

治脾痛三方歌

腹脹脾疼怎抵當
椒薑之外有丁香
三般等分羅爲末
調入白鹽與白湯

水磨烏藥治脾疼
每服須教一盞濃
一片陳皮一蘊葉
再煎濃服有神功

心與脾疼有妙方
良薑切碎等檳榔
兩般同炒研爲末
米飲同調服亦良

食療方 治五臟冷痛心腹痛以胡椒二十一粒搗碎熱酒服之

肘後方 治心腹俱脹痛短氣欲死或已絕者用官桂三兩切

碎以水一升二合煮入合去渣頓服無桂用薑亦可

腹痛灸法

內關

中腕

氣海

神闕 填椒鹽灸之

水分

臍俞

脾俞

胃俞

心腹論列方

吐法 新攻一

備急丸 攻五二

大分清飲 新寒五

四逆湯 熱十四

排氣飲 新和六

局方四七湯 和九七

大營煎 新補十四

小營煎 新補十五

木香枳櫛丸 攻四九

通瘀煎 新因五

神香散 新和二十

桃仁承氣湯 攻四

潤下丸 和百十七

二陳湯 和一

調胃承氣湯 攻三

清膈煎 新寒九

茵陳飲 新寒八

括痰丸 新和十九

橘皮半夏湯 和十三

玉燭散 攻二四

十香丸 新和十五

芍藥枳朮丸 新和十六

平胃散 和十七

生韭飲 和一五一

白螺丸 和百十五

東垣草豆蔻丸 和一六七

和胃飲 新和五

理陰煎 新熱三

神祐丸 攻四八

不換金正氣散 和二一

決津煎 新因二

百順丸 新攻六

理中湯 熱一

論外備用方

荔枝散 新因二八
氣痛

赤金豆 新攻二
堅積

木香順氣散 和四三
氣滯

歸脾湯 補三三

遊山散 和七六
心脾痛

調氣平胃散 和十八

參附湯 補三八

神祐丸 以五三
寒積痛

附子茴香散 熱一四九
煖胃和中

人參散 和一六二
虛寒

牙皂散 新因二七
結氣

藿香安胃散 熱七二
寒嘔

四磨飲 和五二
行氣

強中湯 熱九二
生冷傷脾

茱萸四逆湯 熱十八
小腹痛

蘇合丸 和三七一
氣逆心痛

鐵刷散 熱百十
寒濕積

八味建中湯 補二五

烏藥散 和七四
血氣壅滯

益黃散 和十九
寒滯

指迷七氣湯 和五一
積痛

平拈散 和七五
氣痛

七氣湯 和四七
鬱

木香調氣散 和四四
氣滯

八味湯 熱一四二
虛寒氣滯

調痛散 和七二
氣逆

丁香止痛散 和七三
心痛甚

蟠葱散 熱百十一
寒滯

祛痛散 和七一
心氣滯

胡椒理中湯 熱六
肺胃虛寒

胃發散 熱七一
虛寒

玄桂丸 和七八
瘀血痛

厚朴溫中湯 熱九一
逐寒滯

勝金散 熱百九
氣逆

舒筋散 和七七
跌閃腹痛

丁香茯苓湯 熱六四
溫行滯

大沉香丸 熱百十四
冷氣

沉香桂附丸 熱百十二
寒氣

附子理中湯 熱三
虛寒

吳茱萸散 熱百四十
寒濕

木香瀉氣丸 因二七六
小腹氣痛

金匱大建中湯 補二三
寒痛

大已寒丸

熱一七一
寒病

小建中湯

補二二

事後中寒腹痛

因二七八

椒附丸

熱百十三
小腹痛

溫胃湯

熱十三
寒傷脾

冷香湯

熱八二
生冷

脇痛

經義

臟氣法時論曰肝病者兩脇下痛引少腹令人善怒○心病者

胸中痛脇支滿脇下痛

太奇論曰肝雍兩肱滿卧則驚不得小便

邪客篇曰肝有邪其氣流於兩脇

熱論篇曰傷寒三日少陽受之少陽主膽其脈循脇絡於耳故
胸脇痛而耳聾

刺熱篇曰肝熱病者熱爭則狂言及驚脇滿痛手足躁不得安
卧刺足厥陰少陽○熱病先胸脇痛手足躁刺足少陽補足
太陰

舉痛論曰寒氣客於厥陰之脈則血泣脈急故脇肋與小腹相
引痛矣

玉機真臟論曰風寒客於人弗治則病入舍肺弗治肺卽傳而

行之肝名曰肝痺脇痛出食○春脉不及則令人胸痛引背
下則兩脇胠滿

五臟生成篇曰青脉之至也長而左右彈有積氣在心下支胠
名曰肝痺

脉要精微論曰肝脉搏堅而長色不青當病墜若搏因血在脇
下令人喘逆

五邪篇曰邪在肝則兩脇中痛寒中惡血在內行善掣節時腳
腫取之行間以引脇下補三里以溫胃中取血脉以散惡血
取耳間青脉以去其掣

欬論曰肝欬之狀欬則兩脇下痛甚則不可以轉轉則兩胠下滿

繆刺論曰邪客於足少陰之絡令人卒心痛暴脹胸脇支滿無積者刺然骨之前出血如食頃而已○邪客於足少陽之絡令人脇痛不得息欬而汗出刺足小指次指爪甲上與肉交者各一痛○邪客於足太陽之絡令人拘攣背急引脇而痛刺之從項如數脊椎俠脊疾按之應手如痛刺之傍三指立已

骨空論曰眇絡季脇引小腹而痛脹刺譖譖

邪氣臟腑病形篇曰肝脉微急爲肥氣在脇下若覆杯○胃病者腹臙脹胃脘當心而痛上支兩脇膈咽不通食飲不下取之三里也

奇病論曰病脇下滿氣逆二三歲不已病名曰息積此不妨於食不可灸刺積爲導引服藥藥不能獨治也

四時刺逆從論曰少陽有餘病筋痺脇滿

厥論曰少陽之厥暴聾頰腫而熱脇痛脇不可以運

腹中論曰有病胸脇支滿者妨於食病至則先聞腥臊臭出清液先唾血四支清目眩時時前後血病名曰血枯此得之年

少時有所大脫血若醉入房中氣竭肝傷故月事衰少不來也治以烏賊魚骨丸

脉解篇曰少陽所謂心脇痛者言少陽盛也盛者心之所表也九月陽氣盡而陰氣盛故心脇痛也

五臟生成篇曰腹滿臍脹支膈肱脇下厥上胃過在足太陰陽明

經脉篇曰心所生病者目黃脇痛○心主手厥陰心包絡也是動則病手心熱甚則胸脇支滿心中憺憺大動○膽足少陽也是動則病口苦善大息心脇痛不能轉側

本臟篇曰肝小則臟安無脇下之病肝大則逼胃迫咽迫咽則苦隔中且脇下痛肝高則上支賁切脇挽爲息賁肝下則逼胃脇下空脇下空則易受邪肝堅則臟安難傷肝脆則善病消痺易傷肝端正則和利難傷肝偏傾則脇下痛也○脾小則臟安脾大則苦湊肋而痛不能疾行脾高則眇引季脇而痛○胸脇好者肝堅脇骨弱者肝脆脇骨偏舉者肝偏傾也標本病傳論曰夫病傳者心病先心痛一日而欬三日脇支痛五日閉塞不通身痛體重三日不已死○肺病喘欬三日而脇支滿痛一日身重體痛五日而脹十日不已死○肝病頭

目眩脇支滿三日體重身痛五日而脹三日腰脊少腹痛脛
痠三日不已死○腎病少腹腰脊痛肝痠三日背脇筋痛小
便閉三日腹脹三日兩脇支痛三日不已死○諸病以次是
相傳如是者皆有死期不可刺

氣交變大論曰歲木太過風氣流行民病反脇痛而吐甚○歲
火太過炎暑流行甚則胸中痛脇支滿脇痛○歲金太過燥
氣流行肝木受邪民病兩脇下少腹痛脘脇不可轉側○歲
木不及燥乃大行民病中清脘脇痛○歲火不及寒乃大行
民病胸中痛脇支滿兩脇痛○歲土不及復則收政嚴峻各

木蒼凋胸脇暴痛下引少腹○木不及其青東其臟肝其病
內舍肘脇外在關節○火不及其青南其臟心其病內舍膺
脇外在經絡○金不及其青西其臟肺其病內舍膺脇肩背
外在皮毛

六元正紀大論曰厥陰所至爲脇痛嘔泄○金鬱之發民病欬
逆心脇滿引少腹善暴痛不可反側○木鬱之發民病胃脘
當心而痛上支兩脇

至真要大論曰歲厥陰在泉風淫所勝民病心痛支滿兩脇裏
急飲食不下○歲陽明在泉燥淫所勝民病心脇痛不能反

側○厥陰司天民病胃脘當心而痛上支兩脇膈咽不通飲食不下○少陰司天熱淫所勝民病胸中煩熱右肱滿○陽明司天民病左肱脇痛心脇暴痛不可及側○厥陰之勝胃脘當心而痛上支兩脇○太陰之勝病在肱脇○陽明之勝清發於中左肱脇痛○陽明之復清氣大來病生肱脇氣歸於左

論證 共三條

脇痛之病本屬肝膽二經以二經之脉皆循脇肋故也然而心肺脾胃腎與膀胱亦皆有脇痛之病此非諸經皆有此證但

以邪在諸經氣逆不解必以次相傳延及少陽厥陰乃致脇
肋疼痛故凡以焦勞憂慮而致脇痛者此心肺之所傳也以
飲食勞倦而致脇痛者此脾胃之所傳也以色慾內傷水道
壅閉而致脇痛者此腎與膀胱之所傳也傳至本經則無非
肝胆之病矣至於忿怒疲勞傷血傷氣傷筋或寒邪在半表
半裏之間此自本經之病病在本經者直取本經傳自他經
者必按其所病之本辨得其真自無不愈矣

一脇痛有內傷外感之辨凡寒邪在少陽經乃病爲脇痛耳聾
而嘔然必有寒熱表證者方是外感如無表證悉屬內傷但