

天下苗族第一縣·台江



A County with the largest Population
of the Miao nationality --Taijiang



这里是歌与舞的海洋

这里是情与爱的世界



这里是歌与舞的海洋
这里是情与爱的世界



目录 Contents

序言	1
苗疆文化生态旅游城--台江县城	3
迷人山水--台江南宫省级森林公园	9
最古老的情人节--贵州台江苗族姊妹节	25
勇敢者的狂欢节--台江元宵舞龙嘘花	33
世界独有的--台江施洞独木龙舟	36
东方式斗牛--苗族斗牛	41
东方迪斯科的故乡--台江反排	43
世界非物质文化遗产的瑰宝 --台江苗族服饰、银饰、刺绣、剪纸	47
苗族民居	53

导言 Introduction.

台江县位于贵州省东南部，黔东南苗族侗族自治州中部，距贵阳市200公里，州府凯里39公里。全县总人口14.7万，史称“苗疆腹地”，苗族人口占全县总人口的97%，以世界上苗族人口聚集最集中和精彩瑰丽的苗族文化被誉为天下苗族第一县。台江苗族人民在历次迁徙的沧桑历史长河中，孕育了原始、厚重、独特的苗族原生态文化，境内生态环境完好，森林覆盖率达63%，自然风光秀丽，是贵州东线旅游的一颗璀璨明珠，被“世界乡土文化基金会”列入世界少数民族文化保护圈“返璞归真，重返大自然”十大景区之一；2007年被评为全国十佳“最具原生态的旅游大县”和全国十佳“最具民俗风情的旅游大县”；2008年被评为“中国苗族刺绣之乡”。

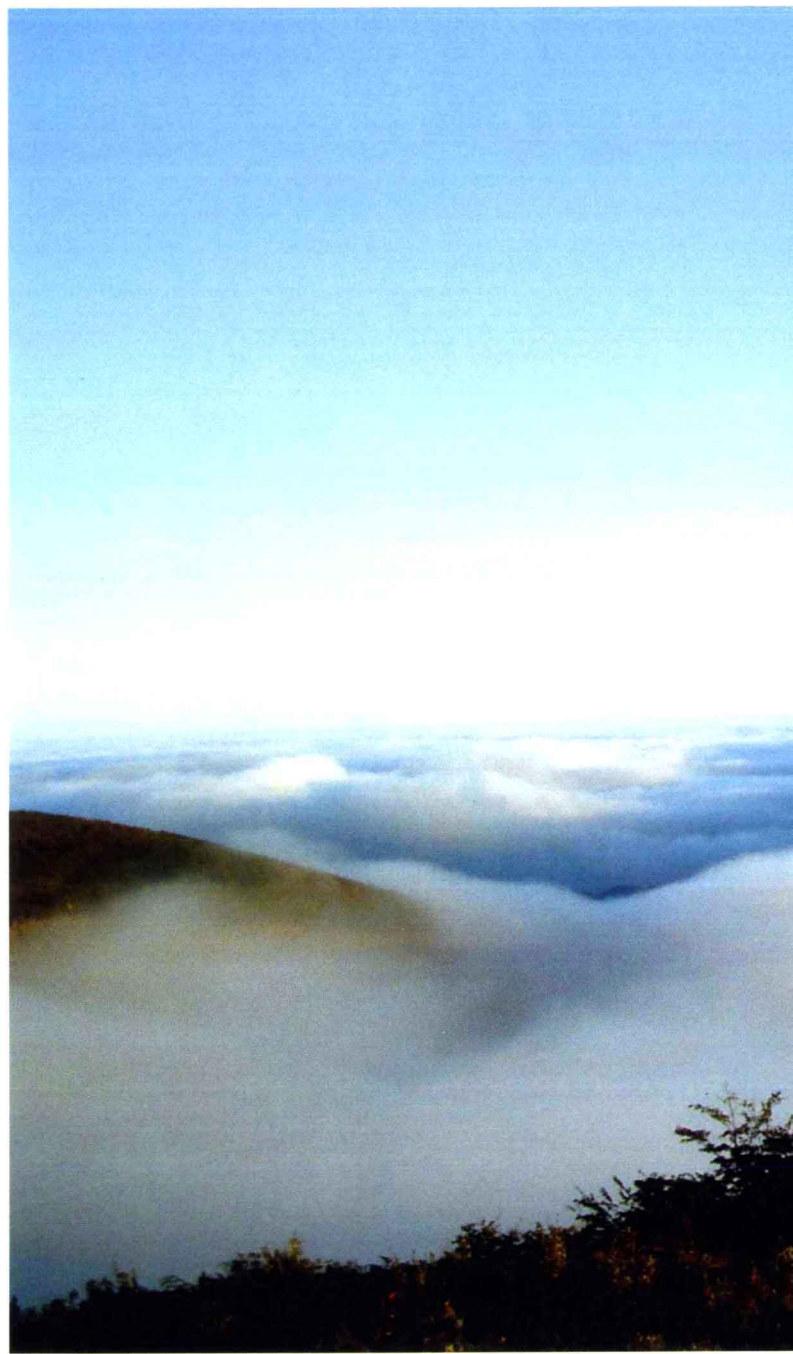
台江县原生态苗族文化底蕴深厚，尤以其服饰、歌舞、节庆活动、民居等为代表。台江的苗族刺绣品种繁多，精美绝伦，仅绣法就有手绣、绉绣、缠绣、破线绣等多种手法，造型独特，色彩丰富，美术大师刘海粟惊叹，“湘绣、苏绣与苗绣相比，难以免俗”；台江的银饰工艺精湛，加工手法独特，镂、刻、锤、缠并用，银饰盛装异彩纷呈，有如宫廷装束一般。台江的苗族姊妹节、施洞独木龙舟节、反排木鼓舞、舞龙嘘花节等节庆文化蜚声中外，有东方最古老的情人节、世界独一无二的独木龙舟、东方迪斯科、勇敢者的狂欢节之美誉。

横跨台拱镇、南宫乡的省级森林公园——南宫森林公园占地6128.08公顷，由红阳高山牧场景区和南宫原始森林景区组成，海拔多在680-1500米之间，最高海拔1765米。园内有大面积的原生性常绿阔叶林、连绵起伏的红阳万亩草场、森林之漂——翁密河漂流以及红阳、交密古苗寨等自然景观。更有苗族抗清英雄包利王墓冢、张秀眉练兵场、交下大本营、莲花屯土城遗址、古战壕等人文景观。红阳苗岭大草场天高云淡，绵延起伏，是徒步旅行、野外露营活动的理想天堂；百里原始阔叶林山势巍峨，林木苍翠，繁花似锦，分布有很多珍稀古树及国家级保护动植物，景观林相优美，生态系统完整。翁密河峡谷幽深，河水清澈见底，两岸林木葱翠，有森林之漂之美誉。

台江的旅游产品富有地方特色，服饰、刺绣、银饰、剪纸、民族乐器等旅游商品及以茶叶、山野菜、野生天麻、金秋梨等土特产品深受旅客喜爱。这里独具苗家特色的酸汤菜、酸汤鱼、白斩鸡、酸辣粑等风味菜肴和热情洋溢的苗家飞歌敬酒让人流连忘返。

随着民族风情休闲度假、生态观光、探险旅游渐成时尚，台江县原生态的苗族风情和原貌的自然景观，将成为越来越多旅客的首选地。

红阳万亩草场雾海





苗疆文化生态旅游城——台江县城

The Cultural and Eco-tourism City of Miao Ethnic Group -- Taijiang County.

水过城中、城在绿中、人在景中。苗疆文化生态旅游城——台江县城。65号高速公路和320国道穿城而过，随着新一轮城镇建设高潮的到来，这里必将成为引领14.7万苗疆人民实现经济社会历史性跨越的璀璨明珠。



1、台江县城新貌







- 2、苗疆大道夜景
- 3、县城夜景
- 4、河滨公园夜景
- 5、行政中心广场





文昌宫 莲花书院 台江文昌宫和莲花书院，位于县城内东南小山上，坐东朝西。文昌宫始建于清光绪十八年（1892年），同知周庆芝创修。由山门、配殿、天井、正殿组成一个四合院。1982年被贵州省人民政府公布为省级文物保护单位。

6、望城坡远眺梅影村
7、文昌宫 莲花书院



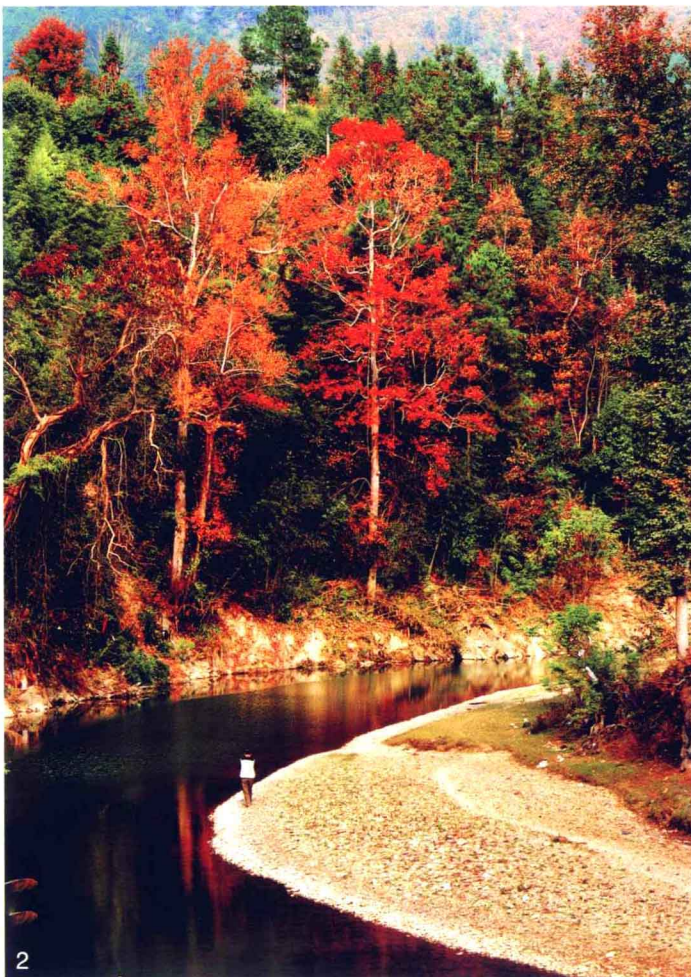
迷人山水

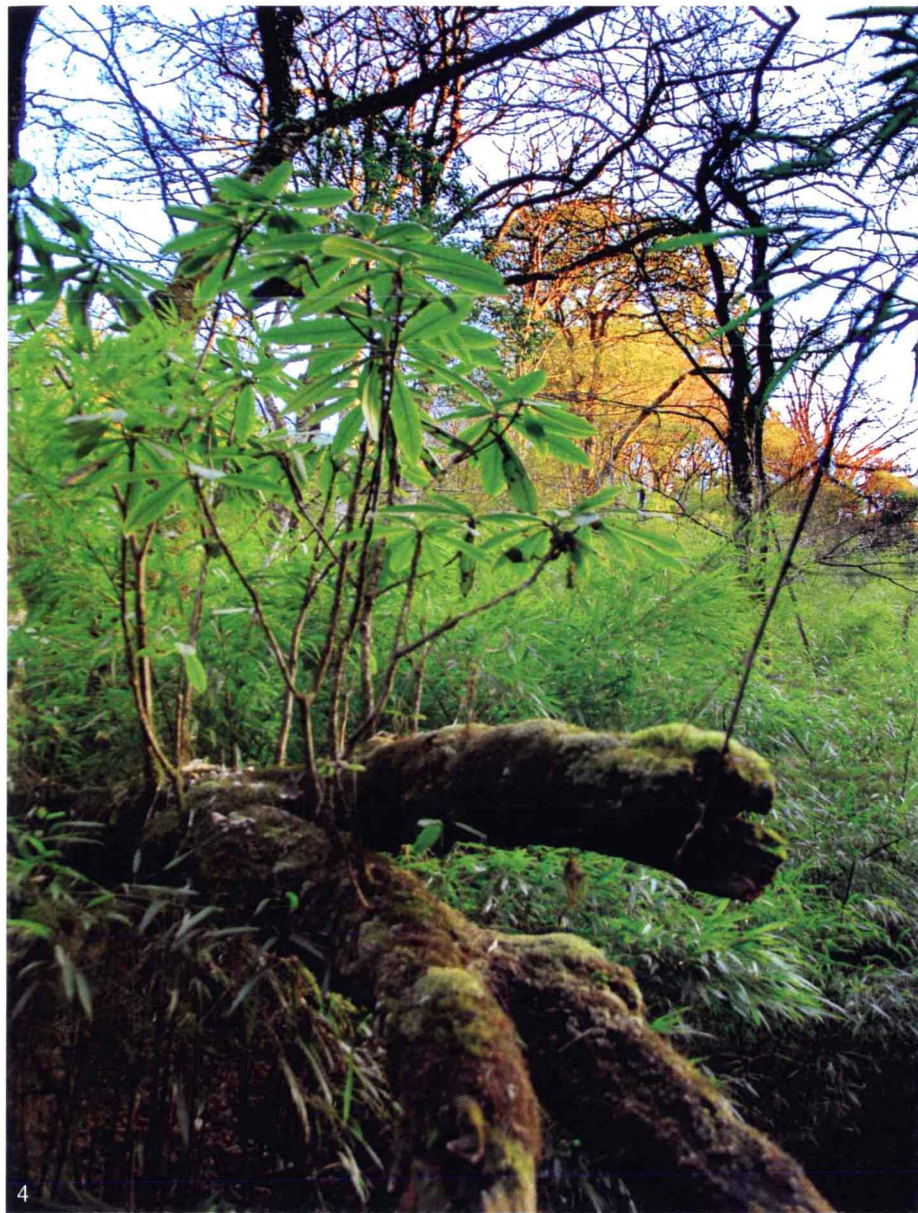
Fascinating landscape.

南宫森林公园 南宫贵州省级森林公园位于国家级自然保护区雷公山北麓、台江县南部台拱镇、南宫乡境内。由红阳景区和南宫景区两大景区组成。景色迷人，环境优美，融森林景观、人文景观和自然景观于一体，为游客提供游览观光、休闲度假、会议接待、森林游憩、寻古探幽的综合性森林公园。

公园总体规划面积6128.08公顷，海拔多在680-1500米之间，森林覆盖率达85%，这里群山叠翠，沟壑纵横，溪流潺潺，林深叶茂，鸟语花香，是避暑、疗养的胜地，素有“绿色宝库”、“动植物王国”之称。整个公园拥有百里原始阔叶林画廊，红阳万亩草场、翁密河漂流和苗族古村寨等景观及多个自然景观点和苗族英雄包利王的坟墓、著名抗清名将张秀眉练兵场、交下大本营、莲花屯土城址、古战壕等多处人文景观。

- 1、银装素裹
- 2、森林公园秋景
- 3、五子登科





4

- 4、生命奇观
- 5、体验探险之旅
- 6、森林公园秋景



5



迷人山水

