒不致疾病今人懷抱小兒不着地氣致令筋骨
緩弱疾病易生非愛護之道也○夜間不得令兒
枕臂須作一二豆袋令兒枕兼左右附之可近乳
母之側蓋覆衣衾須露兒頭面若一向仰卧恐成
驚疾須時時回動之○天寒時兒用父母常着
舊衣作衣服不可用新綿○宜用舊者若太溫煖
則筋骨軟弱易致疾病○宜用七八十歲老人
舊視舊襖改作小兒衣衫真氣相滋令兒有壽富
貴之家切勿不宜新製紵綾羅之類與小兒穿不
惟生病抑且折福○初生三五個月宜繃縛令卧
勿豎頭抱出六箇月方可與稀粥亦不可與乳同

門突

養子十法

一要背煖○二要肚煖○三要足煖○四
要頭涼○五要心胃涼○六要勿見怪物

乳○七脾胃常要溫○八啼未定勿便飲
乳○九勿服輕粉朱砂○十少洗浴

調護歌

養子須調護○看承莫縱弛○乳多終損胃食
壅則傷脾○被厚非為益○衣單正所宜○無

風順見日寒

變蒸候

小兒變蒸俗謂之牙生骨長也如蚕之有眠龍

小兒變蒸是胎毒散也○變蒸者陰陽水火蒸

於血氣而使形體成就就是五藏之變氣而七情之

所由生也蓋兒生之日至三十二日一變每變蒸

畢即覺性情有異於前何者長生藏府意智故也

何謂三十二日長骨脉添精神人有三百六十五

骨以象天數以應期歲以分十二經絡故初生至

三十二日一變二變三變四變五變六變七變八變

九變十變十一變十二變十三變十四變十五變

小腸一百六十日五變生肝一百九十二日六變

三蒸生膽二百二十四日七變生肺二百五十六

日八變四蒸五大腸二百八十八日九變生脾三

百二十日十變五蒸生胃其手厥陰心包手少陽

三焦無形故不變而不蒸夫十變五蒸乃天地之

數以生成之然後始生齒能言知喜怒故始全也

太倉公云氣入四肢長碎骨於十變是矣○變

蒸既畢兒乃成人也變者變生五藏也蒸者蒸養

六府也又云變者上氣蒸者體熱每經一變一蒸
輕則發熱微汗其狀似蒸重則壯熱脉亂而數或
吐或汗或煩啼躁渴輕者五日解重者七八日解
其候與傷寒相似但變者耳冷尻冷上唇中心
發白疔狀如魚目珠者是也治法和平之劑微表
之宜用惺惺散防見熱者微利之宜用紫霜丸
防見或不治亦自愈切不
可妄投藥餌及鍼灸

小兒

繼病

母有娠乳兒有病如瘡痂他日亦相繼
腹大有或發或差取百勞鳥毛帶之一名

○鴟即博勞也又紅紗袋盛夜明砂與兒精神不爽
○小兒生十餘月後母又有娠令前兒精神不爽

身體痿痺名為繼病○五五次灸令香熟爵哺兒亦
以粥飲調下五分日四五次灸令香熟爵哺兒亦

效伏翼即蝙蝠也輕○婦人先有小兒未能行而
母更有娠使兒飲此乳則作繼病令小兒黃瘦骨立

發熱髮落千金論小兒點病者是也姪婦被惡神
導其腹中妬嫉小兒令生此病點亦小兒也其證

微微下利寒熱往來毛髮墜
不悅者是也宜服龍膽湯

龍膽湯

大黃煨二錢龍膽草柴胡黃芩桔梗釣藤皮赤芍藥赤茯苓甘草各一錢蜣螂二箇石

一作一貼水一升煮取五合去滓一歲內兒服一合十歲以下服二三合得下利即止針

相兒命長短法

凡兒三歲以上十歲以下視其性氣高

過人者多夭○預知人意四旋敏速者亦夭○兒骨法成就威儀回轉遲舒稍費人精神彫琢者壽

○初生叫聲連延相屬者壽○聲絕而復揚急者不壽○啼聲散啼聲深汗不流頭四破小便凝如

脂膏常搖手足頭毛不周匝者並不成人○臍中無血者好○臍小者徧身軟弱如無骨者汗血者

多厄並不壽○鮮白長大卯縫通達黑者並壽○目視不正數動者大非佳兆○早坐早行早齒早

語皆惡性非佳人○髮反稀者性強不聽人○額上有旋毛妨父母或早貴○初生枕骨不成能言

而死○踵骨不成能行而死○掌骨不成能匍匐而死○

死者身不收者死○二股間無生肉者死○人中深長者壽○陰不起者死○陰囊下白者死○赤者亦

效得死

虎口三關脉法

初生曰嬰兒三歲曰小兒十歲曰童子

五歲六歲曰嬰孩察三關脉三關在小兒男左手

女右手次指為有紅紋似線者為驗第一節名曰氣

關脉見則病重尚可治○第三節名曰命關脉見

則病極乃九死一生若直射三關青黑紋者死○

黑紋水驚青紋乃飛禽內外人驚赤紋微乃大驚

是急風候○第二節紫色紋乃驚內隱青色紋微屈則

傳肝白色紋乃疳傳肺黃色紋乃疳傳脾黑色紋

難安○第三節青黑紋三關通度斜歸指甲則不

治○五色之中紅黃易安紅盛作紫紫盛作青

青盛作黑青黑之色至純黑則不可治○歌曰

紫風紅傷寒青驚白色疳黑

時因中惡黃則用脾端辨

三關圖



三關在虎口次指
之側第一風關第
二氣關第三命關
也決病輕重死生

診小兒脉法

小兒三歲至五歲以一指按掌後人迎氣口之脉常以一息六七至為常脈

八歲曰九歲十歲十一歲十二歲十三歲十四歲十五歲十六歲十七歲十八歲十九歲二十歲二十一歲二十二歲二十三歲二十四歲二十五歲二十六歲二十七歲二十八歲二十九歲三十歲三十一歲三十二歲三十三歲三十四歲三十五歲三十六歲三十七歲三十八歲三十九歲四十歲四十一歲四十二歲四十三歲四十四歲四十五歲四十六歲四十七歲四十八歲四十九歲五十歲五十一歲五十二歲五十三歲五十四歲五十五歲五十六歲五十七歲五十八歲五十九歲六十歲六十一歲六十二歲六十三歲六十四歲六十五歲六十六歲六十七歲六十八歲六十九歲七十歲七十一歲七十二歲七十三歲七十四歲七十五歲七十六歲七十七歲七十八歲七十九歲八十歲八十一歲八十二歲八十三歲八十四歲八十五歲八十六歲八十七歲八十八歲八十九歲九十歲九十一歲九十二歲九十三歲九十四歲九十五歲九十六歲九十七歲九十八歲九十九歲一百歲

為平和一息五六至為常脈○小兒之脉以一指按掌後人迎氣口之脉常以一息六七至為常脈

亂不須治藥○浮為風○弦急氣不和○沉緩傷食○促急虛驚○浮為風○沉緩傷食○

洪緊傷寒數則為熱遲則為寒門

觀形察色圖



額上屬心入居南
左頰屬肝木居東
鼻準屬脾土居中
右頰屬肺金居西
頰下屬腎水居北

左頰為肝右頰為肺天庭為心地閣為腎準頭為
脾凡五岳赤者皆熱淡白者皆虛○天庭為火色
紅主大熱青乃肝風○印堂連準頭紅者三焦積熱○
火驚紅者痰熱○印堂連準頭紅者三焦積熱○
印堂至山根紅者心中為小腸熱山根至鼻柱紅者心
胃熱○鼻居面中為胃熱○鼻居面中為胃熱○
紅主濕蛔虫咬心頭者唇必反人中唇際也黑者
瀉痢死紅色熱痰壅成青色驚風黑者為痛中惡
黃色傷食吐利○左太陽青色驚重紅色風輕紅色傷寒黑
青色乳積○右太陽青色驚重紅色風輕紅色傷寒黑

者死○地閣為腎色青食時驚或煩躁夜啼黃多
吐逆紅者腎中氣病兩頤赤者肺熱○山根青黑
頰見災危必死黑色痢疾赤黑色吐瀉黃色霍亂
紅色夜啼紫色傷飲食○中庭天庭司空印堂額

角方廣皆命門部位青黑
為驚風惡候亦忌損陷

面上形證歌
毒熱眼瞤皺驚風面頰紅渴來唇帶赤

明知兩度驚赤黑困疲時吐瀉色紅啼夜不暫停
○青脉生於左太陽須驚一度見推詳亦是傷寒
微燥熱黑青知是乳多傷○右邊青脉不須多有則
頻驚怎奈何紅赤為風抽眼目黑青三日見閻羅

五體以頭為尊一面惟神可恃
無精光黑睛無運轉

目曉無鋒芒如魚猶眼狀或兩眼閉而黑睛朦朧
者死或外若昏困而神藏於內不脫者生黑珠滿
輪睛明者少病眼白多睛珠或黃或青者稟弱多
病日證明者赤者心熱淡紅者心虛熱青者肝熱淺
淡者肝虛黃者脾熱無睛光
者腎虛白而混者肺熱也

聲有輕重啼有乾濕

聲輕者氣也弱也重濁者痛也

神驚也聲塞者痰也聲戰者寒也聲急者
也常者氣促也噴嚏者傷風也驚哭聲沉不響者
重也聲濁元靜者疳積也如生來不大啼哭聲狀
即者天○火之大發忽然驚○乃火動氣虛必死
夜半發者多有口瘡宜看之○睡中驚啼聲浮
者易治聲沉不響者難痊或聲如鴉中彈者不治
者○直聲往來而無淚者是痛也連聲不絕而多淚
者是驚也慈煎聲煩躁者難愈躁促聲音者感寒

小兒初生救急

詳有治法十八條

噤口撮口臍風證

如栗米狀吮乳不得口吐白沫二便

皆通此胎中熱毒流於心脾一名鵝口瘡○鵝口
瘡小兒初生有白屑滿口如鵝之口鼻外亦有不
能吮乳由心脾熱也以亂髮經指頭蘸薄荷汁拭
淨如不脫用保命散朱礬散○又法用一捻金
散又亂髮經指頭蘸井花水搽○又蘸栗莢煮
汁鵝皮拭之○陽○辰砂膏最妙○陽見○又地雞

本草綱目卷之二十一

撮

木莖之妙即噴婦口又白楊枝燒取漚付之神效解

口者面日黃赤氣喘啼聲不出乃胎熱流毒心脾

撮略炒為末蜜調付唇口即差或用蝎梢散

撮如囊而不吮也慎○治法牛黃一錢竹瀝一

合調和時抹口中即差○風散亦可○撮口

證若口出白沫四肢冰冷撮口最為惡候一臘見之尤

急○初生七日內患撮口臍風不得飲乳急看

兒齒齦上有小泡子如粟米狀急以手指蘸溫水

輕輕擦破即開口便安不用服藥○小兒口噤

不開南星末一錢腦子少許研勻調

薑汁以指蘸擦兒臍上少許研勻調

臍

風者小兒斷臍後為風濕所乘或尿濕襁褓遂成

日夜多啼不能飲乳甚則發搐口撮口宜用調

氣益黃散甚者用金烏散或宣風散○亦有熱

在胃堂仲引努氣亦令臍腫發風宜千金龍膽湯

臍風撮口不得飲乳宜喝稍餅宣風散○

凡臍邊青黑爪四黑者死辨○初生七日内見此證手足蹠者

治亦

臍腫臍瘡治法

臍腫以荆芥煎湯洗淨後取葱葉火

便消方服通心飲○臍腫多啼不能乳哺所傷或入

風冷致令四肢不和臍腫○臍中血水汁出或赤腫

墨散五通膏香螺膏○蠟燒灰油髮灰皆可付之

保命散

治鵝口瘡不能吮乳枯白○朱砂各一錢馬

調塗舌上及口內

朱礬散

治同上朱砂白礬桂右等分

一捻金散

治同上雄黃三錢鵬砂一錢甘草半錢

蠲梢散治撮口風及一切胎風 蠲梢散治撮口風及一切胎風

炒以薄荷乾酥為度再入白僵蚕四十粒薑汁

二片煎湯調

宣風散治膈風撮口多啼不乳口出白沫全蠲二十

取半字以金銀

調氣益黃散治禁口撮口膈風三證金頭赤足蜈蚣

瞿麥五分右為末每一字以鵝翎管吹入鼻中噴

金烏散治膈風金頭赤脚蜈蚣半條酒浸炙川烏尖

器煎湯調下一名定命散

通心飲治旋螺風赤腫而痛清心火通小便退潮熱