

食
抄
本
州

古
子
題
卷

十三

食物本草卷之十二目錄

禽部 四類

原禽類 二十三種

雞

雉

鸛雉

鶩雉

鶻雞

白鶻

鷓鴣

竹雞

英雞

秧雞

鶉

鷄

鷓鴣

鷓鴣

突厥雀

雀

蒿雀

巧婦鳥

燕

石燕

伏翼

鸛鼠

寒號蟲

水禽類

二十五種

鶴

鶴

鷄雞

陽鳥

鵝鷺

鵝鵝

鵝

雁

鵠

鵠

鷺

鳬

鴈鴈

鷺鷺

鴈鷺

鵠鵠

旋目

方目

鷺

鵠

鵠鵠

鵠鵠

魚狗

翡翠

蚊母鳥

林禽類 十七種

斑鳩

青鴝

鳴鳩

桑扈

伯勞

鸛鵒

百舌

練鵲

鸞

啄木鳥

慈鳥

烏鴉

鵲

山鵲

鶻嘲

杜鵑

鸚鵡

山禽類 十二種

孔雀

駝鳥

鷹

鵬

鸚

鴟

鴟鵂

鴟

鵲

姑獲

治鳥

鬼車鳥

諸鳥有毒

食物本草卷之十二目錄

卦屬巽。在星應昴。無外腎而虧小腸。凡人家無故群雞夜鳴者。謂之荒雞。主不祥。若黃昏獨啼者。主有天恩。謂之盜啼。老雞能人言者。牝雞雄鳴者。雄雞生卵者。並殺之。即已。俚人畜雞。無雄。即以雞卵告竈而伏出之。南人以雞卵畫墨煑熟。驗其黃。以上凶吉。又以雞骨占年。其鳴也。知時刻。其棲也。知陰晴。太清外術言。畜蠱之家。雞輒飛去。萬畢術言。其羽焚之。可以致風。五行言之。雄雞毛燒着酒中飲之。所求必得。古人言雞能辟邪。則雞亦靈禽也。不獨充庖而已。○烹治多
年老雞以桑柴火煮之。即爛。

諸雞肉味甘溫無毒。主補虛辟邪。能發宿疾。不可多

食。○寇宗奭曰。巽爲風爲雞。今有風病人食之。無

發作。巽爲雞。信可驗矣。朱震亨曰。雞屬土而有金

木火又屬巽能助肝火。寇言動風者。習俗所移也。雞性補能助濕中之火。病邪得之爲有助也。魚肉皆然。西北多寒。中風者。諸有之。東南氣溫多濕。有風者。非風也。皆濕生痰。痰生熱。熱生風耳。李時珍曰。雞雖陽精。實屬風木。陽中之陰也。能生熱動風。風火相扇。乃成中風。朱駁寇說爲非。仍爲非矣。丹雄雞肉味甘微濕無毒。治女人崩中漏下。赤白沃通神殺惡毒辟不祥。補虛溫中止血。能愈久傷之瘡不瘥者。補肺。○李時珍曰。雞雖屬木。分而配之。

則丹雄雞得離火陽明之象。白雄雞得庚金太白之象。故辟邪惡者宜之。烏雄雞屬木。烏雌雞屬水。故胎產宜之。黃雌雞屬土。故脾胃宜之。而烏骨者。又得水木之清氣。故虛熱者宜之。各從其類也。吳球云。三年雞。常食治虛損。養血補氣。白雄雞肉味酸微溫。無毒。主下氣療狂邪。安五臟傷中消渴。調中除邪利小便。去丹毒風。○陳藏器曰。白雄雞年。能爲鬼神所使。烏雄雞肉味甘微溫無毒。止痛止肚痛心腹惡氣除風濕麻痺諸虛。

胎教傳方。凡生搗塗竹木刺入肉。○李時珍
曰。按李廷飛云。黃雞宜老人。烏雞宜產婦。暖血馬
益卿云。妊婦宜食牡雞肉。取陽精之全于天產者。
此亦胎教。宜見虎豹之意耳。又唐崔行功纂要云。
婦人產死。多是富貴家擾攘。致婦驚悸。氣亂故耳。
惟宜屏除一切人。令其獨產。更爛煮牡雞。取汁作
粳米粥與食。自然無恙。乃和氣之効也。蓋牡雞汁
性滑而濡。不食其肉。恐難消也。今俗產家。每產後
卽食啖雞卵。氣壯者幸而無恙。氣弱者因而成疾。

由不解此意也。黑雌雞肉味甘酸。溫平無毒。作羹食治風寒濕痺。五緩六急。安胎安心定志。除邪辟惡氣。治血邪破心中宿血。治癰疽排膿補新血。及產後虛羸益色助氣。治皮胃及腹痛踠折骨痛乳癰。又新產婦以一隻治淨。和五味炒香投二升酒中。封一宿取飲。令人肥白。又和烏油麻二升熬香入酒中極効。黃雌雞肉味甘酸鹹平無毒。主傷中消渴。小便數而不禁。腸辟洩痢。補益五臟。絕傷瘵。五勞益氣力。治勞劣。添髓補精助陽氣。暖小腸。此

洩精補水氣。補丈夫陽氣。治冷氣疾。着牀者。漸漸食之良。以光粉諸石末。和飯飼雞。煮食甚補。益治產後虛羸。煮汁煎藥服佳。鳥骨雞味甘平。無毒。主補虛勞羸弱。治消渴中惡。鬼擊心腹痛。益產婦。治女人崩中帶下。一切虛損諸病。大人小兒下痢禁口。並煮食飲汁。亦可搗和丸藥。○李時珍曰。鳥骨雞有白毛鳥骨者。黑毛鳥骨者。斑毛鳥骨者。有骨肉俱鳥者。但觀雞舌黑者。則肉骨俱鳥。入藥更良。雞屬木而反鳥者。巽變坎也。受水木之精氣。故肝

腎血分之病宜用之男用雌女用雄婦人方科有
烏雞丸治婦人百病煮雞至爛和藥或并骨研用
之按太平御覽云夏侯弘行江陵逢一大鬼引小
鬼數百行弘潛捉末後一小鬼問之曰此廣州大
殺也持弓戟往荆揚二州殺人若中心腹者死餘
處猶可救弘曰治之有方乎曰但殺白鳥骨雞薄
心卽瘥時荆揚病心腹者甚衆弘用此治之十愈
八九中惡用烏雞自弘始也此說雖涉迂怪然其
方則神妙謂非神傳不可也鬼擊卒死用其血塗

一、反毛雞。卽翻翅雞也。毛翻皆反生向前。治反胃者。述類之義耳。泰和老雞味甘辛熱無毒。主內托小兒痘瘡。○李時珍曰。江西泰和吉水諸縣俗傳老雞能發痘瘡。家家畜之。近則五六年。遠則一二十年。待痘瘡發時。以五味煮爛。與兒食之。甚則加胡椒及桂附之屬。此亦陳文中治痘用木香異攻散之意。取其能助濕熱發膿也。風土有宜不宜。

不可以爲法。**雞頭**丹白雄雞者良。主殺鬼。東門上者良。治蠱穰惡辟瘟。○李時珍曰古者正旦宰雄雞。祭門戶。以辟邪鬼。蓋雞乃陽精。雄者陽之體。頭者陽之會。東門者陽之方。以純陽勝純陰之義也。千金轉女成男方中用之。亦取此義也。按應劭風俗通云。俗以雞除門戶。雞乃東方之牲。東方旣作。萬物觸戶而出也。山海經祠鬼神皆用雄雞。而今治賊風有雞頭散。治蠱用東門雞頭。治鬼疰用雄雞血。皆以禦死辟惡也。又崔寔月令云。十二月東

門磔白雞頭可以合藥。周禮雞人凡祭祀禴糗供其雞牲。注云禴郊及疆却災變也。作宮室器物取血塗罅隙。淮南子曰雞頭已癭。此類之推也。雞冠血味鹹平。無毒。烏雞者主乳難。治目淚不止。日點三次良。亦點暴赤目。丹雞者治白癩風。並療經絡間風熱。塗頰治口喎不正。塗面治中惡。卒飲之治縊死欲絕。及小兒卒驚客忤。塗諸瘡癰。蜈蚣蜘蛛毒。馬嘴瘡。百蟲入耳。雞血味鹹平。無毒。治踐折骨痛。及痿痺。中惡腹痛乳難。治剥驢馬被傷。及馬咬。