

本經逢原
卷卷上



本經逢原卷三

清

長洲石頑張

璐路玉父纂述

登誕先

男

倬飛疇

叅訂

日本

大泉長菴前田安宅子仁

再訂

男

典子守

穀部

諸米 甘平無毒。

發明 米受坤土精氣而成。補五藏而無偏勝。秔者曰稻。糯

者曰黍。資生之至寶也。其南秔溫。北秔涼。赤秔熱。白秔平。晚

白秔涼。新秔熱。陳秔涼。新陳黃白。總謂之梁。通名曰稷。雖能

益人。然不可過食。過食則傷中州之氣也。有人嗜食生米。久



成米瘕。治之以雞屎白。取其殺蟲也。未經霜新米。病人所禁。下痢尤忌。作食動風氣。陳者下氣益脾。病人尤宜。本草言。秬米溫中。和胃氣。長肌肉。仲景白虎湯。桃花湯。竹葉石膏湯。並用之。皆取晚秬。得金之氣居多故也。○陳倉米開胃進飲食。年久者治久痢甚良。○秬米俗云糯米。益氣補脾肺。但磨粉作稀糜。庶不粘滯。且利小便。以滋肺而氣化下行矣。若作糕餅。性難運化。病人莫食。○泔水善消鴨肉。又製一朮宜之。○紅蓮米入心脾補血。○粳米溫中益氣。除溼止瀉。○穀芽啟脾進食。寬中消穀而能補中。不似麥芽之削尅也。○稷米苗高如蘆。俗名蘆粟。穗曲下垂。如鉤者良。治熱壓丹石毒。解苦瓠毒。不可與附子同食。○粟卽小米。利小便止痢。壓丹石熱。解小麥毒發熱。○稗米厚腸胃濟饑。其苗根治金瘡血出不

止。搗傳或研末摻之。其血卽止。○菰米卽雕胡。茭草之子。止渴解煩。○春杵頭糠能治噎膈。取其運動之性以消磨胃之陳積也。然惟暴噎爲宜。

諸麥 甘平皮寒無毒

發明 素問云。麥屬火。心之穀也。鄭玄云。麥有孚申屬木。許慎云。麥屬金。金旺而生。火旺而死。三說各異。而別錄云。麥養肝氣。與鄭說合。孫思邈云。麥養心氣。與素問合。叅攷其功。除煩止渴。收汗利溲。止血。皆心之病。當以素問爲準。蘇恭云。小麥作湯。不令皮圻。圻則性溫。不能消熱止渴也。可知方中用麥。皆取外麩之力。仍取溫性內存。以輔助之。愚按五穀中。惟麥得春升之氣最早。故爲五穀之長。察其性之優劣。則南北地土所產之不同。北麥性溫。食之益氣添力。南麥性熱。食之

助濕生痰。故北人以之代飯。大能益人。養肝氣。去客熱。止煩渴。利小便。止漏血。唾血。令婦人得孕。南方氣卑地溼。久食令人發熱。鄉土不同故也。乾麩益胃強肝。溼麩生痰助濕。初夏新者尤甚。新麥性柔。助溼熱尤甚。而收穫時遇雨色變者。食之令作嘔。能傷胃氣。○麩皮多筋而性寒。能發肝風。傷脾氣。且最難尅化。受其傷者。惟草果能消去之。其治走氣作痛。用釀醋拌麩皮炒熱。袋盛熨之。○小麥粉乃麩皮洗筋澄出。積善堂方。烏龍膏治一切腫毒未潰者。用陳年小麥粉炒黑醋調糊熬如漆。磁罐收貯。用時攤紙上剪孔貼之。其腫自消。藥力盡自脫。用經霜桑葉大黃末和蜜調傅尤良。○浮麥輕虛象肺。能斂盜汗。取其散皮腠之熱也。○麥奴乃麥將熟時上有黑黴者。朱肱治陽毒溫毒熱渴斑狂。麥奴丸用之。方用小

麥奴梁上塵釜底煤竈突墨。同黃芩麻黃硝黃等分爲末。蜜
丸。彈子大。水化服。一丸。汗出或微利卽愈。取從火化之象也。
○大麥卽牟麥。健胃化食。主消渴除熱。久食令人多力健行。
○大麥作藥。溫中消食。旣經發明。大能耗伐腎氣。凡人小便
多者禁之。王好古云。麥藥神麴二藥。胃氣虛人宜服之。趙養
葵曰。此不稔之言也。今人造飴。必用麥藥始化。傷中消導可
知。產婦乳腫。不欲乳哺。用麥藥半兩。入四物湯服之。卽斷。傷
耗精血可知。○雀麥一名杜姥草。益肝和脾。丹方以此草同
苦瓠葉醋漬炮熟。內口中。齒外邊熨之。冷則易熱者再熨。更
取銅器置水。浸熟草與葉。乘熱漱痛齒。得蟲長三分。老者黃
色。小者白色。多者得數十枚。少者得二三十枚。出千金方。○
蕎麥甘平。動風發熱。能鍊腸胃。滓穢積滯。降氣寬腸。治白濁。

白帶。氣盛而溼熱者宜之。孟詵言益氣力者。殆未然也。炒焦熱水衝服。治絞腸沙腹痛。小兒丹毒赤腫。醋調塗之。然須此方者良。南方者味苦性劣。不堪服食。久食令人動風頭眩。不可與猪羊肉食。令人鬚眉脫落。又不可合黃魚食。其稗燒灰淋汁卽驗。用化石灰能去靨痣惡肉。

諸豆 甘平無毒

發明 大豆曰菽。色黃入脾。瀉而不補。色黑入腎。瀉中寓補。

本經云。生研和醋塗癰腫。煎汁飲殺鬼毒止痛。日華云。制金

石藥毒。時珍云。水浸擣汁。解礬石砒石。烏附射罔。甘遂巴豆。

芫青斑蝥。百藥之毒。古方取用甚多。炒熟酒淋。治風毒脚氣。

筋脉拘攣。產後中風口喎。頭風破傷。並宜炒熟酒淋服之。

黃大豆生泄利。熟壅氣。生痰動嗽。諸病皆非所宜。惟痘後餘

毒發癰。炒黑研末。以香油調傅之。生浸細磨。和滓炒熱。傅腫
瘍背瘡。冷則換熱者。頻傅卽消。候食毒物。生搗研水灌吐之。
諸菌毒不得吐者。濃煎汁飲之。又試內癰及臭毒腹痛。並與
生黃豆嚼。甜而不惡心者。爲上部有癰膿。及臭毒發沙之真
候。○其生黃豆葉。嚼爛。罨蛇蝎傷立効。○白菹豆。入脾經氣
分。能和中止嘔。得木瓜治傷暑霍亂。金匱云。菹豆病寒熱者
不可食之。以其能滯氣也。若脾虛寒熱不止。則菹豆又非禁
劑。一種紫黑者。入脾經血分。治失血血痢。俱炒黑用之。○菹
豆花。治下痢膿血。赤白帶下。葉治霍亂吐下。吐利後轉筋。生
搗下握。入酢少許。絞汁服之。立瘥。○細黑豆。一名穠豆。俗名
料豆。入腎經血分。同青鹽早蓮草何首烏蒸熟。但食黑豆則
鬚髮不白。其補腎之功可知。今人以製何首烏。取以引入腎

經也。黑豆炒焦淋酒。卽豆淋酒也。頭風脚氣。咸取用之。以其直達腎經血分也。○大豆黃卷。黑大豆發芽是也。本經治淫痺筋攣膝痛。除胃氣結積。益氣解毒。金匱薯蕷丸用之。取其入脾胃散溼熱也。○赤小豆。卽赤豆之小而色黯者。俗名豬肝赤。其性下行。通利小腸。故能利水降火。久食令人枯燥。瓜蒂散用之。以泄胸中寒實。正以其利水清熱也。生末敷癰腫。爲傷寒發頤要藥。發芽同當歸。治便紅腸癰。取其能散畜積之毒也。○綠豆甘涼解毒。能明目。解附子砒石諸石藥毒。而與樗子相反。誤犯傷人。○綠豆粉。治癰疽。內托護心丹。極言其効。○真粉。乃綠豆所作。取陳者蜜調敷痘毒。痘瘡濕爛。不結痂死者。乾撲之良。○綠豆殼。治痘生自脣。○蠶豆甘溫性滯。中氣虛者食之。令人腹脹。積善堂方。言一女子誤吞針入。

腹諸醫不能治。有入教令煮蠶豆。同韭菜食之。針自大便同出。誤吞金銀物者。用之皆効。○豌豆。一名畢豆。補中益氣。燒灰治痘疹黑疥。○神黃豆。產緬甸。形如槐子。近時稀痘方用之一。陽日用清水磨服。○淡豆豉。用黑豆淘淨。伏天水浸一宿。蒸熟攤乾。蒿覆三日。候黃色。取晒下甕築實。桑葉厚蓋。泥封七日。取出又晒。酒拌入甕。如此七次。再蒸如前。卽是。主傷寒頭疼。寒熱煩悶。溫毒發斑。瘴氣惡毒。入吐劑發汗。并治虛勞喘吸。脚膝疼冷。大病後胸中虛煩之聖藥。合梔子治心下懊懣。同葱白治溫病頭痛。兼人中黃。山梔臘茶。治溫熱疫癘。虛煩喘逆。與甘桔萎蕤。治風熱燥欬。皆香豉爲聖藥。蓋瓜蒂吐胸中寒實。豆豉吐虛熱懊懣。得葱則發汗。得鹽則湧吐。得酒則治風。得薤則治痢。得蒜則止血。生用則發散。炒熟則止。

汗。然必江右製者。方堪入藥。入發散藥。陳者為勝。入涌吐藥。新者為良。以水浸絞汁。治誤食鳥獸肝中毒。服數升愈。○莊豆補腎健胃。解莽草毒。○刀豆煖補元陽。其子治病後呃逆不止。燒灰存性。白湯調服。二錢即止。亦取其降濁氣之力也。

胡麻

本經名巨勝子千金名烏麻子即黑芝麻

葉名青蘘莖名麻蕪甘溫無毒

本經主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓腦久服輕身不老。

發明

胡麻甘溫質潤性燥專入足少陰血分巨勝子丸以

之為君。專補腎藏陽虛兼行肝心脾肺四經益脾滋肺降心包之火滋肝木之陰平補五藏但不若附桂之雄健耳其白者名白油麻亦能潤肺除燥下通脾約便難赤者專發腎經之毒錢氏治小兒痘疹變黑歸腎用赤芝麻煎湯送百祥丸。



○青蘘巨勝苗也。本經主五藏邪氣。風寒溼痺。益氣補腦髓。堅筋骨。○胡麻花爲末。麻油塗。生禿髮。長眉毛。外臺千金用之。○麻莖燒灰。點痣去惡肉。又治小兒鹽哮。以淡豆腐蘸麻莖灰食之。○白麻作油微寒。解毒潤腸。主產婦胞衣不落。熬膏生肌長肉。止痛消腫。○燈盞油吐風痰食毒。

亞麻

俗名蠶蟲胡麻

微溫無毒

發明 亞麻性潤。入陽明經。專於解散風熱溼毒。爲大麻風

必用之藥。故醉仙散用之。

麻子仁

卽麻子黃

甘平無毒。入藥微炒研用。入丸湯泡去殼。取

帛包煮。沸湯中浸。至令出之。垂井中一夜。勿著水。次日日中曝乾。按去殼。簌揚取仁。

本經實名麻仁。補津益氣。久服肥健。不老神仙。○花名麻勃。

治二十種惡風黑色。遍身苦癢。逐諸風惡血。女人經候不通。發明麻仁入手陽明足太陰。其性滋潤。初服能令作瀉。若久服之。能令肥健。有補中益氣之功。藏府結燥者宜之。仲景治陽明病。汗多胃熱便難。脾約丸用之。取潤脾土枯燥也。日華止消渴。通乳汁。主催生難產。及老人血虛。產後便秘宜之。麻勃治身中伏風。同優鉢羅花爲麻藥。破癰腫。不知痛。葉絞汁服五合。下虵蟲。搗爛敷蝨毒俱効。黃麻破血利小便。麻根搗汁。治產難胞衣不下。煮服治崩中不止。生走而熟守也。并治熱淋下血不止。根葉並治搗打瘀血。心腹滿痛。搗汁服之皆効。陳黃麻燒灰。酒服方寸匕。散內傷瘀血。薏苡仁卽米仁甘微寒無毒。人理脾肺藥。薑汁拌炒。入利水淫藥生用。

本經主筋急拘攣。不可屈伸。久風溼痺下氣。久服輕身益氣。
根下三蟲。

發明 薏苡甘寒。升少降多。能清脾溼。祛肺熱。及虛勞欬嗽。

肺痿肺癰。虛火上乘。皆宜用爲下引。又能利筋去溼。故本經
治久風溼痺。拘急不可屈伸之病。蓋治筋必取陽明。治溼必
扶土氣。其功專於利水。溼去則脾胃健。而筋骨利。痺愈則拘
攣退。而脚膝安矣。然痺溼須分寒熱。蓋寒則筋急。熱則筋緩。
大筋受熱弛縱。則小筋縮短。而攣急不伸。故宜用此。若因寒
筋急而痛者。不可用也。其治虛人小便不利。獨用數兩。水煎
數沸。服之即通。若津枯便秘。陰寒轉筋。及妊娠禁用。以其性
專下泄也。取根搗汁。治虵攻心痛。生根下三蟲。又肺癰以根
汁。沖無灰酒服。初起可消。已癰可斂。屢効。

罌粟穀

子名御米

瀉溫微毒。蜜炙止嗽。醋炙止痢。

發明

粟穀性瀉。

劫痰嗽。

止下痢。

肺虛大腸滑者宜之。

若風

寒欬嗽。

瀉痢初起。

有火邪者誤用。殺人如劍戒之。御米治

反胃。

胸中痰滯。

阿芙蓉

一名阿片

酸瀉溫微毒。

天方國以罌粟蕊。

竹針刺

破青苞。

次早液出。

精止瀉。

但力薄少効。

發明

京師售一粒金丹。

通治虛寒百病。

用阿芙蓉一分。

粳

米飯搗作三九。

每服一九。

不可多服。

忌酸醋。

犯之腸斷。

又忌

葱蒜漿水。

古方治瀉痢脫肛。

久痢虛滑。

用一二分。

米飲送下。

其功勝於粟穀。

又痘瘡行漿時。

瀉泄不止。

用四五釐至一分。

未有不止者。

今世服餌少用。

惟房中術外用之。

誠爲瀉精助

精止瀉。

但力薄少効。

發明

京師售一粒金丹。

通治虛寒百病。

用阿芙蓉一分。

粳

米飯搗作三九。

每服一九。

不可多服。

忌酸醋。

犯之腸斷。

又忌

葱蒜漿水。

古方治瀉痢脫肛。

久痢虛滑。

用一二分。

米飲送下。

其功勝於粟穀。

又痘瘡行漿時。

瀉泄不止。

用四五釐至一分。

未有不止者。

今世服餌少用。

惟房中術外用之。

誠爲瀉精助

精止瀉。

但力薄少効。

發明

京師售一粒金丹。

通治虛寒百病。

用阿芙蓉一分。

粳

米飯搗作三九。

每服一九。

不可多服。

忌酸醋。

犯之腸斷。

又忌

葱蒜漿水。

古方治瀉痢脫肛。

久痢虛滑。

用一二分。

米飲送下。

其功勝於粟穀。

又痘瘡行漿時。

瀉泄不止。

用四五釐至一分。

未有不止者。

今世服餌少用。

惟房中術外用之。

誠爲瀉精助

精止瀉。

但力薄少効。

火之首列也。

蒸餅

甘平無毒。寒食日以單麴所造。酵水發成。

發明

溫中健脾。消食化滯。和血止汗。利三焦。通水道。用以

打糊丸。

健脾胃藥良。

神麴

酒麴紅麴女麴

甘微苦辛平無毒。造神麴法。夏日用白麴五

觔。

入青蒿蒼耳野蓼自然汁各一碗。杏仁泥四兩。赤小豆二

兩。

煮研拌麴作麴。風乾。陳久者良。炒香用。舉世以相思子作

小豆。

大謬。

發明

神麴入陽明胃經。其功專於消化穀麥酒積。陳久者

良。

但有積者能消化。無積而久服。則消人元氣。故脾陰虛胃

火盛。當禁也。

○酒麴亦能消食。去滯氣。行藥力。但力峻傷胃。

○紅麴

乃粳米所造。然必福建製者為良。活血消食。有治脾

胃營血之功。女人經血阻滯。赤痢下重。宜加用之。○女麴是女人以完麥。釀成黃子。消食下氣。止瀉痢。破冷血。千金方恒用之。

膠飴

即餳飴

甘溫無毒。白色者良。

發明

飴糖甘溫。入脾經氣分。潤肺氣。止暴嗽。補虛冷。益津

氣。除唾血。仲景建中湯。用治腹痛。取稼穡之甘。以緩之也。治

傷寒腎虛。尺脈不至。是實土以隄水。非伐腎也。而中滿吐逆

疴病。皆不可食。以其生痰助火最甚也。丹溪云。大發淫中之

熱。小兒多食。損齒生蟲。熬焦酒服。能消食積。下瘀血。解附子

烏頭毒。拌輕粉熬焦。爲丸噙化。療鹹哮喘嗽。大吐稠痰。即愈。

醋

即酢。一名苦酒。

酸寒無毒。凡制肝藥。用爲引導。

發明

醋名苦酒。專取米釀成者。味帶酸苦。若酒飴所造。則