

不 知 醫 必 要
提 要

本書四卷。梁子材著。梁氏慨世之市醫。往往抄用歌訣。執而鮮通。

幸而病愈。不知何藥之效。若未愈。則不憚以人試藥。遂取前人所著

方論。擇其辨症顯明。藥皆常見者。刪繁就簡。參以己見。彙成是書。以

便不知醫者。家備一書。臨症翻閱。不致爲庸手所誤。

不知醫必要序

醫書夥矣。上自靈樞素問。啓發元微。後則張仲景。劉河間。朱丹溪。李東垣。諸名賢。以及近世玉路張氏。西昌喻氏。雲間黃州二李氏。景岳張氏。類皆各有心傳。創立至論。業是者。自當博覽詳辨。精思審問。以求折衷。臨證又復變通。法古而不泥古。夫然後得以知醫名。否則皆不得謂之知醫也。乃今世之所謂知醫者。大都墨守一家。或固執成方。存以方試病之倖心。鮮因病立方之灼見。而不知醫者。亦途敬而聽之。其貽誤爲不少矣。然甚慨焉。頃閱梁子材先生所輯不知醫必要一書。悉心披閱。見其條分縷晰。簡易詳明。俾不知醫者。得以遇病檢閱。心目了然。按證施方。有所把握。不致爲庸庸者所誤。此中造福。功德豈有量哉。因捐資亟付手民。壽之棗梨。以傳於世。然不知醫亦勉誌鄙見於簡端云爾。

光緒七年孟春月旭階氏岑春煦謹序。

序

子翁先生。僕之莫逆友也。當僕蒞貴任時。見其人有澹臺子羽風。非公不至。心焉欽慕之。而未敢以瑣屑致請也。及遇有疾延診。視其方無多藥數。而一投輒效。若海上仙。未嘗不嘆翁醫理之精。真於此道三折肱也。既而文郎以少年舉於鄉。併捷南宮。榮膺中書職。而翁亦選授靈川儒學。遂數

不知醫必要目錄

卷一

傷風	一
傷寒	三
咳嗽	外感嗽內傷	六
喘促	喘乾咳嗽	一一
哮喘	喘促	一一
中風	閉症	一四
風中	脫症	一四
風中	經絡	一七
暑症	中	一九
濕症	暑	二一
黃疸	陽黃	二二
黃疸	陰黃	二三
痺症	痿症	二四
歷節	風	三〇
鶴膝	風	三一
時疫	三三
瘧疾	三五
汗症	三七

目錄

勞倦	內傷	三九
癆瘵	四一
卷二
血症	吐血嗽血咯血鼻衄舌	四五
腫脹	血牙血尿血大便下血	四五
積聚	氣腫水腫	五三
積聚	單腹脹	五三
眩暈	五七
頭痛	六一
咽喉	六一
眼目	六四
齒痛	六六
耳聾	七一
心腹痛	痰飲腹痛傷食腹痛胸痛	七三
腰痛	脇痛小腹痛臍腹痛蟲痛	七五
腰痛	附瘀血	八二
熱症	附諸	八六
不寐	附驚悸方	九〇
不食	附傷	九二

不知醫必要卷一

廣鬱

梁廉夫

子材著

男

慶祥

善卿

校字

吉祥 嵩生

瑞祥 紫波

杭州徐志源重校

傷風

此症由外感風邪。初起覺微涼畏風。旋即發熱。或鼻塞聲重。或頭痛身痛。或邪連陽明而口渴。或邪侵少陽而寒熱往來。速即照方服藥一劑。未愈再服一劑。避風寒。忌口。慎起居。邪無有不退。若隱忍遲滯。且食油膩。以致留邪不去。庸醫治之。每多受害。○凡平日無病。陡然發熱。熱無停止者。卽是傷風。○微汗則熱退。無汗則復熱者。仍是外感之邪。猶未解。○芩連知柏等寒涼。併神麴。山楂。麥芽。各消導之藥。一則使邪凝不散。一則能引邪入裏。初傷風時。切不可服。○邪未傳裏。則舌無胎。有熱仍當發散。如已傳裏。則舌胎粗白。渴欲飲水。宜服葛根湯。舌胎白而轉黃。則加黃芩。至黃而轉黑。或起芒刺。煩躁大渴。宜服人參白虎湯。大便秘結。小腹脹滿。則服小承氣湯。○風寒俱從背俞而入。無論春夏秋冬。俱宜著背心以護之。若嚴寒時節。所縫綿衣。此處綿須加厚。庶免傷風傷寒之患。養生者其慎之。而年老及虛弱人。更不可忽。

傷風列方

蘇葉湯散 治傷風發熱

蘇葉

防風

川芎各一錢五分

陳皮一錢

甘草六分

加生薑二片煎。○如嫌甘草微涼。則用蜜炙。以下同。

羌活湯散

治風邪發熱。兼肩背痛。或腰及手足痛者。亦宜。

羌活

防風

川芎

秦艽各一錢五分

甘草六分

加生薑二片煎。

葛根湯散 治風邪發熱兼渴。

葛根二錢

黨參生去蘆

防風

柴胡一錢五分

甘草六分

生薑二片

二陳羌活湯散

治風邪發熱。兼鼻塞聲重。或流清涕。

防風

羌活

茯苓

半夏製各一錢五分

陳皮

川芎各一錢

蒼朮米泔水浸七分

甘草六分

加生薑二片煎。

冲和湯散 治感冒風濕。頭目不清。鼻塞聲重。倦怠欠伸。出淚。

蒼朮米泔水浸

荆芥各一錢五分

炙草七分

加生薑二片煎。

二陳杏仁湯散

治風邪發熱。兼咳嗽。

防風

荆芥

茯苓

半夏製各一錢五分

陳皮

桔梗各一錢

杏仁二錢

甘草六分

加生薑二片煎。

參歸荆防湯散兼補

治風邪發熱。平素身體虛弱者。

黨參炒二錢

陳皮一錢

防風

歸身

荆芥各一錢五分

炙草六分

紅棗二枚

生薑二片

如頭痛。加川芎一錢五分。大便溏。則去當歸。

加味小柴胡湯涼散

治寒熱往來。無汗者。

柴胡二錢

羌活

黨參生

半夏

防風各一錢五分

黃芩一錢

甘草六分

加生薑二片煎。○如臟寒者。去黃芩。

甘桔湯散

治風邪入肺。鬱而為熱。以致喉乾。或喉痛者。

桔梗微涼

甘草各一錢五分

荆芥穗一錢

加生薑二片煎。

傷寒

此症乃因外感寒邪。四時皆有。惟冬季為正傷寒。蓋人因不慎起居。以致陰邪乘虛而入。初病時發熱。惡寒。頭項痛。腰脊強。身疼。無汗。須速服發散之劑。未愈。則再服。務期身有微汗。則邪從外入者。亦使之從外而出。庶免有害。若猶豫隱忍。邪即傳經。或巡經傳。隔經傳。且有合病。併病。兩感。病變多端。甚難措手。茲略選數方。得某病。當服某湯。用活法治之。庶或有濟。○

又云傷寒大症。必得良醫診視。方無所誤。若無良醫。服發散藥後。每日惟飲淡薑湯。俟其漸愈。此亦不藥當中醫之法。至於大小承氣等湯。必察其胸腹果滿脹。腸胃果燥結。乃可服而下之。如似脹非脹。似滿非滿。仍不宜服。恐誤下或致不救。

傷寒列方

人參敗毒加減湯散 治傷寒初起。發熱惡寒。頭痛腰脊強。身疼無汗者。

黨參 去蘆

羌活

獨活

川芎 各一錢五分

蘇葉 一錢五分

防風

藿香 各一錢

炙草 六分

加生薑二片。葱白三寸煎。

葛根升麻湯散 治邪傳胃經。身熱目痛。鼻乾唇焦不渴。

葛根 二錢

升麻

秦艽

荆芥

白芷

赤芍

蘇葉 各一錢

甘草 六分

加生薑二片煎。○凡面浮腫而痛者。風也。亦宜此方。

小柴胡湯煎 治邪傳膽經。耳聾口苦。咽乾目眩。胸滿脇痛。頭有汗。寒熱往來而嘔。

柴胡 二錢

白芍 酒炒

半夏 製

黃芩 各一錢五分

黨參 去蘆

甘草 各一錢

生薑 二片

紅棗 二枚

大柴胡湯大寒峻劑 治邪入脾經。腹滿而吐。食不下。噎乾。手足自溫。或自利。口

不渴。

柴胡 一錢

白芍 各二分

五苓散 微熱

白朮 淨一錢

如不宜熱者去肉桂。

白虎湯 大寒

生石膏 五錢

小承氣湯 大寒

至此已危。

大黃 二錢

大承氣湯 大寒

不欲食。○病至此已危極。

大黃 三錢

附子理中湯 大熱

肢冷。囊縮。吐蚘。舌黑而潤。

黨參 去蘆

乾薑 炒黃

參歸羌活湯 兼散

黨參 米炒去蘆

半夏 製一錢

枳實 一錢

治邪止傳脾腑。口渴溺赤。

扶苓 三錢

扶苓 三錢

知母 二錢

知母 二錢

治邪傳腎經。舌乾。口燥。利清水。或欲吐不吐。目不明。○病至此已危。

枳實 一錢

厚朴 一錢

治邪傳入肝經。小腹滿。舌捲囊縮。厥逆。或氣上撞心。饑而

厚朴 一錢

枳實 一錢

治病初起。寒邪直中三陰。腹冷痛。吐清沫。利清穀。踈臥。

扶苓 各一錢

炙草 各一錢

炙草 各一錢

治虛弱。及老人傷寒初起。發熱惡寒頭痛。身痛。無汗。

羌活 錢

獨活 錢

當歸 各一錢

黃芩 一錢

大黃 一錢

猪苓 錢

猪苓 錢

甘草 二錢

甘草 二錢

粳米 一撮

粳米 一撮

厚朴 一錢

厚朴 一錢

厚朴 一錢

厚朴 一錢

厚朴 一錢

厚朴 一錢

厚朴 一錢

厚朴 一錢

厚朴 一錢

厚朴 一錢

厚朴 一錢

澤瀉 各一錢

澤瀉 各一錢

澤瀉 各一錢

澤瀉 各一錢

澤瀉 各一錢

澤瀉 各一錢

澤瀉 各一錢

澤瀉 各一錢

澤瀉 各一錢

澤瀉 各一錢

澤瀉 各一錢

澤瀉 各一錢

澤瀉 各一錢

澤瀉 各一錢

澤瀉 各一錢

澤瀉 各一錢

肉桂 去皮厚三分

肉桂 去皮厚三分

肉桂 去皮厚三分

肉桂 去皮厚三分

肉桂 去皮厚三分

肉桂 去皮厚三分

肉桂 去皮厚三分

肉桂 去皮厚三分

肉桂 去皮厚三分

肉桂 去皮厚三分

肉桂 去皮厚三分

肉桂 去皮厚三分

肉桂 去皮厚三分

肉桂 去皮厚三分

肉桂 去皮厚三分

肉桂 去皮厚三分

川芎

藿香各一錢

炙草七分

紫蘇一錢

加紅棗二枚。生薑二片。葱白三寸煎。

結胸外治法

傷寒下早則成結胸。亦有不下而亦結胸者。其症心胸脹痛。手不可近。若服陷胸湯。未免太峻。不如用罨熨之方。較穩。○痰積

各病亦宜。

葱頭連鬚一觔

生蘿蔔五個若無則用子四兩研碎

老生薑五兩

三味共搗爛。略揷去水。燒酒炒熱。用布分作二包。於心胸或脇下痛

處。順熨而又罨之。乾則用揷出之水。併酒再炒。輪流罨罨。自能豁然

開散。汗出而愈。但不可太熱。恐傷皮膚。大便結則兼熨臍腹。

麻黃桂枝湯列方。西北地方多寒。人之肌腠密。必服此二方始愈。

麻黃湯溫散

治傷寒初起。發熱。惡寒。無汗者。

麻黃去根節二錢

桂枝一錢

杏仁八粒去皮尖炒杵

炙草六分

加生薑二片。大棗一枚煎。

桂枝湯散寒

治傷寒初起。發熱。惡寒。有汗者。

桂枝

赤芍各一錢五分

炙草一錢

加生薑五片。大棗三枚。煎服後。啜熱粥一盞。蓋被睡。

咳嗽

咳嗽之症。惟有外感內傷二者而已。蓋外感者陽邪也。邪自外而入。故治宜辛溫。內傷者陰病也。陰受傷於內。故治宜甘平。外感之嗽。自上而下。其

來速病在肺。內傷之嗽。自下而上。其來徐病在腎。○又有勞傷之嗽。因汗出。風邪入肺。又復內搖其精。以致精血虧損。則邪不散。痰亦不出。此即勞傷乾嗽之類也。最難醫治。故人不可不慎。

外感咳嗽附濕痰嗽心
胸煩熱嗽

蘇子湯和 治外感咳嗽。

陳皮

茯苓

前胡

半夏製各一
錢五分

蘇子七分

杏仁杵二
錢

甘草六分

加生薑三片煎。○如頭痛鼻塞。加川芎一錢五分。○痰不易出。加當

歸二錢。年老人尤宜。惟大便滑者忌用。○痰結而黃。平人加黃芩一

錢五分。虛寒人。則加薑汁炒貝母。

六安煎加減溫散 治外感咳嗽。冬月寒氣盛。邪不易散者。

陳皮

茯苓

杏仁杵

前胡各一錢
五分

細辛五分

半夏製二
錢

炙草七分

生薑三片

五均湯溫散 治外感風寒。鼻塞聲重。語音不出。咳嗽喘急。胸滿。咽痛者。

麻黃去根節
七分

荊芥一錢

桔梗一錢
五分

杏仁杵二
錢

甘草六分

加生薑三片煎。○麻黃須先煎去沫。甘草不用炙。

白朮加減湯和

陳皮一錢
五分

白朮淨二
錢

半夏製一
錢

蒼朮米泔水
浸一錢

茯苓一錢
五分

杏仁杵一
錢

炙草一錢

生薑三片

前胡湯 微涼

治心胸煩熱咳嗽不利涕唾稠粘。

前胡

麥冬 去心

貝母 杵各一錢五分

桑白皮 蜜炙一錢五分

杏仁 杵一錢

炙草 六分

生薑 三片

久嗽列方

杏仁丸 兼補

治久嗽及老人咳嗽喘急不能睡臥。

核桃 去殼留衣一兩五錢

杏仁 去皮尖炒一兩五錢

煉老蜜為丸每只約重三錢臨睡薑湯嚼下。

六君加味湯 補

治外感咳嗽久服散藥未愈者。

黨參 去蘆飯蒸

白朮 淨炒

杏仁 杵

半夏 製

茯苓 各一錢五分

陳皮 一錢

炙草 七分

加生薑二片紅棗二枚煎。

止嗽六君湯 溫補

治老人痰嗽年久不愈者。

黨參 去蘆飯蒸

陳皮

核桃 去殼留衣杵

款冬花 蜜炙

半夏 製

茯苓 各一錢五分

白朮 淨炒二錢

炙甘草 一錢

加泡薑七分北味六分煎。

內傷咳嗽列方 此症多因酒色勞傷初起時微嗽日甚一日則或

為夜熱潮熱或為形容瘦減或兩額常赤氣短喉乾最為難治○有

宜暫服涼藥者有宜補水者有宜補火者有宜補土以生金者當因

病施治。

瀉白散涼 治內傷肺熱咳嗽。

桑白皮蜜炙 川地骨各四錢 甘草二錢

共研細末。每服一二錢。白湯下。○此散服一二料已愈。六七分即止。

當思培補。不可過劑。

鼈甲丸微涼 治虛癆咳嗽。耳鳴眼花。

五味子二兩 鼈甲炙 川地骨各一兩

煉蜜為丸。如綠豆大。每服四錢。鹽湯下。

百花膏和 治虛癆咳嗽不已。

款冬花蜜炙 百合蒸透焙乾

等分。研末。蜜和丸。約每只重三錢。臨臥薑湯下。

燕窩湯補 治虛癆咳嗽。潤肺清金。

沙參二錢 燕窩三錢 百合五錢

共燉爛食。 救肺湯涼補 治虛癆咳嗽肺燥。

黨參去蘆 杏仁去皮尖并 貝母杵

麥冬去心 生地各一錢 阿膠蛤粉炒珠二錢

加味地黃丸補 治虛癆咳嗽。

熟地一兩 淮山七錢 茯苓六錢 黃肉四錢

北味四錢 麥冬去心三錢 蛤蚧去頭足炙五錢 澤瀉鹽水炒三錢 丹皮二錢

蜜和丸。如綠荳大。每服四錢。白湯下。

黃薯散補 治虛癆久嗽。唾血之症。

正黃薯飯蒸 真阿膠蛤粉炒珠 糯米炒各八錢

等分。為末。每早晚。米飲下二錢。

加味六君湯補 治虛癆咳嗽日久。以致粥飯食少者。

黨參去蘆飯蒸二錢 白朮淨 半夏製 款冬花蜜炙

茯苓各一錢五分 陳皮一錢 北味六分 炙甘草七分

加生薑二片。大棗二枚煎。

寧肺散劫劑 治咳嗽久。肺氣不通。咯唾膿血。自汗。長年不愈者。服之立止。

烏梅肉七分 粟殼去筋膜蜜炙二錢

共研細末。烏梅湯下。

乾咳嗽列方

貝母丸微涼 治乾咳嗽。

川貝母一兩五錢

研末。蜜丸。如龍眼大。淡薑湯嚼下。

鳳髓膏兼補 治乾咳嗽。大能潤肺。

淮山炒 杏仁去皮尖研 胡桃仁研各四兩

共煎濃。攪去渣。加牛髓。白蜜。各八兩。熬將成膏。入磁瓶內。以紙封口。重湯燉一日。取起。冷定。用白湯化服一二匙。早午晚均宜。○牛髓。即

牛骨筒內結成者。

瓊玉膏

療補

治虛癆。肺枯乾咳嗽。或好酒者。久嗽尤效。

大生地 四兩

蜜糖 四兩

共煎濃汁。用絹摺過。待用。○雲茯苓一兩二錢。黨參六錢。研極細末。與藥汁和勻。入磁瓶內。紙封固瓶口。置砂鍋水煮一日。取起。埋落地。去透火氣。每早晚白湯調下半酒杯。或溫酒下亦可。

喘促

二症相似。而實不同。宜細辨之。切不可混治。○喘者實邪也。病在上焦。或風寒外感。或痰涎內盛。或火熾傷金。或水氣乘肺。其人胸脹氣粗。聲高。息湧。膨膨然。若不能容。惟以呼出為快也。此其病在肺。宜清宜破。促者虛症也。病在下焦。或精洩之後。或藥誤之後。或大汗大瀉之後。或婦人月期生產之後。氣道噎塞。聲低息短。皇皇然。氣若不續。提之不升。吸之不下。勞動則益甚。但得引長一息為快也。此其病在肝腎。真陰虧損。精不化氣。則上下不交。非培補本根不可。倘用實症等藥。則危在頃刻矣。慎之。

喘症列方

蘇子杏仁湯

和

治上氣喘急。不得臥。

蘇子 六分

陳皮

半夏 製

桑白皮

蜜炙各一錢五分

桔梗 一錢

杏仁 并二錢

炙草 五分

加生薑二片煎。○加蘿蔔子一錢。更驗。

蘿蔔子丸和

治氣壅痰盛喘急喘嗽亦宜

杏仁去皮尖

蘿蔔子炒

等分爲細末粥和丸如綠葶大每服三錢白湯下○如食積成痰而喘者加山楂神麩炒瓜蒌仁研製半夏各一錢五分

十緡湯微峻

治痰喘不得臥人扶而坐一服即安

半夏製二錢

皂角炙八分

炙甘草一錢

加生薑二片煎○孕婦忌服皂角

小青龍湯熱散峻劑

治初感寒邪心下有水氣發熱咳嗽喘急老人及虛弱者

勿服

麻黃去根節七分

桂枝一錢

半夏製二錢

白芍酒炒一錢五分

北味六分

細辛

乾薑炒

炙草各五分

人參定喘湯溫散

治肺氣上喘喉中有聲坐臥不安胸膈緊痛及肺感寒邪咳嗽聲重

邪咳嗽聲重

黨參去蘆米炒

阿膠蛤粉炒珠

半夏製

桑白皮蜜炙各一錢五分

麻黃去根節七分

北味五分

炙草六分

加生薑二片煎○麻黃先煎去沫

四磨飲破氣

治氣逆胸膈脹滿喘急

沉香

烏藥

枳實

檳榔

用酒磨白湯沖服○黨參煎湯沖服更妥

杏仁丸 兼補 治喘嗽。

胡桃仁 去殼 留衣 杏仁 去皮尖 各七錢

研膏。煉老蜜爲丸。如彈子大。每服一丸。細嚼薑湯下。○又方以胡桃肉三枚。生薑三片。臨臥嚼服。飲湯三四口。再嚼再飲而睡。止嗽無痰。促症列方

枸杞湯 補 治促症。○腎主納氣。腎虛則不能吸氣。歸根而短。故用枸杞

以補之。只用一味者。任專則效速。較入味地黃丸尤勝。

大枸杞 四錢

加生薑一片。大棗二枚煎。

獨參湯 補 治氣虛。氣脫。促症。反胃。嘔吐。各垂危病。亦宜。

高麗參 米泔炒去蘆 一兩五錢

濃煎乘熱服。日再進。兼以參煮粥食。尤佳。○又方高麗參二錢。胡桃

仁五枚。加薑一片。大棗二枚。煎服。

貞元飲 補 治氣短似喘。呼吸促急。氣道噎塞。勢劇垂危。此乃元海無根。

虧損。肝腎子午不交。氣脫症也。婦人血海常虧者。最多此病。

熟地 七錢 當歸 三錢 炙草 二錢

水煎溫服。○如兼嘔惡。或惡寒者。加煨薑三片。○氣虛極。加高麗參。

四錢。○肝腎陰虛。手足厥冷。加肉桂六分。

哮喘