

心灵环保

济群法师

人生佛教小丛书

8





心灵环保

人生佛教小丛书第二辑

金刚经的现代意义

佛教的环保思想

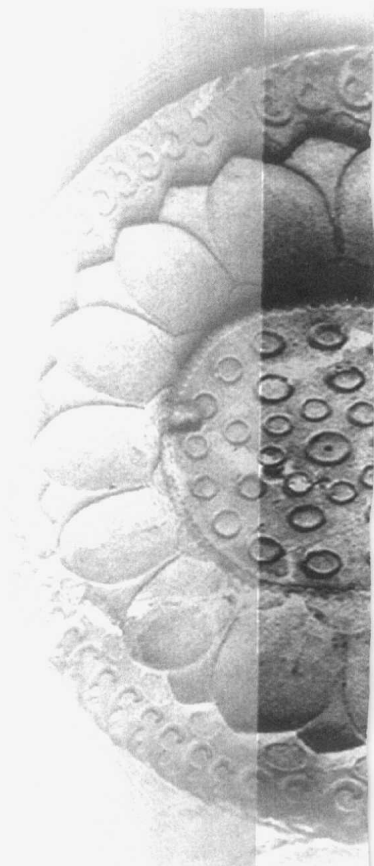
心灵环保

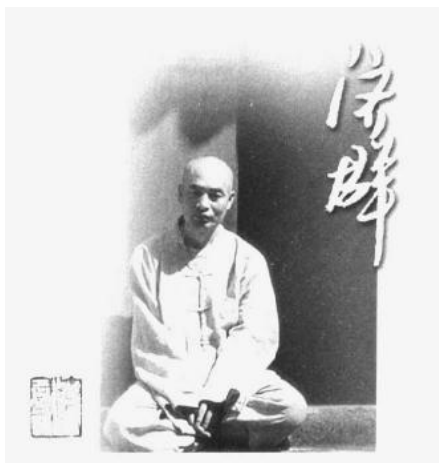
佛教的财富观

学佛与做人



让我们一起
成为智慧的传播者
为迷惘的人们送去光明
为喧嚣的尘世送去清凉





作者简介：

1984年毕业于中国佛学院。随后于福建佛学院、闽南佛学院参学任教，现任戒幢佛学研究所所长，闽南佛学院研究生导师，主讲唯识、戒律、阿含等课程，撰写并发表相关学术论文数十万字。

教学之余积极从事通俗弘法，时常应邀在海内外信众团体和高等院校举办佛学讲座。

著有《心经的人生智慧》、《学佛者的信念》、《幸福人生的原理》等“人生佛教系列丛书”，及“人生佛教小丛书”第一辑，包括《人生佛教在当代的弘扬》、《生命的痛苦及其解脱》、《生命的回归》、《佛教徒的人生态度》、《佛教怎么看世界》。继承太虚大师人间佛教的思想，提出佛法是人生智慧，是生活智慧的理念，希望人们摆脱对佛法的误解，使佛法走入生活。

编者的话

长期以来，济群法师始终致力于人生佛教的弘扬，力求以佛法的智慧透视人生，解决当今社会存在的各种问题。近年来，法师时常应邀在国内外佛教团体、学术机构开设佛学讲座，影响甚广。其中部分演讲录音已由护法居士发心整理成文稿，以《人生佛教小丛书》的方式与社会民众广结法缘。

本丛书计划每半年或一年出版一辑，每辑五册。自2002年春季第一辑推出后，收到了来自社会各界的千余封读者来信。大家一致认为，《人生佛教小丛书》从内容到形式都非常契理契机，予人耳目一新之感。

希望我们的努力，能够在这变迁的社会为您提供人生的指南，在这纷扰的世间为您带去心灵的慰藉。我们的事业仅仅是开始，需要您的热情支持和积极参与。让我们携手并肩，为弘扬佛法、净化道德人心尽自己的一份力量。

济群法师的大部分著作和讲座音带，在法师的个人网页中可以查询，欢迎前来参访。

<http://www.jiqun.com>

惠而不费的智慧礼物

如果您手中的这本小册子为您带来了一些启迪，那么，请将它转赠于身边的朋友；如果您希望和更多的人分享这份法喜，那么，欢迎加入我们的队伍。

我们由衷地希望，每本书都能成为人间的一盏智慧灯。让我们一起，可以成为智慧的传播者，为迷惘的人们送去光明，为喧嚣的尘世送去清凉。

不要抱怨自己没有时间行善，也不要抱怨自己没有财力布施，重要的只是这份参与的热诚。行动起来，把握当下善因缘！



广结法缘 随喜助印

应广大善信的要求，特将助印方法说明如下：

广结法缘：若您有心成为小丛书的推广者，那么您所助印的善款，在《小丛书》发行后，除得到济群法师亲笔签名的《小丛书》外，其余将由本寺弘法部代为结缘赠送。

随喜助印：根据您助印的善款，弘法部将按印刷成本及邮资折算相应数量的书籍邮寄给您，由您将此法宝转赠最需要的人，或根据您所提供的地址代为邮寄。

赠送：苏州西园戒幢律寺弘法部

地址：苏州市留园路西园弄18号

邮编：215008

电话：0512 - 65512350

0512 - 65334359-3029 3059

传真：0512 - 65512350

信箱：cshu@163.net

网址：www.jcedu.org www.jiqun.com

请在汇款附言中注明“广结法缘”或“随喜助印”

功德芳名



20000	三宝弟子					
10000	枣子树	王长江				
9999	释贤崇					
3054	网络佛学院					
2300	西园柏树子					
2000	刘亚贤	慈心	宗容			
1325	八戒学子					
1000	东阳市防军镇清塘玉佛禅院	山东居士	朱圣韬全家			
	释宗满	张艳荣	吴宝冬	陈伟直	潘明	
	释觉圣	蔡锦清	杨金华	永菁	宋琼	
900	许绮龄	孔安平				
700	无锡居士	无锡居士				
650	释演度					
600	张安平	黄灼津	罗珂			
500	释宝昱	王善根	沈俊璇	徐子红	李慕芬	王胤
	释常性	孔安平	简佳惠	赵超	李巍	释门求等
	陈龙英	张学国	牛兆华	曾紫红	高原	
360	黄文霞					
300	释妙中	廖雪玉	吴超菁	野渚	丹桂萨池	
	吴月珠	李道见	牧丝	辽源众居士		
250	无名氏	毛奇菊	陈海燕		220 韦小芳	
200	宝善寺	释法渊	张小兰	孙艳秋	孔翠英	徐耀
	释观云	郝文洲	吴泰源	王天瑞	于海发	福安
	释戒清	张自勇	盛银娣	贾育南	杨裕亮	肖萱
	释唯静	杨玉英	汤苏娜	杨彦慧	无名氏	张萍
	释常融	周玉英	黄晓辉	孙光荣	无名氏	姚伟
	释演如	栾秀清	刘文洁	周向东	无名氏	
	释知性	无名氏	孙艳林	王善根	冠征	
180	释昌如	171 唐祥云				
160	钱莲芬	魏承彦	李迎春等			
142	金水木	125 姜修庸	120 徐培石	114 李亚琴		
110	释福胜	80	周青	70 潘居士		
60	尤和兰	无名氏	53 郭俊宏	王瑶琴	郭嘉轶	
55	汤慧文		52 汤顺杰	朱生宝		

释戒文	顾向方	吴惠英	刘桂英	陈丽明	王阳琴
释源和	刘苏英	徐珊珠	尤锡平	李敏荣	王阳琴
释演渡	郑森坤	吴祥风	尤文光	游桂芳	刘康洁
释坚缘	沈洪城	李新泉	陈翠莲	管宏悟	张唐英
释宽谛	耿春华	杨仲英	李太华	支孝汝	徐歆梅
释正见	吴冬保	孙仁琴	王永华	王友杰	余周琪
释弘瑞	沈洪霞	谢淑芬	严东华	朱敏娟	高武虎
释常学	顾科学	方黎菁	郭莲娇	江慧峰	陈云璵
刘居士	张炎均	冯惠妹	黄久松	孙桂贤	王许久
王宝娣	沈洪波	刘林娣	徐茂利	黄代友	许叶叶
蒋阿英	杜君成	张根娣	殷瑞进	赵长全	郑峰峰
陈惠秀	刘珠风	王零录	余朝春	吴业宝	徐全博
顾荣立	张正为	蔡喜仙	刘晓玲	邹德云	王虹昆
吴秀娟	沈浩明	杨仁莲	杨新丽	高云强	刘居士
顾亚琴	张洪川	李翠飞	刘文英	陈桂国	台湾居士
姜知廉	张晓弘	杨承君	李约梅	无名氏	
苏雪英	钱秀英	周建新	秦扬仁	无名氏	
柏树子	刘月英	顾爱琴	黄夏兰	无名氏	
张昞峰	朱雅珠	周惠英	潘淑华	无名氏	
郭海林	朱湘云	刘海珍	章玉满	无名氏	
倪德芬	华炳良	廉敏智	邹和轩	彭春福	
释慧川	倪秋华	解柳青	吴爱华	候满翠	孙斌霞
释圣超	陈婉生	许成隆	罗普玲	郭司德	赵霞婷
释照芳	吴祥风	刘瑰琦	苏静尘	王权花	宋波修
李兰根	薛焕容	陈淑仙	孔祥奎	蔡梨成	智通煌
顾阳萍	刘国英	鄯美珍	杨玉芹	柯祖耀	陈演勇
王俊杰	孙炳荣	殷长松	罗远珍	程佑良	陶琦霞
程丽华	马雪芬	宁月明	徐春花	项花娉	冯光明
史金明	陈宗兴	高相娥	丁风英	桂钢丹	
承建山	盛滨莱	李玉球	王菊举	张仙红	
宋靠广	徐华秋	林宣暖	单明斌	永陈伟	
刘道彦	黄冠杰	林洧静	董彦君		
魏承洁	酆骏杰	杨李庆	何琢玉		
许荣	王				

48	王 一 衡	张 小 兰	蒙 卫 芝				
40	释 道 果	释 净 慧	周 竹 明	杨 雯 清	韩 国 永		
36	范 卫 平	明 静	35	张 宪 笛	张 存 富		
30	郑 国 军	杨 春 英	周 维 慧	孟 庆 贵	陈 永 汉	罗 珂	
	陈 沛 钧	陈 春 连	石 爱 仙	温 济 敏	白 天 佑	王 胤	
	缘 莲 芬	陈 春 花	吴 隆 平	刘 震 邦	杨 慧 玲	夏 静	
	梅 细 娇	陈 春 连	周 翠 英	刘 继 兰	杨 嘉 骅	赵 莉	
25	楼 爱 萍	楼 加 林	楼 爱 莲	楼 加 平	范 卫 锋	邓 兰	
21	留 美 英	徐 秋 菊	方 平	方 林	27	赵 师 存	
20	刘 国 芬	叶 爱 仙	叶 玲 环	叶 爱 仙	无 名 氏	张 萍	
	王 珉 清	黄 翠 娥	徐 福 翠	陈 静 华	宋 荣	余 霞	
	张 景 华	章 玉 满	陈 文 英	王 法 对	张 乔 明	冯 彦	
	孙 咏 仪	陈 美 秀	邢 庆 荣	莫 娇 英	朗 明 瑜	杨 浩	
	郑 锦 艳	朱 丽 友	吕 淑 荷	季 爱 华	觉 瑜	吴 敦	
	佟 玉 泉	王 翠 云	何 秀 锦	马 玉 英	王 健		
	范 卫 中	邹 福 林	沈 凤 鸣	王 翠 娥	才 梅		
	陈 丽 勇	王 树 英	薛 凤 莲	王 建 英	乐 伦		
	叶 美 君	胡 苏 金	吴 淑 美	朱 菊 娥	王 谦	13	叶 玉 友
18	德 成	16 陈 其 锦	牛 兆 华	15	何 竹 青	李 见 明	
11	宋 柏 康	赵 丽 敏	张 月 祁	卢 鑫	华 珣	瞿 红	
	杨 孜 辉	蔡 辉 斌	卞 俊 杰	唐 俊	金 燕		
10	释 寂 觉	方 郁 英	杨 兰 珍	陈 丽 珍	王 宇 蕾	张 勇	
	刘 福 生	周 霞 明	董 雪 琴	叶 翠 环	朱 思 浩	王 强	
	冯 素 珍	任 正 旦	梁 月 云	张 春 菊	葛 南 海	李 晶	
	李 月 娥	龚 兴 华	叶 桂 花	李 细 佳	郑 翠 婷	张 玮	
	陈 彩 珍	马 鸣 刚	陈 礼 英	白 天 佑	徐 悦	严 璐	
	林 碧 蕾	孙 益 高	陈 秀 娇	姜 秀 琴	宋 哲	师 宽	
	袁 晓 明	刘 福 生	项 满 花	吴 云 翠	陶 洁	顾 群 立	
	朱 文 伟	丁 慧 珍	付 金 花	武 小 琪	李 魏	贾 立	
	周 红 卫	张 勇 军	周 爱 珍	陈 诗 进	陈 珍		
	徐 晓 奇	林 真 真	刘 慧 娇	姚 祖 春	龚 蓓		
	陶 琢 奇	熊 春 翠	李 素 容	谭 汉 华	刘 凡		
8	龚 诚 周	张 建 平	黄 宝 容	焦 晓 军	赖 玉 云	项 均	
5	项 晓 华	项 群 华	耿 顺 明	林 菊 仙	王 西 荣		
3	方 韵 翔	无 名 氏	项 博	项 阳	2.4	常 星	

3000	旭日集团					
2300	大同众居士					
2000	日光岩寺 游静宇	老居士				
1530	德州众居士	1500 游轮		1200	惟信	
1000	如虚师 孔顺英	陈默川 永菁				
	林育童 洪东林	李晓林 何萍				
900	无锡众居士	792 金菩提园功德箱	585	陶秀梅		
500	释性空 释法忍	陈艳桢 施金桂	陈星桥 孙鸿			
	释顿勇 陈忆仙	赖国香 王丽达	无名氏 刘俊			
	英林龙泉寺 台中居士		442	阿虹姑		
400	无名氏 陈杰庆	洪居士 众居士	明坤等众同学			
300	林元鑫 余丽永	妙音全家 平和三居士				
250	林圣荆 郑毅峰	郑小建 李文杰				
200	释本智 杨惠东	张玉荣 陈翠莲	王强			
	释宏印 陈居士	黄鹭琪 赵红	黄周娟娟			
	王群礼 张国珍	郑明天 丁昱	中伦金通律师事务所			
100	释道毅 陈鹏飞	张玉荣 黄振强	曹秀 流云			
	叶翠云 郑丽云	朱大明 施秀治	李革 师蓝			
	蔡瑞进 郑惠美	郑云森 王文艺	李昕 果雄居士			
	陈晓梅 陈荫治	蔡树杰 王文彬	夏土			
	无名氏 桂海南	蔡良桑 王桐桐	文彦			
75	王金丽 王金雅	67 蔡明伍	蔡建仁 李贤旭			
60	叶薇薇 郑祥惠					
50	王忠菊 李桂平	施雅雯 张琪	西昌兴胜小桥念佛组			
	杨雅英 郑自桢	无名氏 李庆				
33	洪子提 洪奕程	洪铭森 30	三宝弟子 李文志			
20	施江流 蔡淳淳	张国平 林招治	西昌大石板念佛组			
10	刘明珍 洪元资	赖自秋 冯君生	桂海南 羊毛			
	任彩恋 李素珍	黄君士 徐光正	尹显智			
5	汪玉仙 王淑英	4 羊静 3 羊勇	羊武			
	戒文法师 澳币1000	董又英 澳币500				
	澳洲居士 澳币100	何启雄、卢茨茵 合计澳币50				
	净耀法师 美金100					
	施金桂 港币1000					
	敏居士 港币400	若有遗漏或错误可来信查询				



05	一、心的名称及分类
06	1、心、意、识
08	2、八识
21	3、心所
27	二、心的特征
28	1、缘起性
31	2、非断非常性
33	3、心内潜藏着无量的种子
37	4、心有多种频道
40	5、心灵各种力量的形成
42	6、从人心到人性
45	三、心的环保
47	1、自增上
56	2、法增上
79	四、结说



今天，我要和大家谈一谈有关心灵环保的课题。

环保是当今世界的热门话题，也是社会的潮流所向。在这个物质文明飞速发展的时代，地球正经受着前所未有的破坏，我们的生活环境日复一日地遭到污染。生活在城市的人感觉会特别明显。曾几何时，纯净的蓝天已成为难得一见的风景；新鲜的空气已成为堪称奢侈的享受。水是生命之源，但我们能够喝到的是什麼？清洁的水源似乎只有电



视广告中才得以一见。我们的生活被钢筋水泥包围着，被喧闹嘈杂包围着，被工业的废气包围着。污染造成了整个生态环境的破坏，孕育过中华文明的黄河之水已近于枯竭，而长江沿岸的水土流失则使得特大水灾频频发生。面对大自然的惩罚，如果我们还不能反省，不能检点自己的行为，终有一天，这个地球会不再为我们提供安身立命的庇护。

这一切和一味强调经济发展是分不开的。在今天这个社会，利润最大化原则几乎左右了所有人的生活观念。而从更深层的意义上看，它所造成的不仅是那些有形的污染，所破坏的也不仅是人



类赖以生存的环境，更在不知不觉中逐步侵蚀着我们的心灵。今天，人类的物质条件比以往任何一个时代都要富足，我们有了现代化的生活，有了形形色色的享乐，但我们梦寐以求的幸福并没有如期而至。事实上，现代人所面临的烦恼和痛苦丝毫没有减少。

问题的根源在哪里？随着物质文明的进步，我们的思想境界并没有得到相应的提高。相反，在物欲的怂恿下，我们的贪、嗔、痴正在随之增长，我们所造下的杀、盗、淫、妄诸业也在随之增长。我们以为自己在追求、在收获，却从来没有想到，这种“危身弃生以殉



物”的人生，究竟能给我们带来什么？

如果说生态保护是今天整个社会的当务之急，那么，心灵环保的提倡也有着同样迫切的需要。因为正确的人生观和世界观，不仅直接影响到我们的人生幸福，更直接或间接地影响到生态环境的平衡，影响到整个社会的健康发展。

如何才能保护好我们内在的心灵？
下面，我想从三个方面来展开论述。

心的名称及分类

