

《中国通史》自学提要

丁季华 林丙义 杨立强 编著

华东师范大学业余教育处发行组

《〈中国通史〉自学提要》编写说明

一、本提要是依据上海市高教局颁发的《〈中国通史〉自学考试大纲》，为自学这门课程的同志而编撰的一本辅助材料。它也可供高校文科师生教学和中学历史教师进修之用。

二、目前，《中国通史》自学考试只有统一的考纲，而无统一的教材。一般采用翦伯赞主编的《中国史纲要》，也有些学校采用白寿彝主编的《中国通史纲要》，或赵德贵主编的《简明中国古代史》（福建人民出版社出版）。本提要主要取材于这几部所指定的必读书。

三、在体例上，为了考虑到自学方便和有针对性的总复习，本书采用纲目提要体，即以《〈中国通史〉自学考试大纲》为纲，以自学考试的教材的有关内容为目，提要钩元，简明扼要。

四、为便于自学，我们特将《中国通史》自学考试大纲附在前面，以供参考。

五、本提要的古代史部分，由华东师范大学历史系丁季华和上海教育学院历史系林丙义两同志执笔，近代史部分由复旦大学历史系杨立强同志执笔。全书由华东师范大学业余教育处王德纪同志编辑，上海南方高校内部教材交流站发行。

《中国通史》自学考试大纲

说明

一、《中国通史》（包括古代史和近代史两部分）是高等学校文科各类专业的一门基础课。

二、本课程的学习要求：运用历史唯物主义基本观点，了解中国古代社会和近代社会政治、经济、文化的发展概况，掌握本段历史的基本线索和重大事件、重要人物、主要的典章制度，并能对中国古代和近代的社会发展规律和特点作出初步分析。

三、本大纲各部分附有参考书目。参考书分两类：一为通史类，是学习的主要参考书，打星号的则是必读书；二为史学专著和资料，学员可结合学习，选读有关部份。

一、中国古代史部分

（一）原始社会

（公元前一七〇万年——公元前二十一世纪）

1. 中国历史的开端

①我国境内的原始群（元谋人、兰田人、北京人、和县人）

②早期智力及其文化（大荔人、马坝人、长阳人、丁村人、许家窑人）

③晚期智人及其文化（河套人、柳江人、峙峪人、山顶

洞人)

④族外婚和氏族制度的确立

2. 母系氏族公社的繁荣

①裴李岗·磁山文化、河姆渡文化、仰韶文化、马家窑文化、大溪文化、马家浜文化

②原始农业、家畜饲养、原始手工业

③绘画、刻划符号、图腾崇拜

④伏羲和神农的传说

3. 父系氏族公社和原始社会的解体

①从母系氏族到父系氏族的转变

②屈家岭文化、大汶口文化、龙山文化、良渚文化、东南沿海(包括台湾)印纹硬陶文化、齐家文化、北方地区细石器文化

③耜耕农业和家畜饲养的发展、轮制陶器、冶铜术、丝织

④一夫一妻制诞生

⑤私有制和阶级的起源、城堡的出现

⑥部落联盟和部落联盟战争

⑦占卜、图象文字

⑧传说中的炎帝、黄帝、尧、舜、禹

(二) 夏商奴隶社会的确立和发展

(约公元前二十一世纪——前十一世纪)

1. 夏代奴隶制国家的诞生

①夏王朝的建立和夏代的国家机器

②二里头文化

③夏末社会矛盾尖锐

2. 商代奴隶社会的发展

- ① 商族兴起和成汤灭夏
- ② 商代的国家机构
- ③ 盘庚迁殷和商朝中后期经济、文化的发展
- ④ 商代的阶级斗争和商末社会矛盾激化

（三）西周奴隶社会的进一步发展

（约公元前十一世纪——前七七一年）

1. 西周奴隶制国家的强化

- ① 周族兴起和武王伐纣
- ② 周公东征和周初大分封
- ③ 西周的国家机构
- ④ 宗法制度

2. 西周的经济和文化

- ① 井田制
- ② 农业的发展和手工业的进步
- ③ 敬天保民思想、金文、天文历法

3. 西周中后期社会矛盾的发展和西周的衰亡

- ① 昭王南征和穆王西征、东伐
- ② 厉王专制和国人暴动
- ③ 土地关系的变化和宣王不籍千亩
- ④ 幽王时期的腐朽统治和宗周灭亡

（四）春秋时期奴隶社会的瓦解

（约公元前七七〇年——前四七六年）

1. 大国争霸

①平王东迁和王室衰微

②齐桓公首霸、晋楚争霸、秦霸西戎

③弭兵之会和吴越兴起

2. 社会生产力的发展和封建生产关系的产生

①铁器使用和牛耕出现

②私田的发展和井田制的破坏

③新兴地主阶级的诞生和封建依附关系的出现

3. 奴隶、平民起义和新旧势力的斗争

①旧贵族的腐朽统治

②奴隶、平民起义

③“私家”对“公室”的斗争

4. 春秋时期的文化

①老子与孔子

②《春秋》、《诗经》

③天文历法、鲁班的发明和创造

（五）战国时期封建社会的确立

（公元前四七五年——前二二一年）

1. 各国封建政权的建立和变法运动

①齐、魏、赵、韩等封建政权的建立

②李悝在魏国变法

③吴起在楚国变法

④秦国商鞅变法

⑤郡、县的出现和封建官僚制度的逐步形成

2. 封建经济的迅速发展

①封建土地制度的确立

②自耕农、佃农、雇农；奴隶制残余

③铁器普遍使用、牛耕的推广、水利灌溉的兴修、耕地面积的扩大

④官私手工业的发展和商品交换的扩大

⑤城市的发展

3. 各国的兼并战争和秦的统一

①魏国首霸中原

②齐秦对峙

③长平之战

④秦灭六国和秦统一的历史意义

4. 战国时期的文化

①诸子蜂起，百家争鸣

②《左传》、《国语》、《战国策》、《竹书纪年》、《世本》

③屈原和《楚辞》

④雕刻、绘画、音乐

⑤科学技术

（六）秦统一封建国家的建立和秦末农民大起义

（公元前二二一年——前二〇七年）

1. 秦统一封建国家的建立

①封建专制主义中央集权制度的确立

②巩固统一和加强封建统治的措施

③统一的多民族国家的初步形成

2. 秦朝的封建经济制度与社会阶级结构

①土地制度与阶级结构

②赋税与徭役

3. 秦末农民大起义

①秦朝的暴政

②陈胜吴广领导的农民大起义

③刘邦、项羽领导农民军继续斗争和秦朝的灭亡

(七) 西汉封建制度的发展

(公元前二〇六年——公元二五年)

1. 西汉王朝的建立和巩固统一的措施

①楚汉之争和汉朝的建立

②汉初恢复封建秩序和重建地主阶级专政的措施

③西汉前期的休养生息政策与“文景之治”

④平定“七国之乱”

2. 汉武帝时期专制主义中央集权制度的加强

①削弱王国势力、削弱相权和设置十三州(部)刺史

②统一货币、盐铁官营和平准均输、算缗告缗

③罢黜百家、独尊儒术

3. 西汉社会经济的发展

①农业生产水平的提高

②手工业生产技术的进步

③富商大贾势力的发展

④汉武帝后期阶级矛盾的激化和昭宣中兴

4. 西汉时期国内各民族联系的加强和中西交通的发展

①西汉与匈奴的关系

②西汉与西域的关系和“丝绸之路”的开辟

③西汉与南方各族的关系

5. 西汉后期的社会矛盾与绿林赤眉起义

① 土地兼并和奴婢问题的严重

② 王莽改制及其失败

③ 绿林赤眉起义

6. 西汉时期的文化

① 经学

② 史学、文学

③ 科学技术

（八）东汉豪强地主的统治

（公元二五年——公元一八四年）

1. 东汉政权的建立及其巩固统治的措施

① 东汉政权的建立

② 设立尚书台和推行察举、征辟制

③ 缓和土地问题和奴婢问题的政策

2. 东汉社会经济的发展 and 豪强势力的扩张

① 农业、手工业和商业的发展

② 豪强地主田庄经济的壮大

3. 东汉与边疆各族的关系

① 匈奴的分裂和东汉对北匈奴的战争

② 班超通西域

③ 东汉对西羌的战争

④ 乌桓和鲜卑

4. 东汉后期的腐朽统治与黄巾大起义

① 外戚、宦官交替专政

② 党锢之祸

③黄巾大起义

5. 东汉时期的文化

①哲学、宗教

②史学、文学

③科学技术

(九) 三国两晋南北朝时期社会经济的发展 and 民族大融合

(一八五年——五八一年)

1. 三国鼎立

①官渡之战与曹操统一北方

②赤壁之战与三国鼎立局面的形成

③曹魏的政治和经济

④诸葛亮治蜀和西南经济的发展

⑤孙吴政权与东南经济的发展

2. 西晋的短期统一

①西晋的世族门阀政治

②占田和户调制

③八王之乱和西、北边疆各族内迁

④流民起义和西晋灭亡

3. 东晋十六国时期南北对峙

①“五胡十六国”

②东晋世族政权、门阀制度鼎盛、祖逖和桓温的北伐

③淝水之战和淝水战后北方的分裂

④孙恩、卢循起义

4. 南朝政权的更替和江南经济的发展

①宋、齐、梁、陈政权的更替

②士族地主与寒族地主势力的消长

③南方的经济发展和阶级状况

④南方各族及其对开发江南的贡献

5. 北方各族人民的大融合

①北魏的建国和统一北方

②孝文帝改革和北方经济的发展

③边镇、河北、关陇各族人民大起义

④东魏与西魏和北齐与北周的短期对峙

⑤北方重新统一和北方各族人民大融合

6. 三国两晋南北朝文化和中外经济文化交流

①魏晋玄学

②佛教的传播和范缜的反佛斗争

③《后汉书》、《三国志》、《水经注》

④石窟艺术、绘画、书法

⑤祖冲之和圆周率、贾思勰的《齐民要术》、《脉经》

⑥中国与印度交往；中国与中亚、越南、朝鲜、日本的关系

（十）隋朝的统一和社会经济的发展

（五八一——六一八年）

1. 隋朝的统一及其和周边各族的关系

①隋朝的建立与统一全国

②三省六部制与科举制的创立

③府兵制的推行与《隋律》的制定

④营建东都与运河的开凿

⑤隋与边疆各族的关系

2. 隋代社会经济的发展

①大索貌阅与输籍法

②继续推行均田制与租调力役制

③封建经济的发展

3. 隋末农民大起义

①隋炀帝的暴政

②隋末农民大起义的爆发与三大主力军的勃兴

③群雄割据局面的出现

④李渊太原起兵及隋的灭亡

(十一) 唐代统一多民族封建国家的繁荣

(六一八——九〇七年)

1. 唐前期中央集权制的加强

①唐朝的建立与玄武门之变

②三省六部制的健全与科举制的发展

③府兵制的整顿与《唐律》的颁布

④均田制与租庸调制的推行

⑤唐太宗与“贞观之治”

⑥从武周政治到“开元盛世”

2. 唐前期社会经济的繁荣

①曲辕犁、筒车的使用与水利事业的发达

②耕地面积的扩大与人口的猛增

③官私手工业的发达

④商业的繁盛与交通的发达

3. 唐代边疆各族的发展及其与内地联系的加强

①东突厥的衰亡、内迁以及唐与突厥的关系

②安西、北庭两都护府的设置和安西四镇

③回纥汗国及其与唐的关系

④吐蕃王朝的建立及其与唐的友好关系

⑤南诏政权及其与唐的关系

⑥靺鞨族和黑水、渤海都督府的设置

4. 唐代中外经济文化交流

①中外经济文化交流的中心——长安

②唐和朝鲜的密切往来

③唐和日本的友好关系及唐文化对日本的影响

④唐与印度文化的交流

⑤唐与中亚、西亚各国的关系

5. 唐后期社会矛盾的激化、南方经济的发展

①开元天宝年间社会危机的潜伏

②安史之乱及其对唐朝的影响

③藩镇割据、宦官专权与朋党之争

④财赋制度的整顿与两税法的推行

⑤北方经济的残破与南方经济的继续发展

⑥地主庄田的发展与经济重心开始南移

6. 唐末农民大起义

①唐代后期社会矛盾的加剧

②浙东起义与桂林戍卒起义

③王仙芝、黄巢起义的爆发与转战南北

④大齐政权的建立与起义的失败

⑤唐末起义的特点、经验教训与历史意义

7. 隋唐文化

①佛教的兴盛

②柳宗元、刘禹锡的唯物思想与韩愈的道统学说

③唐诗与李白、杜甫、白居易的辉煌成就

④官修史书制度的确立和《史通》、《通典》的成就

- ⑤韩愈的古文运动与唐人传奇
- ⑥雕塑、绘画、书法与音乐舞蹈
- ⑦天文、历算、建筑与医学

（十二）五代十国、辽、宋、夏、金时期各族联系的进一步加强和经济重心的南移

（九〇七——一二七九年）

1. 五代十国和辽的兴起

- ①五代的更替与十国的割据
- ②契丹族的兴起与辽对燕云十六州的夺取
- ③周世宗的改革与统一事业的开端
- ④南方各国经济的发展与东南沿海地区对外贸易的加强

2. 北宋专制主义中央集权政治和社会经济的发展

- ①北宋的建立五代十国割据局面的结束
- ②强化中央集权的各项措施
- ③阶级关系和赋役制度
- ④水利事业的兴修与农业经济的发展
- ⑤手工业技术的进步与官私作坊的发达
- ⑥城市的繁荣与商品经济的发展

3. 北宋的民族关系与社会矛盾的发展

- ①王小波、李顺起义与“均贫富”口号的提出
- ②北宋与辽的和战与“澶渊之盟”的订立
- ③西夏的建立与宋夏和战
- ④北宋积贫积弱局面的形成与“庆历新政”
- ⑤王安石变法及其失败原因
- ⑥大理政权的建立与壮汉联系的加强

⑦宋江、方腊的先后起义

4. 南宋和金的对峙

①女真族的兴起与金的建立

②北宋的灭亡

③南宋的建立与李纲、宗泽的抗金斗争

④钟相、杨么起义与“等贵贱、均贫富”口号的提出

⑤南北人民的抗金斗争和岳飞等的抗金活动

5. 宋金对峙时期的南北社会经济和社会矛盾

①南方水利事业的兴修与湖田、圩田、梯田的发展

②土地私有制的继续发展与“公田法”的颁行

③手工业、商业的进一步发展 with 临安、泉州的繁荣

④女真族的封建化及其与汉族的融合

⑤北方经济的恢复与发展

⑥南北人民的反抗斗争

6. 五代、宋、辽、夏、金时期的文化

①程朱理学及其对后世的影响

②浙东学派及其反理学斗争

③宋词的兴盛与宋金话本

④司马光《资治通鉴》的成就

⑤活字印刷、指南针、火药的进一步发展

⑥沈括和《梦溪笔谈》

(十三) 元朝的大统一

(一二七一——一三六八年)

1. 蒙古族的兴起和元朝的统一

①蒙古诸部的分布与成吉思汗统一各部

- ②蒙古的西征和四大汗国的建立
- ③元朝的建立与南宋军民的抗元斗争
- ④大一统帝国的再现及其历史意义

2. 元朝的统治政策

- ①蒙汉兼采的统治机构与行省制的确立
- ②宣政院、巡检司的设置
- ③军制、驿站与急递铺的设置
- ④四等级的划分与民族压迫

3. 元朝的社会经济

- ①土地关系与赋役制度
- ②恢复和发展农桑事业的措施
- ③手工业的发展和匠户制度
- ④海运及对外贸易的发达

4. 元末农民大起义

- ①元朝后期社会矛盾激化
- ②红巾军起义的爆发及其分支
- ③朱元璋势力的发展与元朝的灭亡
- ④元末农民大起义的特点和历史意义

5. 元朝的文化

- ①各类宗教的兼蓄并与喇嘛教的地位
- ②元曲及其代表作家
- ③史学及马端临的《文献通考》
- ④科学成就与郭守敬的《授时历》
- ⑤元代东西文化的交流

(十四) 明代封建专制制度的强化和资本主义萌芽

(一三六八——一六四四年)

1. 明朝前期的政治和经济

① 君主专制统治的加强

② “靖难之役”和迁都北京

③ 明初经济政策与社会经济的恢复和发展

2. 明朝中期社会矛盾的激化与张居正改革

① 宦官专权与内阁纷争

② 土地兼并盛行、财政危机严重和阶级矛盾尖锐

③ 张居正改革

3. 封建经济的高度发展与资本主义的萌芽

① 农业、手工业生产力的提高和社会分工的扩大

② 商品货币经济的发展

③ 资本主义生产关系的萌芽

4. 明朝与边疆各族的关系

① 明朝与蒙古族的关系、“土木之变”

② 明朝与西南、西北各族及高山族的关系

③ 满族的兴起及其与明朝的战争

5. 明朝的对外关系和中国人民抗击外来侵略势力的斗争

① 郑和下西洋和华侨对南洋地区的开发

② 抗倭及援朝战争

③ 反对欧洲殖民者的斗争

6. 明末农民大起义

① 明朝后期社会矛盾的激化

② 从陕北起义到荥阳大会

③ 李自成领导大顺军推翻明政权

④ 张献忠领导的大西军

⑤ 明末农民起义的失败及其历史意义和经验教训